



# ESOTERISK TRÆNING I DEN DIGITALE TIDSALDER

Derek Fraser



VisdomsNettet  
[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# Esoterisk træning i den digitale tidsalder

Af Derek Fraser  
Fra *The Beacon*

(Oversættelse Thora Lund Mollerup & Erik Ansvang)



## Tavshed i fortid og nutid

For længe siden var en discipel, som var under oplæring, nødt til at praktisere langvarig tavshed. Tale var ganske enkelt ikke tilladt. *”Det var en prøve, der skulle forhindre udtalelser om begreber og idéer, som var baseret på utilstrækkelig viden”*.<sup>1</sup> I nutidens mere udfordrende tider er tavshedsløftet ikke så nødvendigt, men discipelen skal i stedet opbygge en indre reflekterende ro midt i en voldsomt støjende verden med mange forstyrrelser ved hjælp af en selvstændig viljesindsats. Det er en enorm udfordring, og derfor siger den tibetanske mester Djwhal Khul:

*”Aldrig tidligere har menneskeheden som helhed haft behov for tavshed som på nuværende tidspunkt. Den har brug for tid til at reflektere og muligheden for at fornemme den universelle rytme”*.

Alice A. Bailey: *Esoteric Psychology*, Vol. II, p. 44

---

<sup>1</sup> Alice A. Bailey: *Esoteric Psychology*, Vol. II, p. 44

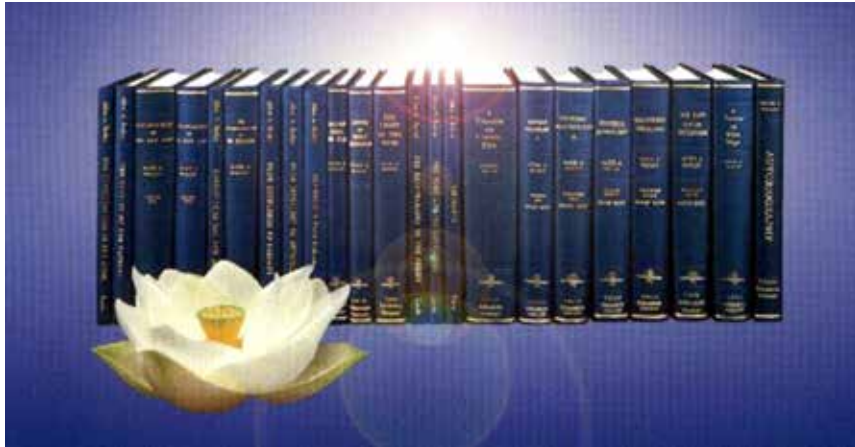


### **Støj, uro og forstyrrelser**

Nutidens støj, uro og forstyrrelser er naturligvis meget anderledes end fortidens. Navnlig er der et helt bestemt irritationsmoment – den konstante baggrundsstøj fra mobiltelefoner, sms'er, elektronisk post og 24-timers nyheder på Tv og i radioen. Det ser ud til, at den indre reflekterende ro er under angreb fra alle vinkler. Ikke desto mindre kan det elektroniske udstyr være særdeles nyttige hjælpemidler, og de nye medier som f.eks. Twitter og Facebook tilbyder metoder, som gør det muligt for mennesker at forholde sig til hinanden, kommunikere og interagere – ikke alene som "venner", men som en slags kollegaer. Der er ingen tvivl om, at de bemærkelsesværdige kommunikationsværktøjer kan være en stærk kraft til gavn for det gode og det sande i hænderne på verdensstjerner, som forsøger at få støtte til gode formål, menneskerettigheder, retfærdighed og demokrati.



Hver tidsepoke har sine egne udfordringer. I fortiden var en såkaldt kættersk tankegang livstruende, og åndsvidenskaben var totalt fortrængt. I nyere tid er Østens lære flyttet til Vesten, og åndelige emner og metoder er blevet frit tilgængelige. Store mængder af bøger og artikler er oversat, skrevet, trykt eller lagt online, og der kræves intelligens og skelneevne hos den seriøse studerende, for at finde det, der *"skaber reaktion fra det oplyste tankesind"*. Derfor står der som det første i Alice A. Baileys litteratur at:



*"Det er op til den studerende at efterprøve bøgernes sandhed ved praktisk anvendelse og opøvelse af intuition".*

### **Disciplens dobbelt liv**

Disciplens dobbelte liv<sup>2</sup> afslører dualitetens natur, men det skaber også en tænkepause, som er så nødvendig for de mennesker, der er søgende, hvis de vil have adgang til intuitionen. De mennesker, der lever disciplens dobbelte liv, vil hurtigt blive bekendt med problemet med forstyrrelser. Det er godt beskrevet i dette citat fra *The Tibetan Book of Living and Dying*:

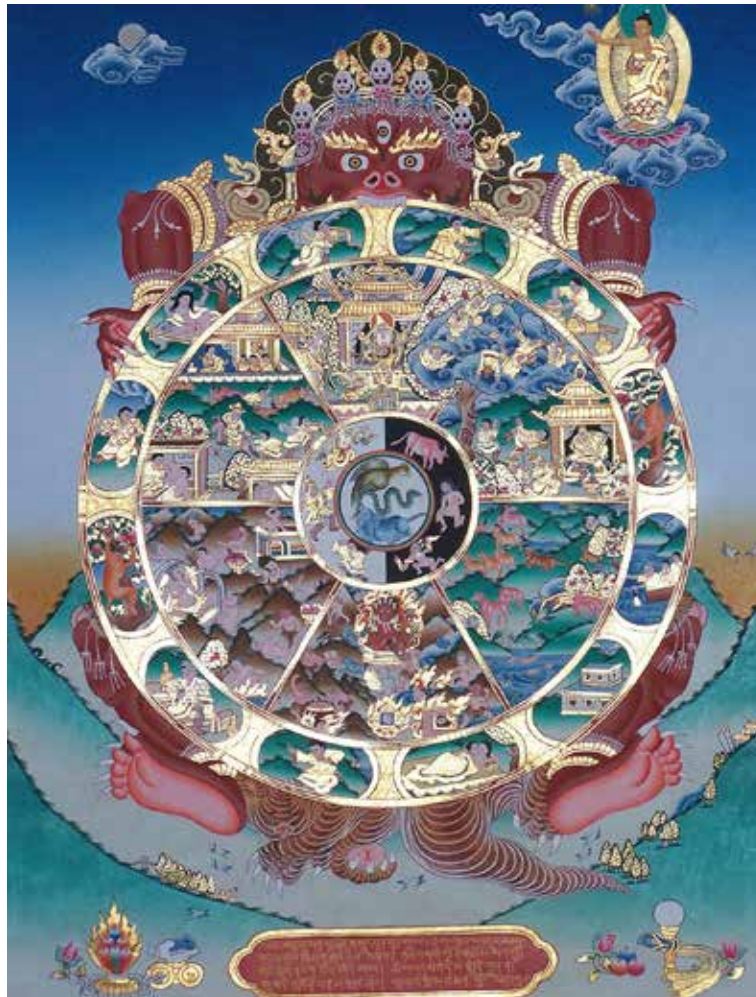
*"Nogle gange tror jeg, at nutidens kulturs største bedrift er dens imponerende markedsføring af samsara<sup>3</sup> med den kontinuerlige strøm af lidenskaber, begær og følelser mv. og dens formålsløse adspredelser. Nutidens samfund repræsenterer en fejring af alle de ting, der fører væk fra sandheden, som gør det svært at leve for sandheden, og den afskrækker endda mennesker fra at tro, at sandhed eksisterer. Det får dem til at tro, at det hele udspringer fra en civilisation, der påstår, at den tilbeder livet, mens det i virkeligheden udsulter alt, som har en reel betydning. Det taler konstant om at gøre mennesker "glade", men i virkeligheden blokeres vejen til den ægte glædes kilde ... Samsara er velorganiseret, alsidig og sofistikeret, og det angriber menneskeheden fra alle vinkler med sin propaganda og skaber et næsten uindtageligt miljø af afhængighed, der omslutter alle. Jo mere man forsøger at flygte, jo mere falder man i de fælder, som genialt er lagt ud for menneskeheden ..."*

*The Tibetan Book of Living and Dying, pp. 20-21*

---

<sup>2</sup> Disciplens dobbelte liv hentyder til, at disciple både arbejder i den subjektive verden samtidig med at de er aktive i den ydre verdens begivenheder, hvor de skal opnå ægte ubundethed samtidig med at de tager initiativer.

<sup>3</sup> Samsara oversættes ofte med "hjulet", der består af fødsel, opvækst, forfald, død og genfødsel. Samsara er det buddhistiske livshjul – dvs. eksistensens cyklus, der repræsenterer sjælens vandring igennem forskellige tilværelsesformer. Samsara repræsenterer derfor den forgængelige verden.



Samsara

### **Forstyrrelser vs disciplin**

Hvordan kan disciplen håndtere nutidens mange forstyrrelser og opretholde den nødvendige disciplin, som er nødvendig for at integrere personligheden og sjælen, og som er en forudsætning for at bygge broen til den højere bevidsthed? Løsningen kræver praktisk og eksperimentelt arbejde i dagligdagens laboratorie, hvor den, der søger sandhed ...

*– er nødt til ved hjælp af en veludviklet skelneevne at blive bevidst om personlighedens eller det lavere selvs energi og kraft. Det er muligt at påtvinge personligheden en højere rytme, som efterhånden erstatter den lavere rytme, når den gamle vane med at give udtryk for energien dør helt ud.*

Alice A. Bailey: *Initiation, Human and Solar*, p. 91

Opgaven med at indføre den nye rytme iværksættes af sjælen og personligheden, som bevidst skal arbejde sammen ved hjælp af den skabende fantasi og visualiseringskraft for at bygge en bro fra mentalplanet. Det er ikke en beslutning, der kan tages med den astrale eller følelsesmæssige natur, men heller ikke med det konkrete tankesind. Beslutningen stammer snarere fra en langt højere myndighed – sjælen. Sjælens indflydelse er nødvendig, for at disciplen kan arbejde sig gennem konflikterne i sit dobbelte liv.



### **Raja Yoga**

Forstyrrelser bliver forhindringer, når de står i vejen for sjælens hensigt. Der er mange former for forstyrrelser, og derfor skal den studerende huske den velkendte floskel: *"Hvor der er en vilje, er der en vej"*. Den sikreste og mest afprøvede metode til at overvinde forhindringer som f.eks. hyperaktivitet er Raja Yoga meditationsteknikken,<sup>4</sup> som også kaldes den kongelige videnskab om tankesindet. Ved hjælp af teknikken kan den studerende skabe et højt mental fokus, der – når det kombineres med en rolig følelsesmæssig karakter – er midlet til at gøre åndelige fremskridt.

For at holde sig på sporet skal disciplen praktisere en stabil, permanent og rytmisk opmærksomhed på det åndelige liv, for det vil sikre, at sjælen har et redskab, der er egnet til formålet. Der er tre vigtige egenskaber, som vil være en stor og vigtig hjælp for disciplen, der rejser ud ad den oplyste vej:

*Rytme, regelmæssighed og gentagelse.*

Ved udvikling af de tre egenskaber vil disciplen opbygge trofasthed (til sjælen) og udholdenhed i bestræbelsen. Iflg. åndsvidenskaben vil navnlig bevidstheden blive udviklet gennem rytmisk og disciplineret gentagelse.<sup>5</sup>

Uanset hvordan omstændigheder i det personlige liv er, vil disciplen – efterhånden som meditationen praktiseres rytmisk og disciplineret hver dag – udvikle større skelneevne i forhold til tanker og handlinger. Resultatet vil være, at problemer og vanskeligheder kan iagttages fra et højere niveau end på det niveau, hvor de udspiller sig. Derfor siges det:

*"Derved udvikler man skelneevne, og skelneevne er den vigtigste metode, som ånden kan bruge til at påvirke sin egen frigørelse fra stoffets snærende bånd og skelne mellem illusionen og det, der er sløret af den".*

Alice A. Bailey: *A Treatise on Cosmic Fire*, p. 276

---

<sup>4</sup> På *VisdomsNettet* ([www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)) kan e-bogen: RAJA-YOGA - Den tidløse psykologi af Guni Martin frit downloades.

<sup>5</sup> Alice A. Bailey: *A Treatise on Cosmic Fire*, p. 276



### **Tanker og tale har konsekvenser**

Konklusionen er, at disciplen møder modgang og prøver uanset hvordan omstændighederne er. Når disciplen er fokuseret på sjælen og tjenestearbejdet, og ...

*"– tænkningen sker langs de sande værdiers linjer, vil disciplen derfor opdage, at de private forhold nedtones, evnerne øges, og begrænsningerne glemmes".*

Alice A. Bailey: *Discipleship in the New Age*, Vol. II, p. 44

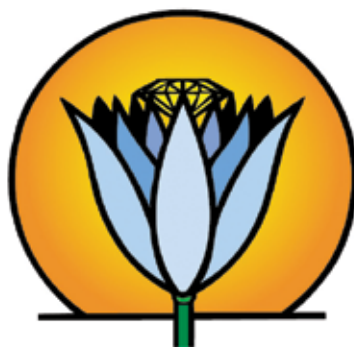
Esoteriske set er der gode grunde til at øge opmærksomheden på de tanker, der tænkes, og de ord, der siges, for ...

*"Mennesket skal huske, at i kraft af dets tanker og det talte ord, vil det uundgåeligt skabe virkninger hos andre mennesker, der lever på de tre planer for menneskeheds evolution og desuden på hele dyreriget. Menneskets separatistiske og ondskabsfulde tanker er hovedansvarlig for de vilde dyrs vilde natur, men også nogle af den destruktive kvalitet i naturens processer herunder bestemte fænomener som pest og hungersnød".*

Alice A. Bailey: *A Treatise on Cosmic Fire*, p. 889







**VisdomsNettet**

[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)