

ERIK ANSVANG

TANKENS KRAFT

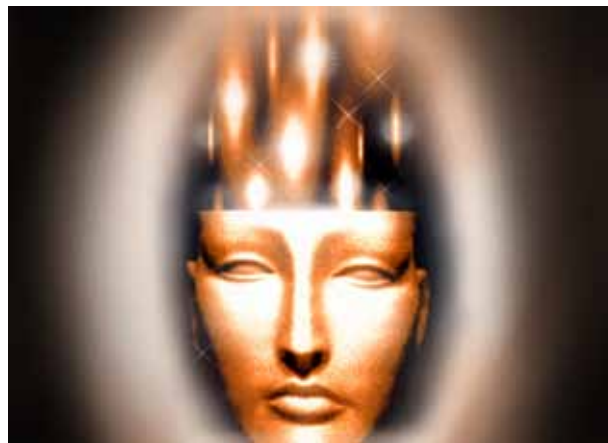


VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk

TANKENS KRAFT

Erik Ansvang



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

TANKENS KRAFT

Af Erik Ansvang

Tankekraften er skaberkraften.
Gud skabte kosmos
med sin guddommelige tanke.
Mennesker skaber menneskets verden
med deres menneskelige tanker.



Manas – det tænkende menneske

Ordet "*menneske*" er opstået af sanskritordet "*manas*", som betyder "*at tænke*". Mennesket har derfor fået navn efter den mest karakteristiske menneskelige egenskab – *intelligensen* eller *tænkeevnen*.

Men mennesket har *ikke* fået sit navn efter den fysiske hjerne. På det fysiske plan fungerer mennesket ved hjælp af hjernen og nervesystemet, som er *redskaber* for tanken. Mennesket er heller ikke *selve* tanken. Mennesket er *tænkeren*. Mennesket er en individualitet, hvis livsvibrationer er tanker – tanker udtrykt i billeder – ikke i ord, som nogen tror.

Sensitive hjerner gengiver livsvibrationer op til et punkt, som kaldes "høj intelligens", og særlig sensitive hjerner til det punkt, der kaldes "geni". De mindre sensitive hjerner når kun til et punkt, der kaldes "ubegavet".

Tankekraften er skaberkraften

Tankekraften er skaberkraften. Og ifølge åndsvidenskaben er der ingen anden skabende kraft i Universet. Det Ene Livsvæsen, der sædvanligvis kaldes Gud, har skabt Universet med sin guddommelige tanke. Mennesker skaber menneskets verden med deres menneskelige tanker. Også her gælder den universelle regel:

*"Som foroven således også forneden.
Som i det store, således også i det små.
Som i det ydre, således også i det indre".*

Der er ingen anden skabende kraft i Universet, og hvis menneskene kendte og brugte denne kraft positivt, ville udviklingen gå meget hurtigere, end den gør.



*"I nutiden er det en meget udbredt opfattelse,
som naturvidenskabens fysikere er næsten enige om,
at kundskabens strømpil peger imod
en ikke-mekanisk virkelighed.
Man begynder at betragte Universet
mere som en stor tanke, end som en stor maskine."*

James Jeans

Max Planck, Niels Bohr og Werner Heisenberg

Universet er en stor tanke! Hvad mener James Jeans med denne teori? For at forstå denne idé, skal man vide, hvordan menneskets bevidsthed fungerer. Allerede i 1930'erne sagde anerkendte fysikere som Max Planck, Niels Bohr og Werner Heisenberg, at:

*"– den virkelige verden omkring mennesket
og menneskets tankesind
er skabt af det samme materiale."*

Det betyder, at menneskets bevidsthed ikke kun skabes af elektriske impulser inden i hjernen, men at menneskets bevidsthed og Universet er én og samme ting. Selvfølgelig! Hvordan kan man i ramme alvor mene, at menneskets bevidsthed fungerer uafhængig af naturen? Albert Einstein sagde det samme, da han fremsatte teorien om, at masse og energi er to sider af samme sag. Det betyder, at noget kan optræde både i fysisk form (som partikler) og i form af energi (som bølger). Menneskets bevidsthed fungerer efter samme princip. Derfor kan man opfatte verden enten som fysisk form eller som energi. *Alt er energi!*

Hvad er energi?

I nutiden tales der meget om begrebet energi, men kun få standser op for at gøre sig klart, hvad der menes med begrebet energi.

Et godt eksempel er historien om drengen, der var til eksamen i fysik. Censor spurgte ham: *"Kan du fortælle mig – hvad er energi?"* Drengen tænkte så det knagede, og så svarede han: *"Pokkers – jeg kunne det, da jeg tog hjemmefra, men nu har jeg altså glemt det"*. Censor slog sig for panden og råbte: *"Her er det eneste menneske i verden, der ved, hvad energi er, og så har han gudhjælpemig glemt det!"*

Energi = livgivende aktivitet

Ordet energi stammer fra det græske *"energos"*, som betyder *"aktiv"*. Energi er altså aktivitet og aktivitet er liv. Man kan også sige, at *"energi er evnen til livgivende aktivitet."* Det er denne opfattelse af energibegrebet, der har ligget til grund for menneskets forståelse op igennem historien – bare ikke i nyere tid. I nutiden bruges betegnelsen "energi" i forbindelse med fysiske begivenheder. Men desuden relateres begrebet til f.eks. psykologi, økonomi og sociologi. Linjen er ved at blive trukket fra det materielle til væren. Masse og energi er ikke længere forskellige begreber. Naturvidenskabens accept af, at "alt er energi" i forskellige tilstande i forskellige forbindelser, er ved at føre til en syntese i naturvidenskabelig tænkning. Energi anses nu for at være alt det, som er. Universet er altså en manifestation af et hav af energier. Menneskets verden er et hav af energier. Menneskeheden lever i et hav af energier. Det enkelte menneske består af energier, og alle disse energier er forbundet i en syntese. For alt uden undtagelse er energi.

Energi følger tanken

Naturvidenskaben siger, at alt i Universet er energi. Og åndsvidenskaben tilføjer:

Energi følger tanken!

Når alt er energi, og energi kan styres og kontrolleres ved hjælp af tanken, begynder man at fornemme, at der i menneskets tankesind er et redskab med enorme potentielle muligheder, for tankekraft er den eneste kilde til al form ...



*"Tanken er i stand til at skabe ydre,
objektive resultater
ved hjælp af sin egen iboende kraft."*

H.P. Blavatsky:
Den Hemmelige Lære



*"På grund af de mentale tankeformers
store kraft og varighed
har deres ophavsmand et stort ansvar."*

Annie Besant: *Indledning til teosofi*, II, s. 74



Tanker er ting

Alle eksistensplaner består af stof med gradvis stigende finhed og frekvens. "Bag" den fysisk-æteriske verden findes astralplanet eller følelsernes plan. Ved hjælp af tanken sætter mennesket straks det astrale stof i svingninger, og disse svingninger opfattes som følelser. Det astrale stof er så fint og formbart, at det omgående påvirkes af tankevibrationer. Enhver tanke – også de overfladiske – skaber omgående en form i det astrale stof. Denne form har sit eget liv, som har en kvalitet og

styrke, der svarer til tankens intensitet. Menneskets tanker bliver på denne måde en slags selvstændige væsener eller former, og det er derfor helt korrekt, når åndsvidenskaben påstår, at *tanker er ting*. Tanker er former. Billedet tv. viser en tankeform, der er iagttaget af en clairvoyant.



Impuls og form

Tankevibrationernes impulser kan danne en hvilken som helst form, som tænkeren er i stand til at konstruere. Og den kan bruges konstruktivt eller destruktivt. På samme måde som det fysiske materiale jern kan formes til en spade til at grave eller et sværd til at dræbe, kan der af tankematerien dannes tankeformer, som hjælper eller skader.

Tankebølger omdannes til partikler

Tanker er energi. Og som tidligere beskrevet, kommer energi til udtryk enten som bølger eller partikler. Bølger kan omdannes til partikler. Og partikler kan omdannes til bølger. I 1998 lykkedes det et hold amerikanske forskere på *Stanford University* at omdanne lysbølger til en fysisk masse. Helt nøjagtig kom der to fysiske partikler ud af laserforsøget, og det er præcis denne dualitet, som bevidstheden eller tankeenergien fungerer i.



Form og vibration

Tanker har som sagt en form, men de har også en vibration. Det gælder i øvrigt ikke kun tanker. Det er et grundprincip i kosmos.

- En formside har en vibrationside
- Et fysisk legeme har et æterlegeme
- Et astrallegeme har en astral aura
- Et mentallegeme har en mental aura
- Et sjælslegeme har en kausal aura

Hypnotiske eksperimenter

Den åndsvidenskabelige forsker Annie Besant fortæller, at tankeformens eksistens kan undersøges gennem såkaldte hypnotiske eksperimenter:

En idé's tankeform kan overføres til et hvidt stykke papir og blive synligt for en hypnotiseret.

En tankeform kan blive så objektiv, at den hypnotiserede ser og føler den, som om den var en fysisk genstand.

Et medie, der ser en tankeform, som er skabt af en af de tilstedeværende, tror ofte, at det er "ånd", fordi tanken skaber en synlig form i auraen.

En clairvoyant vil være i stand til at se og beskrive en tankeform (et tankebillede), der bevidst skabes af et menneske.

Alle, der visualiserer, ser et indre selvskabt billede, og de er derfor til en vis grad clairvoyante, for de iagttager deres egen tankeform. Alle formgiver selv det tætteste stof ved hjælp af tanken. Bl.a. former man selv sit fysiske udtryk. Det fysiske udseende er en maske ("persona"), der formes over sjælens forestilling af personligheden. Enhver tanke- og følelsesvane – god eller dårlig – sætter sit præg på de fysiske træk.



Tanker er (ikke) toldfri

Denne oplysning står i skærende kontrast til det kendte ordsprog: "*Tanker er toldfri.*" Det afslører, at man mener, at en tanke er helt privat. Dvs. at den ikke rækker ud over den enkeltes sfære. Det er imidlertid ikke korrekt ifølge åndsvidenskaben.

"Tanker er ikke toldfri!"

Clairvoyante mennesker, der er i stand til at se tankens virkninger på følelsernes plan (astralplanet) oplyser, at de tanker, man tænker, absolut ikke kun vedrører en selv. Tankerne skaber meget vidtrækkende virkninger i den astrale verden. Det er virkninger, som ikke kun har betydning for mennesket selv, men også for dets medmennesker.

En tankeform gengiver samme tanke. En tankevibration gengiver lignende tanker. Eksempelvis vil tankeformen af en rose, gengive et billede af en rose hos andre, der er modtagelig for tankeformen, mens en religiøs oplevelse (hengivenhed) hos en kristen, kan skabe en religiøs oplevelse hos andre kristne, men også hos muslimer, hinduer, buddhister osv.

Tankernes opbygning



Tankens form og vibration

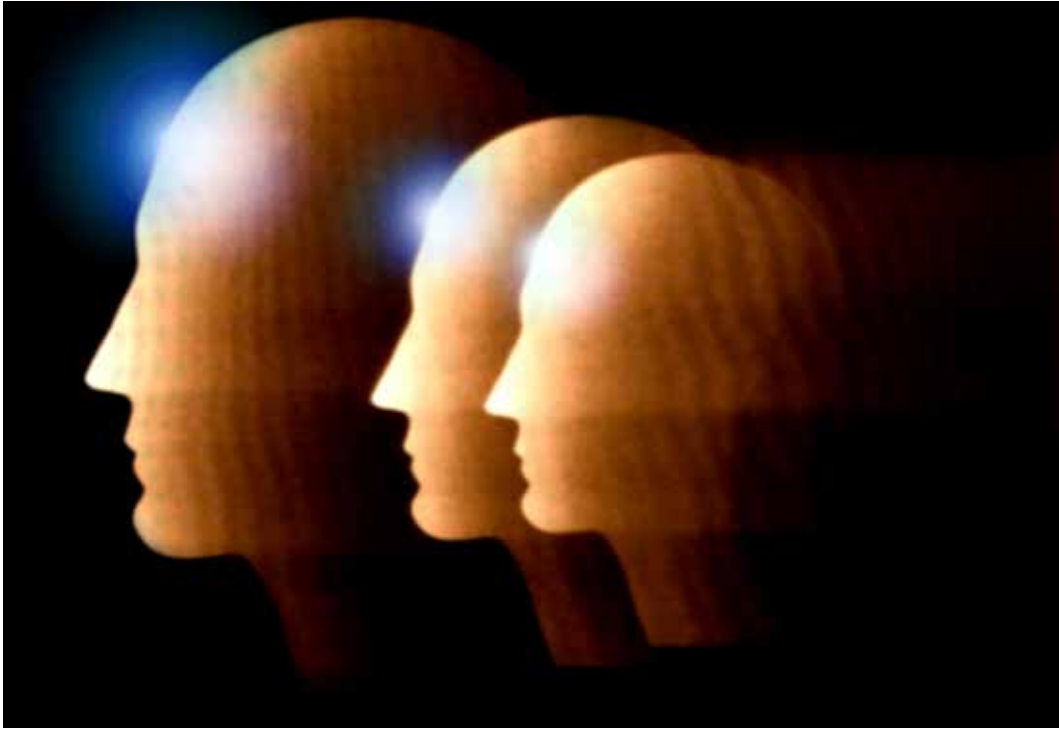
En tanke har en specifik form, for tankeformen er et vibrerende bundt, der er skabt af mentalstof på mentalplanet, der befinder sig "over" eller "bag" astralplanet. Tankeformen danner et konkret tankebillede. Tankeformen er et levende væsen, (kunstig elemental), dog uden sjæl, formet efter tankens natur og samlet af den tilsvarende finhedsgrad fra mentalplanets omgivende elementalessens. En tanke har også en generel vibration. Vibrationen bestemmes af tankens kvalitet og karakter. Tanken forsøger at skabe resonans i omgivelserne og genskabe sin egen bevægelsehastighed (tanker af samme type) i andre mentallegemer.

- **FORMEN** bestemmes af tankens natur (*HVAD* der tænkes).
- **FARVEN** bestemmes af tankens kvalitet (*HVORDAN* der tænkes).
- **INTENSITETEN** bestemmes af tankens præcision (*HVOR KLART* der tænkes).

Tankeformens levetid afhænger både af den intensitet, den skabes med og den energi, der bagefter tilføres ved gentagelse af tanken. Den kan både gentages af dens skaber og af andre, der tænker på samme måde.

Personlige tanker påvirker andre

Tankeformerne i det mentale stof aktiverer følelserne og tiltrækker astralt stof. De astro-mentale tankeformer påvirker andre menneskers bevidsthed i overensstemmelse med tankens vibration og kvalitet. Er den positiv og uselvisk, vil dens indflydelse være en kraft, der virker i positiv retning. Er den ond, egoistisk eller begærlig, vil tankeformerne blive kræfter, der frister andre mennesker. Karakteren af de tanker, et menneske tænker, har derfor stor betydning for omgivelserne, for de har ikke bare en indirekte men en direkte påvirkning.



Man påvirkes af andres tanker

Det er ikke kun de tanker, man selv tænker, der har betydning. Man påvirkes også af andre menneskers tanker. Hvis denne oplysning står alene, kan der opstå et kæmpe blændværk, for nu er det pludselig muligt, at gøre andre mennesker ansvarlige for de egoistiske og begærlige tanker og følelser, man selv skaber. Det er naturligvis ikke korrekt.

*Virkingen af andre menneskers tanker,
bestemmes af ens egen tænkning.*

Tankens kraft



Tonernes forplantningsevne

Princippet kendes fra strengeinstrumenter. Hvis man i en forretning, der sælger musikinstrumenter, slår en tone an på en guitar, forplanter tonen sig til samme streng på andre guitarer, som svinger med på tonen. På samme måde vil tankevibrationerne sætte tilsvarende tankevibrationer i svingninger. Hvis tankerne er koncentreret om egoistiske ting, vil man tiltrække tankeformer af samme type. Hvis man i stedet hovedsagelig tænker positivt, vil man tiltrække tilsvarende tankeformer fra omgivelserne.

Positive tanker styrker derfor det gode i både én selv og i andre mennesker, og det er grunden til, at man føler sig opløftet og styrket, når man er sammen med glade mennesker. Hvem har ikke hørt udtalelser som: "*Hun gør mig altid så glad ...*". "*Jeg føler, at man kan have tillid til ham ...*" osv. Den modsatte oplevelse har det egoistiske og begærlige menneske. Det bliver overvældet af egne og andres tilsvarende tankeformer. Det er derfor man kan høre udtalelser som: "*Fristelsen var alt for stor ...*". "*Jeg kunne altså ikke modstå ...*". "*Det kom bare over mig ...*" – "*Jeg måtte simpelthen ha' det ...*" – osv.

Tankens intensitet

Hvor længe lever en tankeform? Det afhænger af tankens intensitet! En flygtig tanke lever kort. De fleste mennesker går rundt i en sky af flygtige tankeformer, som hurtigt opstår og forsvinder. En virkelig intensiv tanke – eksempelvis dybtfølt hengivenhed eller kærlighed i den ene ende af skalaen eller et ægte og stærkt had i den anden – har et langt og intensivt liv foran sig.

Den magnetiske tråd

Den intensive tankeform er knyttet til sin ejer gennem en "magnetisk tråd". Via denne forbindelse virker tankeformen tilbage på afsenderen som en tendens, der tilskynder til gentagelse af tanken. Hvis en tanke gentages igen og igen, bliver tankeformen konstant tilført energi. Energiforsyningen får tankeformen til at vokse i styrke indtil den opnår en kraft og en levedygtighed, der kan komme til at beherske ejeren. Tankeformen styrer personen ikke omvendt. I den milde udgave kaldes det "vanetænkning".

Vanetænkning



Verden er fuld af mennesker, der er styret af vanetænkning. Vanetænkning er overbevisninger, der har fået tilført så store mængder tankeenergi, at mennesket reagerer automatisk og uden omtanke eller selvstændig eftertanke. Vanetænkning er yderst vanskelig at gøre sig fri af igen.

"Tankeformerne bliver i menneskets aura, og efterhånden virker deres forøgede antal på mennesket med stigende styrke, for gentagelsen af de samme typer tanker øger intensiteten dag for dag, indtil nogle tankeformer behersker det mentale liv i den grad, at det mere reagerer på de impulser, de giver, end at det skaber nye. En vane – en ydre refleks af den opmagasinerede kraft – opstår."

Annie Besant: *Reinkarnation*, s. 32

Tankeformer går i arv

Verden kunne befries for mange lidelser, hvis flere mennesker forholdt sig neutralt til fortiden og dens traditioner. De krige, som i øjeblikket udkæmpes på Jorden, medfører lidelse og død for mange mennesker, ofte i traditionens eller vanetænkningens navn. Mange mennesker opdrages til at tro på det samme som deres forældre. Tankeformen går i arv. Eller – *vanetænkningen* går i arv. Dermed påfører mennesker både sig selv og deres medmennesker store lidelser.

Tanken binder til fortiden

Tankerne binder ofte et menneske til fortiden. Man tager udgangspunkt i, hvad man har lært og forsøger derfor at bestemme, hvordan andre skal vælge.

Bindingen til traditionerne bestemmer ofte:

- hvilken uddannelse man vælger.
- hvilket arbejde man foretrækker.
- hvor man bor.
- hvilke venner man vælger.
- hvordan man klæder sig.
- hvordan man taler.
- hvordan man stemmer.

Hvilken uddannelse man vælger

Forældre med høj uddannelse vil bestræbe sig på at give børnene en høj uddannelse. Forældre uden uddannelse fokuserer generelt mindre på uddannelsen.

Hvilket arbejde man foretrækker

Børnene vælger ikke nødvendigvis nøjagtig det samme job som forældrene, men oftest det samme sociale niveau.

Hvor man bor

De fleste er meget bevidste om, hvor de gerne vil bo, og hvor de absolut ikke vil bo. Disse prioriteringer er som regel socialt bestemte. Der er grupper, man identificerer sig med, og der er grupper, man ikke ønsker at blive identificeret med.

Hvilke venner man vælger

Valg af uddannelse, job og bolig skaber ofte en vennekreds. Eller omvendt.

Hvordan man klæder sig

Mennesker "uniformerer" sig for at signalere, hvilken gruppe de tilhører (eller ønsker at tilhøre). Det gælder uanset om man er i business og iført habit og med slips om halsen eller rocker iført lædervest og med cykelkæde om halsen.

Hvordan man taler

Englænderne er måske det tydeligste eksempel på sproget som socialt signal. En aristokratisk lord ville aldrig drømme om at tale cockney.

Hvordan man stemmer

Uddannelse, job, lønniveau, bolig, vennekreds – kort sagt det sociale miljø – ligger som regel til grund for den politiske overbevisning.

Man synger som de andre "fugle"

"Man må synge som de fugle, man er iblandt". Hvis man skal begå sig i det sociale miljø – altså i familien, i jobbet, i vennekredsen, i boligkvarteret, må man "synge" som de andre. Man forsøger at føle og handle som de andre. Og for at gøre det, må man tænke som de andre. Når man tænker som familien, vennerne og kollegerne, er man offer for traditionen ... for vanetænkningen.

Brud med vanetænkning er ofte brud med familie og venner

Disse traditioner kan være så stærke, at man risikerer at isolere sig fra familie,

venner og kolleger, hvis man forsøger at bryde med traditionerne. I den traditionsbundne tænkning er der ikke plads til en oplyst sjæl – for hvordan skal man kunne udvikle sig, hvis man altid skal gøre tingene, som de altid er blevet gjort?

Vanetænkning er "slaveri"

Vanetænkning er en form for slaveri. Når man er bundet af vanetænkning, ejers man af denne tænkning. Og hver dag strammer den lænkerne for at sikre, at man ikke begynder at tænke selvstændigt.

*"Gør dig ikke til slave af fortiden
– kast dig ud i de sublime have,
dyk ned i dybet, svøm langt
og vend hjem med selvagtelse,
med nye kræfter, med nye erfaringer,
som kan forklare og sætte de gamle på plads".*

Ralph W. Emerson

Frigørelse er vanskelig

Det kræver ofte stort mod at frigøre sig for traditioner, og det sker heller ikke sjældent, at man må betale en høj pris for en sådan frigørelse. Omkostningerne ved at være bundet af traditionerne er imidlertid endnu højere. Det er i virkeligheden billigere at leve med omgivelsernes misbilligelse.

Man skal ikke fornægte fortiden

Der er intet forkert i at kende og forstå fortiden og forældrene. Der er heller intet forkert i at holde af dem. Men hvis man binder sig til at leve og tænke som sine forældre, afskærer man sig muligheden for udvikling.

Vanetænkning er magthavernes våben

Det er netop i kraft af vanetænkningen, at magthavere gennem tusinder af år har bevaret herredømmet over folk. Hvis børn opdrages til at leve efter ufravigelige regler og skikke, gør man dem til tankeløse tjenere for enhver autoritet. De vil automatisk være imod alt, som autoriteten er imod.



Mentalplanet



Tilbage til tankeformerne

Men tilbage til tankeformerne. Som sagt iklæder tanker sig astralt stof. Men den astrale form udgør ikke selve tanken. Tankeformen eksisterer på mentalplanet, og er temmelig uafhængig af den astrale form. Når den astrale form er opløst, eksisterer den oprindelige tankeform stadig på mentalplanet. Det er tænkeren, der skaber tankeformen i mentalt stof, som derefter tiltrækker astralt stof. Når man dør, opbevares de oprindelige tankeformer i mentallegemet. Denne brogede mængde af tankeformer er stadig med mennesket i efterlivet.

En "blandet landhandel"

Nogle af disse tanker er positive, uselviske og af høj kvalitet.

Positive tankeformer – eksempelvis:

- længsler efter sandhed, viden om det guddommelige
- ønsker om at leve op til et højt ideal
- intentioner om at hjælpe andre ... osv.

Intellektuelle tankeformer som for eksempel ...

- resultatet af studier og uddannelse
- holdninger, der er skabt via påvirkninger fra omgivelserne
- fordomme
- traditioner
- den offentlige mening ... osv.

Vane- og karaktertænkning som for eksempel ...

- forfængelighed
- grådighed
- egoisme
- nærighed ... osv.

Sanselige tanker som f.eks. ...

- laster og begær ... osv.

På samme måde bearbejder sjælen indtrykkene fra inkarnationen. Den retter koncentrationen mod handlinger, følelser og tanker i inkarnationen, og den udtrækker essensen i form af en eller anden egenskab – en evne, der kan tages med i næste eller senere inkarnationer. På denne måde bliver erfaringerne sjælens ejendom. Og på denne måde medbringer man medfødte evner og talenter, når man igen inkarnerer på det fysiske plan.

Livet er en cyklus

Livet på Jorden er som en årscyklus i naturen. Man gennemlever barndom, ungdom, manddom og alderdom, som svarer til forår, sommer, efterår og vinter. I "livets efterår" høster man frugterne af den fysiske inkarnation. Tankeformerne er disse frugter. I naturen kan man høste mange forskellige frugter. I den indre natur kan mennesket høste mange forskellige tankeformer.

Vilje bliver til evne

Man kan f.eks. forestille sig, at man i dette liv længes dybt og inderligt efter viden om og forståelse af livets dybere mening. Man anstrenger sig virkelig for at tænke og forstå – men man føler sig begrænset af sine manglende evner. Når man kommer over på den anden side, vil man samle alle disse tankeformer, og bearbejde dem på en måde, der omdanner dem til evner, man kan bruge, sådan som man ønskede det. Når man igen inkarnerer, vil evnerne til at studere, til at tilegne sig viden og til at forstå være stærkt forøget. Man vil forstå og ræsonnere på en langt bedre måde, end i sidste liv.

Viljen til at udføre i et liv bliver til evne til at udføre i et andet.

Hvis man har et brændende ønske om at hjælpe andre, men er begrænset af omstændighederne, så det er umuligt at realisere sin længsel, vil man bearbejde denne længsel på de indre planer. Bearbejdningen er en forberedelse til næste liv, hvor man får mulighed for at projicere sin længsel ud i handling.



Gælder også negativ tænkning

Det siger sig selv, at nøjagtig det samme vil ske, hvis tankeformerne er umoralske eller kriminelle. Hvis man har tendens til negative tanker, vil man også få mulighed for at omsætte dem til handling, hvis ikke særlige karmiske forhold står i vejen for det. Det er det, der kaldes *tvangstanke*.

Tvangstanke

Tvangstanke medfører, at en person kan have en så stærk tilbøjelighed til visse forbrydelser eller til bestemte former for begærtfredsstillelse, at det får karakter af en fiks idé – ja måske endda en mani – som er vanskelig eller umulig at modstå.

Tvangstanke er klart den karmiske følge af en konsekvent gentagelse af bestemte tankeformer, som forestiller handlingen. Når en tanke gentages – eller rettere – når der konstant tilføres energi til en tankeform, vokser den i styrke. Til sidst bliver den så stærk, at den overgår den personlige vilje. Det er ikke længere mennesket, der ejer tanken. Det er tanken, der ejer mennesket. Processen er gået et skridt videre fra vanetænkning til tvangstanke. Man ser ofte disse tvangstanke komme til udtryk gennem seksuelle eller kriminelle handlinger.

Stivnede holdninger

Intellektuelle tankeformer kan også gentages og tilføres energi og styrke. Denne proces fører til stivnede overbevisninger og holdninger. Tankeformen er blevet så stærk, at den styrer og farver tænkningen. Der er skabt nogle tankespor eller -kanaler. De repræsenterer det, man kalder vejen med mindst modstand. Tankeenergien kan strømme let og ubesværet ad disse veje eller kanaler. Derfor kan de intellektuelle tankeformer blive en forhindring for menneskets videre udvikling.

Tankeformen, der har sit eget liv, vil forsøge at få sig gentaget – dvs. få tilført ny energi. Derfor er den en modstandskraft mod al nytænkning – dvs. dannelse af nye, konkurrerende tankeformer. Det vil kræve stor anstrengelse at tvinge tankerne ind i nye baner.

Nytænkning

Nytænkning kan sammenlignes med en jungle. Der er ingen veje. Ingen tanke har været der før. Møjsommeligt baner tanken sig en smal sti i det mentale vildnis. Man vender tilbage til den samme tanke igen, og stien udvider sig. Efterhånden som man benytter den nye tankebane igen og igen, bliver den efterhånden til en vej. En dag løber tanken frit ud ad en bred vej – ja måske en hel motorvej. Den lille ufremkommelige sti ind i nytænkningens vildnis er blevet til vejen med den mindste modstand.

De tankestier, man baner i sit tankesind i inkarnationen, vil vise sig som tendenser, holdninger og overbevisninger i næste liv. Eller sagt på en anden måde: Enhver tanke er et frø, som vokser op og bærer frugt. Ligesom frøet forsvinder og ligger skjult i jorden om vinteren, og spirer frem i næste årscyklus, sådan spirer menneskets tankefrø frem i den nye livscyklus.

Tankekontrol

Som det vil fremgå af det, der er sagt, er man ikke sine tanker. Man er *tænkeren*. Man behøver derfor ikke blive kontrolleret af sine tanker. Det er mennesket selv, der skal kontrollere sine tanker – ikke omvendt. Tankerne er sjælens redskab.

Et redskab, der er ude af kontrol, har man ikke det fulde udbytte af. Arbejdet vil derfor gå ud på at få kontrol over tankerne. Ved hjælp af tankerne kan man beherske sine følelser og handlinger. Kontrol over tankerne vil give den fulde kontrol over personligheden. Hele personligheden vil blive et redskab i sjælens tjeneste.

Koncentration & Meditation



Metoden til tankekontrol er bl.a. meditation. De første stadier i meditation er koncentration. Under denne koncentration lærer man at fokusere bevidstheden på en genstand eller en sætning – et *nøgleord*. Tanken skal i et tidsrum udelukkende koncentreres om dette nøgleord.

I begyndelsen vil tankerne fare omkring. Hver gang tanken forlader nøgleordet, skal den venligt men bestemt føres tilbage. Tanken skal tæmmes, ligesom man tæmmer en kåd hundehvalp. Man skal tage sit tankesind til "hundetræning". Dag efter dag, måned efter måned, år efter år skal tanken trænes, indtil man til sidst bliver herre over tanken, og den adlyder det mindste vink. Gradvis bestemmer man, hvad man vil tænke og hvorfor. Uden anstrengelse skal man holde uvedkommende tanker ude. Der bliver ganske enkelt lukket af for alle uønskede tanker.

Meditation er baseret på tænkning

Hele meditationens teori er bygget på tankens love. Meditation er fokuseret og udholdende tænkning rettet imod et bestemt mål. Meditation er derfor en magtfuld karmisk regulator. Er man ihærdig og anvender man viden og tanke til at ændre sin karakter, kan man hurtigt opnå det resultat, man ønsker. Er man født med en frygtssom natur, kan man ved tankens hjælp blive modig. Er man født med tilbøjelighed til at lyve, kan man ved tankens hjælp blive ærlig. Man må have tillid til loven og til sig selv.

Konkrete tanker finder deres naturlige virkeliggørelse i handling, og hvis tanken ikke følges af handling, svækkes tanken. Hvis ihærdig tænkning ikke følges af ihærdig handling, sker fremgangen meget langsomt. Mens den medfødte karakter er et faktum, der nødvendigvis må have en betydelig indflydelse på forholdene i det nuværende liv, så kan man ved hjælp af tanken og den derpå følgende handling forandre sin medfødte karakter, udrydde dens svagheder, dens fejl, styrke dens gode egenskaber og forøge dens muligheder.

Karakterændring

Man hører ofte undskyldningen: *"Jeg kan ikke gøre for det – det er min natur."* Et menneskes natur, er måden det tænker på. Og de tanker skabes af mennesket selv – ikke af dets natur. Et menneskes natur eller karakter er derfor ikke en færdig eller uforanderlig størrelse. Man skal løbende arbejde på at opbygge og ændre sin karakter. Men hvordan? Det er meget simpelt – og alligevel svært. Man skal have et ideal. I tanken må man forsøge at danne sig en idealkarakter, som man konstant skal holde sig for øje. Man må forestille sig, hvordan denne idealkarakter ville handle og optræde og gradvis forsøge at indrette sin handlemåde derefter. Hver dag skal man lade dagens begivenheder passere revy for det indre blik, udvælge alle større begivenheder og måle dem mod idealet. Denne øvelse skal man fortsætte med dag efter dag, år efter år. Man bør derfor livet igennem styre tanken efter idealkarakteren og idealmennesket.

Man skal selv gøre arbejdet

Hvis man vil lære at svømme, hjælper det ikke, at man lader en anden springe i vandet og opøve den egenskab, man ønsker at tilegne sig. Når stedfortræderen har lært at svømme, står man stadig på strandbredden.

Man kan tage et eksempel fra hverdagen, og se, hvordan man kan arbejde med tanke-træningen. En person bliver f.eks. let irriteret og vred. Det er ingen forbrydelse, men en helt almindelig fejl.

Vedkommende vil sikkert undskylde sig med, at *"jeg er født med et kraftigt temperament"* – underforstået: *"Jeg kan ikke gøre for det – det er min natur."*



Denne person er imidlertid blevet opmærksom på dette karakterproblem, og har besluttet at gøre noget ved det. Personen ved, at det er tanken, der skaber karakteren, og at energi følger tanken, så hvis man tænker på sig selv som "et *iltert temperament*", vil tendensen bare vokse.

Tænk på den modsatte egenskab

Man skal altså tænke på den modsatte egenskab – nemlig *tålmodighed*. Dette menneske skal tænke koncentreret på tålmodighed 5–10 minutter hver eneste morgen. Det nytter ikke at tænke på tålmodighed i 2 timer hver anden søndag. Det skal være hver eneste dag. Hvordan skal man tænke?

Først forestiller man sig et ideal. Man kan f.eks. forestille sig at man er Jordens mest tålmodige menneske. Absolut intet kan røkke den indre og ydre ro. Herefter tænker man på de mest irriterende mennesker eller de mest utålelige situationer, man kender. Man tænker på, at på trods af at man sagtens kan se, at disse mennesker eller situationer er grænseløst irriterende, så er man urokkelig i sin ro. Man giver ikke plads til nogen form for ærgrelse. Uanset hvad disse mennesker gør for at ophidse, fastholdes tankebilledet af urokkelig ro. Når man har gjort det i en kortere eller længere periode, afhængig af den gamle tankeforms størrelse og styrke, vil der i sjælen skabes en tilbøjelighed til at tænke på tålmodighed.

Før, under, efter

1. I første fase dukker tanken op efter et udbrud af irritation. Man husker pludselig: "*Åh nej – jeg skulle jo være tålmodig!*"
2. I næste fase opstår tanken samtidig med irritationen, og man forsøger efter bedste evne at være tålmodig.
3. I tredje fase kommer tanken før irritationen, og irritationen preller nu af, fordi tålmodighed er blevet en ny og positiv vane-tænkning – eller en sjælelig egenskab.

Hvor længe denne proces vil vare, afhænger af problemets størrelse og personens tankekraft.

Fra slave til herre

Man kan målbevidst opbygge sin karakter lige så sikkert og systematisk, som en murer bygger et nyt hus – sten for sten. Man er ikke længere en slave af "*sin natur*" eller karakter. Man er blevet herre over den. Man ved, hvordan man skaber sin egen natur. Det er alene et spørgsmål om tid og målbevidst arbejde. Er det ikke bedre at være herre over sin karakter, end at gå rundt og sukke: "*Bare jeg dog var anderledes!*" – mens man hver eneste dag bare gentager de samme dumme ting?

Positiv & Negativ



For eller imod?

Alt hvad man er imod, står i vejen for indre og ydre fred og harmoni. Man skal beslutte at fungere ud fra positive holdninger. Hvis man er imod terrorisme og krig, bliver man selv en del af problemet. I stedet for at være imod krig og terrorisme skal man forsøge at være for fred. Hvis man går ind for fred, leder man sine tanker og derfor også sine handlinger i en fredelig retning. Man skaber fred ved ikke at være modstander af noget eller nogen.

Tanken forstørrer

Energi følger tanken – *og energien forstørrer.* Når man fokuserer på noget, man går ind for, forstørres det i sin personlige tilværelse. Hvis man er modstander af noget, forstørres man også det.

Går ind for – i stedet for at være imod

Man medvirker selv til at forstørre alt, som man er for eller imod, og derfor er det ikke svært at finde ud af, hvor man skal sætte ind. Hvis man vil arbejde med noget, man holder af, må man genopfriske sine standpunkter hver dag. Hvis man ved, hvad man går ind for, ved man også, hvad der forstørres positivt i tilværelsen. Hvis man ved, hvad man er modstander af, ved man også, hvad der forstørres på en destruktiv måde.

Menneskehedens forvandlingsproces

Det samme gælder for den forvandlingsproces, menneskeheden står overfor. Konflikten mellem gammelt og nyt løses ikke ved angreb på modstandskræfterne. Angreb fører kun til modstand, splid og separatisme – og til endnu større forsvars-

beredskab. Og derfor forskanser de kræfter sig, man prøver at erstatte. Når man angriber det negative, giver man det simpelthen mere energi. Derfor skal man ikke modarbejde det onde, men organisere og mobilisere det gode og på denne måde styrke de mennesker, der arbejder for retfærdighed og kærlighed. På denne måde får de positive kræfter mere styrke – og de negative kræfter mindre.

Begæret tiltrækker

En naturlov siger, at energi følger tanken. En anden lov siger:

*"Begæret tiltrækker den, der begærer,
sammen med det, der begæres."*

Annie Besant: *Livsstigen* s. 78

Kemisk affinitet

Begær er en bevægende energi i Universet. Det kommer til udtryk som *tiltrækning*. Det gælder på alle områder og alle planer. Det kommer f.eks. til udtryk som kemisk affinitet – eller kemisk tiltrækning og frastødning. Nogle stoffer kan indgå i en forbindelse med hinanden. Andre kan ikke. Ligesom magneten tiltrækker jern, tiltrækkes og frastødes mennesker også af det, de møder i omgivelserne. Når det er ydre ting, der tiltrækker, kalder man det begær. Man begærer at eje et eller andet.

*Det betyder, at det er tingene, der har magt
til at tiltrække eller frastøde!*

Denne bevidsthedstilstand kaldes for "*bevidsthedens sommerfuglestandpunkt*". Bevidstheden er flakkende. Den tiltrækkes først af det ene, og flakker derefter videre til det næste, der fanger opmærksomheden. Når den samme tiltrækningskraft ikke skyldes ydre ting, men opstår på grundlag af sund fornuft – som er udtryk for erfaringer – kalder man det vilje.

Svag karakter

Det er forskellen på en svag og en stærk karakter. En person med svag karakter er kendetegnet ved, at man ikke kan stole på vedkommende. Den svage karakter kan når som helst blive tiltrukket af ydre ting. Det er den ydre verden, der bestemmer vejen mellem tiltrækkende og ikke tiltrækkende ting. Derfor er dette menneske upålideligt.

Stærk karakter

Et menneske med en stærk karakter er kendetegnet ved, at det lader sig lede af sin erfaring. Det er erfaringen, der styrer vejen mellem tiltrækkende og ikke-tiltrækkende ting. Derfor er dette menneske pålideligt.

Den kraft, der kommer til udtryk som tiltrækning og frastødning i mineraler og mennesker, er den samme kraft. Den er udtryk for, at der findes ét liv i alt. Formerne deler livet og skiller delene fra hinanden. Derfor har alle ting en tilbøjelighed til enten at bevæge sig hen imod hinanden eller at fjerne sig fra hinanden.



Ønsker

Alt, hvad man ønsker at eje, tiltrækker man via de ønsker, man har. Har et menneske et stærkt ønske om at eje en ting, rettes tanken igen og igen mod denne ting. Energi følger tanken. Begæret efter tingen vokser. Og i mange tilfælde kommer tingen inden for rækkevidde – i dette liv eller i et senere, hvis de karmiske forhold forhindrer, at det sker i samme liv. Men ofte vil man se, at ønskerne faktisk går i opfyldelse i samme liv.

Begær skaber muligheder

Begæret tiltrækker genstanden, og fører mennesket til det sted, hvor det kan få fat i den.

Der ligger en advarsel i dette. Der er grund til at være meget forsigtig med, hvad man ønsker sig. Hvis ønsket er stærkt nok, går det i opfyldelse. Før eller senere.

Drømmen om rigdom

Et eksempel kunne være et menneske, der ønsker sig rigdom. Det er et helt almindeligt ønske i nutidens materialistiske verden. Pengene kommer som regel ikke af sig selv. Det betyder, at dette menneske må bruge størstedelen af sit liv til at skabe en situation, der får pengene til at strømme ned i egne lommer i stedet for i andres lommer. Som regel sker det på bekostning af andre mennesker, som må lide afsavn eller arbejde hårdt for en beskeden løn, for at dette menneske kan ophobe den ønskede kapital.

Mennesket bruger en stor del af sit liv til at samle rigdommen – og når målet endelig langt om længe nås, er det kun lykkelig i kort tid. Hvorfor? Så længe man husker og forstår forskellen mellem fattigdom og rigdom, er pengene til stor glæde. Men lidt efter lidt vænner man sig til at have mange penge. Man bliver vant til, at man kan købe alt, hvad man kan få for penge. Det man begærer, anskaffer man omgående. Der er ikke rigtig noget at kæmpe for mere. Man har jo nået toppen. Når man har ni store, dyre og smarte biler, er der ikke meget ved at købe den tiende.

Gælder ikke kun pengebegær

Dette forløb gælder ikke kun penge. Det er grundlæggende det samme for alle typer begær. Mennesket drives fremad af begærene, og i samme øjeblik målet er nået, mister det værdien. Det tilfredsstillende ikke længere, og man ser sig om efter et nyt mål.

Begæret er en drivkraft

Hvad skal man lære? Hemmeligheden ligger i selve kampen og den efterfølgende træthed. Begæret driver mennesket fremad. Det stræber. Det kæmper. Det lærer at disciplinere og anstrenge sig, og undervejs udvikler det nye egenskaber. At nå noget i livet er godt. Ikke fordi man når målet, men fordi man udvikler nye egenskaber og tilegner sig erfaringer undervejs. Derfor findes der ikke noget værre for et menneskes udvikling, end at miste begæret. Mennesker, der ikke anstrenge sig, bliver dovne og unyttige. Deres udvikling går i stå.



Giver erfaring

Anstrengelserne for at få begærene tilfredsstillende giver erfaring. Og erfaringen vil efterhånden vise, at begæret efter personlige ting bør erstattes af viljen til at blive et redskab for sjælen. Man vil uundgåeligt blive skuffet over alt andet end at blive bevidst om den, man dybest set er – sjælen. Alt andet end det guddommeligt vil skuffe. Når et menneske har prøvet alt og erfaret, at alt skuffer, vil det finde sin egen guddommelighed, og først da, er det muligt at finde indre fred og harmoni.

Mulighed & Ansvar



Der ligger uendeligt mange muligheder i denne viden. For denne viden omsat til praksis kan gøre et menneske til herre over sin egen fremtid. For nu ved man ...

- at man skaber sin karakter med sine tanker ...
- og man kan skaffe sig det, man ønsker, med sine ønsker.

Men der mangler en tredje ting ...

- handlinger skaber omstændigheder.

Mange oplever, at de er begrænset af omstændighederne i livet. Det er ofte vanskeligt at forandre de omstændigheder, der fastholder et menneske i en bestemt livssituation. Husk at udgangspunktet er, at man ikke må være modstander af situationen.

Man modarbejdes af det, man modarbejder.

Da man ikke kan komme udenom situationen, er man nødt til at acceptere den. Når man har accepteret den, skal man begynde at tilpasse sig situationen. Når man har tilpasset sig situationen, skal man begynde at modificere den. Og skridt for skridt kan man ændre den. Man har selv skabt den situation, man befinder sig i. Man kan derfor selv skabe en ny.

Situationen er selvskabt, for den er karmisk (årsag og virkning). Man har selv skabt den i tidligere inkarnationer (eller i dette liv). Man står med virkningen af en årsag, der stammer fra tidligere liv. Det kan ikke forandre virkningen. Man

må forandre årsagen. Fortidens handlinger har skabt den nuværende skæbne. Den kan kun forandres gennem nye handlinger.



Den kombinerede tankes kraft

Til slut skal der gøres opmærksom på den forøgede kraft, der kan skabes, når flere mennesker forener deres tankeenergi. Enhver helhed er mere end dens samlede mængde af enkeltdele. Det gælder også for en gruppe mennesker.

Det er blevet sagt at ...

- 2 menneskers forenede energi svarer til 3 enkeltpersoners
- 3 menneskers forenede energi svarer til 7 enkeltpersoners
- 7 menneskers forenede energi svarer til 12 enkeltpersoners

Når mennesker forener deres energi, kan kraften derfor være stor. Ved at tænke eller meditere intenst på et bestemt emne, er det muligt at skabe et tankeklima, der kan påvirke modtagelige hjerner. Flere og flere bliver klar over denne lovmæssighed, og sammen udretter de et positivt og nyttigt arbejde ved hjælp af tanken.





VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk