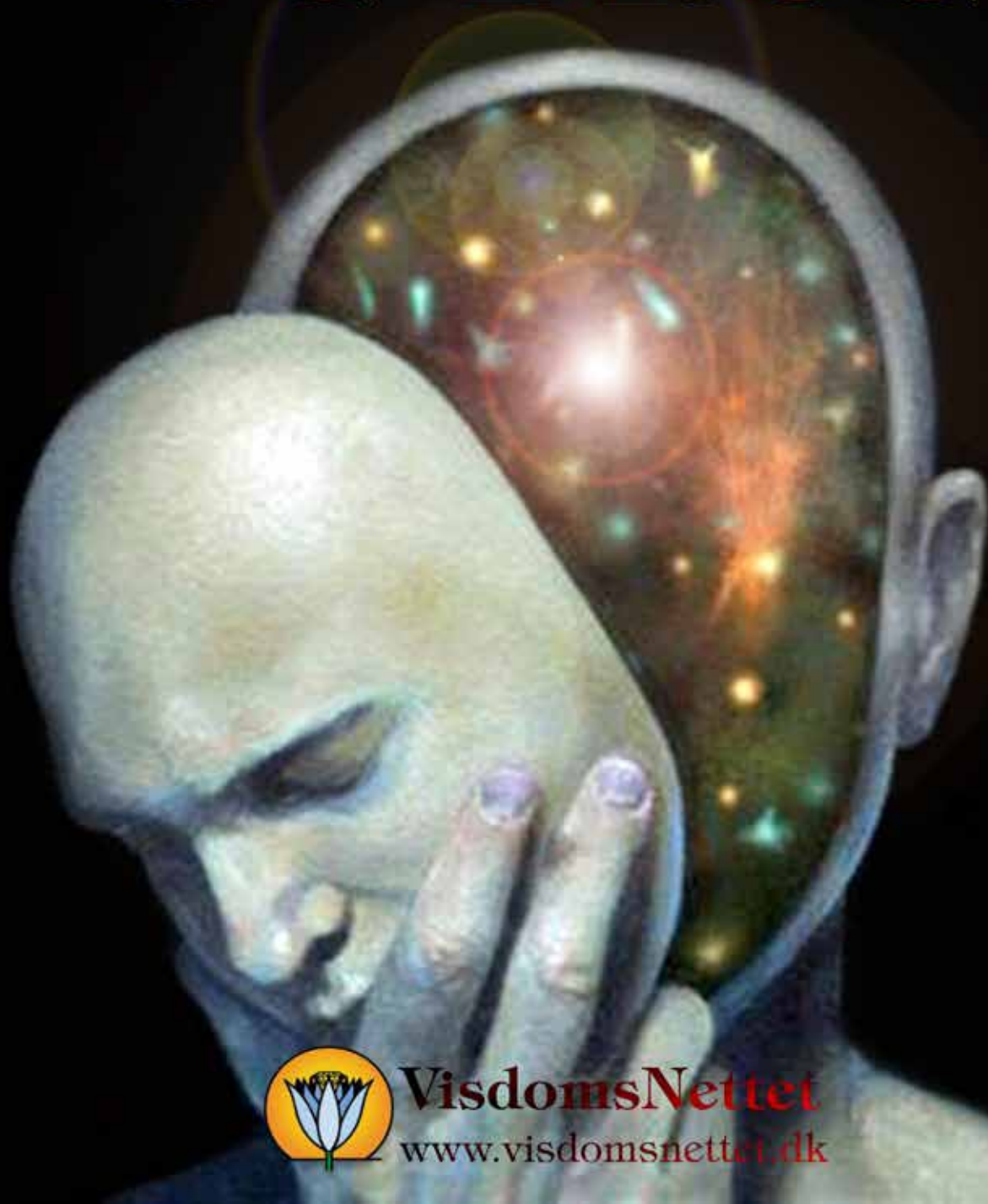


**C.W. Leadbeater**

# TANKENS KRAFT OG BRUG



**VisdomsNettet**

[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# TANKENS KRAFT OG BRUG

TANKENS VIRKNINGER PÅ PERSONLIGHEDEN

C.W. Leadbeater



VidsomsNettet  
[www.vidsomsnettet.dk](http://www.vidsomsnettet.dk)

# Tankens kraft og brug

## TANKENS VIRKNINGER PÅ PERSONLIGHEDEN

Af C.W. Leadbeater

(Oversættelse Thora Lund Mollerup & Erik Ansvang)



Hvis man ikke kender noget til åndsvidenskab, tror mange, at der er tale om et spekulativt filosofisk system, men det er langt fra sandheden. Der er intet spekulativt i videnskaben, for åndsvidenskab er udelukkende baseret på iagttagelse af fakta og på eksperimenter i forbindelse med naturens fænomener og kræfter. Studierne skaber en praktisk leveregel – en regel, som påvirker de studerendes tænkning og arbejde i hele deres liv. Det er hovedsagelig fordi studierne resulterer i viden om livet, sådan som livet *virkeligt* er. De studerende får indsigt i meningen med deres liv og med den verden, de lever i, i stedet for kun at kende den fysiske og mindst vigtige del af verden. De forstår udviklingens lovmæssigheder, og de lærer på naturlig måde at leve intelligent i overensstemmelse med naturlovene. De tager højde for både den usynlige del af verden og den uendeligt lille del, der befinder sig inden for de begrænsede fysiske sansers rækkevidde.

I den nuværende udviklingsperiode er der kun meget få mennesker, som har en større mængde af de metafysiske kræfter til deres rådighed, og derfor er der kun nogle få, som kan udforske og verificere iagttagelserne og erkendelserne i de indre verdener. Men i nutiden er der imidlertid en levende interesse for livets usynlige side, og reelt har hvert eneste menneske – rig eller fattig, gammel eller ung – allerede en ret stor andel af de metafysiske kræfter til rådighed, og derfor ligger de indre og højere planers skatte, som kontaktes ved den rigtige brug af evnerne, reelt inden for alle menneskers rækkevidde.

### **Mennesket indre legemer**

Hvis man kun har et overfladisk kendskab til åndsvidenskabens litteratur, ved man, at mennesket har legemer, som svarer til alle solsystemets planer eller verdener,

der gennemtrænger hinanden. Astrallegemet er et redskab for menneskets begær, lidenskaber og følelser. Tanker kommer til udtryk via et højere redskab, der består af endnu finere stof end astrallegemet, og det kaldes mentallegemet. For det clairvoyante syn viser tanker sig i mentallegemet eller den mentale aura, som en vibration i det mentale stof – en vibration, der skaber forskellige virkninger, som alle er i overensstemmelse med de naturvidenskabelige erfaringer i den fysiske verden.



### **Tankevaner**

Der er blandt andet den virkning, som skabes i selve mentallegemet, og forskningen viser, at virkningen skaber *vaner*. Der er mange forskellige stoftyper i mentallegemet, og de har hver især deres specielle svingnings- eller vibrationshastighed, som stoffet tilsyneladende er mest vant til. Derfor er det let for stoffet at besvare vibrationen, og derfor er det tilbøjelig til hurtigst muligt at vende tilbage til den samme vibration, hvis stoffet bliver tvunget væk af en dominerende tanke og et stærkt følelsesmæssigt udbrud. En tilstrækkelig kraftfuld tanke kan et øjeblik få al stoffet i mentallegemet til at svinge med samme hastighed – og for hver gang det sker, vil det være nemmere at få det til at gentage svingningen, og dermed opstår tankevanerne. Tankevaner betyder derfor, at stoffet i mentallegemet svinger med en bestemt hastighed, og derfor vil mennesket have let ved at gentage den samme tanke.

I mentallegemet kan clairvoyante også se den virkning, som skabes pga. vibrationer i menneskets andre legemer – både de legemer, der ligger over og under mentallegemets tæthedegrad. Man ved, at i den fysiske verden overføres vibrationer i én stoftype let til en anden stoftype. Eksempelvis kan et jordskælv skabe gigantiske tsunami-bølger i havet ovenover. Man ved også, at kraftige vibrationer i luften i forbindelse med en storm, omgående skaber krusninger, og efterhånden dannes der høje bølger i havet under luftlaget. Det samme gælder en vibration i menneskets astrallegeme (der svarer til vandelementet), for følelser skaber bølgebevægelser i mentallegemet (som svarer til luftelementet), og derfor skabes der tankervibrationer, som svarer til følelserne. Omvendt påvirker bevægelser i mentallegemet på samme måde astrallegemet, hvis tanker har en frekvens, der kan påvirke følelserne. Det medfører, at bestemte tankeformer let kan skabe følelser. På samme måde som den mentale vibration påvirker astralstoffet, der er tættere end det mentale stof, påvirker den mentale vibration uundgåelig kausallegemets (sjælslegemets) stof, der er endnu finere end mentallegemets stof, og på den måde skaber menneskets tanker egenskaber i selve sjælen.



### **Virkninger uden for mennesket**

Herefter skal der fokuseres på de virkninger, vibrationerne har uden for mennesket – dvs. på det hav af mentalt stof, der omgiver alle mennesker på samme måde som atmosfæren. Hver tanke skaber en udstrålende bølgebevægelse, der enten kan være ukompliceret eller kompliceret. Afhængig af tankens natur, skaber den en vibration, som under visse omstændigheder begrænses til mentalplanet, men den kan også skabe en virkning på planerne ovenover og nedenunder. Hvis tanken er rent intellektuel og upersonlig – hvis tænkere f.eks. spekulerer over et filosofisk system eller forsøger at løse en matematisk eller geometrisk opgave – vil tankerne udsende bølger, der kun påvirke det mentale stof på mentalplanet. Hvis tanken er åndelig, hvis den er blandet med kærlighed, hvis den er opadstræbende eller rummer en dyb, uselvisk følelse, vil den stige op til det højere mentalplan (kausalplanet), og måske kan den endda låne noget af intuitionens pragt, for det er en kombination, der gør tanken ualmindelig stærk. Men hvis tanken er farvet med noget fra personligheden – f.eks. med personligt begær – vil den straks trække nedad og bruge noget af sin kraft på astralplanet.



Alle svingninger virker på deres respektive planer på samme måde som lys- eller lydsvingninger i den fysiske verden. De stråler ud i alle retninger og mister efterhånden styrke i forhold til afstanden fra kilden. Men man må ikke glemme, at udstrålingerne ikke alene påvirker det hav af mentalt stof, man er omgivet af, men også andre mentallegemer, der bevæger sig i det mentale stofhav.



### **Tanker og toner**

Alle kender eksperimentet med at anslå en tone på et klaver eller på et strengeinstrument, hvorefter vibrationerne fra tonen få den tilsvarende tone til at nynne med på et andet instrument, som er stemt i samme tonehøjde. Der gælder nøjagtig det samme for en tankevibration, som når en vibration, der anslås på ét instrument, overføres via luften og påvirker et andet instrument. Tankevibrationen, der opstår i et mentallegeme, overføres via det omgivende mentale stof og reproduceres i et andet mentallegeme. Det betyder med andre ord, at tanker "smitter".



### **Tanker er former**

Enhver tanke skaber ikke alene en bølgebevægelse, men også en form – dvs. en bestemt afgrænset struktur, der er forsynet med en bestemt kraft og vitalitet, og som i mange tilfælde opfører sig som en midlertidig levende skabning. Både formen og vibrationen kan blive på mentalplanet, men som regel bevæger den sig ned på astralplanet, hvor den påvirker følelseslivet. Studiet og forståelsen af tankeformerne har den allerstørste interesse, og en detaljeret beskrivelse af mange forskellige tankeformer med farveillustrationer findes i bogen *Tankeformer*.<sup>1</sup> I denne artikel drejer det sig ikke så meget om tankeformernes udseende men mere om deres virkninger, og om den måde man kan bruge dem.

---

<sup>1</sup> Annie Besant & C.W. Leadbeater: *Tankeformer*. E-bogen kan frit downloades fra [www.visdomsnett.dk](http://www.visdomsnett.dk)

Et menneske, der er så ubetænksom, at det tillader sig at tænke på et andet menneske med had eller misundelse, udstråler en bølge, der tiltrækkes af mennesker med samme tilbøjeligheder. Vibrationen skaber derfor lignende hadefulde følelser hos andre mennesker – og selv om deres had gælder andre mennesker, kan udstrålingen alligevel skabe en følelse af samme natur, som er rettet mod helt andre.

Tankeformens funktion er mere begrænset, men den er langt mere præcis end vibrationen eller bølgen. Tankeformen kan ikke nå så mange mennesker. Man kan sige, at den ikke er i stand til at påvirke et menneske, med mindre det har noget i sin natur, som er i samklang med den vibrerende kraft, der besjæler formen. Tankeformernes kræfter og muligheder vil uden tvivl være lettere at forstå, hvis de klassificeres.



### **Direkte og indirekte tanker**

Det første, der skal beskrives, er en tanke, som er rettet direkte mod et andet menneske – f.eks. når et menneske udsender en hengiven eller taknemmelig tanke – eller nogle gange uheldigvis en misundelig eller jaloux tanke – mod et andet menneske. Tanken skaber stråleformede bølger, og derfor vil bølgerne være tilbøjelig til at reproducere sig i de tankesind, som er inden for rækkevidde. Men den tankeform, som tanken skaber, er farvet af en bestemt hensigt, og så snart den løsrives fra den tænkendes astrallegeme og mentallegeme, overføres den direkte til det menneske, den er rettet imod, og her forsøger den at trænge ind i auraen. Der er tale om en elektrisk ladning.

Den mentale og den astrale verdens stof udgør formen, og den vibrerende tankekraft, der besjæler den, svarer til den elektriske ladning. Hvis det menneske, som tanken er rettet imod, i samme øjeblik befinder sig i en passiv tilstand, eller hvis det i sin natur har opbygget aktive svingninger, der er i harmoni med tankeformen, vil den straks udlade sig. Virkningen er naturligvis, at tankeformen skaber en bølgebevægelse, der er identisk med sin egen, hvis der ikke eksisterer en tilsvarende tankeform i forvejen. Hvis modtagerens tankesind i samme øjeblik er stærkt optaget af andre tankeretninger, at det er umuligt for vibrationen at få adgang. Tankeformen svæver omkring modtageren, og venter på en lejlighed til at udlade sig.

Når der er tale om en tanke, som ikke er rettet mod et bestemt menneske, men hovedsageligt drejer sig om tænkeren selv – og det gør de fleste menneskers tanker – spreder bølgebevægelsen sig som sædvanlig i alle retninger, men tankeformen svæver over tænkeren eller i den umiddelbare nærhed, og den forsøger konstant at



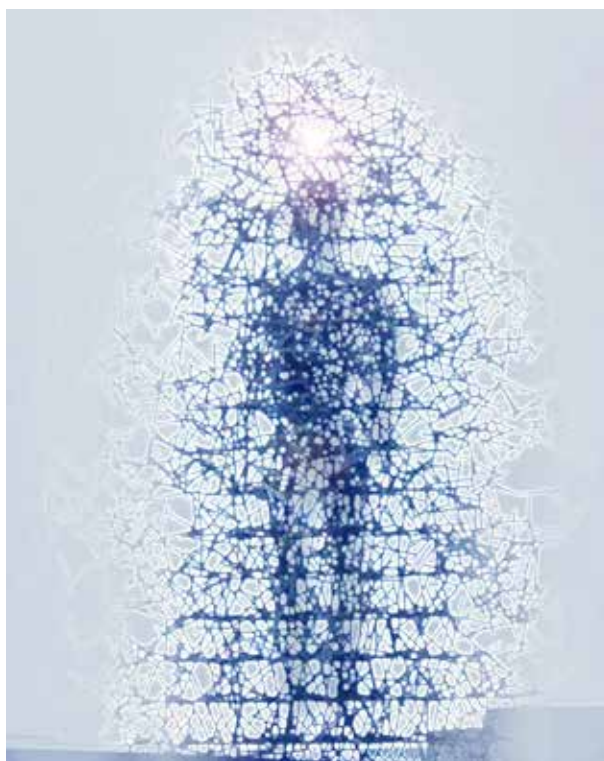
påvirke. Så længe menneskets tanke-sind er optaget af gøremål eller af en eller anden tanke af en helt anden type, vil den svævende form simpelthen være afventende, men når tankerækken er udtømt, eller når tankesindet et øjeblik falder til ro, får tankeformen mulighed til at virke tilbage, og den begynder straks at gentage sig selv. Dvs. at i menneskets tankesind skabes der en gentagelse af den tanke, som det lidt tidligere beskæftigede sig med. Mange mennesker er omgivet af en skal af personlige tankeformer, og de vil ofte føle tankeformernes pres som *anmassende tanker, der kommer udefra*. Og hvis tankerne er negative, tror nogen måske, at de fristes af Djævelen. Men sandheden er, at de er deres egen frister, og at de negative tanker udelukkende er skabt af dem selv.

### Tre grupper af tankeformer

Desuden er der tanker, som hverken drejer sig om tænkeren eller er rettet mod et bestemt menneske. Det er en type tankeformer, der ikke hænger omkring tænkeren, og den tiltrækkes heller ikke af andre mennesker. Den svæver blot formålsløst omkring, der hvor den blev skabt.

Hvert menneske skaber konstant tankeformer, mens det bevæger sig gennem livet, og der er altid tale om tre grupper af tankeformer – de tankeformer, som farer direkte ud fra mennesket, og sigter mod et bestemt mål – de tankeformer, som svæver omkring mennesket og følger det, uanset hvor det går og står – og de tankeformer, som mennesket efterlader sig som et slags kølvand, der markerer menneskets vej.

Atmosfæren er allevegne fyldt med tankeformer af den tredje slags. Tankeformerne er svage og ubestemte, og idet mennesket bevæger sig omkring, baner det sig vej gennem store masser af tankeformer. Hvis tankesindet ikke allerede er optaget af noget bestemt, vil de svage, omflakkende fragmenter af andre menneskers





tanker i høj grad påvirke mennesket. De trænger ind i det passive tankesind, og hovedparten af tankeformerne vil sandsynligvis ikke vække særlig interesse, men af og til opfanges en tanke, der vækker opmærksomhed, og tankesindet fokuserer på den og holder fast ved den et øjeblik, og derefter sendes den videre – lidt stærkere, end den var, da den kom, fordi den fik tilført mere tankeenergi. Naturligvis har blandingen af tanker fra mange kilder ingen bestemt sammenhæng, selv om man ikke må glemme, at de kan begynde med en række beslægtede idéer, og på den måde kan tankestrømmen få tankesindet til at tænke for egen regning. Et menneske, der går hen ad gaden, bør stoppe op og spørge sig selv: *"Hvad er det egentlig, jeg tænker på? Hvordan er jeg nået netop til det nuværende punkt i min tankerække?"* Og hvis mennesket forsøger at gå baglæns gennem sin tankerække bare de seneste ti minutter, vil det uden tvivl blive meget overrasket over at se, hvor mange uvæsentlige og irrelevante tanker der er passeret igennem tankesindet. Under en fjerdedel af tankerne er menneskets egne tanker. Resten er bare fragmenter, der er opsamlet undervejs. I de fleste tilfælde er de absolut værdiløse, og normalt går de snarere i retning af det negative end af det positive.



### **Hvad kan man bruge det til?**

Nu er forudsætningen for at forstå tankens funktion beskrevet, og derfor er der grund til at spørge, hvordan man kan bruge sin viden. Når man kender til tankevibrationer og tankeformer, hvad kan man så gøre for at fremme sin egen udvikling, og hvad kan man gøre for at hjælpe andre? Det er indlysende, at den videnskabelige iagttagelse af tankens funktion viser, at tanken har en langt større betydning for udviklingen, end man normalt regner med. På grund af at enhver tanke eller følelse skaber en langvarig virkning ved at forstærke eller svække en tendens, og fordi enhver tankevibration og tankeform uundgåeligt reagerer tilbage på tænkere, skal man være særdeles forsigtig med de tanker og følelser, man tillader sig at udsende. Det gennemsnitlige menneske tænker sjældent på at forsøge at bremse en følelse. Når en følelse opstår i det indre, hengiver mennesket sig til den og betragter den som noget helt naturligt. Det menneske, som videnskabeligt studerer kræfternes aktivitet, forstår, at det ikke alene er i egen interesse, men at det også er en pligt, at bremse enhver indre impuls og overveje, om den er skadelig eller ikke for udviklingen, inden man tillader den at komme til udtryk.

I stedet for at lade sine følelser løbe af med sig skal mennesket fuldstændig beherske følelseslivet. Mennesket er nået til et udviklingstrin, hvor det drejer sig om udviklingen af mentallet. Derfor er der grund til at tage situationen alvorlig og se, hvad der kan gøres for at stimulere udviklingen, for følelseslivet kontrolleres af tankelivet.



### **Koncentrationsevnen**

Det første skridt imod beherskelse af tankesindet er at holde det beskæftiget med noget nyttigt. Dvs. at man har et bestemt godt og nyttigt sæt tanker som grundlag for tankesindets virksomhed – noget, man altid kan falde tilbage til, når der ikke i øjeblikket er behov for tankesindets virksomhed i forbindelse med et arbejde eller en pligt, der skal opfyldes.

Et andet højst nødvendigt punkt i tankesindets træning er, at det skal lære at gøre det, det skal gøre, *grundigt*. Man skal med andre ord udvikle *koncentrationsevne*. Det er ikke en let opgave, og det vil enhver, der ikke er vant til at koncentrere sig, hurtigt finde ud af. Man kan f.eks. forsøge at holde tankerne absolut fokuseret om ét eneste emne bare i fem minutter, og så vil man finde ud af, at man har en klar tendens til at lade tankerne flakke omkring. Alle mulige andre tanker end tankerne om det ene emne, trænger sig på. Hvis det er første forsøg på at koncentrere tanken på ét emne i fem minutter, vil man uden tvivl bruge de fem minutter med igen og igen at føre tanken tilbage til emnet fra de forskellige flugtforsøg, sideveje og associationsrækker, som tanken har valgt at følge. Heldigvis – selv om selve koncentrationen ikke er let – er der masser af muligheder for at øge koncentrationsevnen, og det er en evne, der i høj grad vil være gavnlig i det daglige liv.

Man vil lære – uanset hvad man beskæftiger sig med – at koncentrere opmærksomheden omkring det, man arbejder med, og derfor vil man gøre det så godt, som man overhovedet kan. Når man f.eks. skriver et brev, kan man sørge for, at brevet blive godt og nøjagtigt skrevet, så der ikke er nogle overfladiske detaljer, som forsinker læsningen og reducerer forståelsen. Når man læser en bog – også selv om det kun er en roman – kan man læse med koncentreret opmærksomhed. Man kan forsøge at forstå forfatterens mening og dermed få det størst mulige udbytte af bogen. Hvis man yder en indsats for hele tiden at lære et eller andet og ikke lader en eneste dag gå uden at foretage en tanke- og koncentrationsøvelse, vil det være særdeles gavnligt, for koncentrationsevnen øges kun ved hjælp af træning, og mangel på øvelse medfører altid svaghed, og efterhånden dør evnen.



## Energi

Et andet punkt, der har stor betydning, er, at man lærer at *styre sin energi*. Et menneske har kun en vis portion energi eller kraft, og den er man ansvarlig for. Energien skal naturligvis bruges på den mest fordelagtige måde. Gennemsnitsmennesket spilder sin energi og kraft på mange ufornuftige måder, men for det menneske, der studerer åndsvidenskab, er det nødvendigt at undgå energitab. Gennemsnitsmennesket er simpelthen et center for kaotiske vibrationer. Det er konstant i en tilstand af bekymring. Det er hele tiden urolig over et eller andet – eller måske er det ofte i en tilstand af dyb depression – eller også er det i en tilstand af spænding og stress, fordi det forsøger på at anskaffe sig noget. Af en eller anden grund er det altid i en tilstand af unødvendigt stress – som regel over bagateller eller over noget, det ikke kan gøre noget ved. Selv om det aldrig tænker over det, påvirker gennemsnitsmennesket konstant sine omgivelser med astrallegemets og mentallegemets tilstand. Det overfører hele tiden sine vibrationer og sin stress-tilstand til omgivelserne og de ulykkelige mennesker, der er i nærheden. Det er grunden til, at millioner af mennesker helt unødvendigt er i en urolig stress-tilstand. Årsagen er alle former for tåbelige og ligegyldige tanker og følelser, og derfor er det ofte vanskeligt for et sensitivt menneske at leve i en storby eller at være i store forsamlings.

Gennemsnitsmennesket spilder desuden en hel del energi og kraft på *unødvendig snak*. Det har en mening om alt mellem himmel og jord, og det har et stærkt ønske om at påtvinge andre sine holdninger. Gennemsnitsmennesket er tilsyneladende ude af stand til at forstå, at hvad et andet menneske vælger at tro og mene, ikke kommer andre ved. Mange gange får man den opfattelse, at autoriteterne har givet gennemsnitsmennesket opgaven, at gå rundt i verden og forsøge at skabe overensstemmelse i tænkning og adfærd. Det intelligente menneske forstår, at sandheden er mangfoldig, og sædvanligvis sidder et enkelt menneske ikke inde med den fulde sandhed – og det samme gælder en gruppe mennesker, en organisation eller en religion. Der skal være plads til meningsforskelle om næsten ethvert tænkeligt emne, og derfor kan et menneske, der har modsatte synspunkter, alligevel basere det på noget fornuftigt og sandt. Det menneske, der studerer åndsvidenskab, vil ikke spille sin tid med at argumentere. Hvis det bliver bedt om oplysninger, er det villig til at give dem, men det spilder ikke sin tid, energi og kraft med ligegyldige diskussioner.



### **Bekymringer**

En anden almindelig måde at spilde energi og kraft på er at lade sig hæmme af *bekymringer*. Mange forudser konstant problemer og ulykker for sig selv og for de mennesker, de holder af. De plager sig selv med frygt for døden og det, der evt. kommer bagefter – eksempelvis kristendommens evige Helvede eller naturvidenskabens påstand om absolut ingenting. De frygter økonomisk ruin eller arbejdsløshed. Store mængder af energi og kraft fosser ud på en unyttig og ubehagelig måde. Den slags fejltagelser undgås af det menneske, som forstår, at verden styres af en absolut retfærdig lov, at der er en guddommelige hensigt med hvert eneste menneske, at alle mennesker er ved at udvikle sig mod det højeste og at ingen mennesker kan undgå udvikling og fremskridt. Uanset hvad man konfronteres med på sin vej gennem livet, uanset hvad der sker, så er det hensigten, for alle begivenheder hjælper mennesket fremad på udviklingsvejen, og mennesket selv er det eneste, der kan forsinke udviklingen. Når man forstår sammenhængen, bekymrer man sig ikke længere på egne og andres vegne. Forståelsen medfører, at man udfører sine pligter bedst muligt i tillid til, at når man gør det, arbejder man på at udvikle sig selv og menneskeheden. Man ved, at bekymringer aldrig har hjulpet nogen, men at de har været årsag til ufatteligt mange ulykker og spild af energi.

Det intelligente menneske spiller ikke sin energi med at bruge følelser på bekymringer. Eksempelvis føler det sig aldrig fornærmet over, hvad der siges eller gøres. Når et andet menneske siger noget, der er usandt eller fornærmende, kan man være overbevist om, at i langt de fleste tilfælde var det ikke hensigten at fornærme. Derfor er der som regel ingen grund til at bruge energi på at føle sig fornærmet. Men selv i de sjældne tilfælde, hvor bemærkningen er forsættelig, ond og sårende, er det alligevel ufornuftigt at bruge energi på at føle sig såret. De sårende bemærkninger kan kun skade et menneske, hvis det tager dem til sig og tillader, at de skader ved at ruge over bemærkningen. Der er ingen grund til at lade et andet menneskes ord forstyrre sindsroen. Hvis man vælger at føle sig såret over det, et andet menneske har sagt, så er man selv skyld i forstyrrelsen og energitabet, som er rettet imod mentallegemet – ikke den, der kom med bemærkningen. Når man tillader en forstyrrelse i sit mentallegeme eller sit astrallegeme på grund af noget, som en anden har sagt, er det udelukkende, fordi man endnu ikke har fuld kontrol over sine legemer. Det betyder, at man endnu ikke har udviklet den sunde fornuft, der gør det muligt som sjæl at iagttage begivenhederne, gå sin vej og passe sit arbejde uden at lade sig forstyrre af tåbelige eller ondsksfulde bemærkninger.



### **Tjenestearbejde**

Det er nødvendigt for menneskets egen udvikling, at det behersker tanker og følelser, og at det ikke er så ufornuftig, at det spilder sin kraft. Men det er endnu mere nødvendigt set fra et andet synspunkt. Man kan kun blive i stand til at hjælpe menneskeheden, hvis man har kontrol over sine tanker. Hvis man har kontrol over tankelivet, undgår man at skade sine medmennesker, og derfor kan man lære, hvordan man skaber rigtige menneskelige relationer. Hvis man f.eks. tillader sig at give udtryk for vrede, har det en alvorlig tilbagevirkning på den, der bliver vred, fordi det skaber en dårlig vane, som gør det vanskeligere at modstå den negative impuls næste gang, den dukker op – og det gør den. Men man skaber også en alvorlig påvirkning af omgivelserne, for de vibrationer, der udstråler fra det vrede menneske, vil uundgåeligt påvirke andre. Hvis man anstrenger sig for at beherske sin irritation, påvirker det også de mennesker, der skal hjælpes. Tjenestearbejdet vil derfor enten hjælpe eller begrænse, selv om man ikke tænker på det i processen.

Det er uundgåeligt – uden at man bestræber sig på det – at enhver tanke, der opstår i tankesindet, påvirke omgivelsernes tankesind. Derfor er der grund til at tænke på det ansvar, man har, når en tanke er negativ eller ond, for alle spreder på den måde umoralsk smitte blandt sine medmennesker.

Heldigvis gælder det både positive og negative tanker, og det menneske, som forstår det, kan begynde at arbejde på at blive et lys, der konstant udstråler kærlige, rolige og fredelige tanker mod sine medmennesker. Lyset har en fantastisk kraft – og kraften er inden for hvert menneskes rækkevidde.

### **Gode egenskaber**

Når mennesket er i besiddelse af den store indre kraft, er der grund til at være forsigtig med, hvordan man bruger den. I stedet for at skabe negative forestillinger, skal man altid tænke på et menneske, sådan som man ønsker, det skal være – for det billede, man skaber af det, vil naturligvis påvirke det, og efterhånden vil det få mennesket til at ligne idealbilledet. Der er derfor grund til at fokusere på venners, bekendtes og kollegers gode egenskaber, fordi man ved at tænke på den positive egenskab er med til at forstærke egenskabens svingninger og dermed gør den stærkere.

Hvis man lever efter denne naturlov, vil sladder og bagtalelse, som mange mennesker ubetænksomt beskæftiger sig med, i virkeligheden være udtryk for ondskab. Hvis man har kendskab til bestemte mangler eller fejl i et menneskes karakter, skal man under ingen omstændigheder fokusere tanker på dem og dermed forstærke dem. Tværtimod skal man forme en stærk tanke om de modsatte positive egenskaber, og derefter udsende tankebølger til det menneske, som trænger til hjælp.

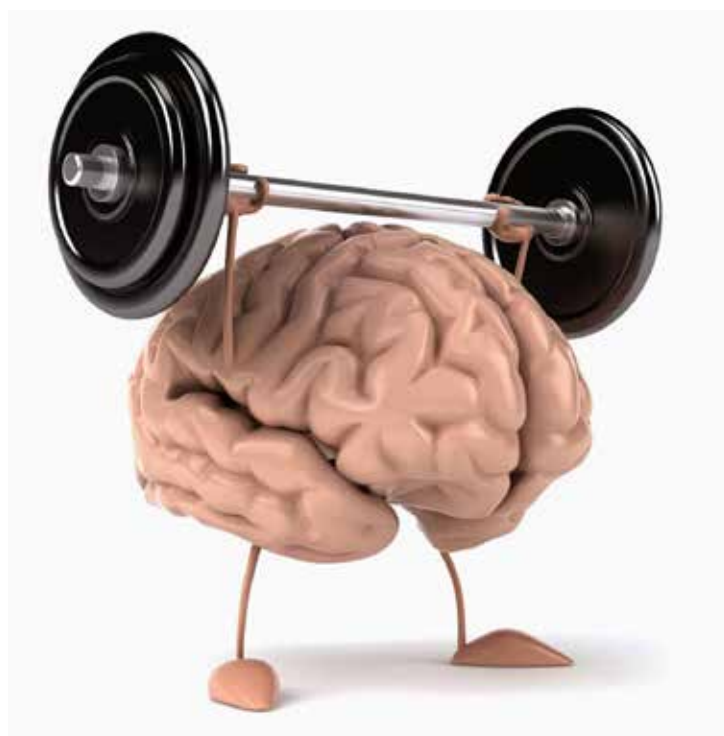
De fleste mennesker vil sandsynligvis påstå, at det ikke er i stand til at beherske deres tanker eller begær, at de ofte har forsøgt det, men at det altid er mislykkedes, og at de derfor er nået til den konklusion, at det ikke nytter noget. Men konklusionen er fuldstændig forkert. Når en dårlig egenskab eller vane har en vis styrke, er det fordi man i tidligere inkarnationer har tilladt, at vanens styrke vokser, fordi man ikke gjorde modstand imod den fra begyndelsen. Dengang kunne den let være kommet under kontrol, men man har tilladt den at vokse sig så stærk, at den nu er vanskelig at have med at gøre.



### **Mind cure**

Fænomenet "mind cure" – tankehelbredelse – viser, hvor kraftfuld tanken kan være – endda i den fysiske verden. Men tanken virker meget lettere og kraftigere i astralt og mentalt stof, og derfor er det nemt at forestille sig, hvor enorm kraften i virkeligheden er, hvis mennesket bare ville bruge den. Bevidste mennesker bør derfor holde øje med enhver lejlighed til at være til hjælp med tankens kraft. Der er ingen tvivl om, at der opstår utallige muligheder. Mens man går på gaden, kører med bussen eller sidder i toget, kan man ofte se et medmenneske, der tydeligvis lider af depression eller pessimisme. Der har man muligheden for at hjælpe, for man kan omgående forsøge at opmuntre og hjælpe. Man kan forsøge intensivt at sende en tanke og en følelse, som er opladet af en positiv kvalitet, der siger, at på trods af de personlige sorger og problemer skinner Solen stadig over alle, og der er stadig meget at være taknemlig for. Der er rigtig meget i verden, som er godt og smukt. Nogle gange kan man se en øjeblikkelig virkning af tankehelbredelsen – og man kan ligefrem se, at vedkommendes ansigt klarer op under indflydelsen af den tanke, der blev sendt. Men man skal ikke altid forvente et øjeblikkeligt, fysisk resultat, men når man forstår naturlovene, kan man i hvert enkelt tilfælde være helt sikre på, at der er skabt et eller andet resultat.

Det er som regel vanskeligt for et menneske, der ikke er vant til at arbejde med esoteriske emner, at tro, at det faktisk påvirker de medmennesker, som tankerne rettes imod, men erfaringer fra et stort antal tilfælde har vist, at enhver, der arbejder med tankens kraft, efterhånden vil få så mange beviser på, at processen lykkes, at det ikke længere er muligt at tvivle. Ethvert menneske burde betragte det som en livsopgave at forsøge at hjælpe alle de mennesker, man kender og holder af, uanset om de er det, man normalt kalder levende eller døde. Det er indlysende, at uanset om man har et fysisk legeme, eller om legemet er forladt i forbindelse med det, der kaldes døden, gør det ingen forskel med hensyn til virkningen af de energier og kræfter, der rettes mod de mentale og astrale legemer. Hvis man øver sig regelmæssigt, vil man kunne udrette meget godt, for man får selv styrke ved øvelsen, og mens man udvikler sine egne evner og sikrer sit eget fremskridt, vil verden og menneskeheden blive hjulpet af indsatsen.





**VidsomsNettet**

[www.vidsomsnettet.dk](http://www.vidsomsnettet.dk)