

Kenneth Sørensen

BESÆTTELSE

– årsager, virkninger
og eksorcisme



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk

BESÆTTELSE

- årsager, virkninger og eksorcisme

Kenneth Sørensen



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

BESÆTTELSE

- årsager, virkninger og eksorcisme

Af Kenneth Sørensen
Fra *Clairvoyance til Intuition*



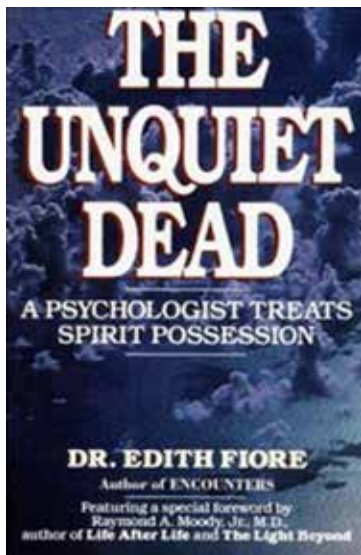
Den alvorligste fare ved besættelse er sandsynligvis, at sjælen mister kontrollen over sit fysiske redskab, for det betyder, at sjælen ikke har et redskab til at opnå erfaring i den fysiske verden. Det er netop den situation, der indtræffer, hvis et menneske er så uheldigt at åbne sig for destruktive væsener fra de indre planer.

Besættelse har været et kendt fænomen i hele verden i hundredvis af år. Der findes utallige beviser på besættelse, og Bibelen giver adskillige eksempler på, hvordan Jesus uddrev besættende ånder.¹



De gamle grækere og romere havde veldokumenterede teorier om, hvordan afdøde kunne påvirke de levende. Det samme gør sig gældende i Kina og Japan, som har en stærk tradition, der også betoner vigtigheden af at stå på god fod med forfædrene i ånde verdenen, så de ikke bliver irriterede, og måske går til angreb.

¹ Der er 26 eksempler på besættelse Mark: 1,39 Luk: 8,27-33, Mark: 9,17-27. Det var også en evne, han overdrog til sine disciple. Det fremgår af Matt: 10,1.



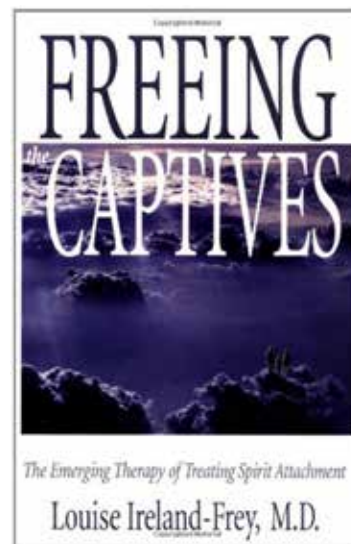
Moderne forskning i besættelse

I nutiden er besættelse ikke et område, som inden for psykologien og psykiatrien har seriøs opmærksomhed. Det kan undre, for der findes faktisk klare kliniske forskningsresultater, som dokumenterer fænomenet. Her er det tanken at tage udgangspunkt i to bøger, der behandler emnet: *The Unquiet Dead* af psykologen dr. Edith Fiore, og *Freeing the Captives* af lægen Louise Ireland-Frey. Desuden gives der et indblik i Alice A. Baileys holdning til området.

I Alice A. Baileys bog *Letters on Occult Meditation* er der et helt afsnit, som udelukkende handler om de farer, der truer, hvis man åbner sig for den indre verden, uanset om det er som mediterende menneske eller som psykisk medie.

Først skal der fokuseres på de resultater, som dr. Edith Fiore er nået frem til. Herefter forklarer Alice A. Bailey detaljerne. De to bøger supplerer hinanden på bedste måde, men Alice A. Baileys konklusioner har stor vægt i forhold til andres. Louise Ireland-Freys bog giver også mange beskrivelser af flere problemstillinger, men den virker knap så troværdig som dr. Edith Fiores bog. Hendes arbejde er tydeligvis astralt funderet, og de tilfælde, hun beskriver, slutter ofte lidt for positivt. Derfor tages der kun udgangspunkt i *Freeing the Captives*, når bogen på afgørende måde giver supplerende oplysninger til de to øvrige bøger.

Det er vigtigt altid at bevare en sund skepsis. Selv om der er indikationer på, at oplysningerne fra dr. Edith Fiore og især Louise Ireland-Frey er indhentet ved hjælp af astrale evner, så oplyser begge, at deres metoder har afhjulpet helt konkrete og meget lidelsesfulde symptomer.



Beskyttelse imod mørke kræfter

En væsentlig ting, der bør nævnes, er, at hvis man føler ubehag ved at læse om emnet, skal man overveje at springe afsnittet over. Når man tænker på og taler om destruktive kræfter, så sætter man vibrationer i gang, der kan tiltrække deres opmærksomhed.

Set i det perspektiv kan man spørge, hvorfor man overhovedet beskæftiger sig med emnet? Årsagen er, at det er vigtigt at få indblik i de destruktive kræfter, der virker i verden, for kun på den måde kan man vide, hvordan man beskytter sig imod dem. Men man bør ikke beskæftige sig med emnerne, hvis de skaber frygt og vækker stærkt ubehag.

Man skal under alle omstændigheder altid bede om beskyttelse fra sin sjæl og den indre gruppe af vejledere, inden man går i gang. Det tager et par minutter at påkalde lysets kræfter og eventuelt forestille sig, at man omslutes af et hvidt, beskyttende lys, der værner mod alle former for negative kræfter. Men det er vigtigt at huske, at påkaldelserne ikke hjælper, hvis man bevidst leger med "åndemagter" på grundlag af egoistiske motiver.

Inden der tages fat på de konkrete analyser af emnet, skal der gives en kort definition på besættelse.

Besættelse er en situation, hvor personlighedens beboer – sjælen – midlertidig eller i værste fald permanent mister kontrollen over et eller flere af sine legemer, pga. et andet væsens uvidende eller direkte ondsindede handling.



Besættelse iflg. *The Unquiet Dead*

I sin bog *The Unquiet Dead* har psykologen dr. Edith Fiore givet en fyldestgørende beskrivelse af de symptomer og årsager, som efter hendes mening hører til besættelse. Hun forsøger ikke at bevise, at patienterne er besatte, for det kan man ikke føre bevis for i klassisk forstand. Hun redegør blot for sine erfaringer med hypnoterapi, når den anvendes i forbindelse med mennesker, der har symptomer på besættelse. Dr. Edith Fiore har behandlet mere end 500 besatte patienter i de seneste år, og ud af den samlede patientgruppe viste 70% tegn på besættelse. Det skal naturligvis ses i forhold til, at hendes klinik blev kendt for at tage sig af præcis den slags problemstillinger, og derfor blev hun opsøgt af en bestemt patientgruppe. Det lykkedes for hende at kurere langt den største gruppe af de besatte patienter. I bogen er der desuden en omfattende litteraturhenvisning til andre forskere, der arbejder med de samme problemstillinger.

Hendes erfaringer med besættelse er udelukkende baseret på de såkaldte "jordbundne ånder", som i sjældne tilfælde helt overtager den besattes personlighed, men oftest er der tale om varierende grader af besættelse, hvor den besættende ånd nogle gange er meget dominerende, og andre gange kun har ringe indflydelse. Hun har ingen erfaringer med såkaldte dæmoner og ikke-menneskelige væsener, som kristendommens forestillinger bygger på, og som også til en vis grad underbygges af den åndsvidenskabelige litteratur.



Dr. Edith Fiore's behandlingsmetoder

Dr. Edith Fiore's bog er fyldt med tilfælde, der giver et godt indblik i besættelsens symptombillede, og den helbredelsesproces, som hypnoterapien aktiverede. Som sagt baserer arbejdet sig på en terapi, der bringer personen i en let hypnose, og via den ændrede bevidsthedstilstand etablerer hun kontakt til patientens underbevidste, men også med de besættende ånder. Louise Ireland-Frey beskriver mange eksempler, hvor det lykkedes at befri patienterne via en fjernforløsning, hvor en medarbejder bringes i hypnose som stedfortræder for patienten. På de indre planer overskrides tid og rum, og derfor er der ikke nødvendigvis behov for fysisk tilstedeværelse.

Det er overraskende, at dr. Edith Fiore's holdning til problemstillingen er at betragte ikke den besatte, men den besættende som den egentlige patient. De besatte lider selv voldsomt under besætternes adfærd, som i høj grad skyldes uvidenhed. De er skyld i, at deres egen forløsningsproces fra livet på Jorden udsættes, og at de ikke får del i den hjælp og det lys, der altid strømmer til alle på de indre planer. Det terapeutiske mål er derfor at overbevise den besættende ånd om, at det bedste vil være at forlade kroppen og fortsætte mod de åndelige regioner, hvor venner og hjælpere venter. Hun forsøger på enhver måde at undgå at "smide besætteren ud", fordi det blot vil skabe en voldsom konfrontation, som i vid udstrækning vil gå ud over den besatte, og i værste tilfælde kan medføre døden.

Hendes terapi fører ofte patienten (både besætteren og den besatte) tilbage til tidligere liv, og via forståelsen af fortidige begivenheder opnås forløsning for symptomer i det nuværende liv. Det er en klassisk psykoanalytisk metode, der blot er ført ud over dødens grænser.

Det primære mønster er, at den besattes adfærd spejler besætteren, sådan at der opstår skift i tanke-, følelses- og handlemønstre. Når den besatte går til terapi, er det i virkeligheden ikke personens egne følelser, der er genstand for behandlingen, men den besættendes. Det kan f.eks. være frygtelige omstændigheder ved døden eller andre traumer og neuroser, som besætteren er låst fast i. Når de behandles ved hjælp af terapeutiske samtaler, løftes bevidstheden, og de kan drage videre ind i de indre verdener.



Hvem besætter iflg. dr. Edith Fiore

Besætterne beskrives som en stor gruppe af meget forskellige mennesker, der har det til fælles, at de af forskellige årsager ikke kan give slip på livet i den fysiske krop, og de er alle meget ulykkelige netop af den årsag. Når et menneske forlader sin fysiske krop i døden, oplever det normalt et ubeskriveligt smukt lysnærvær, som trækker den afdøde over i den åndelige verden. Her mødes den afdøde af gode venner og hjælpere, som forbereder den afdøde på livet i de indre verdener. Men af forskellige årsager nægter besætteren at gå ind i lyset, eller måske er den afdøde så omtumlet og forvirret efter døden, at personen ikke ser lyset.

Det er den slags mennesker, der søger tilbage til de fysiske omgivelser, hvor de befandt sig, dengang de levede. I den forvirrede tilstand forstår de ikke, hvorfor de ikke kan komme i kontakt med de fysisk levende. De kan heller

ikke tilfredsstille de begær, som de havde, mens de levede i en fysisk krop. Det er omstændigheder, der gør dem endnu mere desperate, og en nærliggende løsning på deres problem er derfor at besætte en krop, der tilhører et inkarneret menneske. Besætterne kaldes for "jordbundne ånder". Der findes iflg. dr. Edith Fiore en lang række årsager til, at nogle sjæle nægter at give slip på den fysiske verden.



Uvidenhed, forvirring, frygt – især for kristendommens påståede Helvede – ses ofte. De mest almindelige årsager er dog en stærk afhængighed af narkotiske stoffer, alkohol, tobak, mad og sex. Ved at besætte et fysisk inkarneret menneske med de samme laster, kan besætterne opnå en form for tilfredsstillelse af deres stærke begær. Uafsluttede forretninger, relationer og et ønske om at hævne sig, hører også til blandt de væsentlige årsager.



Der er også en del mennesker, som er så overbeviste om, at alt slutter, når de dør, at de nægter at vågne op til realiteterne efter døden. De vil ikke erkende, at de er døde, men de ved godt, at noget er helt galt.

Andre er så skamfulde over, at de har begået forkerte handlinger, at de ikke tør møde andre mennesker. De mener ikke, at de fortjener at komme i "Himlen" blandt "gode" mennesker. Stærke tilknytninger til fysisk levende er også en hyppig årsag. Det kan være forældre eller søskende, som mener, at de fortsat skal passe på de fysisk levende. Selv om de har et godt motiv til at beskytte deres kære, så viser erfaringen iflg. dr. Edith Fiore, at deres overbeskyttende adfærd altid skader de mennesker, de ønsker at beskytte – og de skader desuden sig selv.

En del af besættterne er så opfyldt af hadefulde og negative følelser over for den, de har besat, at de nu forsøger at leve deres følelser ud "bag forhængen". Der er adskillige eksempler på mennesker, som har været besat af mange forskellige. Deres krop er som et åbent hus, hvor besættende væsener har fri adgang.

Louise Ireland-Frey fortæller, at de fleste selvmordere ender som "jordbundne sjæle", der drager hvileløst rundt i et ingenmandsland – og i værste fald knytter de sig til fysisk levende mennesker. Det er et vigtigt arbejde at få de afdøde til at søge videre mod lyset.



Tidspunktet for besættelsen sker ofte, når ofret er i en svækket tilstand – enten under langvarig narkose efter en større operation, når de er børn, eller når de er i beruset og påvirket tilstand. Iflg. den åndsvidenskabelige litteratur er der altid årsager til, at besættelse netop rammer nogle få. Årsagerne omtales senere.





Symptomer på besættelse

Dr. Edith Fiore opstiller en række symptomer på besættelse, men inden de omtales, er det vigtigt at vide, at det hører til de generelle oplevelser, at patienterne beklager sig over ændret adfærd. Udtalelser som f.eks.: *"Det er simpelthen ikke mig"* eller *"min partner fortæller, at jeg er to helt forskellige personer"* og *"der er nogen inde i mig"* er almindelige. Symptomerne hører ofte med til det klassiske symptombillede på psykotiske forstyrrelser, og bliver betegnet som hallucinationer og vrangforestillinger. Men dr. Edith Fiores erfaring underbygger forestillingen om, at der faktisk i nogle tilfælde kan være tale om virkelige oplevelser med indtrængende personligheder.

Dr. Edith Fiore giver adskillige eksempler på mennesker med dybe depressioner og skizofrenier, som bliver helbredt, efter at den besættende ånd er blevet overtalt til at forlade kroppen, eller er blevet drevet ud pga. f.eks. elektrochok, der opleves meget ubehagelig på enhver, der opholder sig i kroppen.

De besatte er imidlertid ikke altid klar over, at de er besatte, fordi indflydelsen fra den fremmede kun er sporadisk til stede, når de f.eks. drikker, har sex osv. Her oplever de, at de er *"anderledes"*, men de forbinder det ikke nødvendigvis med noget fremmed – specielt ikke, hvis de har været under indflydelse af besætteren siden barndommen.

Dr. Edith Fiore angiver følgende symptomer på besættelse, men lad det være sagt, at der er tale om *generelle* symptomer, der oftest kan skyldes helt andre årsager. Dr. Edith Fiore skaber unødigt bekymring ved at formulere sig så generelt, men for fuldstændighedens skyld er hendes symptomer alligevel taget med:

- Depression og lavt energiniveau
- Karaktterskift og stærke følelsessvingninger
- Indre stemmer, der taler til dig
- Misbrug af stoffer og alkohol
- Impulsiv adfærd
- Hukommelsesproblemer
- Ringe koncentrationsevner
- Pludselige følelser af angst og depression
- Pludselige fysiske problemer uden indlysende årsag
- Følelsesmæssigt og fysisk ubehag ved at læse dr. Edith Fiore bog

Dr. Edith Fiore's bog har kapitler, hvor der nøje redegøres for de behandlingsmetoder, hun bruger, og en manual til, hvordan man befrier sig for besættelser. Det kan imidlertid ikke anbefales, at man bruger behandlingsmetoderne på egen hånd, for det kræver tydeligvis professionel ekspertise.



Alice A. Baileys syn på besættelse

Alice A. Bailey har også vigtige betragtninger på området. Iflg. hendes bog *Letters on Occult Meditation* er der tre typer af besættende væsener:

- Grupper af diskarnerede væsener på det astrale og mentale plan.
- Devaer – enkeltvis eller i grupper.
- Modstandskræfter, der er i opposition til planetens gode kræfter, og som har organiseret sig i et såkaldt sort broderskab.

Farerne for besættelse opstår som følge af tre generelle forhold:

- En negativ indadvendt bevidsthedstilstand, som gør personlighedens legemer passive og modtagelige for angreb.
- Uvidenhed eller dumdristighed, der får mennesker til at arbejde med mantraer og andre metoder, som de ikke kender den fulde betydning af, og som åbner bevidstheden for angreb fra destruktive devakræfter.
- En meget fremskreden bevidsthed, der naturligt påkalder sig opmærksomhed fra planetens modstandskræfter.

Den negative tilstand kan opstå, fordi det psykiske medie i sin hengivenhed over for de smukke væsener, som han eller hun forestiller sig i fantasien, åbner sig for indtryk i alle retninger. Det er en holdning af passiv modtagelighed, hvor tankesindet gøres tomt uden formål og retning, og hvor mediets bevidsthed – som et åbent vindue – gøres modtagelig for alt hvad der måtte komme. Der er ofte en naiv og uvidende forestilling om, at når bare man beder om beskyttelse, så sker der intet ondt. Det svarer til, at man forsøger at køre sin bil med bind for øjnene, og forventer, det er

helt ufarligt, fordi man har bedt Helligånden om beskyttelse. Når holdningen og opmærksomheden indøves over lang tid, skabes der en potentiel åbning overfor alle væsener på de indre planer. Derfor anbefales det meget kraftigt af Alice A. Bailey, at man altid holder sin bevidsthed mentalt koncentreret og fokuseret i retning af en bestemt kilde, som man ønsker kontakt med. Det gælder uanset om man mediterer eller arbejder psykisk. Den negative tilstand er i vid udstrækning årsag til besættelse.

Uvidenhed er ofte nybegynderens problem, som leger og eksperimenterer med kraftfulde mantraer og åndedrætsøvelser uden at vide, at det har helt specifikke og ofte nedbrydende virkninger på kroppens æteriske energistruktur. Brugen af mantraer kan også tilkalde lavtstående devavæsener, som – fordi de konstant tilkaldes af lyde og vibrationer – blindt giver sig til at nedbryde det æteriske legeme på udøveren.

Det udviklede menneske skal altid regne med, at jo større nytte han eller hun gør i det godes tjeneste, jo større interesse har modstandskræfterne i at nedbryde mennesket. Der vil normalt altid kunne ydes tilstrækkelig beskyttelse fra den mester og den indre gruppe, man er tilknyttet, men hvis mennesket bevidst åbner sig for meget egoistiske drifter i sit liv, så kan han eller hun angribes via åbninger i bevidstheden.

Herefter er det hensigten at gå mere i detaljer og finde de mere konkrete årsager til besættelse. Der er fire årsager:



1. årsag:

Fysisk legeme besættes fra astralplanet

Det skyldes en tydelig svaghed i æterlegemet i det adskillende væv, der ligesom en slap elastik tillader et fremmed væsen fra astralplanet at trænge ind. Det er karmisk bestemt og optræder fra fødslen.

Den syge er som regel fysisk og mentalt svagelig, men med et kraftfuldt astrallegeme, der lider og kæmper for at forhindre indtrængen. Angrebene er periodisk tilbagevendende og rammer hyppigere kvinder end mænd.



2. årsag:

Fysisk legeme besættes fra astralplanet

Årsagen skyldes manglende koordination mellem astrallegemet og det fysiske legeme. Under søvnen, hvor sjælen er ude af det fysiske legeme, vanskeliggøres tilbagevenden til kroppen, og et fremmed væsen kan i stedet trænge ind. Det er den mest almindelige form for besættelse. Den rammer mennesker med et stærkt fysisk legeme og kraftfulde følelser, men med svagt mentallegeme. Symptomerne er voldsomme scener med skrig og epileptiske anfald. Mænd rammes oftere af den form for besættelse end kvinder.

De besættende væsener i ovennævnte tilfælde er:

- a. Lavt udviklede diskarnerede væsener, som venter på at inkarnere, og som opdager den ønskede mulighed.
- b. Selvmordere, der fortryder handlingen, og derfor ønsker at vende tilbage.
- c. "Jordbundne sjæle" – både gode og afskyelige – som i ængstelse for sine kære, for forretningsaffærer, for at gøre en ond handling god igen eller for at gøre noget skadeligt – kaster sig ind i et legeme og besætter det.
- d. Elementaler og ikke-menneskelige væsener af ondsindet natur, der kaster sig ind ved den mindste mulighed, hvor de finder en beslægtet vibration.
- e. Nogle af de lavere devaer, som er harmløse men også drilagtige, og som af overstadighed og for fornøjelsens skyld træder ind i et andet legeme – nogenlunde på samme måde som børn, der elsker at klæde sig ud.

Behandlingsmetoder årsag 1 og 2:

Første årsag. Man skal bestræbe sig på at opbygge et stærkt fysisk og æterisk legeme. Det vil i fremtiden blive gjort i samarbejde med de violette devaer, der er æterens devaer. Styrkelsen af det æteriske væv vil ske ved at bruge violet lys og

den korresponderende tone. De nuværende metoder til styrkelse af æterlegemet – solskin, regelmæssige vaner, sund kost og vitaminer – vil også have en gavnlig indflydelse. Behandlingen skal foregå i rolige omgivelser. Der vil samtidig blive gjort forsøg på at styrke mentallegemet f.eks. via studier.

Anden årsag. Her vil de første metoder, der tages i anvendelse, være ceremonier – f.eks. religiøse ritualer og mantraer. De uddrivende personer vil bruge ceremonierne om natten, når besætteren sandsynligvis er ude af kroppen. Ceremonierne har til formål at kalde kroppens oprindelige ejer tilbage, opbygge en beskyttende "mur" og holde besætteren væk. Der skal arbejdes over lang tid på at holde besætteren væk ved hjælp af daglig undervisning af kroppens rigtige beboer, og der skal tages beskyttende foranstaltninger om natten.



3. årsag:

Det astrale og fysiske legeme besættes fra mentalplanet

Det er en sjælden form for besættelse, som skyldes, at der finder en forskydning sted på de mentale planer. Det fysiske og astrale legeme forbliver en enhed hos den besatte, mens tænkere – sjælen – holdes tilbage i mentallegemet. Besætteren, der fungerer i sit mentallegeme, tager de to legemer i besiddelse.

Årsagen skyldes en mental overudvikling og en relativ svaghed i astrallegemet og det fysiske legeme. Der er tale om et overmentalt menneske, som har vanskeligt ved eller helt afviser at bruge sine følelser. Besættelsen kan imidlertid også ramme allerede i barndommen. Er det tilfældet, vil der være tale om en overudvikling, som er overført fra tidligere inkarnationer. Problemet rammer kvinder og mænd lige hyppigt.

I ovennævnte tilfælde er besætterne:

- a. Sorte brødre, der normalt kræver højtudviklede legemer.
- b. Besøgende fra andre planeter, som med eget formål for øje træder ind i højt udviklede legemer. Det sker meget, meget sjældent.

Behandling af besættelsen

Det er en besættelse, der er meget vanskelig at behandle, men der bør dog eksperimenteres med løsninger. Patienten skal kontaktes på mentalplanet af hjælpere, der kan fungere frit og bevidst på planet under søvnen, eller det kan gøres af indre vejledere. I forening kan den besatte og hjælperne forsøge at uddrive besætteren på astralplanet. Arbejdet medfører som regel døden, men i den slags svære tilfælde er det gavnligt, fordi sjælen får mulighed for at skabe nye og bedre legemer.



4. årsag:

Sort broder river livstråden ud og erstatter den med sin egen

Det er et angreb, som efterlader den besatte i det astrale og mentale legeme og uden forbindelse til det fysiske legeme, ligesom i de to første typer. Men der er en forskel, for livstråden, som også ved de to første typer af besættelse forbinder sjælen med den fysiske krop, rives ud og erstattes af den sorte broders livstråd. Livstråden er den ene af de to forankringer, som forbinder sjælen til den manifesterede personlighed. Livstråden er forankret i det æteriske hjerte og giver liv til personligheden, og når livstråden trækkes ud indtræder døden. Den anden tråd – bevidsthedstråden – er forankret i hovedet, og når den trækkes ud, mister personligheden bevidstheden som f.eks. under søvnen.

Det er en meget sjælden type besættelse, der kun rammer to mennesketyper:

- a. De mennesker, som er højt udviklede og desuden er på den åndelige udviklingsvej, men som i et tidligere liv bevidst fejlede og derfor nu er åbne for destruktive kræfter. Det er en svaghed i det højtudviklede menneskes personlighed, som bevidst udnyttes af mørkets kræfter. Det er en form for besættelse, som i nogle tilfælde kan iagttages, når et "stort" menneske pludselig ændrer karakter og kaster sig ud i egoistiske handlinger, der ligger meget langt fra den tidligere adfærd.
- b. De mennesketyper, der kan betegnes som såkaldte "primitive", og som muligvis har eksperimenteret med metoder og teknikker inden for sort magi.

De besættende væsener i ovennævnte tilfælde er:

- a. Sorte brødre, der normalt kræver højtudviklede legemer.
- b. Besøgende fra andre planeter, der med deres eget formål for øje træder ind i højt udviklede legemer. Det sker meget, meget sjældent.

Behandlingsmetode: Der kan intet gøres ved den form for besættelse. Den er uhelbredelig.



Andre typer af "besættelse"

Dr. Edith Fiore omtaler ikke andre besættelse end de "jordbundne ånder", men Louise Ireland-Frey nævner en lang række forskellige ikke-menneskelige besættelse, som understøtter Alice A. Baileys påstande. Louise Ireland-Frey har forskellige definitioner på de fænomener, man generelt kalder "besættelse", uanset om der er tale om milde eller svære indflydelser af ekstern art. Blandt indflydelserne nævner Louise Ireland-Frey følgende:

- a. *Tankeformer:* Tankeformer bliver som regel skabt af mennesker, og når de skabes og belives af stærke tænkere gennem lang tid, kan de udøve stærk indflydelse på især det omgivende miljø. Tankeformerne kan helt styre andre menneskers adfærd. Det ser man bl.a. tydeligt i lukkede miljøer, der styres af en autoritær lederskikkelse.
- b. *Løfter, forbandelser, trylleformularer og eder:* Det er viljesmættede tanke-/følelsesformer, som kan udøve stærk indflydelse gennem mange inkarnationer, indtil de bliver opløst via indsigt. Derfor skal man som princip aldrig sværge på noget. Man ved aldrig, hvordan tingene ændrer sig, og løftet derfor ikke længere kan holdes.
- c. *Dyresjæle:* I enkelte tilfælde har Louise Ireland-Frey observeret dyresjæle, som besættende væsener – herunder en ulv.

- d. *Naturånder*: Louise Ireland-Frey har i enkelte tilfælde kendskab til besættende naturånder.
- e. *Elementaler*: Det er meget primitive væsener på de indre planer, som kan påvirke menneskets bevidsthed meget destruktivt, hvis de kontaktes eller lukkes ind.
- f. *Dæmoniske væsener*: Det er væsener, der helt sikkert er på modstandskræfternes sider. Nogle påstår, at de følger en stærk ond kraft, som de kalder Satan (modstanderen). De kan være både intelligente og ondskabsfulde.
- g. *Ydreplanetariske væsener*: De er meget sjældne og de påstår, at de kommer fra andre planeter.



Konklusioner på besættelse

Der er ikke afgørende divergenser mellem Alice A. Baileys betragtninger og dr. Edith Fiore og Louise Ireland-Freys teorier. Selv om Alice A. Bailey ikke nævner hypnoterapi som en mulighed, så indeholder både dr. Edith Fiore og Louise Ireland-Freys metode en form for ceremoni, hvor hjælpende sjæle og højere kræfter påkaldes i forløbet.

Når der bruges hypnose, er det vigtigt, at der er tale om en *let* hypnose, hvor patienten selv er bevidst tilstede hele tiden og kan stoppe eller gribe ind i processen. Man skal aldrig lade sig hypnotisere så dybt, at man mister bevidstheden eller lader andre styre den, for det er et indgreb i den frie vilje, og den hypnotiserede ved aldrig, hvad der kan ske.

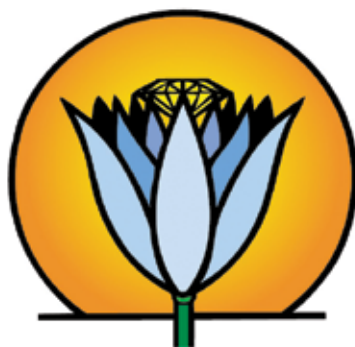
Det er vigtigt at understrege, at besættelse *ikke* er noget, man skal frygte, for det sker ikke ofte, og i de tilfælde, hvor det sker, ligger der karmiske årsager bag, som skal løses gennem de anviste metoder.

Den bedste beskyttelse mod besættelse er at leve et sundt og så afbalanceret liv som muligt, hvor man arbejder på at reducere destruktive følelsesudtryk (som ikke er det samme som at fortrænge), og lever uden misbrug af især stoffer og alkohol.

Men man skal også afholde sig fra at bruge lavpsykiske evner og meditationer, der åbner bevidstheden i alle retninger og fungerer uden tankesindets styring.

Endelig kan man beskytte sig meget ved at meditere dagligt og indhulle sig i hvidt lys, der stråler ud til enhver.





VidsomsNettet

www.vidsomsnettet.dk