

Torsdagsmeditation

Kristusmeditation



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Torsdagsmeditation

Kristusmeditation

Meditationsomrids



VisionsNettet
www.visionsnettet.dk

Torsdagsmeditation

Kristusmeditation



Det er meningen, at torsdagsmeditationen skal erstatte din morgenmeditation. Hvis du bruger både din morgenmeditation og den supplerende meditation samme dag, risikerer du overstimulering. Men det anbefales, at du i begyndelsen udelukkende arbejder på at etablere en sikker meditationsrytme, og forsøger at opbygge din evne til at koncentrere tankesindet, for det er en forudsætning for at bevæge sig ind i meditationsstadiet.

Meditation giver viden og energi, og mange får efterhånden evner og overskud til at supplere den daglige morgenmeditation med supplerende meditationer, der kan udvide meditations- og tjenestearbejdet. Hvis du vælger at erstatte din morgenmeditation med en eller flere meditationer, skal du forsøge at udføre dem lige så trofast og rytmisk, som din primære meditation.

En særlig meditation til et særligt tjenestearbejde

Det menneske, der beslutter at arbejde med *Skabende Meditation*, øver sig i at blive en bevidst skaber, for at kunne tjene det Ene Livsvæsens overordnede hensigt. *Skabende Meditation* er skabende brug af mental energi. *Skabende Meditation* giver åndelig energi til personlighedens bevidsthed i form af nye idéer eller dybere indsigt, og hensigten med denne viden er, at den skal anvendes til aktivt samfundsengagement og tjeneste i gruppearbejde.

Gruppetjeneste skaber et konstruktivt afløb for åndelig energi, og den beskytter samtidig den mediterende imod overstimulering. Torsdagsmeditationen er en supplerende meditation. Den er enkel, men den er også af allerstørste betydning og til stor nytte. Denne specielle meditation skal bruges én gang om ugen – hver torsdag – i stedet for din almindelige morgenmeditation.

Torsdagsmeditationen stammer fra Alice A. Baileys bøger

Torsdagsmeditationen stammer fra *Discipleship in the New Age, II*.¹ Meget af det meditationsarbejde, der beskrives i bogen, er hverken tiltænkt eller anbefalet til den almindelige læser. Det er heller ikke egnet til individuelt arbejde uden for en meditationsgruppes beskyttelse. Ikke desto mindre er denne særlige meditation skabt af den tibetanske mester Djwhal Khul til alle, der er villige til at dedikere sig til dette særlige tjenestearbejde. *Det er vigtigt at huske ikke at udføre både denne meditation og din morgenmeditation på samme dag.* Hvis du som anbefalet vælger at udføre meditationen på torsdage, skal du altså ikke bruge din sædvanlige meditation denne dag.

Lær meditationen at kende

Gennemlæs altid en ny meditationsteknik meget omhyggeligt for at lære indholdet at kende. Meditationer er skabt til et bestemt formål, og derfor er det vigtigt at understrege, at teknikken skal følges omhyggeligt uden ændringer og forskønelser. Sjælen er altid gruppebevidst, og det er sjælen, der mediterer – ikke personligheden. Det er også sjælen, der har valgt at være i inkarnation i den aktuelle verdenscyklus i selskab med dine venners sjæle, for at udføre en del af den guddommelige plan. Meditativt samarbejde med andre sjæle løfter menneskehedens tænkning fra personlige mål til gruppemål, og denne proces er et delmål i evolutionens store skabelsesproces, der fører til udfrielse.

Opgaven går ud på at benytte meditation til udbredelse af viden om sjælens love og gruppebestræbelsens principper og funktioner, for de vil komme til at dominere i den kommende tidsalder. Den tibetanske mester Djwhal Khul oplyser, at alle, der påtager sig opgaven at bruge denne meditation, ikke vil være i stand til at arbejde effektivt og etablere den nødvendige kraft medmindre den mediterende identificerer sig med meditationens formål, og dedikerer sig til samarbejde med meditationens mål. Han siger:

"Det er nytteløst mine venner, at meditere efter retningslinjer, der skal hjælpe med at forberede verden til Hierarkiets tilsynkomst og Kristi genkomst, medmindre denne forberedelse er en integreret del af jeres egen daglige målsætning, og ikke blot ønsketænkning eller et teoretisk håb for menneskehedens fremtid."

Alice A. Bailey: *Discipleship in the New Age*, Vol. II, p. 224

¹ Alice A. Bailey: *Discipleship in the New Age*, II.

Omrids til meditation

Torsdagsmeditation

Kristusmeditation



1. stadie

Lad din krop, dine følelser og dine tanker falde til ro på en positiv og bevidst måde og formulér med dine egne ord svarene på følgende spørgsmål:

Som medlem af *Den Nye Verdenstjenergruppe*, hvad er da min klare hensigt i dette øjeblik, hvor jeg forsøger at få kontakt med min sjæl?

Er min personligheds faste og koncentrerede hensigt på linje med Hierarkiets hensigt – så vidt jeg har mulighed for at kende den?

Har jeg – på grund af min indsats i hverdagen og ikke så meget på grund af min position i samfundet – gjort mig fortjent til at arbejde sammen med de verdens-tjenere, der har ansvaret for forberedelsesarbejdet?

Det er den eneste gang i meditationen, hvor du tænker på dig selv, og det sker i begyndelsen, fordi du på den måde samler personligheden og fokuserer opmærksomheden på mentalplanet.

2. stadie

Efter at have besvaret disse tre spørgsmål i lyset af sjælen, sig da med overbevisning:

Idet jeg glemmer, hvad der ligger bag mig, stræber jeg efter at realisere mine højere åndelige potentialer. Jeg dedikerer mig igen til tjeneste for mestrenes mester, som skal komme, og jeg vil gøre alt, hvad jeg kan, for at forberede menneskers hjerte og tankesind på denne begivenhed. Jeg har intet andet livsmål.

(Pause)

3. stadie

Forestil dig verdenssituationen, så godt du kan, ud fra dine primære interesser og det kendskab, du har til det, der sker på Jorden. Se hvordan menneskemasserne overalt gløder med et svagt lys, og hvordan der hist og her er nogle klarere punkter, hvor medlemmer af *Den Nye Verdenstjenergruppe* og mennesker med åndelig hensigt og kærlighed i hjertet arbejder for menneskeheden.

Forestil dig nu ved hjælp af din skabende fantasi, at Hierarkiets stærke lys strømmer ud mod menneskeheden og langsomt smelter sammen med det lys, der allerede findes i mennesker. Sig herefter første vers af *Den Store Invokation*:

*Fra lysets kilde i Guds sind
Lad lys strømme ind i menneskers sind
Lad lys sænke sig over Jorden*

Tænk derefter på Kristi tilsynekomst. Gør dig klart, at uanset hvilket navn, han kendes under i de forskellige verdensreligioner, er han stadig den samme identitet. Overvej hvilke konsekvenser hans tilsynekomst vil få. Sig herefter andet vers af *Den Store Invokation*:

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
Lad kærlighed strømme ind
i menneskers hjerter
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden*

Prøv at gøre det til din faste hensigt at tjene og sprede kærlighed i dine omgivelser, og forstå at når du gør det, forsøger du at blande din personlige vilje med den guddommelige vilje. Sig herefter tredje vers af *Den Store Invokation*:

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
Lad hensigt lede alle menneskers viljer
Den hensigt, mestrene kender og tjener*

Tænk over hvad du i praksis kan gøre i den kommende uge for at fremme forberedelserne til Kristi genkomst.

(Pause)

Sig til sidst "OM" tre gange, idet du dedikerer din trefoldige personlighed til forberedelsesarbejdet.



Den Store Invokation

*Fra lysets kilde i Guds sind
Lad lys strømme ind i menneskers sind
Lad lys sænke sig over Jorden*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
Lad kærlighed strømme ind
i menneskers hjerter
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
Lad hensigt lede alle menneskers viljer
Den hensigt, mestrene kender og tjener*

*Fra centret vi kalder menneskeheden
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares
Må den forsegle døren til det onde*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette planen på Jorden*

OM... OM... OM...



VisionsNettet

www.visionsnettet.dk