

Laurence Newey

Tavshed og stilhed
som en teknik
til vækst



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

TAVSHED & STILHED

SOM EN TEKNIK TIL VÆKST

Laurence Newey



Tavshed & Stilhed

som en teknik til vækst

Af Laurence Newey
Fra *The Beacon*

(Oversættelse Ebba Larsen)



Indre og ydre stilhed

I historiens løb har der altid været mennesker, der har foretaget pilgrimsrejser til fjerne dele af verden enten for at leve et asketisk liv eller for at fordybe sig i det guddommelige. De fleste aflagde løfte om tavshed for at skabe en mulig kommunikationsvej mellem den fysiske verden og den indre verden. Men i nutiden har omgivelserne fået et stadig stigende støjniveau, som er svært at blive fri for. For det første er der færre steder at trække sig tilbage til, hvor der både er stille og sikkert, og for det andet er der forpligtelser, der skal opfyldes over for familie, venner og samfund. Alligevel har man den mulighed – selv nu, hvor man sidder fast i dette århundredes støj – at man ved hjælp af energier fra indre stilhed kan aktivere sjælens udstråling, og dermed skabe åndelig ro over den hyperaktive menneskehed.

Sjæl og personlighed

Temaet er beskrevet astrologisk og esoterisk i teksten for Jomfruens tegn med ordene "*Kristus i dig, håbets glans*", og det er denne kraftfulde tanke, der behandles i temaet om sjælens stilhed og dens virkning på den støjende personlighed. Jomfruens tegn er velegnet til på symbolsk måde at vise kunsten at være stille, fordi det illustrerer svangerskabet – dvs. perioden mellem undfangelse og fødsel. Det svarer til Kristusbevidsthedens lange opvækst, før den kan komme til udtryk i den fysiske verden. Når fødslen finder sted, skabes der en åndelig familie, for Kristusbevidstheden symboliserer sønnen, der styrker relationen mellem Faderen og Moderen og mellem ånd og stof.

Fødsel medfører generelt en periode med smerte og støj. Det samme er tilfældet, når der er tale om den åndelige udvikling i menneskeriget. Man kan paradoksalt nok hente trøst fra den strøm af vold, der bliver begået mod de følsomme trommehinder rundt om i verden, for i det tema, der her studeres, er der tale om en psykisk støj, som på astralplanet og mentalplanet skaber en forurening, der påvirker nutidens levevis med stress og spændinger. Den støj, der høres på det fysiske plan, er i virkeligheden blot et symbol på den måde mennesket lever.



Støj er sygdom

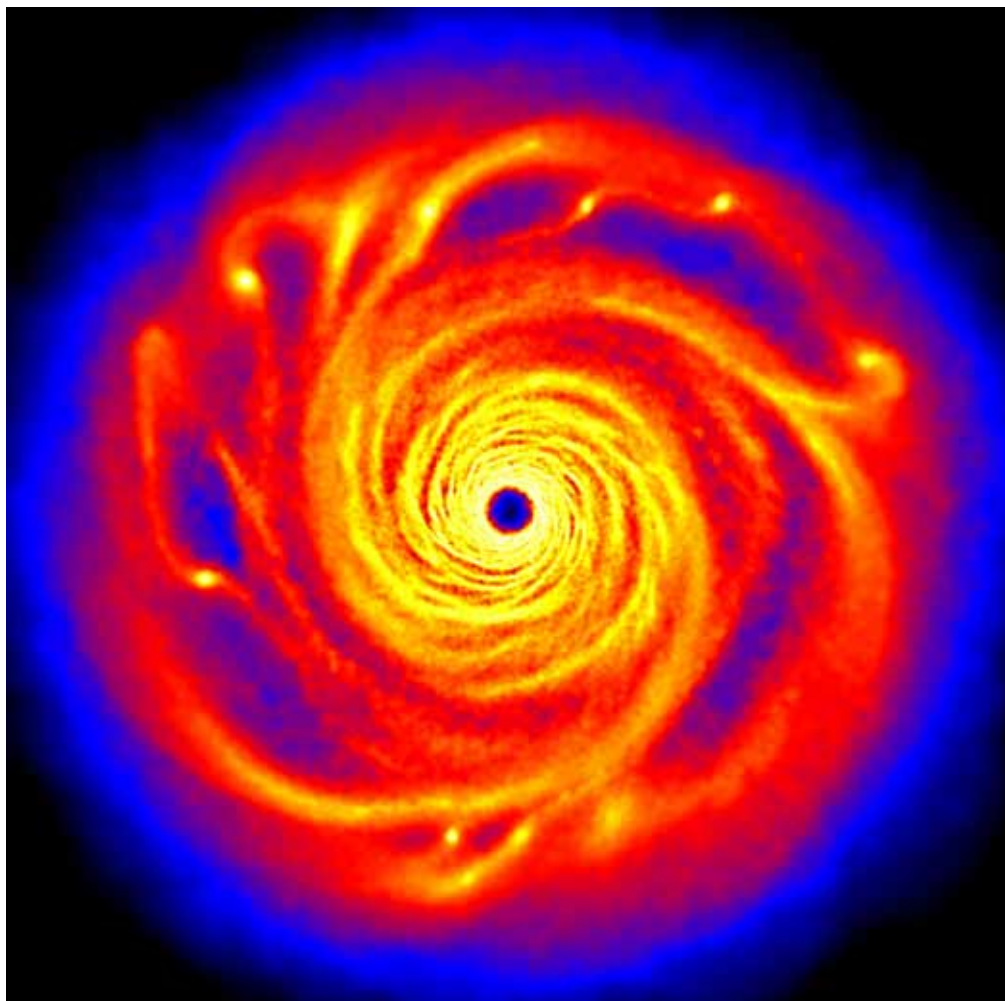
Det er interessant, at oprindelsen til ordet *støj* er det latinske ord "*nausea*", der betyder "*sygdom*". Tidligere blev det i daglig tale brugt om den slags forvirring eller de forstyrrelser, der ofte opstår i forbindelse med f.eks. søsyge, og de fleste vil være enig i, at ordets betydning har relation til nutidens verden. Man vil nok bedre forstå årsagen til den nuværende støj og sygdom på Jorden, hvis livet betragtes som vibration i stof, for overalt hvor der opstår vibration i stof, bliver resultatet "lyd". Det bagvedliggende motiv for hele evolutionen er at skabe og udvikle en *harmonisk* resonans i planetens substans og at harmonisere den med de kosmiske idéer i Logos' tankeform.

Liv manifesteres i stof

Ifølge denne plan er ethvert menneske en livsenhed, der vibrerer i stof på et bestemt sted og med en bestemt frekvens. Desuden manifesterer enhver livsenhed sig i substans som en hvirvel, og derved er den pr. definition et roterende livsvæsen med en akse i midten. I dets tidlige inkarnationer havde dette roterende livsvæsen intet valg, men måtte følge loven om centrifugal kraft og få sin bevidsthed slynget ud i hvirvlens periferi, hvorved der opstod ild ved den friktion, som var resultatet af kontakt med stoffet og med dets varme og støj.

Reinkarnationens kredsløb

Så længe mennesket er fanget på genføds lens hjul, kommer det konstant i kontakt med stoffet via sanserne, og efter hver omdrejning vender bevidstheden tilbage til det punkt, hvor den begyndte, men den har nu fået lidt mere erfaring. Det bevirker, at der mellem livsenheden og dens omgivelser udarbejdes en tilpasningsproces, der er baseret på dens smertefuldt opnåede viden om relationer og konsekvenser. Bevidstheden udvikler på den måde nye perspektiver i erkendelse og erfaring. Hvis lektien fra en bestemt relation ikke bliver lært, så må livsenheden i kredsløb på samme niveau igen, men nu med større kraft. På denne måde gentages lektierne mere intenst, indtil smerten ved friktionen til sidst bærer frugt.



Livsspiralen

På denne måde kan man se, hvordan lidelse og smerte er en effektiv læremester, der er ubarmhjertig, indtil de roterende livsenheder bruger de erhvervede kundskaber i den fysiske verden og lidt efter lidt trækker bevidstheden tilbage mod omdrejningsakslens midte. Når det sker, skal mennesket ikke længere "skrabe mod murene" og leve et eksperimentelt liv, og derved skaber det heller ikke støj i de lavere verdener. I stedet løftes livsspiralen opad til ånden på de toner, der opstod ved skabelsen af de harmoniske relationer med stoffet. Mennesket har gjort fremskridt ved at bruge tidligere tiders lektier i nutiden for bevidst at forme fremtiden. Det har opnået visdom og forståelse af, hvordan man skaber relation mellem det, der er under, til det, der er over, og nu bruges det i de indre verdener for at tilføre sfærernes musik de smukke harmonier.

Fri adgang til stilhed

De mennesker, der har frigjort sig fra den tilstand, hvor man nyder støj, rettes energierne mod at hjælpe andre (de mennesker, der kan høre dem), og de bruger desuden kraften fra stilheden til at dæmpe deres egen lavere natur. At nedtone alle personlighedens udstrålinger, der forurener omgivelserne – ukontrollerede tanker og højlydte ønsker – medvirker til at opbygge en energicirkulation i æterlegemet, og derved kan man løfte sig til et liv i åndelig kreativitet. På denne baggrund vil man kunne konkludere, at den esoteriske stilhed ikke er mangel på aktivitet, men snarere en intensivering af viljen i forberedelsesarbejdet til at kunne skabe ved hjælp af lyd.



Opmærksomheden føres væk fra de lavere distraktioner og fokuseres i sjælen for at udføre en åndelig forpligtelse dybt inde i manifestationens hjerte og for at realisere et af planens aspekter. Når stilhed er udviklet i alle tre legemer (det mentale, astrale og fysisk-æteriske), og hvis det ikke alene drejer sig om dæmpet tale med åbne ører, men også når det gælder stilhed i begærenaturen og en kontrolleret tænkning, så lever man konstant i et potentielt energiområde. Det er en energi, der derefter kan benyttes i det almindelige tjenestearbejde, men også mere specifikt til at mildne lidelser hos andre mennesker ved at inspirere og løfte deres bevidsthed op til en begyndende hjertebevidsthed, hvor løsningerne på problemerne ligger. Det medfører, at der skabes vibrationer via det talte ord og via en lydløs kommunikation fra hjerte til hjerte. Meningen er, at man dedikerer hele sit liv til at bruge kreativiteten rigtigt ved hjælp af lyd, og stilheden er en forberedelse til at kunne arbejde med denne skabende kraft.

Den stilhed, der kan høres

På denne måde kan man sætte sig det mål, at man vil omdanne støj til "*den stilhed, der kan høres*", men hvordan man skal nå dette ligevægtsstadium er et problem for alle, der drømmer om at være en stille iagttager, men som i virkeligheden lever næsten manisk i sit psykiske liv. Man vil muligvis kunne forstå teknikken mere klart, hvis man forestiller sig, at man kan opnå stilhed samtidig med at man praktiserer harmløshed. Man ved, at harmløshed er et af de vigtigste aspekter i Buddhas lære, for ved at praktisere harmløshed, skabte han en vej gennem bevidstheden, som han kaldte "*den gyldne middelvej*", og den opbygges ved at styre energi væk fra formlivet og over til sjælen.



Åndelig stilhed og ro

Livets lov kræver, at energi skal være i konstant bevægelse og strømme ind og ud af stoffet, og da det ganske enkelt er sådan, så er der ikke noget andet valg end at udveksle energi med de omgivelser, som bevidstheden fungerer i, og på den måde skabe *esoterisk* lyd. Buddha viste, at via harmløshed kan man føre bevidstheden op til højere niveauer og derved blive fri for at deltage i de lavere planers anarkistiske mislyde. Tænkningens energi styres mod lyset og baner en vej mellem polmodsatningerne. Denne middelvej skærer sig vej gennem et område, der består af intense lavere spændinger, og de mennesker, der stille og roligt kan vandre ad denne vej, krydser derved kamppladsen for menneskelig erfaring og når frem til et område med åndelig stilhed og ro.

Hvid magi

Når man mestrer denne videnskab om afbalancering af modsætningernes par, bruger man ikke længere energi til sin tænkning, for nu kan man styre den energi, der følger tanken. Derved bliver disciplen hvid magiker, for den hvide magikers tankeliv er i overensstemmelse med planen, og på den måde fokuserer disciplen altid

på nutiden og på de øjeblikkelige muligheder. Energier strømmer konstant ind og cirkulerer i legemerne og strømmer videre ud i omgivelserne. Derved skabes der en åndelig spænding i den omgivende æter, efterhånden som de afstemmes og kan overføre de kolde former for ild fra den hvide magi.

Som sagt skabes der mislyde, når aktiviteterne ikke er i overensstemmelse med sjælens hensigt, hvorimod harmoni præger de mennesker, der ved hjælp af teknikken til stilhed har introduceret Kristus-princippet i deres liv og selv er blevet det hellige ord i manifestation. Den stilhed, der søges – i stedet for at være et vakuum af inaktivitet – er et netværk af spændinger, der åbner mulighed for, at en ren og hensigtsmæssig tone kan lyde gennem et system. Derfor er der grund til at se nærmere på området med de skabende spændinger, og se hvordan de kan bruges til at ændre menneskets relationer.



Udvikling af åndelig etik

Der er ingen tvivl om, at en af de vigtigste forudsætninger for at kunne skabe ændringer i samfundet er, at der skal udvikles en ny etik vedrørende åndelighed. Energierne i Jomfruens tegn udvikler, værner om og til sidst åbenbarer de skjulte åndelige realiteter. Alle, der mediterer, kan arbejde på opgaven med at gøre det nemmere for disse energiers adgang, så de kan strømme ind i menneskehedens bevidsthed. Processen består i at frigøre energi fra de højere planer til de lavere for at skabe en atmosfære af fred og lys, så en åndeliggørelse af formen kan finde sted.

Det er en stimulerende proces, der symboliseres af planeten Venus, for den repræsenterer ren kærlighed-visdom. Venus har sit fald angående skabelse i Jomfruens tegn, dvs. at den esoterisk "stiger ned til Jorden". Processen symboliserer

nedstigningen af Kristus-princippet i stoffet – eller man kan sige – “nedstigning af ånden i Jomfruens skød”. Esoterisk forsvinder det kun ud af synsfeltet og ind i mørket – den indre tilskyndelse til hengivenhed og begær i dette kraftfulde tegn viger, sådan at de naturlige processer til skabelse af legemer kan finde sted – og en viger, så den stille aktivitet kan foregå i skødet af tid og rum.

Den nye etik

Ved at fremskynde kærlighed-visdomsenergiene kan der skabes en atmosfære, hvor skabelsen af legemerne sker i overensstemmelse med planen. Skabelsen af denne nye etik vil fungere som en stor tiltrækningskraft, der vil løfte menneskehedens åndelige bevidsthed op til overfladen i samfundet. I en sådan atmosfære vil tankeformer, der indeholder løsninger på verdensproblemerne, være meget nemmere at skabe for tjenestearbejdere inden for ethvert aktivitetsområde. Uden denne etik kan disse tankeformer ikke opbygges, fordi substansen til at forme dem ikke er tilgængelig, og fordi den åndelige sol, der beskytter deres vækst, ikke er indenfor rækkevidde. Enhver oplyst tænker kan kun åbenbare sin idé for samfundet, når der findes tilstrækkelig lyssubstans af tilstrækkelig kvalitet på mentalplanet til at iklæde den en form, der kan integreres af masserne.



Fra idé til virkelighed

Der er ingen grund til at introducere en idé, der er langt forud for sin tid, hvis det kun er nogle få mennesker, der kan opfatte og forstå den som et princip, fordi massernes tænkeevne ikke indeholder nuancerne af idéens esoteriske farver. Der findes intet forbindende led og intet punkt, de kan identificere idéen med. Derfor

er der ikke tilstrækkeligt mange mennesker til at give tanken energi, til at styrke den og stimulere den videre ind i den kollektive tankestrøm. For at en idé kan blive kraftfuld nok til at påvirke en hel civilisation, kræves der "mange tankeimpulser" fra den tænkende del af menneskeheden til at forstærke den med energi og støtte den til et punkt, hvor den på en positiv måde kan ændre det sociale klima. Derfor er der behov for meditationsgrupper, der kan forsyne tanken med en substans, som andre kan arbejde videre med, og som kan give den en form for energi, der vil gøre den magnetisk tiltrækkende for menneskeheden.

Den Nye Verdenstjenergruppe

Der findes en overflod af beviser på, at de esoteriske medlemmers arbejde i Den Nye Verdenstjenergruppe har været en succes i de indledende stadier med at stimulere en åndelig etik, fordi visionen for menneskeheden, som den tibetanske mester Djwhal Khul har beskrevet, fremstår helt tydeligt. Ikke alene af menneskehedens ledende tænkere, men også af millioner af mennesker verden over. Eksempelvis engagerer nutidens store tænkere og mæglere sig i konfliktløsninger på en måde, der svarer til den vision, som Hierarkiet præsenterede i 1940'erne.

John Hume – lederen af Socialdemokratiet og Arbejderpartiet i Irland og en stor katalysator i fredsprocessen – gav engang udtryk for dette. I et interview sagde han:

"En stor del af stridighederne i verden er blevet skabt af nationalstatens fejl og troen på, at den består permanent. Folket opfatter tilsyneladende ikke, at den bare er et punkt i udviklingen. Historien vil sandsynligvis bedømme den som den værste form for politisk organisation, der førte til to verdenskrige og imperialisme. Den er baseret på to problematiske begreber – territorium og et folks storhedsvanvid i forhold til et andet folk. I Irland blev den nationalistiske tænkemåde til en tænkemåde om territorium. Men tænkningen er ændret. Indstillingen er nu den, at det er folket, der har været delt, ikke territoriet. Der er behov for en forandring for at hele denne deling".



En ny global tænkemåde

Folkeslag over hele verden er blevet delt, og den forandring, der er behov for, er at ændre *tænkemåden* til at være global i stedet for territorial. At mange af de nye ledere i verden nu giver udtryk for et mere holistisk syn, er et håb for fremtiden, for deres måde at tænke på medfører, at andres tænkning bliver mere følsom over for de højere tanker, der stimulerer den hierarkiske vision. Det er en langsom proces, hvor resultaterne over længere tid er uforudsigelige, men på trods af rædslerne i verden – eller måske på grund af dem – er den hierarkiske vision ikke så langt fra at blive virkelighed.

For de esoteriske tjenestearbejdere betyder det, at de udover at styrke de begyndende principper og støtte de, der stræber efter konstruktive forandringer, skal de også nå op til nye højder at arbejde ud fra som mellemlid mellem Hierarkiet og den fremskredne del af menneskeheden. Det bliver nødvendigt at få nye synsvinkler ind i det åndelige liv for at kunne holde trit med nutidens samfund, og for at bygge videre på de visioner, der nu toner frem.



Èt livsvæsen, én verden, én menneskehed

Det åndelige liv er beskrevet, og den endelige vision er ikke ændret. Dvs. *ét livsvæsen, én verden, én menneskehed*, der tilsammen fortsætter ad en stejl lærerig kurve mod resultaterne af denne vision. Verden befinder sig i en overgangsperiode, hvor kraftfulde energier strømmer til Jorden og skaber katastrofer og støj fra separatistiske levemåder, men også lyden af glæde kan høres, når viljen til at dele og til engagement trænger frem til menneskehedens tænkning. Enhver, der vil, kan lette denne proces ved at stilne den lavere natur og gå sammen i meditationsgrupper for at fremme det, den tibetanske mester Djwhal Khul kalder "*følelsen af universalitet, som ikke kun er en frase, men en speciel kraft på det fysiske plan*".

Som gruppe kan man blive inspireret af denne energi og give impulser til den mentale atmosfære med en vision om en tid, hvor "*den indre Kristus, håbets glans*" bliver en realitet i menneskeriget. Menneskehedens æteriske legeme vil på den

måde blive integreret til én åndelig organisme med et gennemstrømmende Kristus-princip. Som et skridt mod denne strålende fremtid, hvor de guddommelige kræfter vil cirkulere gennem planetens liv og realisere Planetlogos' vilje, kan man lære at praktisere stilhed som en teknik til vækst og have følgende ord fra *Stilhedens Stemme* i tankerne:



*Før sjælen kan se, må den indre
harmoni være opnået,
og de fysiske øjne ikke længere
kan se illusioner.*

*Før sjælen kan høre, må mennesket
være nået dertil, at det ikke længere
hører råb og hvirken, elefanter skrig
og den gyldne ildflues summen.*

*Før sjælen kan forstå og huske,
må den være forenet med den tavse taler,
ligesom formen, hvori leret formes,
først er forenet med pottemagerens tanker.*

*Derefter vil sjælen høre og huske,
og da vil stilhedens stemme tale
til det indre øre."*



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk