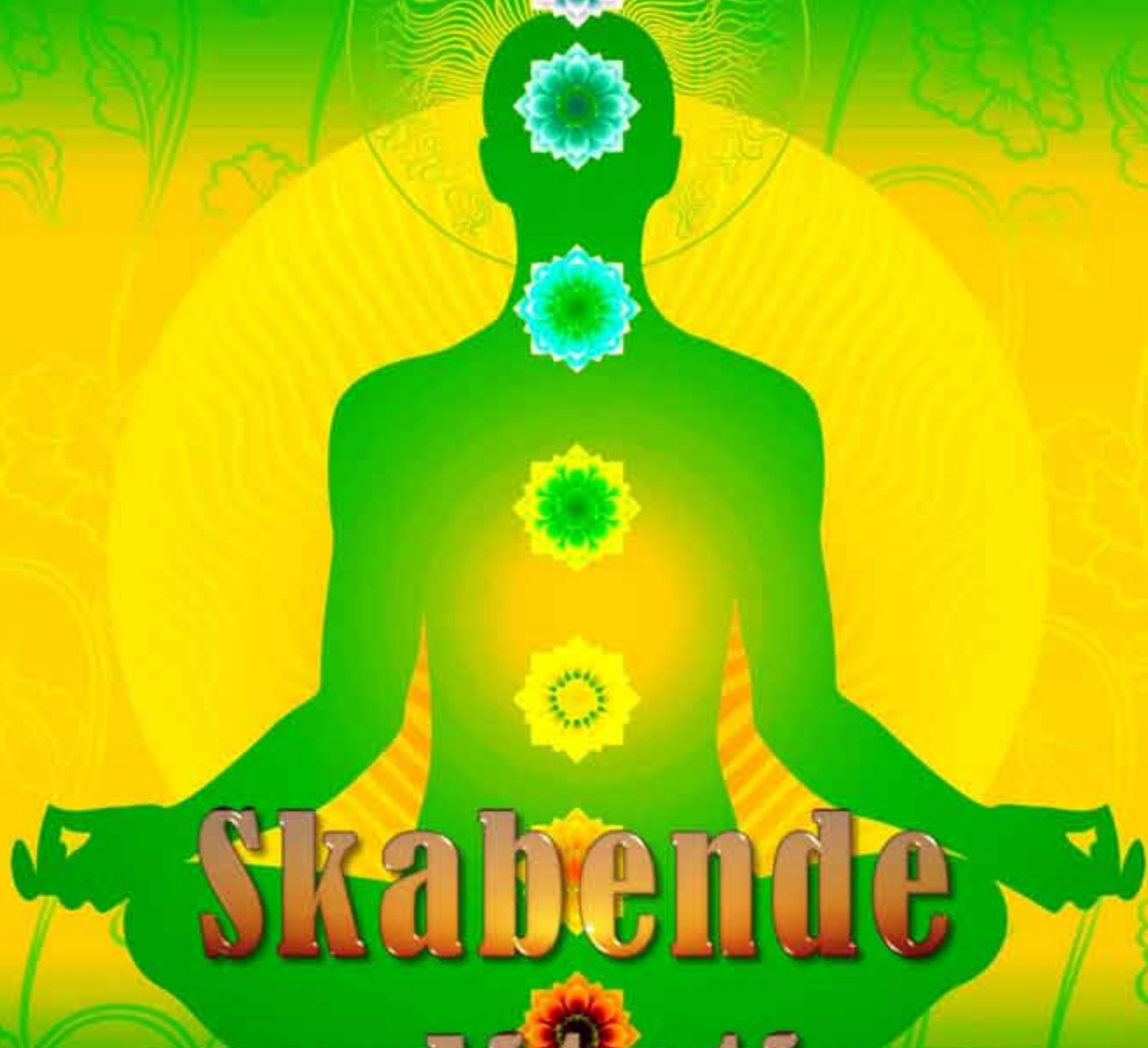


HURTIGT OVERBLIK



Skabende
meditation

2. år

Hurtigt overblik over

Skabende

meditation

2. år



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Hurtigt overblik over Skabende Meditation 2. år

Vigtigt at vide!

Inden du går i gang med at meditere ved hjælp af meditationssystemet, skal du vide, at du først skal begynde med 1. instruktion den 21. december. Når du gør det, vil du bevidsthedsmæssigt forbinde dig med alle andre enkeltpersoner og grupper rundt omkring i verden, som mediterer efter samme instruktion og på det samme nøgleord som dig. På denne måde skabes der et kraftfuldt globalt energifelt med stor kraft og virkning.

Det betyder ikke, at du skal vente med at meditere til den 21. december, men det betyder, at du skal vente med at meditere efter den første og de følgende instruktioner i *Skabende meditation for Den Nye Tidsalder*, og i stedet anvende *Skabende meditation for personlig og åndelig udvikling* indtil den 21. december.

Du kan læse mere om *Skabende meditation for Den Nye Tidsalder* i materialet *Information om Skabende meditation*, som frit kan downloades.

Download af meditationsinstruktioner

Når du åbner meditationsinstruktionerne, har du mulighed for både at downloade dem i PDF-format og at læse instruktionen direkte på skærmen ved at åbne SWF-filen, der befinder sig i højre spalte lige under PDF-filen, men det mest hensigtsmæssige vil nok være at downloade og printe PDF-filen. For at læse de downloadede PDF-filer skal du have installeret et program, der hedder Acrobat Reader. Programmet er gratis og kan hentes på: www.adobe.dk

Hurtigt overblik

I det følgende får du et hurtigt overblik over meditationsinstruktioner til *Skabende meditation for Den Nye Tidsalder 2. år*:



1. instruktion - 2. år

21. december - 20. februar

I denne instruktion får du indblik i Den Nye Tidsalder, i skabende tænkning og en skitse til gruppearbejde. Du kan læse om meditation, meditationsprocessen og om koncentration. Du finder også omridset til de første to måneders meditation på: *Loven om rigtige menneskelige relationer.*

2. instruktion - 2. år

21. februar - 20. april

I denne instruktion får du indblik i forskellen på reflektiv, receptiv og skabende meditation. Du finder desuden meditationsomridset til meditation på: *Princippet om den gode vilje.*

3. instruktion - 2. år

21. april - 20. juni

I denne instruktion får du dybere indblik i receptiv meditation. Du finder desuden meditationsomridset til meditation på: *Loven om gruppebestræbelse.*

4. instruktion - 2. år

21. juni - 20. august

I denne instruktion får du indblik i betydningen af bøn og visualisering. Du finder desuden meditationsomridset til meditation på: *Princippet om samstemmighed.*

5. instruktion - 2. år

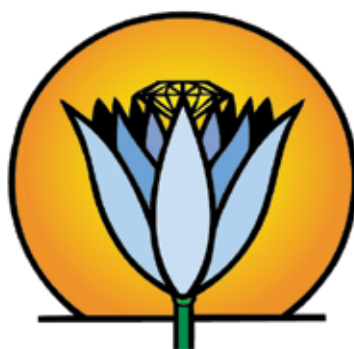
21. august - 20. oktober

I denne instruktion får du indblik i betydningen af viljens natur. Du får også indblik i teknikken til invokation og evokation (påkaldelse og svar). Du finder desuden meditationsomridset til meditation på: *Loven om åndelig tilnærmelse.*

6. instruktion - 2. år

21. oktober - 20. december

I denne instruktion får du indblik i betydningen af udstråling som indre aktivitet og handling som ydre aktivitet. Du finder desuden meditationsomridset til meditation på: *Princippet om essentiel guddommelighed.*



VidsomsNettet

www.vidsomsnettet.dk