

L. Rae Lake

Metoder til at undgå UNDFANGELSE

2:4



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk

METODER TIL AT UNDGÅ UNDFANGELSE

2:4

L. Rae Lake



VisionsNettet
www.visionsnettet.dk

UNDFANGELSE

2:4

Det esoteriske grundlag for hormonelle valg

Af L. Rae Lake
Fra *THE BEACON*

(Oversættelse Ebba Larsen)



"... planeten kan kun sørge for menneskeheden op til en vis grænse. Det er et mere grundlæggende problem, end man kan forestille sig. Der er imidlertid beviser på, at menneskeheden har en voksende erkendelse netop af problemet, selvom der stadig er mange misforståelser, som i nutiden bl.a. kommer til udtryk i en tilfældig og utryk brug af præventive midler. Efterhånden som menneskeheden intelligens udvikler sig (og det sker hurtigt nu) og loven om rytme og metode bliver forstået, vil man få en erkendelse af, at der findes medfødte reaktionsmekanismer, der kan forhindre undfangelse, og så vil præventive midler ikke længere være nødvendige. Det lyder endnu meget hypotetisk og næsten umuligt, men menneskeheden er hurtigt ved at opnå selvkontrol ... og det kan skabe naturlige forandringer."

Alice A. Bailey, *Undervisning i Den Nye Tidsalder*, s. 139

Skal *ikke* erstatte lægelige råd

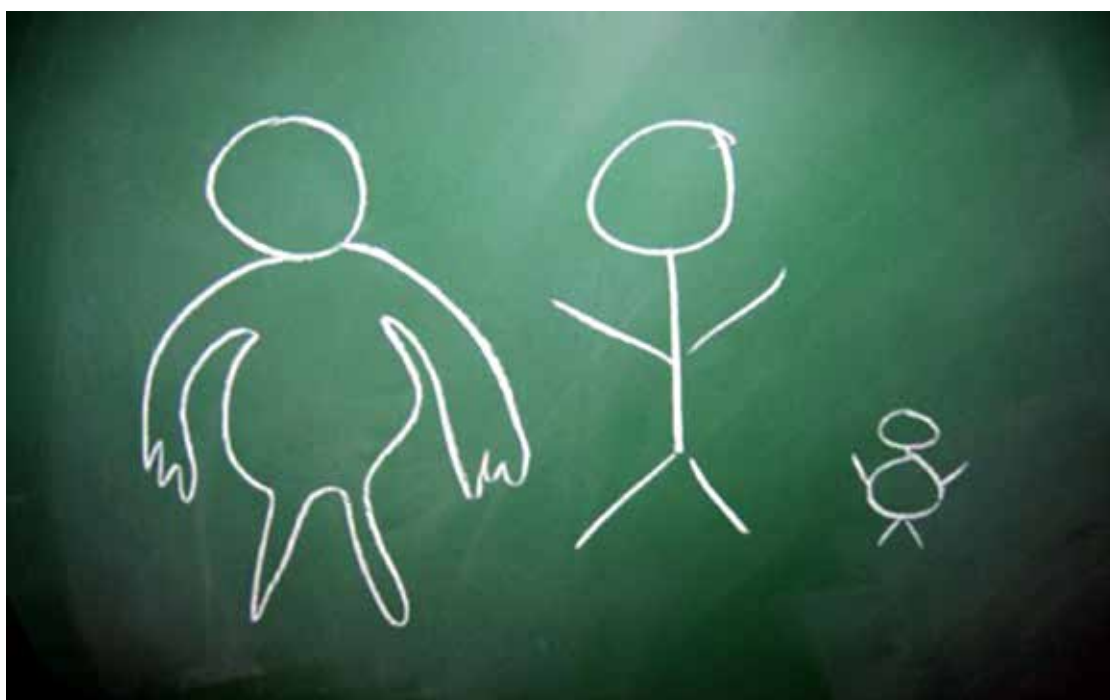
I de fire artikler bruges generaliseringer til at belyse forskellene i de kontroversielle og teoretiske tanker, der inkluderer to valgmuligheder i forbindelse med forplantning. Det drejer sig om: Den potentielle betydning af hormonal selvkontrol, hvornår et liv – helt præcist – begynder, barnemord, sjælens rettigheder, det fysiske legemes rettigheder, faderskab og seksualitetens historie. Læg mærke til, at artiklerne beskæftiger sig med *hormonelle* faktorer og ikke med *genetiske* faktorer ved fødsler. Visualisering kan have hormonel effekt på en graviditet, men den påvirker *ikke* en graviditet med genetiske komplikationer. Tanker, der kommer til udtryk i de fire artikler, er *eksperimentelle* og skal *ikke* erstatte de konventionelle metoder til fødselskontrol eller almindelige lægelige råd.



Seksuelle beslutninger

Seksualitet er ikke personlig – forargelse er personlig. Intime følelser og hæmninger er personlige – selv menneskets valg af fødselskontrol er personligt – men det er menneskets seksuelle impulser ikke. Ved et heteroseksuelt ubeskyttet samleje kan konsekvensen blive graviditet. Selv babyer er seksuelle skabninger, for både seksuelle impulser og seksuelle anlæg er til stede ved fødslen.

Når en teenager oplever en intim situation, er det sjældent, at ordene "du skal bare sige nej", virker som fysisk kontrol. Selv børn eksperimenterer med deres seksualitet inden teenagealderen. Før eller senere behøver børnene – vores børn – et voksent menneskes hjælp for at undgå eventuelle konsekvenser af deres eksperimenter. Det kyniske i manglende voksen støtte ses tydeligt i ordsproget: "Når man spiller i lotteriet, risikerer man at tabe". Man hjælper børnene kundskabsmæssigt, finansielt og helbredsmæssigt – hvorfor så ikke seksuelt?



Det virkeligt moralske problem vedr. seksualitet er ikke ungdommelige lidenskaber, men de forældre, der viger tilbage for på rette tid at oplyse deres 10-årige børn om deres seksuelle ansvar. De er børn, der avler børn.

Det esoteriske og seriøse problem er hverken seksualitet eller graviditet – det er frygt. Man svigter en generation af unge mennesker, der frygter alt. Det gælder frygt for seksualitet, frygt for graviditet, frygt for AIDS, frygt for afvisning, frygt for forpligtelser og frygt for at fejle. Konflikter er ødelæggende for samfundet – og for familierne. Den lammende skamfølelse er intet andet end egoisme og forkerte valgmuligheder eller "de sidste rester af de victorianske tabuer". Hvis unge mennesker skal have succes, er det nødvendigt, at de ikke frygter, dvs. er tillidsfulde. Den frygtsomme får problemer i skolen, i livet og i sit arbejde. Og selvom teenageres frygt har fortaget sig, hvad kan frygt for seksualitet så komme til at betyde for fremtidens generationer?



UUnge mennesker har tendens til at tænke på seksualitet som en romantisk form for underholdning med hemmelige og skjulte overraskelser. Hvordan kan seksualitet igen blive opfattet som et *formeringsansvar* i massernes bevidsthed? Det er kedeligt, at man ikke har forældrekontrakter til teenage-stævnemøder – og en økonomi, der kan opretholdes, hvis en ung pige bliver gravid uanset ægteskabelig status. Hvis en ung mand ikke vil underskrive forældrekontrakten inden samleje, så ved den unge pige helt præcis, hvor hun står.

De to valgmuligheders karakter

Hvis kvinder blev i stand til – med den medfødte vilje i deres egen integrerede personlighed – at undgå undfangelse ved at styre det hormonelle system, så ville mange problemer ændre sig for menneskeheden. Hvis kvinder blev i stand til – ved egen vilje – at påbegynde deres menstruationsperiode med hormonel selvkontrol, så kunne uønskede graviditeter helt undgås og eliminere behovet for aborter.

Når det drejer sig om forplantningsspørgsmål, så er nutiden historisk, fordi selve muligheden for en ny menneskelig evne kan få en grundlæggende og moralsk virkning på situationen. Når man undersøger den esoteriske betydning af et menneskes fødselsproces, så dukker der nye tanker op, som med tiden vil ændre forståelsen af menneskets forplantningsevne. De nye tanker inkluderer hormonel selvkontrol og hormonelt besluningsgrundlag.

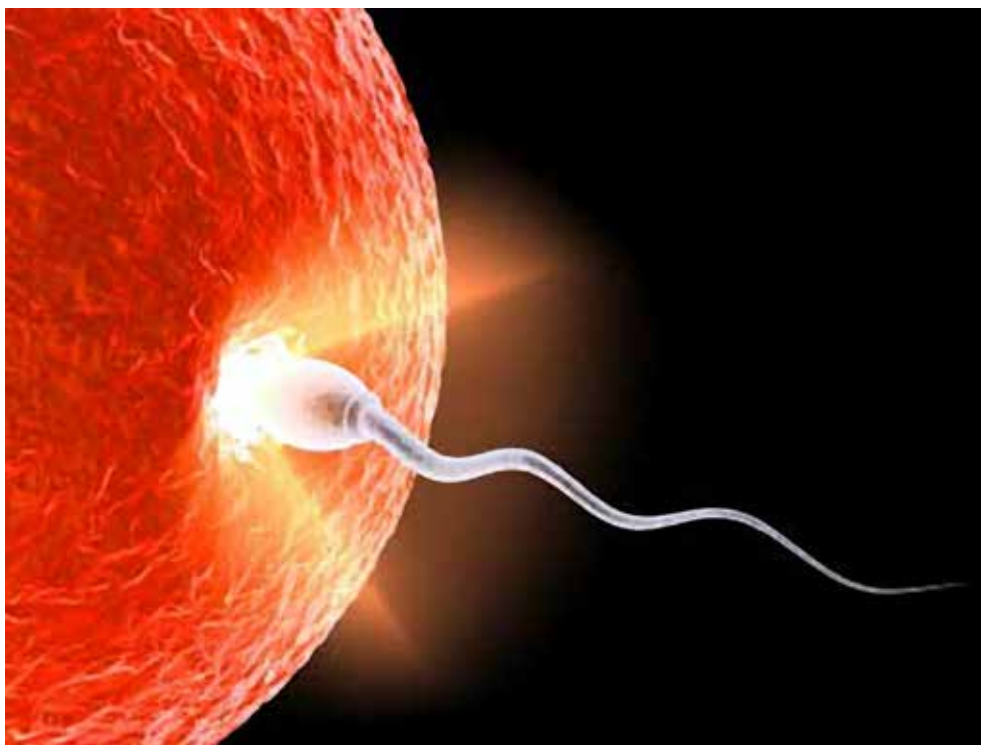
Når man reflekterer over de forskellige videnskabelige data, der har relation til emnet, så virker det helt sandsynligt, at forud for undfangelsen under den korte otte ugers embryoniske fase af graviditeten vil et intuitivt valg subjektivt være muligt: *Vil I acceptere graviditeten? Ja eller nej?*

Valg og beslutning om forplantning er muligt på to forskellige niveauer, der afhænger af specielle faktorer, som f.eks. mentale evner, sensitivitet og personlighedens selvkontrol (til forskel fra fysisk).

Hormonelt valg (ifølge det esoteriske princip om beslutning), og **fysisk valg** (ifølge det menneskelige princip om konflikt).

Det er esoterisk set vigtigt at forstå, at de to forskellige niveauer er reproduktive valg, der overlapper og er gensidigt afhængige af hinanden, og at begge er basale psykologiske valg. Hormonelle og fysiske valg (bevidste eller ubevidste) foretages lige fra før befrugtningen gennem stadierne for embryoet frem til fødslen på begge niveauer og på alle trin af menneskets forplantningsevne.

Endog inden selve undfangelsen kræver selve livet en klar beslutning – et ja eller nej i rette tid. Den kendsgerning, at en kvindes æg skal være "hormonelt tiltrækkende", for at en spermatozo kan lokalisere det, antyder, at hormonelle beslutninger foretages af enhver seksuel aktiv kvinde, uanset om hun ved det eller ej. Og bevidste valg er bedre end ubevidste.



Det første valg:

Hormonelt valg ifølge princippet om esoterisk beslutning

Måske er fødslen ligesom døden en sjælsbeslutning, og derfor kan nogle få mennesker bevidst indse, at de har mulighed for at deltage i beslutningen. Hvad angår fødslen kan de, der lykkes med at vælge et nej i hormonel betydning meget tidligt i graviditeten, indlede deres periode og opleve en abort, der kaldes spontan abort.

Det, mennesket tænker, og det det føler, er ikke effektive impulser til en hormonel beslutning. En ubevidst hormonel accept danner præcedens for alle bevidste følelsesmæssige reaktioner, uanset om kvinden er lykkelig for graviditeten eller blev gravid mod sin vilje, og den tydelige uoverensstemmelse har holdt den intuitive side af valget skjult.

På det subtile intuitive (ikke følelsesmæssige) niveau er den frie vilje mentalt selvstyret, sådan at fejltagelser ved brug af subjektive afvigelses registreres af de kemiske og hormonelle elementer i det fysiske legeme som en automatisk og ubevidst accept, og hvis ikke der aborteres i rette tid, bliver en baby født – uanset om den er ønsket eller ej. (Det er ligesom, når en bogklubs bestillingsformular mangler tilbagemelding, så opfattes det som et ja, og man modtager en bog).



Det andet valg:

Fysisk valg ifølge princippet om menneskelig konflikt

Udover beslutningen om man i det hele taget vil have samleje, har man følgende valg om svangerskabsforebyggelse. Og når graviditet er en realitet, så fremskynder den prænatale teknologi kravet og tvinger den gravide kvinde ind i en labyrint af beslutningsmuligheder. At teste eller ikke teste er blevet et spørgsmål. Selv de kvinder, der er imod abort, kan føle, at det fysiske legeme en sjælden gang nødvendigvis kræver, at der foretages et valg. Denne type af objektive fysiske beslutninger er grundlaget for udviklingen inden for de reproduktive valg.

Nogle kvinder vælger at føde barnet, når de har fået at vide, at de er gravide, mens andre vælger abort, men begge valg er en respons på fysiske, psykologiske forhold og andre livsbetingelser. Indre konflikter kan få et tilsvarende resultat fra et hormonelt ja og et fysisk nej eller fra et hormonelt nej og et fysisk ja eller fra en blanding af vrede og skyld, som kan være en påvirkning fra andres tanker og meninger. Disse eksempler er i lige høj grad mulige, fordi den frie vilje styres mentalt – derfor kan kvinden, der bevidst ønsker sig en baby (selvom hun ubevidst har taget en anden hormonel beslutning), alligevel forblive uvidende om den indre konflikt.

Ethvert hunkøn uanset alder er pr. definition en "kvinde". En kvinde, der er parat til at få et barn, foretager en moralsk beslutning. Derfor fortjener hun støtte. En kvinde, der ikke er parat til at få et barn og til at give det den sikkerhed, det fortjener, foretager også en moralsk beslutning, og hun fortjener også støtte.

Hvis beslutningen er "Ja"

Hvis en graviditet er planlagt eller hensigtsmæssig eller er en "velkommen" nyhed for moderen, så accepteres den ubetinget. Det er godt både for det barn, der ventes, og for familien og for samfundet. Men selv for disse heldige mennesker er den gode, hensigtsmæssige, velinformerede bevidste anerkendelse baseret på et moderligt følelsesmæssigt valg, der er overvældende.

Valg tydeliggør prioriteter og fokuserer opmærksomheden. En bekræftende beslutning, der er baseret på et åndeligt valg, der var gået i glemmebogen, kan være enormt fordelagtigt. Hvis man har til hensigt at sige ja uden spørgsmål, hvordan kan tanken om valg så overhovedet være truende? Hvis det specielle esoteriske øjeblik med valg opfattes og overvejes, og den bevidste beslutning er et stort rungende ja, så sikrer beslutningens ægthed en stress-fri moderlig indstilling (der er så vigtig i graviditeten) og en optimal hormonal stabilitet.



Når beslutningen er "Nej"

Ubevidst har mennesket kendskab til meget af det, som den fysiske hjerne er uvidende om. Sjælsbevidsthedens særlige opgave er at informere mentallegemet om sjælens beslutning. Til gengæld må den bevidste del af hjernen derefter instruere den "ubevidste" eller autonome del af hjernen – hypotalamus. Husk, at hjernens sprog kun er billeder og symboler, ikke ord, så praktiser visualisering (meditativ, mental visualisering, ikke følelsesmæssige bønner).

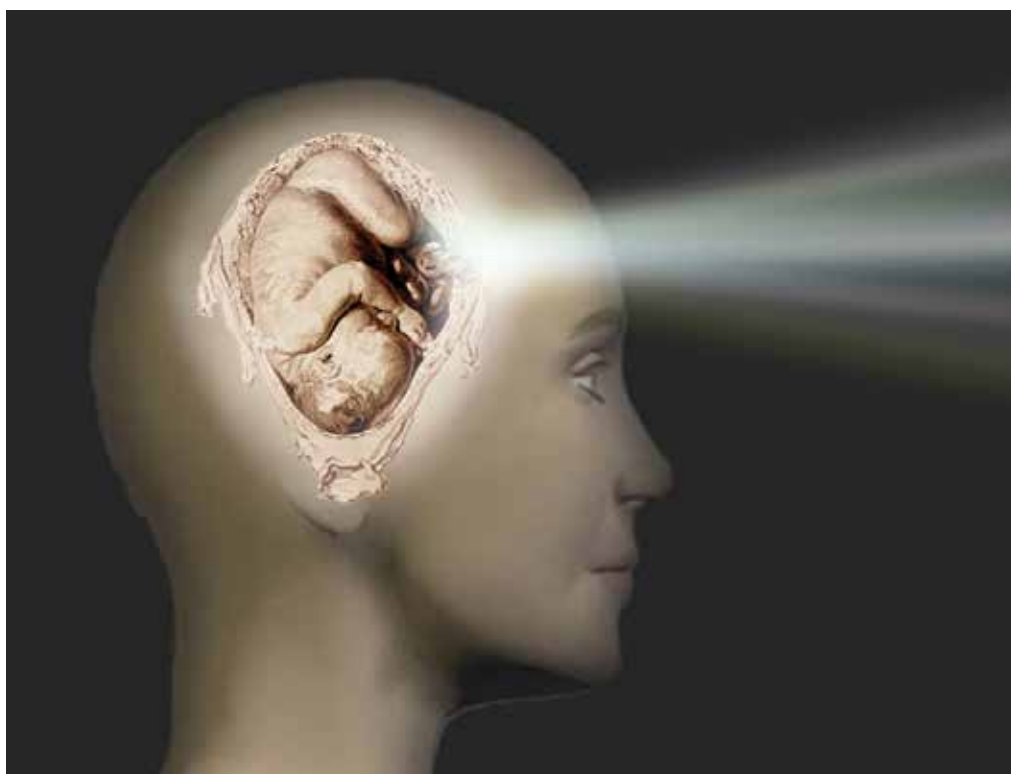
"... en præcis afgrænset visualisering af virkningen af det, der er blevet tænkt og forestillet, sådan som det manifesterer sig i livet på det fysiske plan ... vil vise, at der udvikles energi. Det betyder, at det æteriske legeme vitaliseres eller får energi af den nye tankestrøm, og bestemte forandringer og nyorganiseringer, som til sidst skaber en fuldstændig omlægning af menneskets fysiske aktiviteter på det fysiske plan, finder sted."

Alice A. Bailey, *Sjælens Lys*, s. 169

Kvinder har en medfødt evne til at påvirke deres egen hormoner og – ved at visualisere kan nogle kvinder viljesmæssigt igangsætte menstruationsperioden, og det kan afvise eller medføre afslutning af graviditeten. (Bemærk, at ikke alle blødninger i den tidlige graviditet er menstruation, og derfor er det ikke alle blødninger, der afslutter graviditet). Hvis man begynder en periode med metoder, der inkluderer visualisering efter de første fire måneder, så er det nødvendigt at få en enkelt medicinsk udvidelse og udskrabning for at forebygge infektion, for ud over fire uger vil en menstruation muligvis ikke være i stand til at sætte en abortproces i gang.

Den overraskende moderlige indstilling

I alle stadier af en graviditet betragtes den moderlige indstilling som en klinisk risikofaktor. Og det er ikke så mærkeligt. Tænk et øjeblik på den stigende effektivitet med forskellige mentale teknikker til stress-behandling, biofeedback, meditation, visualisering, hypnose osv. Visualiseringsteknikker benyttes også med overraskende succes til bekæmpelse af cancer, reducere af tumorer, helbredelse af brandsår, regenerering af nervesystemet, styrkelse af selvværd og immunsystemet. Og en helt ny undersøgelse viser en permanent og målbar fremgang i respons fra immunforsvaret efter kun 20 minutters visualisering.



Ret aldrig en mental kraft mod selve det fysiske legeme, men brug den i stedet uden risiko til skabende visualisering. Forskning i Californien har vist den virkning, mental kraft mod ens eget fysiske legeme (herunder livmoder og foster) har, og hvordan moderens indstilling påvirker graviditeten. Deltagere i eksperimentet var kvinder, der ændrede deres indstilling og besluttede at føde det uønskede barn. Antallet af fostre, der døde, var dobbelt så højt blandt de kvinder, der fortrød deres graviditet. Og eksperimentet blev udført blandt kvinder, der ønskede "at gøre det rigtige og beholde babyen". Spædbørn i gruppen havde halvanden gang så mange anormaliteter, der kræver lægelig opmærksomhed, fordi den moderlige indstilling er en klinisk risikofaktor, fordi mange anormaliteter er et resultat af "stress-relaterede ændringer i de hormonelle niveauer".

Naturligvis kan man lægeligt behandle tidligt fødte babyer, og selvfølgelig vil man elske dem. Mange var engang sådan en baby. Men på grund af den potentielt skadelige kliniske risikofaktor fra den moderlige indstilling, hvis man ikke ser sin graviditet som en velsignet begivenhed, så burde man slet ikke blive gravid.

Man kan bevidst påvirke – til en vis grad – hjerteslag, blodtryk, åndedræt, vækst af væv, immunforsvar, og man ved fra studiet om moderlig indstilling, at ved kontrolleret stress kan man ændre de hormonelle niveauer. Sammenlignet med helbredelse af cancer eller af nervesystemet, er det let at påbegynde en menstruation, fordi processen begynder ved enhver hormonal ubalance.



Visualisering

Uanset om en kvinde er seksuelt aktiv eller ej, så kan en bevidst og hensigtsmæssig hormonal regulering af menstruationscyklussen med visuelle øvelser skabe en bedre koordinering og mulig hormonelt respons mellem tankesindet/den bevidste hjerne/den ubevidste hjerne.

At praktisere øvelser i selvkontrol for at regulere menstruationen og for at bruge koordineringen i visualiseringen kan blive til et ritual, men ikke et udtryk for valg. Når visualiseringen er effektiv, vil man aldrig "opfatte" en graviditet som uønsket. Hormonel afbalancering ved korrekt visualisering kan også mindske virkningerne af præmenstruel stress-syndromet (PMS), der ikke har nogen kendt medicinsk årsag og alligevel uheldigvis påvirker millioner af kvinder hver måned i halvdelen af deres levetid. For andre kan det mildne det ubehagelige klimakteriums bivirkninger.

Statistisk set mister kvinder gennemsnitligt to eller tre fostre før deres første graviditet "normalt uden at vide det". Et sådant omfattende antal spontane aborter er aldrig blevet forklaret på tilfredsstillende måde, undtagen at kvindens legeme er umodent, dvs. ude af stand til at producere og kontrollere den nødvendige balance mellem østrogen og progesteron, og det er denne ubalance, der skaber menstruation. Tanken om et hormonelt valg kan skabe et andet forklaringsgrundlag.

Anvendelse af visualisering fremhæves forsøgsvis som en mulig hypotese, for der findes tegn på, at effektiv hormonal selvkontrol allerede bliver bevidst praktiseret af nogle kvinder, der arbejder med PMS – dvs. forhindrer bivirkningerne i klimakteriet og muligvis endog begrænser behovet for abort.

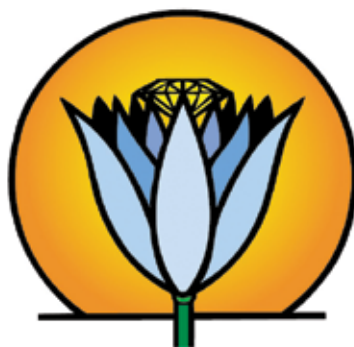
Et andet syn på jomfrufødsel

Når en kvinde forstår betydningen af grundlæggende esoteriske valg, bliver det tydeligt, at den sikre fødsel udelukkende er funderet på moderens hormonelle beslutning. En sådan tidlig bevidst hormonal erkendelse kunne være det esoteriske grundlag bag tanken om en jomfrufødsel.

Bortset fra selve karakteren af Marias undfangelse, så må hun have været – eller symboliseret – den første historiske kvinde, der erkendte de fulde betydninger af "øjeblikkets beslutning". Med hjælp af en deva – et symbol på sjælsbevidsthed – må Maria have været en tilstrækkelig integreret personlighed for at forstå det subjektive valg, og for at foretage en hel bevidst hormonal beslutning og acceptere, at hun i graviditeten bærer sit barn, Jesus. Bevidst erkendelse af valget er sagens kerne.

Uanset om man er gift eller ej, og uanset om situationen gør, at man ved, at man er gravid, så kan man sige, at en videregående bevidst beslutning om at føde kan skabe en "jomfrufødsel", fordi – med hormonelle udtryk – at bære et barn til fødsel altid udelukkende er baseret på det subtile moderlige valg (bevidst eller ubevidst, fremtvunget eller ej) og det er en dyb esoterisk beslutning af moderen alene.





VidsomsNettet

www.vidsomsnettet.dk