

# STILHEDEN



VidsomsNettet  
[www.vidsomsnettet.dk](http://www.vidsomsnettet.dk)

# STILHEDEN



**VidsomsNettet**  
[www.vidsomsnettet.dk](http://www.vidsomsnettet.dk)

# STILHEDEN

Mystikere og mange andre mennesker, der har oplevet den transcendent tilstand, beskrive den ofte som en oplevelse af stilhed, der overgår al forstand. Denne form for stilhed er så intens, så ufattelig magtfuld, at selv høj larm ikke kan forstyrre den. Den drukner i stilheden. Denne stilhed er så dyb, at den får enhver støj til at synes fuldstændig ligegyldig. Denne form for stilhed er noget andet end at man ikke taler eller ikke handler. Den ligger ikke i noget som helst, man gør eller ikke gør. Den ligger i, hvad man er. Den er det fuldstændige fravær af en oplevelse af at være en tænkende, følende og handlende personlighed.



Den clairvoyante forsker Geoffrey Hodson kalder denne stilhed for en indre ligevægt, hvor alle vibrationer fra det lavere og urolige tankesind er bragt til ro, og al opmærksomhed er vendt bort fra den ydre verden.

*"I stilheden hører aspiranten en stemme, som taler til ham eller hende og siger: 'Tøm dit tankesind for alle forudfattede meninger og lad lyset stråle gennem det. Tøm sjælen for alle personlige ambitioner og lad aspirationens ild opløfte dig. Tøm hele dit væsen for selviskhed for at uselviskhed kan blive din allerinderste kvalitet. Så kan den indre oplysning finde sted, fremskridt opnås og det lavere selv mestres via sjælen'."*

Geoffrey Hodson beskriver her klart den holdning, der er nødvendigt for at mennesket kan overskride personlighedens begrænsninger og realisere et dybere eller højere aspekt af sig selv. Han fortsætter med at sige: "*Bliv intet, således at en ny ting kan stige frem fra dit inderste dyb.*"



### **Mester Eckhardt & Baba Krishnaji**

Mester Eckhardt siger det samme på en anden måde:

*"Så længe jeg er det ene eller det andet, eller har det ene eller det andet, er jeg ikke alle ting og har ikke alle ting. Bliv ren til du hverken er eller har hverken det ene eller det andet. Da er du allestedsnærværende, og da du hverken er et ene eller det andet, er du alle ting."*

En anden mystiker – Baba Krishnaji – siger:

*"I sin absolutte betydning har stilheden hverken en begyndelse eller en slutning. Stilheden er den eneste virkelighed. Den vil altid være den uskabte evige væren i livet ... Denne oplevelse er anderledes end alle andre oplevelser. At opleve stilheden er at miste sig selv i stilheden. Man må miste alt – herunder sig selv – hvis man vil finde Gud."*

Han fortsætter med at sige:

*"Stilhed er ikke uvirksomhed. Den gennemtrænger al handling og uvirksomhed. Har du nogen sinde forestillet dig en verden, hvor der kun er stilhed? I stilhedens verden findes evigheden. Ren tid eksisterer i stilheden som tidløshed. Stilheden er et tilgrundliggende fænomen, som ikke kan spores tilbage til noget andet. I stilheden kan mennesket være vidne til alle tings oprindelige væsen. I stilheden findes det ubegrænsede og det begrænsede sammen. Stilheden kan eksistere uden tale, men tale kan ikke eksistere uden stilheden. Når livets træ gødes med stilheden, trives lykkens og tilfredshedens blomster. Al menneskelig elendighed og sorg skyldes, at stilheden i mennesket er eksploderet. Når jeg betragter menneskelivet af i dag, synes det at være stilhedens ruin. Nutid, fortid og fremtid opløses i den evige stilhed. Stilheden er til stede i ethvert menneske som den eneste virkelighed. Først når stilheden vågner, sover alt, der er uvirkeligt ind til en evig søvn. Stilhedens mirakel er, at hvor døden måtte forventes – kommer den elskede til syne."*

## Vi må ofre personligheden

Vi kan kun træde ind i denne stilhed ved at "miste" os selv. Vi kan ikke tage et fragment af os selv – det vil sige personligheden – med ind i helheden. For at blive hel må vi "ofre" personligheden og vores begrænsninger. Den samme sandhed er også beskrevet i Bibelen i følgende ord:

*"Den som vil frelse sit liv (personligheden) skal miste det  
– og den som mister sit liv for min skyld, skal finde det".*

Matthæusevangeliet, 16,24

Denne sætning skal naturligvis ikke forstås bogstaveligt. Det der menes er, at personligheden med alle dens snævre og begrænsede programmer må overskrides og lægges bag os, hvis vi vil opleve vores virkelige identitet med Gud eller vores sjæl, som personligheden normalt står i vejen for. Det er naturligvis ikke ensbetydende med, at vi bliver personløse og mister vores særpræg og individualitet i hverdagen. Vi vil stadigvæk fungere igennem en personlighed. Men vi kan ikke opleve en tilstand af *ren væren* eller *overbevidsthed*, hvis vi ikke formår at give slip på os selv. Vi må have tillid til livet på samme måde, som en fugleunge har tillid til, at luften kan bære den, når den første gang kaster sig ud fra reden.

Geoffrey Hodson gør opmærksom på, at der er én lov, der ligger til grund for alle åndelige love, som er naturens love, nemlig at indtræden i en ny vækstfase efterfølges af – og er kun mulig – gennem en symbolsk død eller ved at give afkald på den beskyttelse, livet havde under den forudgående fase. Skallen må dø, før kernen kan vokse til en plante. Æggeskallen må brydes, før kyllingen kan bryde frem. Det samme er tilfældet med mennesket, hvis skal er en selvcentrering og egoistisk individualitet. Disse to tendenser må fjernes og erstattes af den nye fases kvaliteter, som er uselvskhed og "jeg-løshed".





**VisdomsNettet**

[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)