

Kathy Newburn

# TANKER OM AURAIEN



VisdomsNettet  
[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# *Tanker om* **AURAEN**

Kathy Newburn



**VisdomsNettet**  
[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)



# Tanker om AURAEN

Af Kathy Newburn  
Fra *The Beacon*

*(Oversættelse Thora Lund Mollerup & Erik Ansvang)*

Der er reelt kun to ord, der kan beskrive auraen  
fra et åndsvidenskabeligt synspunkt,  
og det er "kvalitet" og "indflydelsessfære"

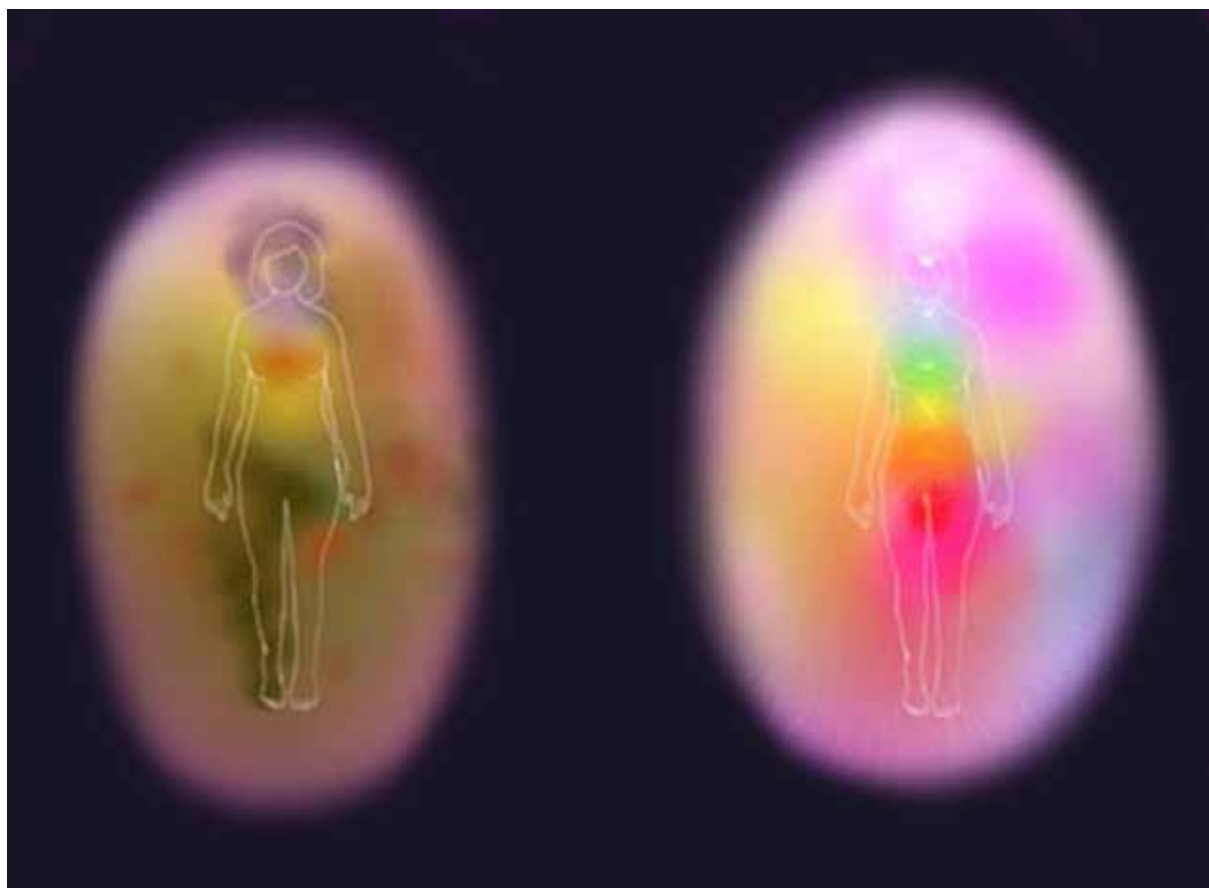


## **Auraen eller lyslegemet**

Hele idéen om auraen eller lyslegemet, der omgiver og ligger bag den fysiske form, er blevet bekræftet af utallige kilder i tidernes løb. Selv i de store religioners billedkunst og åndelige skrifter ser man referencer til auraen som et lyslegeme.

Den nutidige forståelse af auraen stammer hovedsagelig fra iagttagelser af clairvoyante, som er i stand til at opfatte de farver og former, der omgiver det fysiske legeme. Dette niveau af sensitivitet er imidlertid ikke nyt. På Atlantis havde menneskeheden i denne civilisation angiveligt udviklet den lavere psykisme, og de var fuldt bevidste både på det fysiske plan og på astralplanet. Muligvis var det denne stærke

astrale polarisering, der førte til civilisationens fald og som følge deraf en blokering af menneskeheden mulighed for at se astrallegemet og astralplanet. Ved begyndelsen af den nuværende civilisation blev det indlysende, at menneskeheden havde behov for mental udvikling. Derfor kan clairvoyante evner på dette udviklingstrin i nogle tilfælde betragtes som et tilbageskridt, og clairvoyantes udsagn bør derfor vurderes med stor forsigtighed, for der er en reel risiko for misforståelser, unøjagtigheder og fejlinformationer.



Spørgsmålet om auraen bør derfor være: *Hvad kan der siges, som har virkelig gyldighed?* Alle har en aura, men på nuværende tidspunkt i udviklingen befinder den sig for det meste uden for menneskets bevidsthedsfelt og dermed den egentlige forståelse. Det er almindelig kendt, at auraen sædvanligvis beskrives som farver, men den tibetanske mester Djwhal Khul (Tibetaneren) fortæller, at der reelt kun er to ord, der kan beskrive auraen fra et åndsvidenskabeligt synspunkt, og det er "kvalitet" og "indflydelsessfære". Disse ord må være knyttet til andet aspekt, *sjælsaspektet*, og dets udstrålende natur, idet sjælen strømmer gennem personligheden, som er dens redskab. "Indflydelsessfæren" udtrykker idéen om udstråling, som er et stærkt redskab i tjenestearbejdet.

### **Aura og sjælskontakt**

Auraen er sjælens refleksion ned i den menneskelige form, og refleksionen opstår fra det allerførste øjeblik, hvor et menneske kontakter sjælen. I løbet af menneskets evolution vil dette lys vokse i styrke, og til sidst vil det kunne ses som lysudstråling i de tre verdener (tankernes, følelsernes og den fysiske verden). Auraen udvider sig og vokser, efterhånden som kontakten med sjælen tiltager. Generelt betragtet kommer auraen til udtryk som tre energytyper i helbredsauraen (det æteriske legeme, som er en del af det fysiske legeme), den astrale aura (som siges at være den absolut

største og mest dominerende) samt den mentale aura. Den mentale aura er relativ lille hos de fleste mennesker, men den vil blive dominerende og hurtigtvoksende, når discipelen engang begynder at gå udviklingsvejen ved hjælp af bevidst træning, og begynder at anvende tankesindet gennem meditation og skabende tænkning.



Til sidst vil den mentale aura blive så stærk, at den tilintetgør den astrale aura eller følelsernes aura, når discipelen har frigjort sig fra blændværk. Som Djwhal Khul siger:

*"Aspirantens problem, når den magnetiske aura skabes, er selv at trække sig tilbage og dermed formindske omfanget og virkningen af sin astrale aura, men udvide og forøge den mentale auras styrke."*

Alice A. Bailey: *Telepati og det æteriske legeme*, s. 96

Efterhånden som menneskets mentallegeme bliver sensitivt over for inspiration fra Hierarkiet, bliver astrallegemet på samme måde efterhånden et redskab, som guddommelig kærlighed frit kan strømme igennem.

### **Tjenestearbejde ved hjælp af auraen**

Ægte tjenestearbejde udføres ved hjælp af auraen, for det er refleksionen af det større lys fra sjælen, der udstråles og fordeles gennem auraen. Forståelsen af denne modtagelse og videresendelse af lys er grundlæggende i tjenestearbejdet, efterhånden som mennesket bliver bedre til at skabe en aura, der er sensitiv for højere impulser. Det sker automatisk efterhånden som processen med at udfolde den udstrålende kraft skrider frem. Auraen bliver på denne måde et redskab til at hjælpe andre mennesker i kraft af dens afbalancerende og healende energi.



Det er auraen, der skaber virkningerne i de tre verdener, og dette faktum vil blive indlysende under selverkendelsesprocessen. Det er ikke så meget personligheden, der påvirker omgivelserne, men oftere den subtile udstrømning, som omgiver mennesket. Auraen er et udtryksmiddel, der fungerer som en sand refleksion af, hvad mennesket dybest set er. Den rummer den altoverskyggende kvalitet, som andre fornemmer i et menneske, og den er mellemliddet, som gennem refleksion kan lære mennesket at forstå, hvad det er i den individuelle natur, der skader og skaber problemer – og også hvad det er, der hjælper og gavner, og hvordan man bedst kan tjene menneskeheden.

Ved at indtage en iagttagende holdning, er der mulighed for at få en langt dybere indsigt i sin egen sande natur og blive mere sensitiv over for de subjektive kvaliteter, som gør et menneske til den, det er. Man kan også begynde at arbejde mere intelligent med de subjektive aspekter hos andre, og ikke så meget med deres personligheder, som sjældent er en sand refleksion af deres indre liv.

### **De syv stråler**

Fra åndsvidenskabelige studier ved man, at hvert af menneskets lavere legemer er betinget af en af de syv stråler. Og når man begynder at forstå naturen af disse indflydelser, som de kommer til udtryk gennem personligheden, oplever man de virkninger, de skaber. Hvis et menneske eksempelvis er fanget i en strøm af følelser, og derfor reagerer overdrevent sårbart, antyder det, at stråleenergien, der kontrollerer astrallegemet, projiceres ud i omgivelserne, hvor den skaber forstyrrelser i overensstemmelse med den pågældende stråles kvaliteter. Denne astrale energi kan være i stand til at trække andre ind i dens strålefelt.





Når man iagttager et menneske, der er optaget af et kreativt arbejde eller en opgave, der kræver koncentreret tænkning, er mentallegemets energi betinget af den kvalitet, der aktiveres. Hvis et menneskes tjenestearbejde er af tilstrækkelig høj kvalitet, belives auraen af åndelig entusiasme og sjælens skabende energier i forening for at gøre projektet til virkelighed. Man kan fornemme strømmen i funktion, for auraen skaber det rum, som ikke tåler nogen forstyrrelse, da en forstyrrelse ville ødelægge den subtile tankestrøm. Alle har oplevet tankernes subtilitet, og forstår derfor nødvendigheden af at respektere forudsætningerne, der er skabt inde i bevidstheden, og som tillader, at det skabende arbejde finder sted. Alle ved af erfaring, hvor nemt tanker kan opstå, men også hvor nemt de kan gå tabt på grund af en forstyrrelse.



Det er også årsagen til, at mennesker, der kommer for sent til en studiegruppe eller en gruppemeditation, ikke alene er årsag til en forstyrrelse på det fysiske plan, men mest af alt i det subtile stof, der er skabt eller opbygget i lokalet ved hjælp af den åndelige fokusering. Eksempelvis er hovedansvaret hos den person, der tager ansvaret for at lede en fuldmåned meditation, at skabe de rigtige betingelser for, at gruppen som helhed kan forenes og gøres modtagelig, sådan at den kan danne en kanal, som åndelige energier kan strømme igennem.

*Auraen er et medie, der fungerer som en sand refleksion af det, et menneske dybest set er.*



### **Auraen som redskab til healing**

Auraen er også et redskab, der kan anvendes til healing, og da Kristus sidste gang vandrede på Jorden, viste han et fremragende eksempel på sit healingsarbejde. Ved hjælp af sine evner til at helbrede de syge, give de blinde synet tilbage og vække de døde til live, er han en af de største healere nogensinde. Imidlertid er det kendt, at ikke alle de helbredende virkninger, han skabte, bevidst påvirkede modparten, og dog: *"Han vidste, hvornår kraften udgik fra ham"*. Udstrålingen som strømmede gennem hans aura, healede på et ubevidst plan, idet den både påvirkede sjælen og healede de lavere legemer. Det siges, at navnlig efter Kristi død var mange af de tidlige disciple i besiddelse af healende evner. I Det Nye Testamente siges det, at *"Peters skygge kunne heale, når han gik forbi."* Det tyder på, at de finere legemer ofte responderede på behovet, uden at personligheden var bevidst om det.

Mange har selv oplevet det samme, når et menneske, som havde healende virkning, var til stede. Eller måske har man selv oplevet en dybere energiudveksling med et andet menneske, og at denne udveksling kunne opfattes som naturlig healing. Eller måske har man inde i sig selv oplevet en strøm af medfølelse, som spontant blev aktiveret, og som gav en fornemmelse af udstrømning af kærlighedsenergi i forbindelse med en kollektiv oplevelse, som man var vidne til i forbifarten – eller oplevede i nyhederne. På samme måde kan man føle den energistrøm, der aktiveres ved hjælp af storslået musik og kunst, og som har en healende virkning på de finere legemer.







### **Åndelig effektivitet**

Kraften til at fungere mere effektivt i det daglige liv er resultatet af større forståelse og påskønnelse af disse finere legemer. Man kan højne sin åndelige effektivitet, når man opfanger disse øjeblikke og gør dem til små begivenheder i dagliglivet. Som Tibetaneren sagde til en af disciplene i sin gruppe:

*"Mit budskab til dig er derfor, at du skal bruge din auriske indflydelse mere intelligent, blive mere åndeligt effektiv og mindre personligt tiltrækkende. Jeg taler i symboler og beder om forståelse. Tænk over det, min broder, for dit område af nytte vil vokse, når du frigør dig fra former, uanset hvor fast eller hvor gammel den rytme er, som de fastholder dig med. Vend dig i stedet udefter i forsøg på at hjælpe dine medmennesker. Hjælp mennesker ved at bruge dig, som det du er, og ved at udtrykke sid gennem auraen."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den nye tidsalder*, s. 429

Tibetaneren fortæller desuden, at det er gennem den rigtige brug af auraen, at man stimulerer andre til fornyet indsats – eller afdæmper et alt for kraftfuldt udtryk.

Det siges også, at når det iagttages fra de indre planer, så gennemstrømmes planeten af et tykt, tungt blændværk, der viser sig som en tæt tåge, som gennemsyrrer alle menneskelivets aspekter. Denne tåge er årsag til forvrængninger og misforståelser, og den er årsag til, at tingene ikke kan opleves, som de virkelig er. Mennesket er nødt til at arbejde i denne verden af blændværk, og på en eller anden måde forsøge at skabe en grad af klarhed.

Det siges, at mennesket er udstyret med evnen til at sprede dette blændværk, netop fordi det har affinitet til det. Faktisk fortæller Tibeteneren, at det er verdens disciple og aspiranter, der skaber mere blændværk end alle andre grupper. I denne kamp for at sprede blændværket, vil en dybere refleksion over auraens kraft og anvendelse være nyttig.



### **Et reservoir af tankestof**

Auraen er et reservoir af tankestof, som man kan have tillid til. I tidligere tiders lære omtalte man ofte bægeret eller gralen, som var symbol på sjælen. Gralen blev fyldt med åndeligt vand – symbolet på livet – der blev fornyet ved hjælp af sjælens gavmildhed. Denne levende substans videresendes gennem auraen, og er altid til rådighed, når nød skal afhjælpes. I løbet af Vandbærerens tidsalder, som menneskeheden er på vej ind i, kan det forventes, at arbejdet med åndelig udveksling og distribution af energi vil tiltage dramatisk i overensstemmelse med nøgleordet for Vandbæreren:

*"Jeg er livets vand, som udgydes for tørstende mennesker."*

## To nøgleidéer

Tjenestearbejde og gruppearbejde er to nøgleidéer, som vil blive udviklet i den menneskelige bevidsthed under Vandbærerens indflydelse. Uanset hvilken viden eller visdom et menneske er i besiddelse af, vil den i tiltagende grad blive dedikeret til højnelse af menneskeheden, og denne holdning medvirker til at reducere den astrale auras omfang og kraft, mens styrken eller omfanget af den mentale aura øges. Mennesket vil i stigende grad forstå sjælens hensigt, og blive mere sensitiv over for sine medmenneskers behov og muligheden for at imødekomme dette behov.



Tibetaneren fortæller, at ved hjælp af åndelig vilje og intentionens nødvendige styrke kan man arbejde under Hierarkiets indflydelsessfære og "berøre" Kristi aura. I meditationsarbejdet – under koordineringen – styrkes denne forbindelse, og man erkender alt livs essentielle enhed og dets udstrømning fra det højeste åndelige center for at omslutte og påvirke de mange medlemmer af Den Nye Verdenstjenergruppe, der består af mennesker med god vilje overalt i verden. Denne gruppe af lysbringere er så vidt vides ikke begrænset til verdens esoterikere eller mennesker med religiøse eller åndelige holdninger. Den består først og fremmest af mennesker, der holder af menneskeheden, og som har dedikeret deres liv til højnelse af livet for mennesket og planeten.

## Fællesskabets kraft

Lys er magnetisk af natur, og det tiltrækker og forener de mange enkeltpersoner, som tidligere handlede på egen hånd, men som nu erkender fællesskabet med andre, og som er forenet og styrket i kraft af en fælles målsætning og et fælles engagement i den guddommelige plan.

*"I nutiden er der tilstrækkeligt mange lyscentre spredt over hele verden, og der er disciple og aspiranter nok til, at de små stråler eller tråde af lys (symbolsk talt), som udgår fra dem, kan mødes og sammenflettes og danne et netværk af lys i verden. Det udgør Den Nye Verdenstjenergruppes magnetiske aura."*

Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, Vol. II, s. 142



Alle bidrager til denne aura gennem deres meditation og deres praktiske tjeneste-arbejde.

### **Forbindelsen til mesteren**

Kontakten mellem mesterens ashram og en discipel stimuleres positivt på grund af overensstemmelse i vibrationens kvalitet, som skaber en magnetisk forbindelse. Hvis betingelserne er gode, vil kvaliteterne, der lever i det enkelte menneske, gøre dette menneske bevidst om den ashram, det tilhører. På en umærkelig måde synkroniseres den individuelle vibration (et andet udtryk for auraen) med den vibration, som mesteren skaber. Denne forbindelse kan hver måned besvares i en gruppe og ikke i individuel forstand ved tiden omkring fuldmåne.



Dette arbejde er en rytmisk metode til at forstærke planetens lys ved hjælp af de mennesker, der er involveret. Denne idé tydeliggøres i et citat fra Alice A. Bailey:

*"Når en hel forsamling på denne måde besjæles af ét eneste højt ønske, og når deres auraer blandes og danner en kanal til nedstrømningen, så forøges virkningen i en så høj grad, at den kan blive verdensomfattende. I kan se et eksempel på dette i den fantastiske Wesak-ceremoni, der stadig fejres overalt i Indien. Ved denne fest danner Hierarkiet en kanal til overførsel af kraft og velsignelse fra de niveauer, hvor Buddha befinder sig. Han virker som et brændpunkt for denne kraft og lader den passere igennem sin aura, før han lader den strømme ud over menneskeheden ved hjælp af den kanal, der blev skabt af de forsamlede chohaner, mestre, indviede af alle grader og disciple. Kanalen blev skabt ved, at alle samtidig benyttede lyd og rytme. Ved fremsigelse af et bestemt mantra, der ledsages af langsomme afmålte bevægelser, skaber de kanalen, der strækker sig opad til det ønskede sted ... De, der clairvoyant kan betragte hele sceneriet, ser en utrolig skønhed i de geometriske former, og denne skønhed forstærkes yderligere ved auraudstrålingen fra mestrene, der er forsamlet dér."*

Alice A. Bailey: *Breve om okkult meditation*, s. 193-94

Når de rigtige betingelser er etableret i auraen, skaber det forudsætningerne for, at højere energier kan aktiveres i menneskets bevidsthed. Auraen tiltrækker magnetisk det, der er behov for både vertikalt og horisontalt. Den tiltrækker de højere impulser, og overfører skiftevis impulserne til de tre verdener i kraft af sin essentielle natur, som er lys.





**VisdomsNettet**

[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)