

Erik Ansvang

*Menneske  
kend  
dig selv*

Det æteriske netværk

04



VisdomsNettet

[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# MENNESKE KEND DIG SELV

04

DET ÆTERISKE NETVÆRK

Erik Ansvang



VisdomsNettet  
[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# Menneske kend dig selv

04

## DET ÆTERISKE NETVÆRK

Af Erik Ansvang

**Alle de energier, der modtages,  
passerer gennem æterlegemet.  
Det samme gælder de energier,  
man selv sender ud**



Alle videnskaber accepterer evolution eller udvikling som et faktum i naturen. Det enkelte menneske og menneskeheden som helhed befinder sig derfor på et bestemt udviklingstrin. Et udviklingstrin er et bevidsthedsstadie. Og et bevidsthedsstadie er identisk med et opmærksomhedsstadie. For enkeltpersoner såvel som for den samlede menneskehed gælder det, at dette opmærksomhedsstadie er skabt af erfaringer.

### **Planteriget**

Planteriget har et niveau af opmærksomhed. En blomst er eksempelvis opmærksom på varme-kulde, lys-mørke, næring-næringsmangel og andre vækstforhold. Planterne udvikler evnen til at *reagere* på sanseindtryk.

### **Dyreriget**

Dyreriget udtrykker et højere niveau af opmærksomhed. Dyret er instinktivt opmærksomt på omgivelserne. Gennem oplevelsen af sult og frygt lærer dyret at opsøge eller at undgå bestemte oplevelser – at jage eller undgå at blive jaget. Dyrene udvikler evnen til at vælge mellem sanseindtrykkene.

### **Menneskeriget**

Mennesket udtrykker det højeste niveau af opmærksomhed i den fysiske verden. Mennesket er mere eller mindre opmærksom på sig selv. Den primære oplevelse er *adskilthed*. Mennesket føler sig adskilt fra andre mennesker, fra de andre naturriger ... fra alt. Denne oplevelse udvikler *selvbevidsthed* – og evnen til at forstå årsag og virkning.



### **Det planetariske æteriske legeme**

De forskellige stadier af opmærksomhed fungerer gennem planetens æteriske legeme.

Alle stadier (naturriger) fungerer som adskilte enheder, men er reelt dele af det samlede planetariske liv.

Alle dele er forbundet med og styret af det planetariske livs vilje og hensigt.

Alle bevidstheds- og opmærksomhedsstadier udgør på denne måde en samlet enhed. Udviklingen her på planeten er derfor en syntese af alle bevidsthedsstadier i det planetariske legeme, og planetens æteriske legeme er syntesens overordnede redskab.

### **Det individuelle æteriske netværk**

Når man overfører dette planetariske princip til det individuelle niveau, ser man, at en integrationsproces med utallige stadier af bevidsthed er under udvikling i menneskets eget æteriske netværk. I dette afsnit springes der over udviklingen i naturrigerne under menneskeriget for at fokusere på de tre stadier i personlighedens bevidsthed.

# Sjælen og dens redskaber



Personligheden består af tre legemer: Mentallegemet, astrallegemet og det fysisk-æteriske legeme. Mennesket tænker, føler og handler ved hjælp af disse legemer, og det er menneskets opgave at skabe syntese mellem de tre legemer. I åndsvidenskaben anvendes udtrykket "*den integrerede personlighed*", når dette syntesearbejde lykkes. Syntesen forudsætter nemlig, at det enkelte menneske har integreret den mentale, følelsesmæssige og fysiske opmærksomhed. De tre legemer fungerer som en integreret enhed. Der er med andre ord fuldkommen overensstemmelse mellem tanker, følelser og handlinger. Først når det er sket, kan integrationen med sjælen foretages.

## **Det æteriske legeme må blive en realitet**

Det første skridt i denne udvikling er naturligvis evnen til at betragte det æteriske legeme som en realitet. Det er nødvendigt at løfte sig over de fysiske sanser og erkende, at alt hvad man ser, hører, smager, lugter og føler er resultatet af energi, der strømmer igennem det æteriske netværk. Alle de energier, man modtager, strømmer gennem dette legeme. Og det samme gælder de energier, man selv sender ud. De passerer også gennem det æteriske legeme. Alt hvad mennesket sanser, og alt hvad det udsender, er et resultat af indre æteriske aktiviteter.



### **Stammer fra mentalplanet**

De energier, der konstant strømmer gennem det æteriske netværk, stammer fra mentalplanet. Sjælen, der befinder sig i dyb meditation på sit eget plan, skaber de ideer, der skal inspirere udvikling. Sjælen "anbringer" dem i det mentale redskab, hvor mennesket bevidst eller ubevidst opfanger dem.

### **Tankestrømmene farves af personligheden**

Sjælens tankestrømme passerer igennem det æteriske netværk. Personlighedens evne til at modtage, fortolke og anvende de sjælelige ideer vil være afgørende for det æteriske legemes tilstand. Ideerne kan nemlig farves og forvandles af personligheden, inden de kommer til udtryk. Hvis ideerne fordrejes af egoisme, grådighed, bitterhed, frygt, irritation, vrede, had etc., vil resultatet være et tåget og tungt æterisk redskab, og det vil igen resultere i et usundt fysisk legeme.

### **Tankeforædling er en forudsætning**

Hvis man betragter tankelivet hos gennemsnitsmennesket og hos menneskeheden som helhed, er det ikke overraskende, at verden er præget af lidelse. Denne ulykkelige situation kan ikke og vil ikke ændre sig før menneskets tankeliv ændrer sig. Det er derfor en pligt at rense og forædle sine tanker og derved yde sit bidrag til forædling af menneskeheden tankeklime. Had og fjendskab skal forvandles til kærlighed. Begær og grådighed skal forvandles til aspiration og verdenstjeneste.

### **Det kritiske sind**

I dag lægges der stor vægt på det analytiske, dissekerende og kritiske sind. Der er intet galt med en sund skelneeve, men desværre betragtes evnen til at finde og påpege fejl og kritisere andres aktiviteter, som et udtryk for høj intelligens. Lidt provokerende kan man opdele menneskeheden i to overordnede grupper. De få, der får nye ideer og har modet til at forsøge at omsætte dem til handling

– og de mange, der løber bagefter og kritiserer. De færreste har modet til at deltage aktivt i forandringen af verden.

Det kritiske sind leder efter fejl og mangler. Kritiske mennesker ser ofte kun "hullerne i osten". Men forvandlingen af menneskehedens tankeklime kan ikke ske ved hjælp af kritik. Forædlingen af det enkelte menneskes eget tankeliv og omgivelser kan ikke ske som følge af, at det blander sig i andres anliggender. Den eneste vej er selvdisciplin og udvikling af evnen til at elske sine medmennesker.

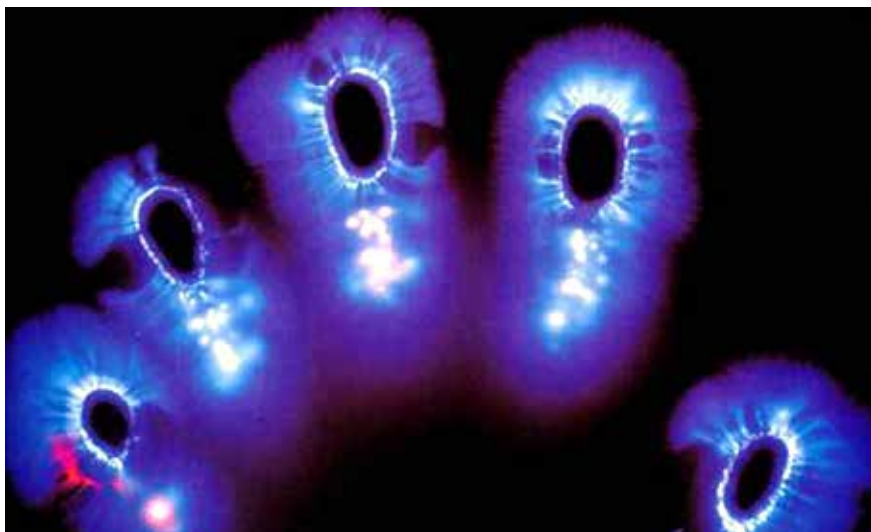
Derfor – stop al nytteløs kritik, udryd misundelsen, indstil al sladder. De, der tænker kærlige tanker, som bruger venlige ord og har en harmløs adfærd, er de virkelige disciple – også selvom de aldrig har hørt om "udviklingsvejen", og ikke kan forklare åndsvidenskabens tekniske detaljer.

### **Sjælens tre energiredskaber**

Sjælens redskab er som sagt trefoldigt. Ved hjælp af dette redskab koordinerer sjælen sine aktiviteter i tid og rum. De tre energiredskaber er:

1. Mentallegemet
2. Astrallegemet
3. Æterlegemet

Hvad med den fysiske krop? Når den ikke nævnes her, skyldes det, at den ikke længere er et redskab til udvikling af den menneskelige bevidsthed. Det fysiske legeme er blot en virkning – ikke en årsag. Åndsvidenskabens oplyser, at det fysiske legeme er så færdigt, at kroppen reelt er en robot, der styres af æterlegemet. Kroppen bidrager ikke selv til yderligere udvikling af mennesket. Al udvikling stammer fra æterlegemet. Det fysiske menneskes fortsatte udvikling er derfor ikke en biologisk udvikling, men en æterisk.



### **Netværk af fine energitråde**

Æterlegemet er dannet af stof fra det elektromagnetiske område. Det er elektrisk og rummer et netværk af fine energitråde eller -kanaler, og gennem dem gennemstrømmes hele systemet af æteriske energier. I det fysiske legeme er disse energikanaler knyttet til nervesystemet. Æterlegemet strækker sig et stykke uden for det fysiske legeme. Hvor meget afhænger af bevidsthedens udviklingstrin.



### **Den usynlige proces i livmoderen**

Når ægcellen befrugtes, sker der en usynlig proces i livmoderen. Sjælen ned-sænker sin livstråd, som fastgøres i den befrugtede ægcelle. En strøm af ren livsenergi omslutter og gennemtrænger nu ægcellen, og livsenergien spred sig ud i et lysende energi-net, og danner derved den æteriske energistruktur, der tager form af et menneskefoster. En lille lysende barneskikkelse toner frem i og omkring den befrugtede ægcelle.

### **Atomets svingninger tiltrækker stof**

Livsenergien strømmer ind i det fysisk permanente atom, som er fastgjort i hjerteregionen i ryggen mellem skulderbladene på fosteret. Når det sker, begynder det permanente atom at udsende sine svingninger til omgivelserne. Det stof i kvindens livmoder, der vibrerer på samme frekvens som det permanente atom, sættes i svingninger, og tiltrækkes og begynder at antage form. Den første gennemsigtige struktur begynder nu at vise sig.

### **"Nadier" – de hule strå**

Æterlegemet gennemstrømmes som sagt af lysende energitråde – de såkaldte "nadier". "Nadi" er et sanskritord, som betyder "hult strå". Energistrukturen er nemlig hul, for nerverne er dannet indeni. Nerveenergiene strømmer derfor ikke i nerverne, men udenpå dem.



En uhyre subtil energistruktur, der har form af det menneskelige nervesystem, toner frem. Denne struktur skaber en energimæssig støbeform for det menneskelige legeme. I denne form samles molekylerne til celler, som samles til cellévæv, som samles til organer og organsystemer ... etc. Uden denne støbeform ville det menneskelige legeme ikke kunne dannes, for der ville ikke være noget, der styrede formbygningen. Det er naturligvis sjælen, der styrer de forskellige former for celledeling i de forskellige områder af det nye legeme.



### **Genetikens gåde**

Jamen lægevidenskaben påstår jo, at det er menneskets DNA, der styrer formningsprocessen. Det er korrekt, at DNA styrer genetikken i celledelingen, men forskerne ved ikke hvordan. Problemet er, at alle celler har nøjagtig samme DNA-materiale. Alle celler har derfor samme programmering, så spørgsmålet er derfor, hvordan cellerne finder ud af, hvilke celler der skal være øje, knogle-, nerve-, blod-, muskelceller etc.?

### **Æterisk programmering**

Ifølge åndsvidenskaben er det de æteriske frekvensmønstre, der styrer både celledannelse og formgivning. Når en celle trækkes ind til et område i legemet, hvor der eksempelvis skal dannes et øje, vil programmeringen eller frekvensen i området udsende impulser til cellen om at danne øjevæv. Derfor vokser der et øje frem i hovedet og ikke en hånd.

### **Æterlegemet er årsagen – kroppen er virkningen**

Konklusionen er derfor, at det er æterlegemet, der skaber menneskets fysiske form. Men æterlegemet er ikke det fysiske menneske. Den biologiske krop er heller ikke det fysiske menneske.

*Æterlegemet integreret med den biologiske krop  
er det fysiske menneske.*

# Æterlegemets energityper



Æterlegemet er dannet af mange forskellige energier, blandt andet disse fire:

## **1. De energier, der styrer det fysiske legemes individuelle form**

De binder partiklerne sammen, mens det iboende liv former det til en helhed. Uden dette netværk ville den fysiske krop falde fra hinanden. Svag forbindelse mellem det æteriske og fysiske medfører åndssvagthed, imbecilitet etc. Årsagen er, at sjælen ikke kan kontrollere det fysiske legeme på grund af utilstrækkelig kontakt.

## **2. De energier, der styrer omgivelserne, som mennesket er en del af**

Energierne forbinder mennesker til deres familier, bekendte og lokalområdet, og gør det muligt at udføre de daglige aktiviteter. Energierne er ikke begrænset til enkeltindivider, men gennemtrænger omgivelserne.

## **3. De energier, som gennemtrænger og påvirker en nation eller en race**

At denne forbundethed skaber relationer, er indlysende.

## **4. De energier, der gennemtrænger og styrer selve planeten og forbinder menneskeheden til alt andet på Jorden**

Man kan heraf se, at der bag den tilsyneladende ydre adskillelse er indre enhed. Alt er forbundet via æteren.

Det fysiske legeme er helt og holdent afhængigt af æteren. Det er det æteriske netværk, som gennemstrømmer hjernen og nervesystemet, der overfører de subtile impulser, der er en forudsætning for det fysiske liv.

### **Overfører tanker, følelser og kraft**

Det er det æteriske netværk, der overfører tankeimpulser, følelsesimpulser og fysisk kraft. Det er ved hjælp af dette netværk, at tankesindet kan overføre sine indtryk til hjernen, og at astrallegemet kan overføre følelses- og begærimpulser til hjernen og nervesystemet. Og det samme gælder de livsnødvendige impulser, der aktiverer organerne, nervesystemet og de endokrine kirtler i det fysiske legeme.

Når det æteriske legeme engang er tilstrækkeligt udviklet, vil sjælen benytte det til at styre og kontrollere tankelivet, følelseslivet og den fysiske krop.

## Øvelser



Det er muligt at studere æterlegemet ved hjælp af nogle nemme praktiske øvelser. De æteriske energistrømninger omgiver kroppen, og hos alle mennesker stråler de et stykke uden for kroppen. Hvor langt æterlegemet strækker sig uden for kroppen afhænger af, hvor meget vitalitet, der er i legemet. Hvis man beder en ven om at stille sig foran en hvid væg, kan man forsøge at iagttage deltageren med øget koncentration. Man skal forsøge at fokusere et sted bag personen – altså ude af fokus. Det er nemmere at se denne lysende "glorie" om sommeren, hvor de fleste menneskers æterlegeme er opladet og vitaliseret af sollyset. Det er vigtigt at pointere, at der ikke er tale om clairvoyance, når man kan se æterlegemet. Æterisk syn er en udvidelse af det fysiske øjes synsevne, og hører derfor til den fysiske sans. En voldsom udvidelse af denne evne, vil medføre evnen til at se nadier, chakraer og hele det æteriske netværk, som et stigende antal healere i dag er i stand til.

Ved hjælp af denne øvelse kan man desuden erfare, at der er forskel på fokusering og opmærksomhed. Mennesker er ikke altid opmærksomme på det, øjnene fokuserer på. Opmærksomheden kan være fokuseret på deltageren, men øjnene er fokuseret bag deltageren.

Den del af æterlegemet, der befinder sig udenfor den fysiske krop, kaldes "sundhedsauraen", fordi vitaliteten eller mangel på samme i dette legeme er udtryk for personens helbred. Betegnelsen "aura" er imidlertid forkert, for "aura" betyder "udstråling", og æterlegemet udstråles netop *ikke* fra det fysiske legeme. Tværtimod stråler æterlegemet *igennem* den fysiske krop. Æterlegemet afsluttes et stykke udenfor den fysiske krop med noget, der kaldes "den æteriske hud". Der er selvsagt ikke tale om hud i fysisk forstand, men den danner en energimæssig ydre grænse på æterlegemet ligesom kroppens fysiske hudlag.

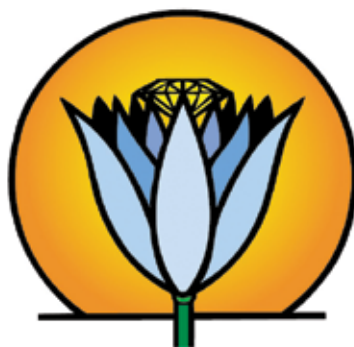
Man kan også bede en ven om at sætte sig på en stol, mens man selv stiller sig bag venen. Man placerer nu hænderne et stykke over hovedet på den siddende ven, og fører langsomt og opmærksomt hænderne nærmere og nærmere vennens hoved. Man skal forsøge at mærke den æteriske hud – altså omkredsen af vennens æteriske legeme. Bagefter kan man bytte plads og gentage øvelsen.



## Opmærksomhedsøvelse

Denne enkle øvelse vil stimulere opmærksomheden på det æteriske legeme, og samtidig forbedre det fysiske helbred:

1. Fokuser bevidstheden i pandecentret og foretag en koordinering med sjælen.
2. Forsøg nu at visualisere det æteriske netværk, der omgiver og gennemtrænger det fysiske legeme.
3. Udvid nu "jeg-bevidstheden" fra pandecentret ud i det æteriske legeme, der omslutter den fysiske krop. Det skal gøres langsomt og omhyggeligt.
4. Når "jeg-bevidstheden" fylder hele det æteriske legeme, sig herefter:  
*"Mit æteriske legeme fyldes med nyt liv og energi".*
5. Træk nu opmærksomheden tilbage til pandecentret og sig:  
*"Mit fysiske legeme er parat til positiv handling".*



**VidsomsNettet**

[www.vidsomsnettet.dk](http://www.vidsomsnettet.dk)