

OVERSIGT


over

**VISDOMS-
NETTES**

meditationer



Udgivet af VidsomsNettet
www.visdomsnettet.dk



Hvilke meditationer kan du finde på VidsomsNettet?

INTRODUKTION TIL SKABENDE MEDITATION

Introduktion til skabende meditation. Denne tekst giver dig en bred indføring i VidsomsNettets meditationssystem. Fra det første års begyndermeditation til de senere års mere avancerede gruppemeditationer. Vi giver en bred og letforståelig introduktion til alle meditationsaspekterne: Hvad er meditation? Hvorfor meditere? Hvordan meditere?

GRATIS E-BOG OM MEDITATION

"Vigtigt at vide om meditation" af Erik Ansvang. Denne vigtige illustrerede e-bog kan frit downloades fra VidsomsNettet. Bogen giver dig en dybere indføring i meditationens univers. Her får du råd og vejledning, og du finder svar på mange af de spørgsmål, som erfaringsmæssigt melder sig, når man begynder at arbejde seriøst med meditation.

MEDITATION FOR BEGYNDERE

Meditation for begyndere. Her introduceres nye mediterende for Skabende meditation til personlig og spirituel udvikling. Det er VidsomsNettets grundlæggende meditation til første års brug. Her får du i et enkelt og klart sprog helt konkrete anvisninger på hvordan du mediterer.

MEDITATION FOR ØVEDE

Meditation for øvede. Her tilbydes materialerne til Skabende gruppe-meditation for den nye tid. Det er VisdomsNettets videregående meditationssystem for øvede. Materialet lægges løbende ud på sitet, sådan at du altid kan hente den aktuelle instruktion. Materialet består af 6 instruktioner om året, og dette forløb strækker sig over 3 år. De enkelte instruktioner repræsenterer reelt en løbende undervisning og uddannelse i meditation.

MEDITATION FOR TRÆNEDE MEDITERENDE

Meditation for trænede. Her finder du en særdeles omfattende uddybning af den skabende meditations formål, metoder og livsanskuelse. Dette materiale kan være vanskeligt tilgængeligt for mennesker uden en solid esoterisk baggrund. Materialet henvender sig til alle, der ønsker meget præcise meditationsanvisninger, og som er i stand til at anvende dem i praksis.

SUPPLERENDE MEDITATIONER

Supplerende meditationer. Mennesker, der ønsker at leve et virkelig meditativt liv, kan arbejde med Supplerende meditationer. Det er meditationer, der anbefales af den tibetanske mester Djwhal Khul i Alice A. Bailey's forfatterskab. Her tilbyder VisdomsNettet en Kristus-meditation, en pengemeditation og andre relevante meditationer. Desuden kan du supplere din daglige meditation med to korte daglige fokuseringer kl. 12:00 og kl. 17:00. Og et Aftentilbageblik. Og endelig kan du udvide dit meditative arbejde med en meditation, der fører til Disidentifikation. VisdomsNettet anbefaler disse meditationer til mennesker, der i forvejen har en velfungerende fast morgenmeditation.

SOLMEDITATION VED FULDMÅNE

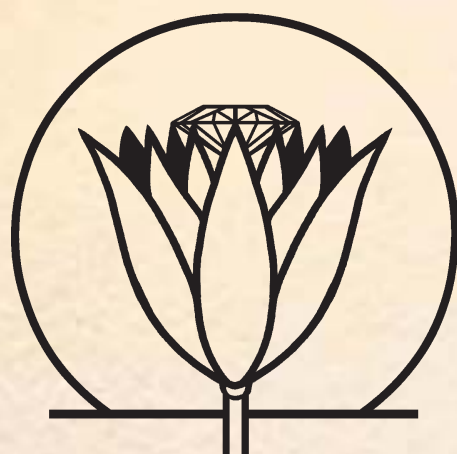
Solmeditation ved fuldmåne. Her finder du en instruktion til anvendelse ved fuldmånemeditation. Eftersom det ikke er fuldmånen, det drejer sig om ved fuldmånemeditationer, men solen, kaldes denne teknik for solmeditation. Teknikken anvendes ved fuldmåne af mange af VisdomsNettets samarbejdspartnere rundt omkring i verden. Vil du vide mere om denne vigtige åndelige begivenhed, kan vi anbefale, at du går til offentlige fuldmånemeditationer i dit lokalområde - og at du læser e-tryksagen: *Solmeditation ved fuldmåne* her fra sitet.

FULDMÅNEMEDITATION

Fuldmånemeditation. Her finder du Lucis Trust's instruktion til anvendelse ved fuldmånemeditation. Det er et meditationsomrids, der anvendes ved fuldmåne af mange grupper overalt i verden. Meditationen henvender sig til mennesker med en større esoterisk indsigt, idet der anvendes en mere indforstået terminologi. Vil du vide mere om denne månedlige begivenhed, kan vi anbefale, at du går til offentlige meditationer i dit lokalområde - og at du læser eTryksagen: "Meditation ved fuldmåne" her på sitet.

MEDITATION FOR BØRN OG UNGE

Meditation for børn og unge. Et koncentrations- og meditationstilbud til børn og unge fra FN's Børnefond. Et ældre barn kan selv læse meditationens ord, og fordybe sig i deres betydning. Meditationsomridset kan også læses højt for barnet, som sidder afslappet med lukkede øjne og koncentrerer sig om meditationens ord.



www.visdomsnettet.dk