



Kenneth Sørensen

Solmeditation
ved
Fuldmåne



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

SOL*meditation* *ved* **FULD MÅNE**

Kenneth Sørensen



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

SOLmeditation ved FULDMÅNE

Af Kenneth Sørensen

Månen reflekterer sollyset og skaber
et telepatisk højdepunkt.
Solmeditation ved fuldmåne
er fremtidens åndelige højtide.
Hvordan mediterer man?
Hvilke energier kan man modtage?



To meditationsomrids

Der er to primære meditationsomrids til meditation ved fuldmåne: *Solmeditation ved fuldmåne* og *Meditation ved fuldmåne*. I denne artikel fortælles der om formålet med at samles i grupper for at meditere på årets fuldmånetidspunkter, og selvom artiklen omhandler *Solmeditation ved fuldmåne*, så gælder principperne for begge meditationsomrids. *Solmeditation ved fuldmåne* er den nyeste meditation, mens den ældre *Meditation ved fuldmåne* benytter en terminologi, der er mere indforstået. Man kan derfor frit vælge den meditationsform, der passer bedst.

De tolv fuldmåner bliver årets åndelige højdepunkter

I nutiden erkender mange mennesker, at der er en fælles kerne af sandhed i alle de store verdensreligioner, og at alle troende reelt henvender sig til den samme virkelighed i bøn, via invokation eller meditation. Globaliseringen har medført en verdensomspændende bevægelse mod holisme – helhed og enhed.

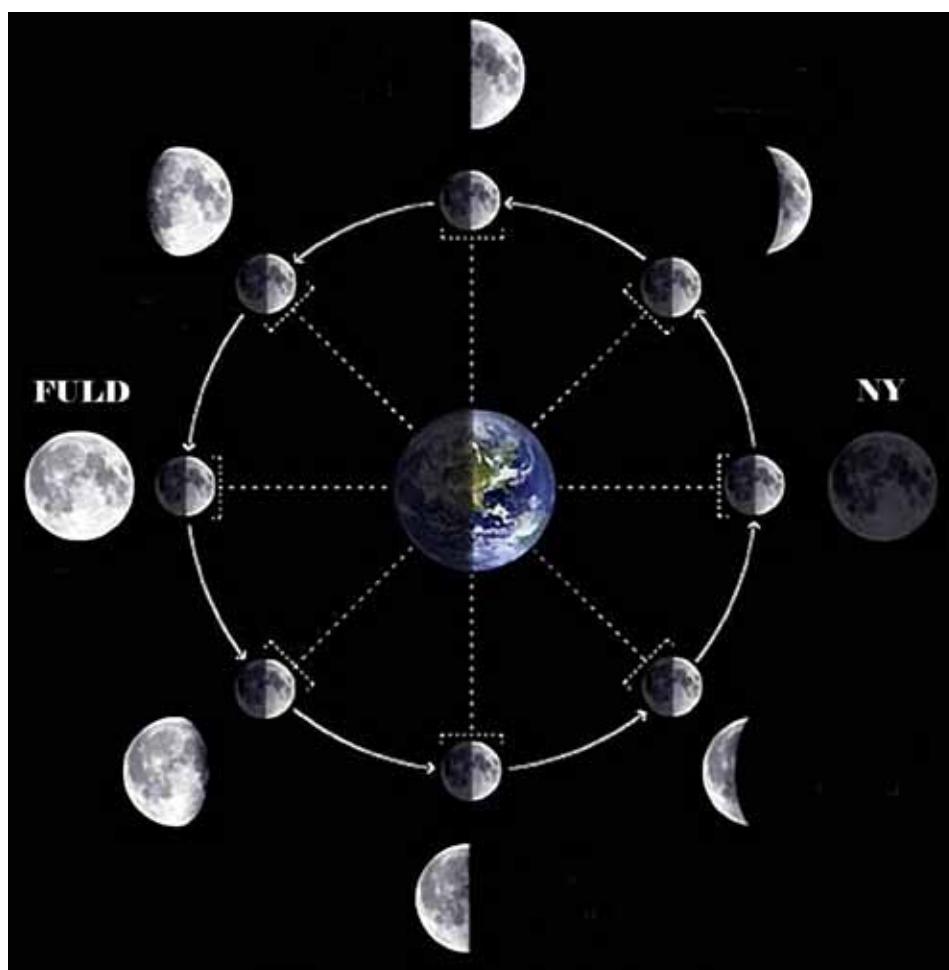
Ifølge åndsvidenskaben vil de tolv årlige fuldmåner blive samlingspunkt for holistisk og åndeligt orienterede mennesker. Fuldmånen har altid haft stor betydning i de traditionelle religioners højtider. Eksempelvis fejrer de kristne påsken ved den første fuldmåne efter forårsjævnøgn, nemlig fuldmånen i Vædderens tegn. Buddhisternes største højtid er Wesak-ceremonien, og her fejres Buddhas fødsel, oplysning og død, og denne ceremoni er sammenfaldende med fuldmånen i Tyrens tegn i april eller maj måned.



Når store dele af menneskeheden i forening mediterer tolv gange om året på samme tidspunkt og dermed forbinder sig med livets kilde og hinanden, skabes der et kraftfuldt og aktivt energifelt, som reelt udgør et samarbejde mellem lysets og menneskets riger – den indre og den ydre verden. Dette samarbejde vil efterhånden manifestere en ny civilisation baseret på rigtige menneskelige relationer.



Solmeditation ved fuldmåne eller Meditation ved fuldmåne?



Både *Solmeditation ved fuldmåne* og *Meditation ved fuldmåne* praktiseres som navnet siger ved tidspunktet for fuldmåne. Det er imidlertid ikke Månen men *Solen*, der er det centrale i den meditative praksis. Solen har i alle kulturer været centrum i de religiøse ceremonier, fordi Solen reelt er kilden til livet i solsystemet, og derfor er Solen et synligt udtryk for det guddommelige. Den esoteriske tradition bekræfter, at den gyldne solskive, som kaldes Sollogos, er en levende manifestation af guddommeligheden i denne del af Universet. Sollogos er et symbolsk udtryk for den altomfattende intelligens, der skabte og opretholder verden.

Solen og lyset er *manifestationer*, og bag enhver manifestation er der en umanifesteret kraft, som åndsvidenskaben kalder Det Ene Livsvæsen. Åndelige kræfter fra kosmos strømmer gennem Solen og ind i solsystemet. Alle dele belives – fra det mindste atom, til mennesker og de største planeter. Der er kun ét liv, og alt i solsystemet er dele af dette liv. Alt belives og sammenholdes af den samme livskraft.

Et inspirativt højdepunkt

På visse tidspunkter er energiindstrømningen stærkere end på andre tidspunkter, og disse perioder er særligt velegnede til at praktisere meditation. Solindstrømningen kulminerer på bestemte tidspunkter af året. De tolv årlige fuldmåneperioder er helt centrale, men årets otte solhøjtider (vinter- og sommersolhverv, forårs- og efter-

årsjævnøgn og de fire kvartalspunkter) er også væsentlige. Overalt på Jorden samles mennesker ved fuldmånetidspunktet for bevidst at modtage og fordele de indstrømmende energier til menneskeheden. I meditationen skaber de mediterende en telepatisk kanal fra menneskeheden til de åndelige planer i et direkte samarbejde. Som deltager i en mediterende gruppe kan ethvert menneske på denne måde forankre lysets og kærlighedens kræfter i den kollektive bevidsthed – lokalt såvel som globalt.



Energiindstrømning i fem dage

Energiernes inspirative kulmination skyldes at Jorden ved fuldmånetid – over en periode af fem dage – tilføres mere *åndeligt* sollys end på noget andet tidspunkt af måneden. Årsagen er, at Månens overflade er fuldt belyst af Solens lys og Månen reflekterer det fra hele sin overflade. Den engelske esoteriker Alice A. Bailey fortæller, at det mægtige væsen (Jordlogos), som holder hele planeten i sin bevidsthed, har sin mest intense meditation på fuldmånetidspunktet. Fordi menneskeheden er celler i dette væsens bevidsthed, får den del i dette meditative højdepunkt. Det mentale arbejde lettes, og man bliver i stand til at meditere med større effektivitet og lettere opnå inspiration.

Hvordan kan man meditere ved fuldmåne?

På fuldmånetidspunktet samles grupper overalt på Jorden for at meditere, og udnytte dette gunstige tidspunkt for øget inspiration. Det er en praksis som får stadig større udbredelse.

De meditationsomrids, der anvendes til gruppemeditationen, kan variere fra land til land og fra gruppe til gruppe, men alligevel er de essentielle elementer identiske. Der benyttes ofte ensartede visualiseringer, og vigtigst af alt har man en periode med meditation på et nøgleord, som rummer essensen af månedens energier. Denne verdensomspændende fokusering i fælles meditation kan skabe en gruppeinspiration,

der svarer til den intention, der ligger i visualiseringerne, nøgleordet, invokationen og betinget af den aktuelle måneds energikvalitet. Gruppemeditation er langt mere effektiv end bøn, fordi den kombinerer hjertets hengivenhed med det fokuserede tankesinds målrettethed. Gruppens forenede tankesind skaber en synergieffekt, der langt overstiger det enkelte menneskes formåen. Det er muligt at finde eksempler på gruppemeditationer på *VisdomsNettet* – www.visdomsnettet.dk.

Nøgleord og grundtoner for året

Når Solen går ind i et nyt tegn bliver en ny tone slået an i den kollektive bevidsthed med inspirativt højdepunkt ved fuldmåne. Denne tone eller kvalitet kan erkendes gennem målrettet meditation på et nøgleord. Det anbefales at bruge følgende nøgleord som meditationstemaer i forbindelse med *Solmeditation ved fuldmåne*.



- **Vædderen:**

*"Vi udsender vores villighed til at tjene planen,
for at byde fremtiden velkommen."*

- **Tyren:**

*"Vi påkalder nyt lys for menneskeheden
og viljen til at se og vælge den ædle vej."*

- **Tvillingerne:**

*"Vi erkender nærværet af Ham,
som kommer."*

○ **Krebsen:**

*"Vi hjælper menneskeheden,
med at opbygge et oplyst hus."*

○ **Løven:**

"Må kærlighedens kilde finde en åben kanal i os."

○ **Jomfruen:**

*"Vi dedikerer vores tid, penge, tale og arbejde
til omsorg for en del af planen."*

○ **Vægten:**

*"Vi må lære at iagttage i lyset fra mestrene
og tage beslutninger i overensstemmelse med deres værdier."*

○ **Skorpionen:**

*"Vi foretager den store linjering,
som kanaliserer mod til hjertet og sejr til sjælen."*

○ **Skytten:**

*"Vores aspiration rettes mod lysrigernes hjerte.
Fokusér ... udsend ... afvent svaret fra inspirationens pil."*

○ **Stenbukken:**

*"Hvad er vores andel i opbygningen af Den Nye Tidsalder?
Hvad er vores opgave?"*

○ **Vandbæreren:**

*"Vi bekræfter vores ældgamle løfte om at tjene verden,
og tilføjer den nye forpligtelse:
At tjene mere effektivt og at samarbejde."*

○ **Fiskene:**

*"Vi styrker vores bånd med alt,
som frigør menneskehedens sjæl til fuld udfoldelse."*



Hvilke energier kan man modtage?

De årlige solmeditationer ved fuldmåne, som bliver årets åndelige højtider i Den Nye Tidsalder, bygger på videnskaben om astrologi. Den astrologiske videnskab er reelt læren om energiernes sammenspil i solsystemet og mellem alle de skabninger, der befinder sig i dette solsystem. Set fra Jorden passerer Solen på sin bane gennem rummet tolv astrologiske stjernebilleder, der ifølge åndsvidenskaben reelt er gigantiske kosmiske væsener. Denne passage udløser tolv årlige indstrømninger, der svarer til det astrologiske stjernebilledes åndelige kvalitet.

De astrologiske energier strømmer ind i solsystemet via Solen og modtages af oplyste sjæle på planeten – visdommens mestre – som udgør det 5. eller overmenneskelige naturrige. De omformer de abstrakte energier til tankeformer og idéer, som den sensitive del af menneskeheden kan modtage. Det er menneskeheden opgave at kontakte og omsætte disse strømme af inspirative idéer og omsætte dem i et aktivt, skabende samfundsengagement.

Der er en hensigt, en plan og et mål

Ifølge åndsvidenskaben er solmeditationer ved fuldmåne et led i en større plan for menneskeheden – en plan, der har til hensigt at etablere en civilisation baseret på rigtige menneskelige relationer – et rige, som Kristus kaldte *gudsriget*. Dette riges tilsynkomst bliver en realitet, når en større del af menneskeheden åbner hjerte og tanke for kærlighedens og visdommens kvaliteter. Når etik og moral, når åndelige og humanitære værdier sættes højere end verdslige, når rigtige menneskelige relationer i verden og samfundslivet er det primære mål, toner dette rige frem på Jorden. Det er ikke noget, oplyste mestre giver menneskeheden som en gave. Det er menneskeheden selv, der må realisere planen.

De tolv årlige solmeditationer ved fuldmåne er et væsentligt led i realiseringen. Som gruppe kan man skabe en telepatisk kontakt til de oplyste sjæle og mestrene, og via denne kontakt skabe en gruppeinspiration. Inspirationen stimulerer ikke alene deltagerens individuelle tankesind, men også hele menneskeheden. Alt liv udgør en helhed, og den enkeltes indsats er derfor en indsats for helheden. Jordens oplyste sjæle fortæller, at det netop på fuldmånetidspunktet er muligt at kontakte dem, og den visdom og kærlighed, som de repræsenterer, kan gøres tilgængelig i menneskets tankesind.



Telepatisk højdepunkt

Åndsvidenskaben påstår, at de tolv årlige fuldmånetidspunkter bliver fremtidens åndelige højtider. Forudsigelsen er baseret på erfaring, for man har i alle tider og i alle kulturer vidst, at fuldmånetidspunktet er et telepatisk og inspirativt højdepunkt. I nyere tid er informationen først og fremmest givet i Alice A. Baileys omfattende forfatterskab, men det bekræftes desuden af den nyeste parapsykologiske forskning.¹

Åndsvidenskaben oplyser, at fremtidens ceremonielle praksis i højere grad vil tage udgangspunkt i en telepatisk kontakt mellem menneskeheden og Jordens oplyste sjæle end i en rent følelsesmæssig tilnærmelse, sådan som den kendes fra religionernes systemer. Gruppemeditation vil afløse fællesbøn uden at det hengivne aspekt forsvinder. Adgangen til de højere bevidsthedsplaner kan sammenlignes med en dør. Under bøn kan man af hele sit hjerte bede om, at Gud, Jesus, Krishna, Buddha, Mohammad eller andre ophøjede skikkelser åbner døren ved at svare på bønnen. Bønnen skaber en kraftfuld magnetisk impuls, som med tiden kan fremkalde den ønskede virkning – bønnen går i opfyldelse. Bønnens metode til kontakt til det højere, var *fortidens* primære redskab.

Gruppemeditation er baseret på *tankens kraft* og den åbner selv døren til de indre eller højere livsaspekter. Gruppemeditationen virker i overensstemmelse med loven om tankens kraft, som er en anerkendt teknik i både buddhistisk og hinduistisk vis-

¹ Eksempelvis Dean Radin: *The Conscious Universe*

dom, hvor den bl.a. kendes som *raja yoga*. Grupper, der mediterer ved fuldmåne, kan altså selv åbne døren til de indre planer ved hjælp af et fælles fokuseret tankesind, der som et laserlys trænger ind på de højere bevidsthedsplaner.

Fremtidens åndelige højdepunkter

De tolv årlige solmeditationer bliver efterhånden Den Nye Tidsalders væsentligste højtider. I fremtiden vil åndeligt orienterede mennesker forlade religionernes dogmer og samles ved disse højtider. Der er ikke tale om en ny tro, men om en *erkendelseslære*, fordi deltagerne selv erfarer årsag og virkning i deres meditative samarbejde.

Efterhånden som flere og flere mennesker deltager i denne aktivitet, skabes der en stærk energi- eller lysbro mellem menneskeheden og de indre bevidsthedsplaner. Det er en lysbro, hvor hensigt og forståelse strømmer ind i menneskehedens kollektive bevidsthed og kaster lys over menneskehedens problemer.



Motivet med meditationen er vigtig

Motiveringen for deltagelse i *Solmeditation ved fuldmåne* skal være et ærligt ønske om at hjælpe menneskeheden og samfundet. Man skal efter bedste evne forsøge at forholde sig så upersonligt som muligt til meditationsprocessen. Man skal huske, at meditationens formål er at kanalisere en *kollektiv* impuls til menneskeheden og forankre den lokalt. Samtidig er det en væsentlig *individuel* opgave at realisere den inspiration og de idéer, man modtager ved fuldmånemeditationen. Motiverne skal stå sin prøve i dagligdagen. Virkningerne af fuldmånearbejdet skal omsættes til praksis i lokalsamfundet.

Fuldmåneperioden varer fem dage

Det er ikke kun selve fuldmånedagen eller fuldmånetidspunktet, der er vigtigt. Fuldmåneperioden og energiindstrømningen strækker sig over hele fem dage. De to dage før fuldmånetidspunktet er til *forberedelse*. Selve fuldmånedagen er til *modtagelse* – og de to dage efter fuldmåne er til *distribution* og *registrering*.

De to første dage kaldes "*dage til afkald og ubundethed*". Man forsøger at reducere eller fjerne det, der står i vejen for evnen til at fungere som kanal for åndelig inspiration. Ideelt set er det to dage med intensiv forberedelse, hvor man vender bevidstheden indad. Man forsøger at være tillidsfuld, og man retter opmærksomheden mod kilden til den kommende inspiration – *Jordens oplyste sjæle*. Forberedelsen bringer tanker og følelser i samklang med det åndelige.

Det er ikke en proces, der foregår adskilt fra det daglige liv. Denne fokusering udføres midt i de almindelige aktiviteter. Der er tale om en indre holdning og ikke en ydre aktivitet. Det er en træning i en dobbelt livsform – et liv i ydre aktivitet parallelt med en indre åndelig orientering.



Selve fuldmånedøgnet

Fuldmånedøgnet – dvs. de 24 timer, der går forud for selve fuldmånetidspunktet – kaldes "*dagen for bevarelse og beskyttelse*". På selve fuldmånedagen eller -natten skal man forsøge at modtage så meget af de indstrømmende energier, som man kan rumme, bevare og beskytte til de to efterfølgende dage.

Fra 12 timer før til det eksakte tidspunkt, kan nogle af de oplyste sjæle i det åndelige hierarki kontaktes telepatisk. Fra åndsvidenskaben hører man, at de har afsat dette tidsrum til kontakt med de medlemmer af menneskeheden, som søger meditativ kontakt på fuldmånetidspunktet. Alice A. Bailey oplyser, at man bør afholde fuldmåned meditationen inden for de 18 timer, der går forud for og inkluderer tidsrummet for det eksakte fuldmånetidspunkt. Det er selvfølgelig ikke realistisk at samle en gruppe til offentlig meditation midt om natten. Gruppen må derfor finde et

passende tidspunkt inden for denne tidsramme. De grupper, der har mulighed for at meditere på det nøjagtige fuldmånetidspunkt, skal naturligvis forsøge at gøre det.

Fuldmånedagen er en *stilhedens dag*, og her tænkes der på den indre stilhed, der skal opretholdes midt i dagligdagens aktivitet. Det er vigtigt, at man ikke har forventninger til, hvad der kan modtages, men bevarer en åben og positiv holdning. Forventninger kan blokere for registreringen af idéerne.

To dage til fordeling

De to efterfølgende dage kendes som "*dage til fordeling*", og det er perioden, hvor man forsøger at registrere inspirationen i hjernen. De fleste mennesker har en utilstrækkelig koordinering mellem den fysiske hjerne og tankesindet, og derfor er registreringen ofte en stille proces. De to dage til fordeling er en periode, hvor man forsøger at konkretisere, formulere og fordele de energier og idéer, der er modtaget i meditationen. Men man skal også forsøge at registrere de indtryk, der toner frem i løbet af den fulde femdages periode. Man kan derefter udveksle idéerne med de mennesker, man samarbejder med til dagligt, og det er ikke afgørende, om de mediterer eller ej. Man behøver jo ikke fortælle, at de gode idéer er modtaget under en fuldmånemeditation – og det er desuden uvæsentligt. Positive og intelligente idéer vil de fleste respondere på.



Opbyggende meditation til fuldmånedagene



I dagene før og efter selve fuldmånemeditationen, kan man bruge denne lille meditation, som vil hjælpe med at opbygge og bevare den indre forbindelse. Den findes i *Discipleship in the New Age, II*.²

De 5 fuldmånedage

1. Forestil dig et blått hav og ude i horisonten en strålende Sol, der langsomt stiger op.
2. Forestil dig at du springer i havet – frigjort fra alle byrder, bekymringer, ængstelser og sorger – og svømmer hen imod en båd, der ligger midtvejs mellem dig og den opstigende Sol. Mens du svømmer, bliver du opmærksom på dine gruppebrødre, som svømmer i samme retning. I genkender, kender og elsker hinanden.
3. Herefter visualiserer du, at du klatrer op i båden. Når hele gruppen er kommet op, griber I hver især en åre, og sammen – rytmisk og vedholdende – ror I hen imod den opgående Sol. I hvert åretag er der harmoni, hensigt og retning.
4. Så ser du – mellem jer og den opstigende Sol – en skikkelse, der bevæger sig hen imod jer. Det er mig (mesteren Djwhal Khul), som kommer ud af lyset og går i jeres retning. På den oplyste vej kan I se mig tydeligt. *Sammen* ser I mig.

² Alice A. Bailey: *Discipleship in the New Age, Bind II*, p. 127

5. Du siger da – inde i dig selv – men dog som gruppe:



*"Ind i lyset bevæger vi os på dit vink.
Ud af mørket kommer vi
tilskyndet dertil af alles sjæl.
Op fra jorden rejser vi os,
og ud i lyshavet kaster vi os.
Sammen kommer vi.
Sammen går vi frem,
ledet og ført af sjælen tjener vi,
og gennem dig – mesteren – ved vi.
Mesteren inden i os
og mesteren uden for os er ét.
Dette ene er os.
Dette ene er alt – min sjæl,
din sjæl, mesteren og alles sjæl."*

De tre store ceremonier og de ni mindre



Åndsvidenskaben fortæller, at livets udvikling er underlagt rytme og cyklus. Der er med andre ord tidspunkter for ebbe og flod både i det ydre og i det indre. Naturens vekslende årstider er et velkendt fænomen, men at der også er åndelige rytmer er ukendt for mange. Det er kendskabet til disse varierende indstrømninger af åndelig art, der gør *Solmeditation ved fuldmåne* til en praksis, der er funderet på videnskab og erfaring.

De tre store fuldmånehøjtider

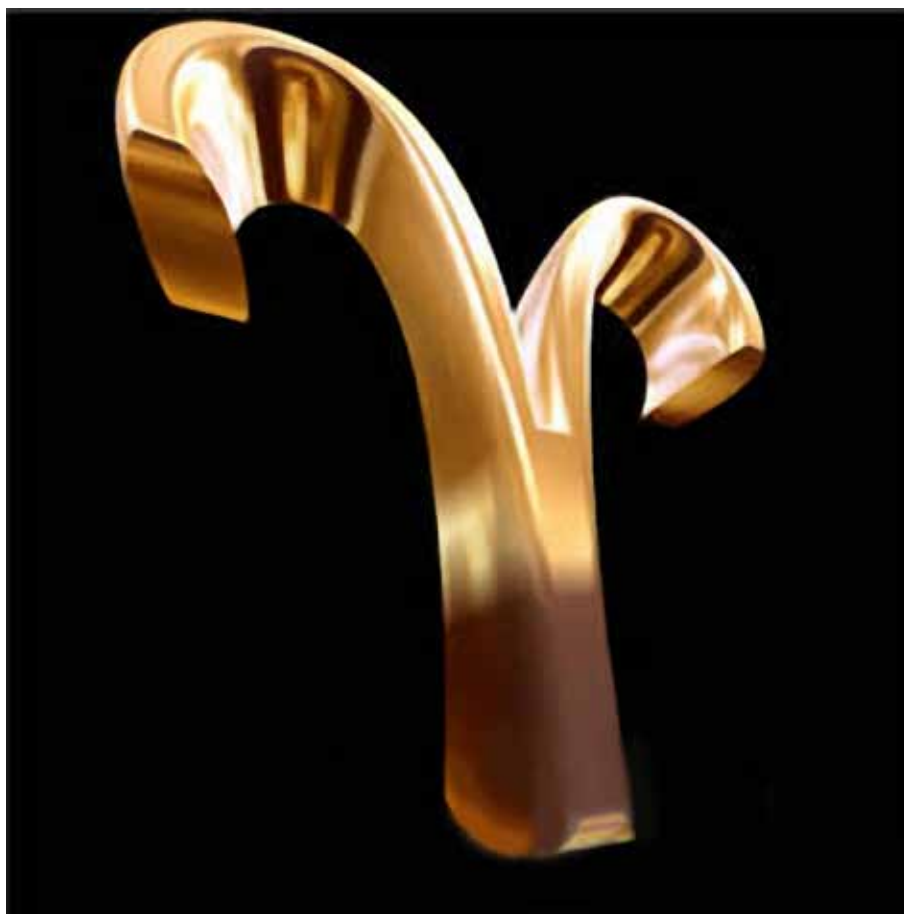
Det siges, at året ligesom månederne har en kulminationsfase, som åndeligt søgende mennesker kan tage udgangspunkt i. Denne kulminationsfase falder sammen med de tre fuldmåner i Vædderen, Tyrens og Tvillingernes tegn i perioden fra marts til juni. Disse tre højtider er tidspunkter, hvor den guddommelige hensigt for det kommende år kan erkendes af grupper, der er telepatisk modtagelige. Det er et afgrænset tidsrum, hvor menneskeheden og de åndelige riger står i deres tætteste forhold til hinanden, og hvor årets mest intense indstrømning af lys, kærlighed og viljen til det gode er fremherskende. I denne periode er det menneskeheden opgave at søge kontakt, blive inspireret og planlægge det kommende års åndelige aktiviteter for bedre menneskelige relationer.

De ni mindre fuldmånehøjtider

De ni mindre fuldmåner er perioder, hvor man forsøger at indarbejde de åndelige egenskaber i gruppernes arbejde. Her bestræber man sig på at føre planen ud i livet, og i sin personlige natur at integrere de kvaliteter, som tilføres menneskeheden fra de ni astrologiske tegn.

Her skal der gives en kort introduktion til de tre store højtider, men en nærmere beskrivelse af de ni mindre højtider vil ikke være mulig, men der findes adskillige bøger om emnet.

Påske-ceremonien Livets højtid



Fuldmånen i Vædderens tegn ligger tæt på de kristnes påskehøjtid. På dette tidspunkt bevæger Solen sig ind i Vædderens tegn ved forårsjævnøgn. Det er skærringspunktet, hvor de lyse dage bliver længere end de mørke – eller hvor lyset har stærkere indflydelse end mørket. Påske-ceremonien er derfor en lysfest, hvor man fejrer det nye liv og lys, der strømmer ind i den kollektive bevidsthed og beliver både naturen og mennesker.

Hvem har ikke iagttaget denne livskraft og vitalitet, som naturen demonstrerer ved forårets komme? Men hvor mange tænker over, at den samme vitaliserende kraft vælder frem på de indre planer, og derfor kan gamle udlevede tanker, forestillinger, følelser og begær nemmere transformeres på netop denne tid af året.

Påske-ceremonien er højtiden for den opstandne og *levende* Kristus, som er leder af det åndelige hierarki. Kristus er Verdenslæreren, og det er den samme skikkelse der knytter sig til jødernes Messias, buddhisternes Maitreya, hinduernes Krishna og muslimernes Imam Mahdi.

I århundreder har de kristne fokuseret på den korsfæstede, lidende og døde Kristus, og det har indhyllet påsken i sorg og fortvivlelse. I nutiden bør Kristi *opstandelse* fra de døde og kærlighedens sejr over mørket sættes i fokus. Påske-ceremonien er *glædens* højtid, hvor man kan se frem til livets opstandelse i hvert eneste menneske.

Åndsvidenskaben oplyser, at under påske-ceremonien er det muligt at påkalde et stort åndeligt væsen, der kaldes "*Genopstandelsens ånd*", og som virker gennem Kristus. Dette gigantiske solvæsen formidler en række kvaliteter, der styrker viljen til livet og viljen til det gode. Disse kvaliteter kan – hvis menneskeheden påkalder dem aktivt og formidler dem videre – skabe en mental fornyelse, der forløser kollektive angst- og frygttilstande. Især dødsangst kan forløses via denne livgivende indstrømning, der giver mulighed for at erkende de åndelige sammenhænge, som menneskeheden er en del af.

Disse genopbyggende kræfter, som "*Genopstandelsens ånd*" formidler, vil især stimulere menneskehedens evne til nytænkning. De vil stimulere intelligensprincippet i alle mennesker over hele verden og skabe nye visioner. Det vil give mennesker fornyet evne til at tænke, planlægge og handle ud fra deres åndelige forståelse.

Vædderens tegn kaldes for idéernes fødested, fordi den første spire (idé) til en ny vision bryder igennem i dette tegn. På det personlige plan kan månedens livsenergi frigøre det indre "krigerpotentiale" i ethvert menneske, sådan at mod og evnen til at kæmpe for det, man tror på, styrkes. Påske-ceremonien og perioden i Vædderens tegn er i høj grad en mental forberedelse til næste fuldmånehøjtid – Wesak-ceremonien – hvor man kan modtage oplysningsenergiene fra Buddha. Det er en nyorienterings tid, hvor nye visioner præsenteres, og lyset fra Østen gør sig klar til at bryde igennem.



Wesak-ceremonien - årets åndelige højdepunkt



Fuldmånen i maj i Tyrens tegn er sammenfaldende med den store orientalske højtide, Wesak, hvor Østen fejrer Buddhas fødsel, oplysning og død. Ifølge en gammel legende, som esoterikere betragter som virkelighed, kommer Buddha til syne i en dal i Himalaya for at velsigne menneskeheden. Han træder frem fra de åndelige bevidsthedsplaner for at overbringe den guddommelige hensigt fra Shamballa – centret hvor den guddommelige vilje er kendt.

I Wesak-dalen et sted i Himalaya er Kristus og hans disciple fysisk til stede, sammen med munke og nonner fra de omkringliggende klostre. De modtager på det nøjagtige fuldmånetidspunkt Buddhas velsignelse på Hierarkiets og menneskeheden vegne. Ved Wesak-ceremonien forbindes de tre store åndelige centre på Jorden – *menneskeheden, Hierarkiet og Shamballa*.

Denne kontakt mellem Kristus og Buddha åbner for en flodbølge af oplysning, der strømmer ind i den kollektive bevidsthed. Buddhas funktion som overbringer af den guddommelige vilje og hensigt skaber en intens åndelig atmosfære i de fem dage omkring Wesak-ceremonien. Derfor regnes denne begivenhed for årets åndelige højdepunkt. Guds vilje, der er uforståelig for mennesket, nedtrappes til idéer og visioner, der indeholder planen for det kommende år. Meditationsgrupper over hele Jorden samles på dette tidspunkt for at være med til at forankre disse visdoms- og oplysningsenergi og dermed få inspiration og indsigt til deres del af den store

plan. Oplysningsenergiene skal navnlig inspirere de mennesker, der skaber den offentlige tænkning og mening. På denne måde uddybes alles forståelse, og enden til at realisere visionen om rigtige menneskelige relationer virkeliggøres.

De store undervisningssystemer og de verdensomspændende medienetværker bliver især påvirket af oplysningsenergiene, for de når de brede befolkningsgruppers bevidsthed, og dermed kan de nye menneskelige værdier, der leder mennesket fra mørket til lyset, forankres.

I Vædderens måned og under påskehøjtiden er det især tænkeevnens område, der stimuleres. I Tyrens måned føres energierne ned på følelsernes plan for at stimulere de astralt funderede værdier. Det skaber en drivkraft, der sikrer, at visionerne føres ud i hverdagen. Menneskeheden får ingen bedre verden uden et følelsesmæssigt engagement, og det er formålet med fuldmåneenergiene i Tyrens tegn.

Buddha opnåede oplysning i denne måned, og Buddha viste menneskeheden vejen ud af begæret og lidelsen. Han fortalte ganske enkelt, at al lidelse opstår af begær. Han betonedede, at vejen ud af lidelsen kræver nye åndelige værdier, der retter de mange materielle begær mod højere åndelige mål. Til sidst vil det lavere begær tone bort, og det materialistiske og egoistiske begær erstattes gradvis af begæret efter åndelig udvikling.

Sjælens mål for det kommende år kan opfattes i denne måned. Visdom og oplysning er nøglekvaliteter, og oplysningsenergiene er på deres højeste. Sjælens mål for det kommende år kan opfattes.



Den gode viljes ceremoni



Fuldmånen i Tvillingernes tegn kaldes også for *Den gode viljes ceremoni*. Det er *menneskehedens* højtide. På dette tidspunkt af året kan menneskeheden som et åndeligt center på planeten, fejre sin enhed og bekræfte sin rolle som Jordens intelligenscenter.

Det er menneskehedens opgave at udføre den guddommelige hensigt og vilje i praksis. Menneskehedens bestræbelser på at skabe rigtige menneskelige relationer rummer denne intention. Som repræsentant for menneskeheden modtager Kristus de to foregående måneders opbyggede energier og distribuerer dem videre ud til mennesker med god vilje. Under de to foregående måneder var energierne primært fokuseret på tankens og følelsernes plan. Nu kan disse kvaliteter få deres fulde udtryk på det fysiske plan.

I denne måned når kærlighedsenergien sit højdepunkt og dens evne til at skabe nye forbindelser blandt mennesker og mellem menneskeheden og Hierarkiet konsolideres. At skabe forbindelser er kærlighedens højere formål – forbindelser, der overskrider race, køn, religiøse og holdningsmæssige forskelle. Alle mennesker med god vilje må i Den Nye Tidsalder arbejde for menneskehedens enhed og undgå handlinger, der skaber afstand mellem mennesker. Målet er *enhed i mangfoldighed*. Det opnås gennem udviklingen af nye netværk, gruppedannelser og internationale konferencer, der styrker anerkendelsen af de mange kulturelle og religiøse forskelle.

Tvillingerne formidler en kommunikativ åbenhed som muliggør, at man kan overvinde de mange menneskelige modsætninger via anvendelsen af intelligent kærlighed. I

denne periode er der udvidede muligheder for at udbygge og etablere nye kontakter og samarbejdsforbindelser, der kan styrke samfundsengagementet. Alle disse idéer er opsummeret i den nye verdensreligions verdensbøn, der også kaldes *Den Store Invokation*. Denne påkaldelse af guddommeligt lys, kærlighed og kraft kan blive den stærkeste integrerende faktor i menneskeheden udvikling, hvis den tages i anvendelse af tilstrækkeligt mange. Dens kraft baserer sig på den åndelige lovmæssighed, at energi følger tanke. Når menneskeheden udsender en appel om guddommelig inspiration, så *skal* de åndelige kræfter svare.

Fuldmånen i Tvillingernes måned kaldes derfor også for verdensinvokationsdagen, fordi menneskeheden på denne dag i fællesskab giver udtryk for sin samlede hensigt gennem anvendelsen af *Den Store Invokation*. Man vil derfor opfordre alle til at bruge denne invokation hver dag og navnlig ved alle særlige højtider.





VisionsNettet

www.visionsnettet.dk