

Meditation til fuldmånedagene



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

MEDITATION TIL FULDMÅNEDAGENE



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Meditation til fuldmånedagene

To dage før og to dage efter selve fuldmånedagen, kan man anvende denne lille meditation, som vil hjælpe med at opbygge og bevare den indre forbindelse til gavn under selve fuldmånedagene på fuldmånetidspunktet. Den stammer fra *Discipleship in the New Age, II*.¹



De fem fuldmånedage

1. Forestil dig et blått hav og ude i horisonten en strålende Sol, der langsomt stiger op.
2. Forestil dig at du springer i havet – frigjort fra alle byrder, bekymringer, ængstelser og sorger – og svømmer hen imod en båd, der ligger midtvejs mellem dig og den opstigende Sol. Mens du svømmer, bliver du opmærksom på dine gruppebrødre, som svømmer i samme retning. I genkender, kender og elsker hinanden.
3. Herefter visualiserer du, at du klatrer op i båden. Når hele gruppen er kommet op, griber I hver især en åre, og sammen – rytmisk og vedholdende – ror I hen imod den opgående Sol. I hvert åretag er der harmoni, hensigt og retning.
4. Så ser du – mellem jer og den opstigende Sol – en skikkelse, der bevæger sig hen imod jer. Det er mig (mesteren Djwhal Khul), som kommer ud af lyset og går i jeres retning. På den oplyste vej kan I se mig tydeligt. *Sammen ser I mig.*
5. Du siger da – inde i dig selv – men dog som gruppe:

¹ Alice A. Bailey: *Discipleship in the New Age, II*, p. 127



**"Ind i lyset bevæger vi os på dit vink.
Ud af mørket kommer vi
tilskyndet dertil af alles sjæl.
Op fra jorden rejser vi os,
og ud i lyshavet kaster vi os.
Sammen kommer vi.
Sammen går vi frem,
ledet og ført af sjælen tjener vi,
og gennem dig – mesteren – ved vi.
Mesteren inden i os
og mesteren uden for os er ét.
Dette ene er os.
Dette ene er alt – min sjæl,
din sjæl, mesteren og alles sjæl."**



“Ind i lyset bevæger vi os på dit vink.
Ud af mørket kommer vi
tilskyndet dertil af alles sjæl.
Op fra jorden rejser vi os,
og ud i lyshavet kaster vi os.
Sammen kommer vi.
Sammen går vi frem,
ledet og ført af sjælen tjener vi,
og gennem dig – mesteren – ved vi.
Mesteren inden i os
og mesteren uden for os er ét.
Dette ene er os.
Dette ene er alt – min sjæl,
din sjæl, mesteren og alles sjæl.”



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk