

L. Rae Lake

Metoder til at undgå UNDFANGELSE

3:4



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk

METODER TIL AT UNDGÅ UNDFANGELSE

3:4

L. Rae Lake



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

UNDFANGELSE

3:4

Det esoteriske grundlag for hormonale valg

Af L. Rae Lake
Fra *THE BEACON*

(Oversættelse Ebba Larsen)



TEKNIKKER TIL SELVKONTROL

"... planeten kan kun sørge for menneskeheden op til en vis grænse. Det er et mere grundlæggende problem, end man kan forestille sig. Der er imidlertid beviser på, at menneskeheden har en voksende erkendelse netop af problemet, selvom der stadig er mange misforståelser, som i nutiden bl.a. kommer til udtryk i en tilfældig og utryk brug af præventive midler. Efterhånden som menneskehedens intelligens udvikler sig (og det sker hurtigt nu) og loven om rytme og metode bliver forstået, vil man få en erkendelse af, at der findes medfødte reaktionsmekanismer, der kan forhindre undfangelse, og så vil præventive midler ikke længere være nødvendige. Det lyder endnu meget hypotetisk og næsten umuligt, men menneskeheden er hurtigt ved at opnå selvkontrol ... og det kan skabe naturlige forandringer."

Alice A. Bailey, *Undervisning i Den Nye Tidsalder*, s. 139

Skal *ikke* erstatte lægelige råd

I de fire artikler bruges generaliseringer til at belyse forskellene i de kontroversielle og teoretiske tanker, der inkluderer to valgmuligheder i forbindelse med forplantning. Det drejer sig om: Den potentielle betydning af hormonal selvkontrol, hvornår et liv – helt præcist – begynder, barnemord, sjælens rettigheder, det fysiske legemes rettigheder, faderskab og seksualitetens historie. Læg mærke til, at artiklerne beskæftiger sig med *hormonelle* faktorer og ikke med *genetiske* faktorer ved fødsler. Visualisering kan have hormonal effekt på en graviditet, men den påvirker *ikke* en graviditet med genetiske komplikationer. Tanker, der kommer til udtryk i de fire artikler, er *eksperimentelle* og skal *ikke* erstatte de konventionelle metoder til fødselskontrol eller almindelige lægelige råd.



Menstruations-cyklus

Åndsvidenskabelig forståelse er baseret på et seriøst grundlag og på konkrete og præcise fakta. Hvor stort udbyttet kan blive af tankerne om hormonelle valg afhænger af de kvinder, der forstår de grundlæggende tanker, og som går i gang med at praktisere hormonal selvkontrol for at gøre deres egne erfaringer, så de kan give udtryk for, hvordan de reelt opfatter det. Det har vist sig, at teknikkerne lykkes bedst for kvinder, der er sensitive, intelligente og personligt stærke (herunder mental og følelsesmæssig kontrol). Eller som en gynækolog formulerede det: "*De, der véd, hvornår de blev gravide*".

Kvindens menstruationsperiode er et kritisk aspekt i den automatiske månedlige cyklus: "*En indbyrdes forbundet række af kemiske og hormonelle informationer mellem hjernen (hypotalamus), hypofysen (anterior pituitary), æggestokkene (corpus luteum) og livmoderhalsen (lining).*" Hypotalamus, der er den lavere eller ubevidste del af hjernen, spiller en automatisk og aktiv rolle i menstruationen. Under bestemte forhold (som f.eks. visualisering og meditation) kan tænkning – via den bevidste del af hjernen – påvirke aktiviteterne i den ubevidste del af hjernen – dvs. i hypotalamus og derved aktiveres den reproduktive cyklus.



Hjernen er kun sensitiv i relation til hormonet østrogen, der dannes i æggestokkene. Når hjernen modtager budskabet fra østrogenet, der fungerer som en kirtel, så sender det automatiske element i hjernen et kemisk budskab til hypofysen, der sidder lige over næsen bag pandehulen. Hypofysen sender derefter to hormoner: FSH, der stimulerer væksten af et æg inde i den lille follikel (bælg) i æggestokken og LH, der får folliklen til at briste, så ægget frigøres i æggelederen. Den åbne blomsterlignende bælg i æggestokken kaldes derefter *corpus luteum*, der producerer (meget lig parfume) de to hormoner – østrogen og progesteron.

Når ægget ikke er befrugtet, krymper og svækkes æggestokkene, og østrogen og progesteron-niveauerne falder, og menstruationen begynder.

Når ægget er befrugtet, fortsætter æggestokkene med at udskille progesteron og østrogen, der fortykker og styrker livmoderhalsen. Det befrugtede æg bevæger sig fremad og deler sig, og efter fem dage sætter det sig fast i den nu styrkede livmodervæg. Når østrogen og progesteron-niveauerne falder eller kommer ud af balance, begynder en menstruation, der fører til en spontan abort.

En udbredt videnskabelig forskning støtter den iagttagelse, at stærke følelser, stress, nervøsitet og endda miljømæssige faktorer, samt lys, varme og støj påvirker hormonelt, uanset om en cyklus begynder for tidligt, kommer for sent eller er uregelmæssig. Funktioner, der er så sensitive over for stress, kan påvirkes af en *bevidst* psykisk/hjerneforbindelse. Man véd allerede, at en sådan bevidst forbindelse via hjernen påvirker alle dele af den reproduktive cyklus – herunder modermælken, bivirkninger ved klimakteriet – og helt specielt – PMS, det mystiske præ-menstruation-syndrom.



Gustave Witkowski: "Pioneer Birth Scene" fra 1877

Præ-menstruation-syndrom

I modsætning til fortidens helbredelsesmetoder, der havde tendens til at ignorere det fysiske legeme til fordel for mystiske (ofte ineffektive) metoder, er hormonel selvkontrol mere realistisk. Fordi nutidens esoterisme er inkluderet i de ortodokse lægelige metoder, kan visualisering blive mere effektiv, jo mere specifik og præcis viden man har om det fysiske legemes indre processer og de medicinske problemer. Det er vigtigt, at man ikke opgiver den normale fødselskontrol, men benytter teknikkerne til at reducere PMS-symptomerne – f.eks. kan de være nyttige ved særlige behov.

Man kender ikke årsagen til PMS", men generelt kan man sige, at det er en følge af en usædvanlig stor hormonel udskillelse fra æggestokkene to uger før den forventede periode – *i tilfælde af graviditet*. Store mængder af østrogen og progesteron, der skaber en fortykkelse af livmoderhalsen. Det resulterer i unormal celleopdelt vandophobning – kroppens enormt store indsats for at vaske den store mængde af æggestokke-hormoner væk. Det kan tilføjes, at de lave niveauer af præ-menstruations smerte og midlertidig irritation, der er et resultat af aktiv hypersensitivitet i de fysiske sanser, herunder den øgede indfølelse, fører samlet til PMS.

Hvis man ikke ønsker at blive gravid – der kan medføre denne hypersensitivitet – skal man notere de problematiske dage i kalenderen. Man skal drikke ekstra meget vand inden og i løbet af de dage og roligt modificere og dæmpe sensuelle påvirkninger, f.eks. ved hjælp af dæmpet lys, rolig musik, sarte farver og begrænsede sindsbevægelse. Hvis man ikke ønsker at blive gravid, skal man to uger før den næste periode benytte visualisering for at svække æggestokkene og mindske den hormonelle udstrømning. Endvidere skal man rense cellerne for overskydende reproduktive hormoner ved at drikke vand, fordi det kan gøre perioden nemmere og mildne smerterne. Hvis det ikke virker, kan smerter behandles som en mild hovedpine. Visualisering af PMS kan også medføre, at det fysiske legeme bliver mindre følsomt. Indenfor tre til fire måneder kan PMS holde op med at være et problem.

Visualiseringsteknik

Hvis man beslutter at sige nej til en graviditet i løbet af den 18-ugers embryoniske fase, og med fasthed og klarhed visualiserer (flere gange om dagen i 20 minutter) ikke embryoet, men krympningen af de blomsterlignende æggestokke (så de holder op med at producere østrogen og progesteron) og nedbrydningen og fjernelsen af døde celler fra livmodervæggen (der er en sammenblanding af nedbrudte celler og blod). Man trækker et spor af uddrivelsen fra underlivet med en fingerspids nedad og tværs over livmoderen, mens man visualiserer, at dens indre væg renses, til den kun har det normale meget tynde lag af celler. Øvelsen kan muligvis i løbet af ca. 10 dage få gang i den forsinkede periode. Hvis processen ikke lykkes, er der rigelig tid tilbage til fysiske valg før den 18. uge.



Hormonel selvkontrol er ikke kun en mental styring af stoffet, for en mental påvirkning kan ikke påvirke hjernen direkte. Viljen rettes visuelt med klare enkle billeder fra tankesindet mod de bevidste centre i hjernen, der viderefører en passende mængde af kemiske og hormonelle impulser via den ubevidste del af hjernen til det fysiske legeme. Som den tibetanske mester Djwhal Khul skriver:

"Visualisering vedrører nødvendigvis ikke form og konkrete mentale forestillinger. Den vedrører en billedlig og symbolsk sensitivitet, der på en forklarende måde udtrykker en åndelig forståelse, der overføres af den vågnende intuition ...".

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 447

Effektivitet er baseret på mental selvkontrol, der stammer fra et højere niveau. I menstruations-cyklussen vil det ikke lykkes at standse en graviditet effektivt ved at ignorere den frie vilje, for det er et automatisk, ubevidst og hormonel samtykke – et *ja*. Kvinder på alle reproduktive niveauer kan lære at sige *nej* og mene det. Oplysning om den potentielle evne til at undgå undfangelse eller til at afvise en graviditet ved at fremkalde en periode står til rådighed for alle kvinder, fordi det er en naturlig, medfødt mulighed for menneskets tænkning. Det bliver i stadig højere grad muligt, efterhånden som kvinder skaber tankeformer, der indeholder løsninger.

Efterhånden som muligheden bliver kendt, vil kvinder forbedre metoden.

"For at kunne spørge intelligent og finde svaret må de først frigøre sig fra al ydre påtvunget autoritet, al tradition og fra enhver påvirkning af teologiske dogmer, uanset om de er religiøse eller videnskabelige. Kun på den måde kan virkeligheden findes og sandheden ses."

Alice A. Bailey: *Sjælens Lys*, s. 71-72

Her ligger den virkelige udfordring!

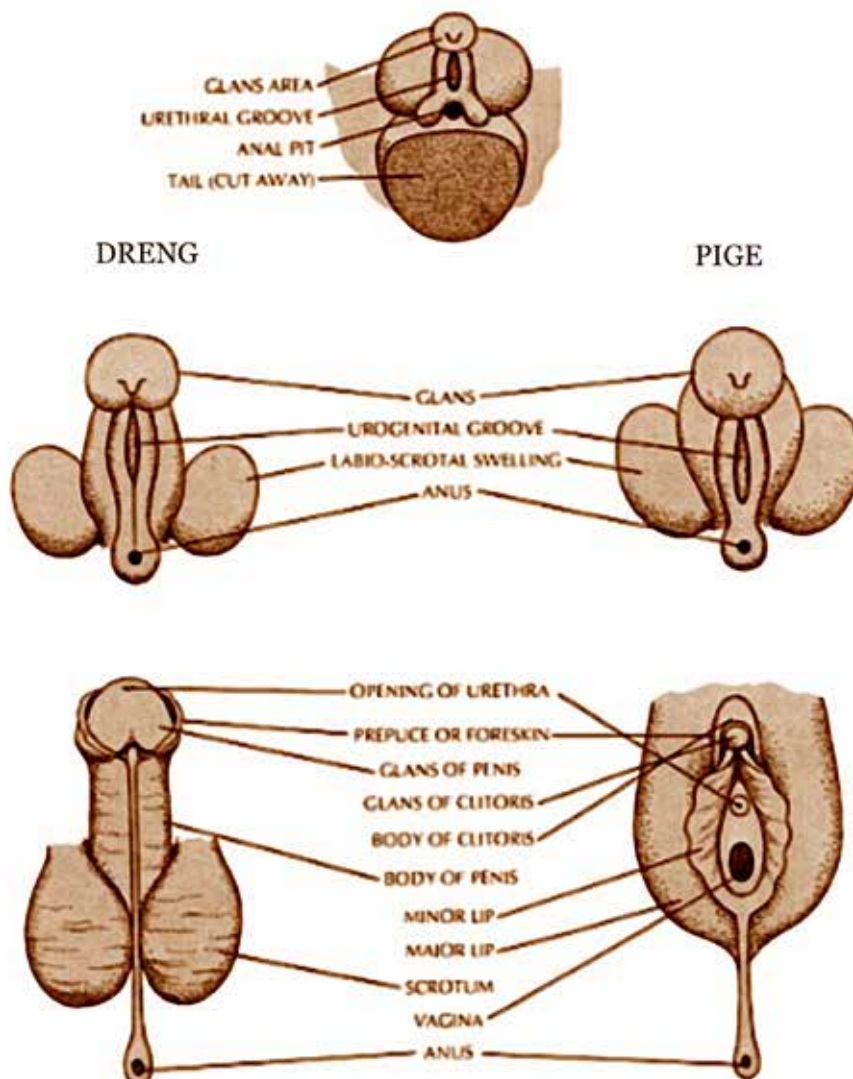
Hormoner og hjernen

Dominick Purpura, M.D., formand for *Den Nationale Organisation for Hjerneforskning* (USA) har sagt, at den intellektuelle elite i de sidste ti år af det 20. århundrede har opnået to resultater: Kvantekosmologi, den nye videnskab om Universet, og neuro-videnskab, den nye videnskab om hjernen. Den førstnævnte om menneskets begyndelse, den sidstnævnte om menneskets skæbne.

"Bevis materialet viser tegn på, at reproduktive hormoner forandrer hjernens funktion permanent under fostrets udvikling. Menneskets organisme har potentiale til at blive hankøn eller hunkøn. Hvis et Y-kromosom er til stede, tager de mandlige kønsorganer form. Udviklingen er det første afgørende trin mod at blive et hankøn. Når kønsorganerne ikke skaber hankønshormoner, eller hvis hormonerne af en eller anden grund ikke kan påvirke vævet (i hjernen, der er under udvikling), bliver organismens ufærdige form hunkøn".

Doreen Kimura: *Kønssforskelle i hjernen*, *Scientific American*

KØNSORGANERNES UDVIKLING



Eksemplet på en naturskabt "mangel" kan være en hjælp til at forstå den hormonelle beslutningsproces. Hvis der ikke er et effektivt og bevidst tanke/hjerne "nej" til graviditet, så opfattes det som et hormonelt "ja", der resulterer i en "mangel" eller i en uønsket graviditet. Naturen giver mennesket valgmuligheder, men kræver hormonel beslutning ved hvert trin i den reproduktive proces.

Stadier i beslutningsprocessen

Undfangelse – uanset om den er ønsket eller ej – er en følgevirkning (der ikke nødvendigvis reflekterer en personlig eller moralsk beslutning), der er baseret på den almindelige natur af fysisk stof og af, at et fertilt heteroseksuelt samleje bliver produktivt. Når processen styres af princippet om konflikt, er det stoffet og ikke ånden, der tager beslutningen. Valg, der er baseret på hormonel selvkontrol, involverer, hvordan man opfatter og bevidst erklærer ja- og nej-valgene på ethvert stadie i graviditeten.



Disse fortløbende stadier af valg inkluderer:

1. Før undfangelse

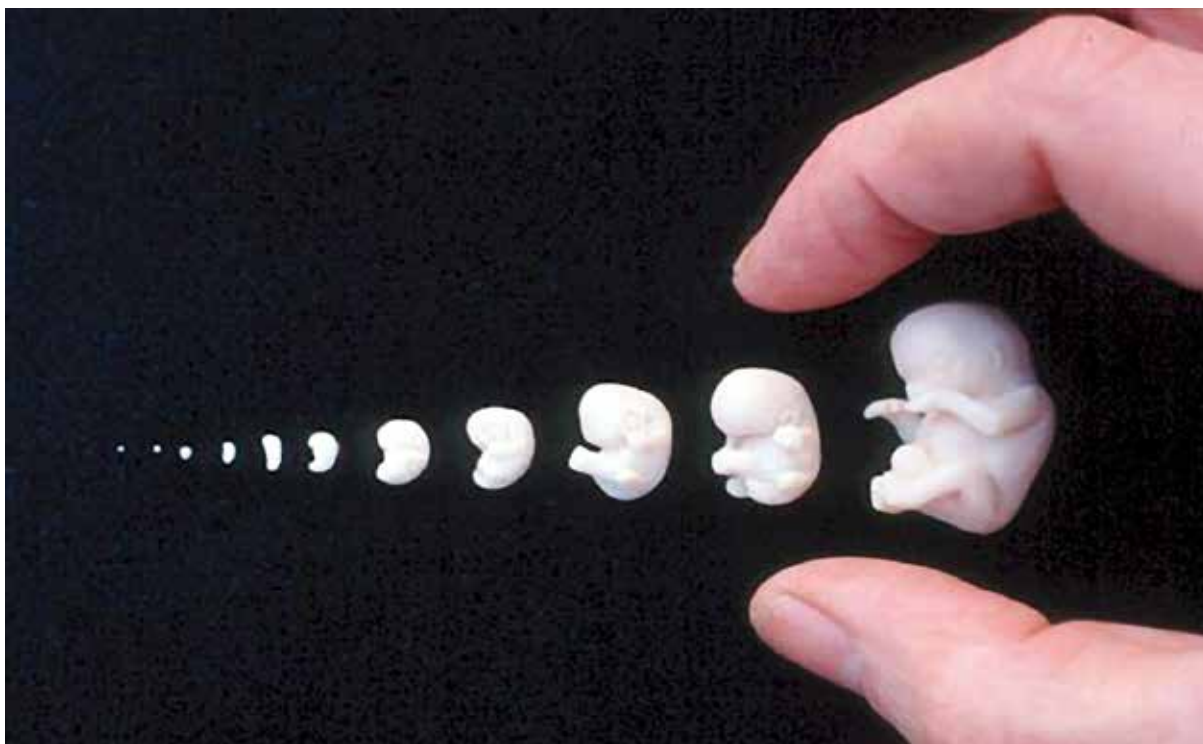
Hvis valget er "ja": Regelmæssig bevidst visualisering kan bidrage til at stabilisere menstruations-cyklussen og til at øge den hormonelle tiltrækning af ægget som invitation til befrugtning. Kvinder, der ikke er i stand til at undfange (af hormonelle eller medicinske årsager), kan sige nej ved ikke at sige ja.

Når valget er "nej": Ved at praktisere bevidst undfangelse med månedlig hormonel kontrol forud for undfangelsen, kan det en dag blive muligt for kvinder at undgå uønsket graviditet. Det kan til sidst medføre, at den automatiske kraft undgår "*den kemiske eller hormonelle tiltrækning af ægget, der kaldes sperm*", eller det kan midlertidigt forhindre dannelse af nye æg eller begge dele. (Man kunne også kalde det sterilisering, regelmæssig brug af præventive metoder eller afholdenhed).

2. Undfangelse

Hvis valget er "ja": Bevidst omsorg for fostret lige fra undfangelsen vil medføre, at den slags babyer har tendens til at reflektere kvaliteten og intelligensen fra den tidlige positive opmærksomhed. Kvinder, der af hormonelle årsager har vanskeligt ved at gå tiden ud, kan finde en stabilisering af en tidlig visuel hormonel selvkontrol nyttig.

Når valget er "nej": Målbevidst visualisering (efter undfangelsen) kan fremkalde en menstruation.



3. Embryon-fasen

Under det sensitive og meget vigtige 8-ugers stadie af embryonets udvikling er en korrekt afklaring af valg kritisk, for alt det efterfølgende er afhængigt af det. Under den embryoniske fase mister 2-15% deres graviditet. I gennemsnit betyder det 2 til 3 aborter pr. kvinde, og som regel bemærkes det ikke. Lægevidenskaben antyder, at en umoden hormonel ustabilitet er en mulig årsag, men at hormonel selvkontrol giver en alternativ forklaring. Med en størrelse på ca. 100 celler på dag 5, er embryonet gået ind i livmoderen. I den anden uge udvælger det stedet til implantering og graver sig ned i den nyligt skabte livmodervæg. Gennemtrængningen bliver dybere for hver uge.

Nogle kvinder formoder eller "véd" det, så snart de er blevet gravide selv uden nogle tydelige tegn. Andre bliver klar over det i to ugers perioden, ømme bryster ved tredje uge eller kvalme i den fjerde uge på grund af *"en fuld etableret forandring i de livgivende substanser mellem kvinden og hendes embryo"*. Andre overraskes senere.

I embryon-fasen vil et vigtigt hormonelt valg for kvindens vedkommende finde sted, uanset om hun véd det eller ej, for hun står overfor valget eller muligheden for at gå videre med graviditeten og få en baby – eller lade være. På dette stadie finder de fleste spontane aborter sted.

Den meget lille embryon-form klæber sig fast til livmodervæggen, der er et blodrigt net, som beklæder livmodervæggen, og som dannes hver måned og løsner sig og strømmer ud som en menstruation. Hormonelle valg om graviditet indeholder normalt afvisning. Embryon-stadiet er det tidspunkt, hvor menstruationsperioden begynder, og hvor de fleste spontane aborter finder sted. Ud over det korte 8-ugers "mulighedsvindue" kræves en lægelig abort af fosteret, hvis graviditeten skal afbrydes.

Mange mennesker sammenligner på en sentimental måde et embryon med den menneskelige form ved at kalde embryonet "en baby", fordi de følelsesmæssige tillægger en baby særlige egenskaber, fordi den har en menneskelignende form, der viser følelser, rettigheder, ønsker osv. Impulsen til at vise kendte menneskelige egenskaber er en naturlig tendens til kommunikation, som man kender fra kæledyr.

Hensigten med formen er, at sjælen bliver i stand til at kontakte verdener, der er lukket for den, at udvikle fuld viden om alle dele af "Faderens rige", at vise – når den er åndeligt moden – at den er en fuldt bevidst "søn af Gud", og at den ønsker at blive berettiget til den anden fødsel i lyset.

"Erfaring opnås, bevidsthed vækkes, færdighed udvikles, og evner udfoldes ved hjælp af formen. ... Man kender i sandhed sig selv som den iboende sjæl, og ikke formen, ånden og ikke det materielle, den eneste ene og ikke de adskilte aspekter, og på den måde føres den store befrielsesproces videre fremad."

Alice A. Bailey, *Sjælens Lys*, s. 268-269



4. Foster-stadiet før fremskyndelsen

Hvis valget er ja: Fortsæt til næste stadie.

Når valget er nej: En lægeordineret abort er nødvendig.

I foster-fasen (fra 8. uge til fødslen) er der både tydelige hjerteslag og vilkårlig (reaktion) bevægelse, hvis det er en sund menneskelig form. Tidligt i udviklingen kan et moderligt samtykke (enten et direkte samtykke eller et ubevidst samtykke) muligvis være den kraftige påkaldende faktor, der tiltrækker sjælens eller psykens opmærksomhed (den potentielle relation mellem moderen og embryoet, der endnu ikke er parat).

"I tid og rum kan man generelt sige, at det lavere altid påvirker det højere, og at højere faktorer derefter fremkaldes og responderer i forhold til den grad af forståelse og dynamiske spænding, det påkaldende element har etableret."

Alice A. Bailey, *Strålerne og Indvielserne*, s. 47

Tanken om en potentiel relation har betydning her, for tidligt i fosterstadiet er en direkte (selvkontrol eller individualiseret) fungerende relation mellem ånd og stof endnu ikke blevet etableret.



5. Foster-stadiet efter fremskyndelsen

Når valget er ja: Fosteret er nu – med alle definitioner – et "liv" eller et "menneskeligt væsen", og når tiden er inde bliver en baby født.

Når valget er nej: Abort er både åndeligt set forkert og lægeligt rigtigt, når lægens råd og lovens regler følges (f.eks. når en graviditet truer moderens liv).

Efterhånden som fosteret udvikler sig, "påkaldes en tråd af potentiel monadisk tiltrækning den "kredsende" sjæl, som ved fremskyndelsen individualiserer den menneskelige form. Dette etableres åndeligt ved en begivenhed, der finder sted omkring 5. måned, hvor fosteret fremskyndes til pludselig hjerneaktivitet af den indkommende (nu iboende) sjæl, der skaber, enten et hankøn eller et hunkøn – et menneskebarn, der også er et Guds barn". Moderen føler derefter helt fysisk, at barnet sparker. Fremskyndelsen er begyndt, og et nyt liv vil snart være parat til at blive født og få sin plads i den menneskelige familie.



6. Til sidst, en baby – måske

Når valget er ja: En baby, en nyfødt, en velkommen og glædelig "klump".

Når valget er nej: En baby, der kun gradvis vil blive accepteret og få begrænset kærlighed eller potentiel børnemishandling eller død.

Først efter fødslen kan et foster lægeligt set kaldes en baby eller en nyfødt, når det forhåbentligt er velkomment i samfundet og i dets kærlige familie. Ulykkeligvis er det ikke altid tilfældet.





VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk