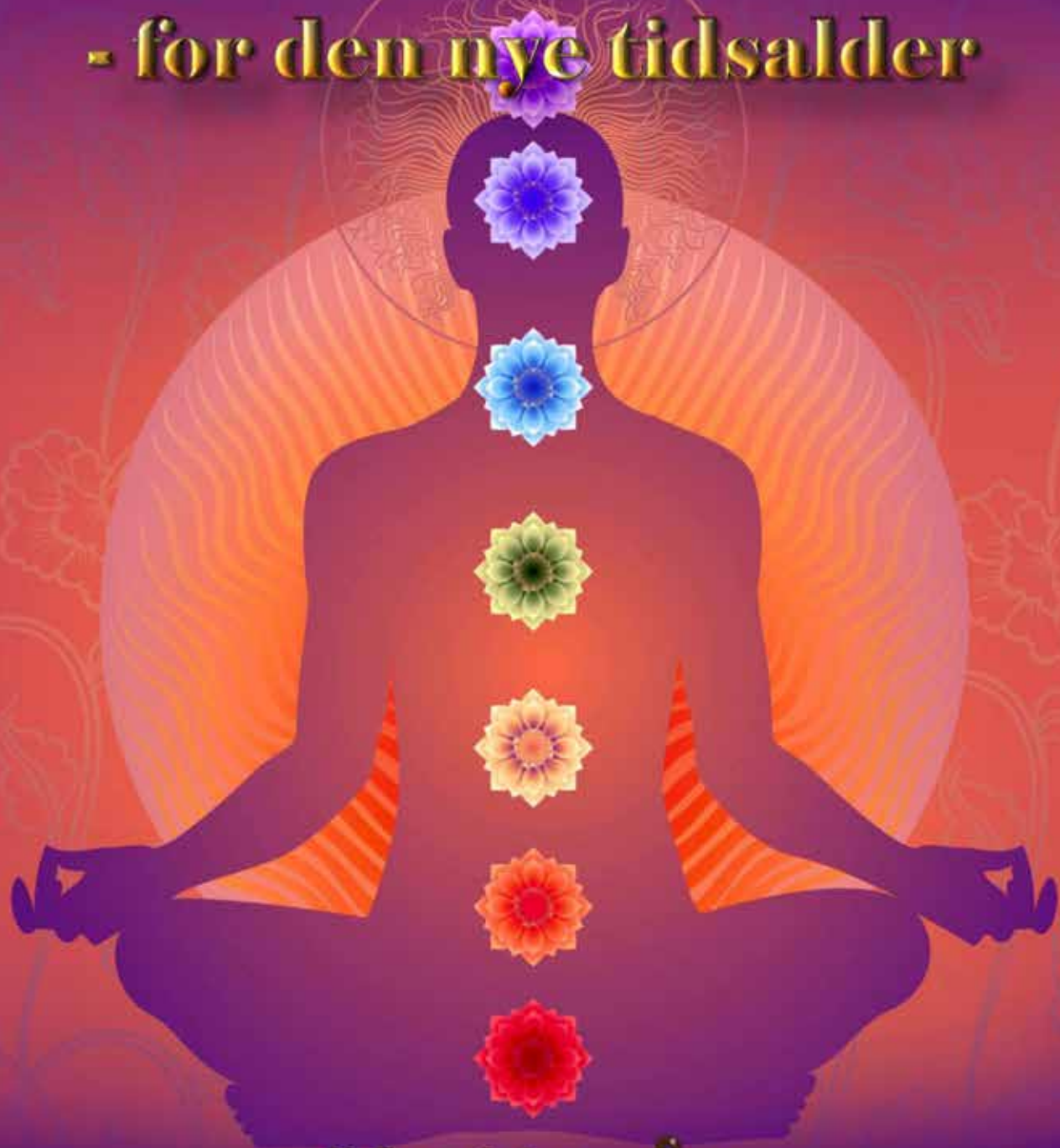


SKABENDE GRUPPEMEDITATION

- for den nye tidsalder



Sjette år

Instruktion 4

21. juni – 20. august

Skabende
meditation
- for den nye tidsalder



6. år

Instruktion 4:6
21. juni - 20. august



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Indhold

- Opgave, der skal udføres.
- Meditationsomrids.
- Oversigt over emner om samtidighed.
- Citater fra Tibetanerens bøger om samtidighed:
- Disciplens dobbelte liv.
 - I. Indre (vertikal) samtidighed.
 - II. Horisontal samtidighed (tid – cyklusser – rytme).
 - III. Gruppens samtidighed.
 - IV. Det ydre NU.
- Disciplens bekræftelse.



Materialet er oversat med tilladelse fra Meditation Mount, Californien, USA.

Dette materiale skal du ikke betale for, men vi håber, at du vil støtte arbejdet via en donation, som kan indbetales på Danske Bank reg. 1551 - konto nr. 16 973 335

Oversættelse af Ebba Larsen, *VisdomsNettet*

Hvad er den nye tidsalders meditationsgruppe?

Skabende gruppemeditation for Den Nye Tidsalder benyttes overalt i verden af mennesker, der mediterer på Den Nye Tidsalders love og principper. Denne instruktion er én i en serie, der beskriver disse love og principper. Gruppedeltagerne rundt omkring i verden kan bruge instruktionerne samtidig, så deres meditation på emnerne kan blive koordineret. Hensigten med denne form for gruppemeditation er, at gruppedeltagerne lærer at opbygge tankeformer, der kan stimulere menneskehedens og planetens evolution og naturlige udfoldelse.

Januar og februar:	Loven om RIGTIGE MENNESKELIGE RELATIONER
Marts og april:	Princippet om DEN GODE VILJE
Maj og juni:	Loven om GRUPPEBESTRÆBELSER
Juli og august:	Princippet om SAMSTEMMIGHED
September og oktober:	Loven om ÅNDELIG TILNÆRMELSE
November og december:	Princippet om ESSENTIEL GUDDOMMELIGHED

Opgaver, der skal udføres

fra 21. juni – 20. august
– skal dedikeres til
princippet om samstemmighed

Øvelse i samstemmighed

Brug den nye verdenstjenergruppes mantra hver dag kl. 17:00.

Det er vigtigt, at studerende hver dag kl. 17:00 helt bevidst forener sig med denne hastigt integrerende gruppe af tjenestearbejdere, mystikere og gruppemedlemmer. Det vil være klogt at lære følgende korte mantra udenad. På det nævnte tidspunkt skal det fremsiges stille og med opmærksomheden fokuseret i hovedet:

*Må det Ene Livs Kraft
strømme gennem gruppen
af alle sande verdenstjenere.*

*Må den Ene Sjæls kærlighed
kendetegne tilværelsen for alle
der forsøger at hjælpe mestrene.*

*Må jeg udføre min del af det Ene Arbejde
gennem selvforglemmelse,
harmløshed og velovervejet tale.*

Før derefter tanken videre fra verdenstjenergruppen til Hierarkiet, som står bag Jordens udvikling.

Det kan gøres på få sekunder, uanset hvor man befinder sig, og i hvilket som helst selskab. Det vil ikke alene være en hjælp i det magiske arbejde, der udføres af lysets kræfter, men det vil også stabilisere det enkelte menneske, øge gruppebevidstheden og lære det processen med at foretage indre subjektive aktiviteter midt i og på trods af ydre objektive gøremål.¹

1 Alice A. Bailey: *Hvid Magi*, s. 275

Mantra

(Til realisering af disciplens dobbelte liv).

Forestil dig, at mantraet strømmer fra sjælen mod personligheden:

*I centret af Guds vilje står jeg.
Intet skal aflede min vilje fra Hans.
Jeg virkeliggør denne vilje med kærlighed.
Jeg udfører mit tjenestearbejde.
Jeg, den guddommelige triangel,
udfører denne vilje i kvadratet,
og tjener mine medmennesker.²*

² Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 203-204

Omrids til meditation

I. Forberedelse og koordinering

- Vælg din foretrukne koordineringsmetode:
- Den teknik til koordinering du normalt bruger
 - eller ...
- Benyt denne meditation om morgenen inden du foretager dig noget andet. Dermed bygger du videre på den koordinering, der allerede er opnået
 - eller ...
- a. Løft bevidstheden op i hovedet
- b. Derefter løfter du bevidstheden opad gennem astrallegemet og mentallegemet til sjælen.
- c. Identificér personlighedens bevidsthed med sjælens bevidsthed og erkend, at de er én bevidsthed.

II. Erklæring

(siges sagte)

*"Jeg dedikerer mig til tjeneste for Kristus,
og vil gøre alt, hvad jeg kan
for at forberede menneskers tanker og hjerter,
til Hans tilsynekomst*

*Med denne intention beslutter jeg mig til
at meditere på gudsrigets love og principper,
og til at samarbejde på enhver mulig måde
om deres virkeliggørelse i menneskeriget
og ved hjælp af andre mennesker."*

III. Tilnærmelse og kontakt

Gentag langsomt og forsøg at forstå den dybe mening med ordene:

"Jeg står og venter".

*"Hold dig i nær kontakt med mig (Kristus)
og med den mester, der overvåger dit liv.
Hos os findes de lysets og kærlighedens kræfter,
som du kan anvende.
Hold dig nær til os, og træk dag efter dag
på denne styrke og viden, som vi har,
og som også er din.
Lad intet forstyrre den erhvervede ro,
som holder dig i nær kontakt,
som bringer dig lys og forståelse,
og som holder dig urokkeligt på vejen."*

Brug følgende nøgleord under punkt IV og V:

"Princippet om samstemmighed."

IV. Refleksiv meditation

1. *"Ord er levende former, der påvirker sjæl og ånd eller liv."*
2. Reflektér over nøgleordet. Reflekter over idéen bag *princippet om samstemmighed*. Før dine tanker fremad og opad, indtil du når den højeste grad af abstraktion, du er i stand til.
3. Når du ikke kan nå længere og befinder dig i abstraktionens verden, skal du bevare din fokusering i tanken. Hold tankesindet fast i lyset så længe, du kan.
4. Iagttag dine tankeprocesser mens du gør det. Bemærk alt nyt og navnlig intuitivt i den modtagende periode. Indtag en forventningsfuld holdning. Formulér med dine egne ord den højeste forståelse, du har været i stand til at nå.
5. Intonér OM og vent i stilhed mens tankesindet holdes i ro.
6. Før detaljerede notater over de idéer, der dukker op i tankesindet. Skriv dem ned i din meditationsdagbog hver dag.

V. Skabende meditation

1. Overfør meditationens tema til nutiden. Se forbindelsen til begivenhederne i verden. Se nytteværdien og den åndelige værdi for menneskeheden *som en enhed*.
2. Hold tankesindet i lyset. Notér enhver tanke, der har forbindelse til nøgleordet.
3. Formulér *princippet om samstemmighed* og udbyttet af din meditation med ord, der gør det muligt at præsentere den for andre. Tænk det igennem mentalt, følelsesmæssigt og omsat til handling.
4. Brug din forestillingsevne og udsend idéen som en levende tankeform. Før tankeformen ind i den store strøm af mental substans, som konstant påvirker menneskehedens bevidsthed.
5. Intonér OM.

VI. Afsluttende mantra og visualisering

1. Visualisér Kristus stående i horisonten som et udstrålende center af levende lys. Stråleglansen fra hans aura skjuler hans ansigtstræk.
2. Fra den nederste del af hans aura ved hans fødder dannes en vej af gyldent lys.
3. Se nu en stor skare af mennesker. Deres udstrålende lys blandes og danner en vej, som fører direkte til Kristus. Mellem de to veje er der en kløft.
4. Forestil dig, at du hører Kristus sige:

*"Den vej, jeg må betræde
for at nå til dit sted, er af lys.
Dens kvalitet er god vilje,
og den er næsten klar til,
at jeg kan betræde den.
Fortsæt dit arbejde.
Du kan ikke fejle."*

5. Se, hvordan kløften gradvis bliver mindre, indtil de to veje mødes og danner én vej.
6. Se Kristus nærme sig menneskeheden ad denne vej idet han til sidst siger:

JEG KOMMER!

VII. Invokation

Sig derefter *Den store invokation*:

Den Store Invokation



*Fra lysets kilde i Guds sind
Lad lys strømme ind i menneskers sind
Lad lys sænke sig over Jorden*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
Lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
Lad hensigt lede alle menneskers viljer
Den hensigt, mestrene kender og tjener*

*Fra centret vi kalder menneskeheden
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares
Må den forsegle døren til det onde*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette planen på Jorden*

OM... OM... OM...

Oversigt og stikord vedr. samstemmighed

I. Indre (vertikal) samstemmighed

1. Koordinering

Koordinering som et aspekt, en tilstand og et udtryk for samstemmighed.

2. Meditation

Samstemmighed i meditation – samstemmig opmærksomhed og indre handling på forskellige niveauer.

3. Invokation

Invokation, som samstemmigt anvendes til meditation og bekræftelse.

4. Åndedrætsøvelser³

5. Fuldmånearbejdet

Fusion af ydre handling og indre iagttagelse – og samstemmig anvendelse af mental opmærksomhed, forestillingsevne og visualisering.

6. Disciplens dobbelte og tredobbelte liv

7. Samstemmighed i indvielse

II. Horisontal samstemmighed

A. Tid

Tidens karakter – Tid og Karma⁴
Fortid, nutid og fremtid – rigtig anvendelse af tid.

B. Cykluser

Hvad er en cyklus? Cyklus som en enhed og som en helhed – Samstemmighed og formål, plan, kvalitet og aktivitet igennem en cyklus – Overlapning af cykluser – Forskellige former for cykluser:

1. Kosmiske cykluser:

En mahamanvantara – en mahapralaya.

2. Systemiske cykluser:

Et solsystem (Brahmas 100 år – en manvantara).

Tre efterfølgende solsystemer, hvoraf det nuværende er det andet – Mellemliggende pralayaer.

³ Se Alice A. Bailey: *Hvid Magi*, s. 219-221

⁴ Se Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 376-377

3. **Planetariske cyklusser med perioder af:**
 - a. Et planetsystem.
 - b. En planetarisk kæde.
 - c. En planetarisk runde.
 - d. Manifestation på en planet.
 - e. En rodrace.
 - f. En underrace.
 - g. En delrace.⁵

4. **Menneskets cyklusser:**
 - a. Monadisk cyklus.
 - b. Sjælscyklus.
 - c. Personlighedscyklus.⁶
 - d. Syv- og ti-årige cyklusser.⁷
 - e. Cyklus for gruppegenfødsel.⁸

5. **Strålecyklusser og andre cykliske impulser:**
(15.000 – 9.000 – 7.000 – 2.500 – 1.000 – 100 års cyklusser – osv.)⁹

6. **Astrologiske og astronomiske cyklusser:**
 - a. Zodiakal cyklus (der følger præcessionsbevægelsen) på 25.926 år.
 - b. Et dyrekredstegn på 2.160 år.
 - c. Den årlige solcyklus.
 - d. Halvårlige cyklusser.
 - e. Månedlige månecyklusser.
 - f. Halvmånedlige cyklusser.
 - g. Ugentlige cyklusser.
 - h. Døgncyklusser.

C. Rytme

Rytmsk levevis – Ritualer – Kollektiv rytmisk levevis. Sanat Kumaras daglige ritual.¹⁰

III. Gruppesamstemmighed

1. Samstemmig meditation.
2. Samstemmig anvendelse af mantraer og af invokationer.
3. Samstemmigt subjektivt arbejde ved hver fuldmåneperiode – Specielt arbejde ved april-, maj-, og juni-fuldmånen.
4. Samstemmig gruppeindvielse.
5. Samstemmig tjeneste – Samstemmig udførelse af gruppeprojekter.
6. Cyklussamstemmighed i gruppearbejdet vedr. skabende meditation.

5 Se Alice A. Bailey: *Kosmisk Ild*, s. 305

6 Se Alice A. Bailey: *Kosmisk Ild*, s. 306

7 Se Alice A. Bailey: *Undervisningen i den Nye Tidsalder*, s. 24

8 Se Alice A. Bailey: *Esoterisk Astrologi*, s. 295

9 Se Alice A. Bailey: *Kosmisk Ild*, s. 947-950

10 Se Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, I, s. 378-379

IV. Det evige nu

1. Det evige NU og bevidsthedens devachaniske stadie.¹¹
2. Den tredje indvielse.
3. Den tredje formel.
4. Den fjerde stråle.

Disciplens dobbelte liv

Disciplens dobbelte liv – at stå fri og samtidig være deltagende – at arbejde i den subjektive verden samtidig med at være aktiv i den ydre verdens begivenheder – at opnå ægte ubundethed samtidig med at tage initiativ.

Evnen til at nærme sig målet bevidst skal være udviklet, sådan at man altid er åben over for kontakt i to retninger: Man er vågen over for det indre subjektive liv og vågen over for den ydre objektive verden, og det skal man koncentrere sig om og udvikle som en synteseskabende dobbelt aktivitet.

– Redaktionen

... disciplens liv er aktivt i to retninger ved bevidste aktiviteter både som personlighed og som sjæl. Personlighedens liv skal være intelligent aktivitet, og sjælens liv er hengiven kontemplation.

Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 184

... disciplen skal altid forsøge at leve i ashramen ... og forsøge at handle "som om" bevidstheden i ashramen dybest set er disciplens bevidsthed. Disciplen skal udføre det aktuelle tjenestearbejde, "som om" disciplen befinder sig urokkeligt i ashramen.

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye tidsalder*, II, s. 608

¹¹ Se Alice A. Bailey: *Esoterisk Healing*, s. 461

Citater fra Tibetanerens bøger om samstemmighed

I. Indre (vertikal) samstemmighed

Korset symboliserer det vertikale og horisontale liv.

De to kors for det vertikale og det horisontale liv er kombineret med korset for menneskeheden, og desuden er der tilføjet en cirkel øverst oppe, som betyder:



1. At det vertikale livs åndelige kontakt med ashramen bevares konstant ved meditation, invokation og koncentration.
2. At det horisontale livs tjenestearbejde opretholdes med samme agtpågivenhed, og at der er en permanent strøm af energi, der strømmer ud til alle, der har behov for hjælp.
3. For disciplen symboliserer det trefoldige kors' lange arm, at disciplen skal helt ned i dybderne af menneskelivet for at forberede masserne til Kristi tilsynekomst og til Hierarkiets fremtræden.
4. Cirklen på toppen er udtryk for "stedet for disciplens bevidsthed". Disciplens reflektive liv, konstante klare erkendelse og vedvarende opmærksomhedsfokus ligger på et højere niveau end det horisontale tjenesteliv og aspirantens vertikale liv, og det viser, hvilken grad af bevidst aktivitet disciplen har i ashramen. Glem ikke, at en ashram i Hierarkiet befinder sig på et højere plan end sjælens plan.

"Disciplen lever og er aktiv på tre niveauer samtidig og befinder sig i en proces, hvor det skal demonstreres – så vidt som det er muligt, og som udviklingsgraden i discipelskabet tillader – de tre guddommelige aspekter: Vilje, der styrer arbejdet i Hierarkiet i relation til den kommende tilsynekomst – Kærlighed, der styrer disciplens vertikale liv og skaber åndelig karakterfasthed i formen – Intelligens, der styrer disciplens horisontale liv og sikrer en klog tjenestearbejder for sine medmennesker. Som det sidste symboliserer den lange linje, der går fra punktet for udstrålende åndelig fokusering, vejen, der går fra det højeste punkt, som disciplen har nået, til det nederste punkt, der symboliserer tjenesteområdet."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 220-221

"Lær at omgås tiden på en anden måde end kun at organisere og bruge den. Lær at gøre flere ting på samme tid og benyt derfor alle tre legemer synkront. F.eks.: – Ved den daglige åndedrætsøvelse, skal man holde sig præcis til tællingen og opmærksomt lytte efter lyden, som 'lyder i mellemstadiets stilhed'. Tænk samtidig på, at det er sjælen, der bestem-

mer rytmen, og at det er sjælens stemme, der taler. Det er noget, som alle kan opnå gennem øvelse."

Alice A. Bailey: *Hvid magi*, s. 220-221

"Når forestillingsevnen og visualiseringsevnen bruges, skal tankesindet på samme tid holdes i en positiv og opmærksom tilstand. Denne trefoldige aktivitet vil både teste og belaste evnerne, men det vil være en god uddannelse i aktivt esoterisk arbejde."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 32

"... nøglen til forståelse ligger i en bevidst identifikation – både i rækkefølgen i relation til vækst og på samme tid i forhold til indvielse. Der er hermed givet en esoterisk antydning."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 297

"... efterhånden som mennesket vokser åndeligt, vil meditation bane vej til en permanent åndelig orientering ... Den ubundethed, som mennesket skaber til sine legemer, vil blive så fuldkommen, at det altid vil leve som "iagttager" og fra det sted og med den holdning styre tankerne, følelserne og handlingerne på en måde, som gør det muligt, at udtrykke dem fysisk og nyttigt."

Alice A. Bailey: *Hvid magi*, s. 610

"... ved at praktisere gruppemeditation vokser den bevidste og fokuserede holdning, der kan betragtes som refleksion, dvs. en refleksion, som – fordi bevidstheden fastholdes i lyset, fordi antahkaranaen er en kendsgerning for disciplen, og fordi tankesindet rettes mod den åndelige triade – er en faktisk erfaring. Det er en refleksion, som praktiseres gennem alle forandringer i livet, og som automatisk registrerer alle begivenheder. Den skaber dermed den opadstrømmende energi, der er farvet af livskvaliteterne og af de udviklede stråleegenskaber. Livskvaliteterne og stråleegenskaberne kan følge strømmen. Disciplen vil i stigende grad registrere tingenes "ånd", som det siges i Det Nye Testamente, og disciplen vil derfor opnå evnen til at forbinde sig med Hierarkiet og til at stå foran døren til den højere udviklingsvej. På samme tid vil disciplen fungere som en tjenende medarbejder i de tre verdener."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 223

"... Disciplen erkender, at målet er at være en kanal ... via et rent liv, korrekt orientering og uden kritik. Den korrekte orientering er et paradoks, som alle disciple skal kæmpe med, dvs. at være orienteret mod sjælen og derfor mod ashramen og på samme tid mod menneskeheden."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 835-836

"Disciplen på tråden har nået et udviklingsniveau, hvor den højere dualitet til den såkaldt "splittede personlighed" findes, eller (med andre ord), den bevidsthedstilstand, hvor den splittede personlighed er skyggen, og hvor forvrængningen viser sig. Disciplen er på samme tid bevidst om to bevidsthedstilstande eller to tilstande med koncentreret aktivitet:

- a. *Tilstanden med åndelig spænding, som disciplen er fokuseret i, og som der gøres forsøg på at bevare.*
- b. *Den fokuserede aktivitet i de tre verdener, hvor disciplen udfører sit tjenestearbejde som discipel.*

De to tilstande er i virkeligheden ikke adskilte aktiviteter, bortset fra at de viser sig i disciplens bevidsthed på det fysiske plan og er udtryk for det objektive og subjektive liv. De er følgen af, at disciplen er nødt til at arbejde i tid og rum og via den fysiske hjerne. Det andet brændpunkt skulle i realiteten blive det indre spændingspunkts ydre tilstand. Det er nøglen til discipelskabets sande videnskab og til udvikling af relationen mellem menneskeheden og Hierarkiet. Det har også relation til Buddhas og Kristi arbejde, for de repræsenterer spændingspunktet i henholdsvis Shamballa og i Hierarkiet."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder, I*, s. 819

"... En konstant gruppemeditation på planen og navnlig på det aspekt af planen, der umiddelbart skal iværksættes – det er en pligt, som den pågældende ashram har fået overdraget. Den permanente tilstand i refleksiv meditation svækker ikke ashramens eller den enkelte discipels kapacitet, fordi to eller flere tankebaner og adskillige aktiviteter er mulige på samme tid. Det er endnu en lektie, som disciplen lærer."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder, II*, s. 234

"Det var en profeti, der tilskyndede Kristus til at sige, sidste gang han viste sig blandt mennesker, at hans disciple var 'i verden men ikke af verden'. Kristus beskrev i enkle og alligevel afslørende ord til medlemmerne af sin ashram, dvs. hele Hierarkiets liv, hvornår han igen åbent viser sig sammen med dem for menneskeheden. Han beskrev dem som ét med Faderen (Shamballas liv) og alligevel ét med ham (som hierarkisk overhoved) og ét med alt, der ånder og besjæler former."

Alice A. Bailey: *Hierarkiets fremtræden*, s. 676

"Forberedelsen af de medlemmer i Hierarkiets ashramer, som skal forlade deres tilholdssted og leve blandt mennesker i det almindelige dagligliv har medført mange debatter og indledt et omfattende uddannelsessystem i ashramerne. Hvad uddannelsen går ud på, er det ikke muligt at oplyse, for det er forskelligt for disciple på forskellige stråler, og temaet er for omfattende til det aktuelle formål. Problemet har været, hvordan man bevarer den positive, sensitive forbindelse og lægger grunden til den

højere omfattende identifikation, og samtidig bevarer den indre åndelige afstand, der vil gøre det muligt for disciplen at udføre sit tjenestearbejde, frit og uforstyrret af den nød, den angst eller den tankeaktivitet, der skabes af tanker og ønsker hos dem, han samarbejder med.

Den nødvendige indre afstand kan ikke baseres på den iboende selvopholdelsesdrift, selv når den rækker ind i sjælsområdet. Den skal være motiveret af esoterisk engagement i opgaven og brugt som værktøj af viljen, der holder kanalen åben mellem disciplen og ashramen, og mellem disciplen og arbejdsområdet. Kanalen skal holdes helt fri for alle lavere identifikationer. Det kan kaldes en metode til at fjerne alle tendenser til at reagere på andet end udviklingstrinet hos de mennesker, der kontaktes. En intelligent forståelse af det problem, man skal tage sig af på deres vegne, samt en styring af den nødvendige kærlighedsenergi, skal udføres sådan, at det ikke kun hjælper modtageren, men også beskytter disciplen mod uhensigtsmæssig kontakt. Det medfører, at der ikke skabes en tilbagevirkende effekt på personligheden hos den enkelte eller gruppen, der hjælpes. I stedet vil det løfte personens eller gruppens livskvalitet op på forældningens vej og til et højere bevidsthedsniveau.”

Alice A. Bailey: *Hierarkiets fremtræden*, s. 680-681

“... når den indviede er nået til det sted, hvor åbenbaring er mulig, erhverves den nødvendige koncentration, balance, polarisering og fokusering automatisk, der vil gøre det muligt at fortolke det, der er blevet præsenteret i begreber og symboler. Det er vigtigt for de verdenstjenere, som alle indviede samarbejder med. Det er et forsøg på at sige det så tydeligt som muligt, for de studerende tænker for det meste i logisk rækkefølge. Virkningerne af gennembruddet (i dette tilfælde to) kommer samtidigt, men ikke i rækkefølge. Polarisering af den indviedes bevidsthed og den deraf følgende komprimering af sandheden skaber uundgåeligt en åbenbaring, der viser sig i et hurtigt glimt. Det resulterer i en øjeblikkelig intuitiv forståelse, og det er endda et af de første aspekter af den dobbelte proces. Reflekter over det og husk, at den indviede – når åbenbaringen modtages – arbejder uden for tid og rum, sådan som det fysiske menneske opfatter det.”

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 347

“... I den indviedes nye holdninger til udviklingen af esoterisk forståelse er overgangen fra individuel selvoptagethed til en universel bevidsthedstilstand hele tiden underforstået. Med tiden vil bevidstheden derfor komme til at styre det individuelle tjenestearbejde – den enkelte discipels tjenestearbejde på det fysiske plan. Syntesen af de to holdninger – som omfatter erkendelse og specialiseret tjenestearbejde – gør den indviedes opgave ekstra vanskelig. Den indviede skal opretholde to holdninger, og samtidig skal den nødvendige uddannelse gennemføres for at kunne tage det næste skridt i udviklingen. Den indviede har en fornemmelse af trefoldighed så længe tilstanden varer.”

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 308

"... En af de syv veje, som den højere udviklingsvej forbereder senior indviede til, er vejen med jordtjeneste. Vejen forpligter mestrene til tjeneste i de tre verdener i en meget længere periode end almindeligt. Og den medfører store ofre. Disciplen skal leve et dobbeltliv med én del af sin natur og opmærksomhed centreret i Hierarkiets liv, og samtidig have den anden del af sin mentale fokusering centreret på livet i de tre verdener. På samme måde deltager den mester, der har valgt vejen med jordtjeneste, som medbestemmende i Verdens Herres råds-kammer, og samtidig virker mesteren bevidst i de tre verdener via Hierarkiet (som han også er medlem af) og med menneskeheden og de underliggende naturrigger."

Alice A. Bailey: *Hierarkiets fremtræden*, s. 527-528

II. Horisontal samstemmighed

(Tid – cyklusser – rytme)

"Når tiden studeres i forbindelse med den daglige opgave, tilfører man med sit tjenestearbejde for menneskeheden og for Hierarkiet en syntese og en kraftforøgelse, som mangler i øjeblikket. Sansen for tid og dens relation til sjælen er et af de mest interessante og nyttige studier for disciplen. En forståelse af relationen mellem fortid og fremtid og deres forenede virkning i nutiden vil skabe en af de løftestænger, der vil åbne indvielsens dør."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 237

"... tid og energi er ord, der kan byttes om, når det drejer sig om de indre planer. Tid er en begivenhed, og en begivenhed er et fokuseret udtryk for energi af en eller anden art."

Alice A. Bailey: *Hierarkiets fremtræden*, s. 347

"Man skal forstå tid i dens cykliske natur, og at der automatisk foregår et udsving af pendulet mellem fortid og fremtid, mens de begge påvirker nutiden. For det andet skal man forstå den koordinering, der skal foretages i nutiden i relation til fortid og fremtid."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, 238

"... Viden opstår, efterhånden som mennesket integreres i sine omgivelser. Visdom opstår, efterhånden som mennesket koordineres i tidsprocesserne. Mekanismen er forbundet med omgivelserne og er det redskab, som sjælen når til fuld bevidsthed om – området for viden. Sjælen er den identitet, som er tidsbevidst i dette ords sande betydning, og som ser manifestationsperioden som en helhed. På den måde opnås der proportionssans, forståelse for værdier og sans for syntese."

Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 315

"Tid er en af de store hemmeligheder bag indvielse. Man vil i den forbindelse bemærke den store vægt, der lægges på tid som begivenhedernes gang, og som har stor betydning i den indviedes livsforløb. Her henvises der til tid, sådan som den indviede forstår den – fri som den indviede nu er af formens eller den materielle substans' kontrol. Det vedrører tid, når den skaber hurtighed og rytme, når den styrer relationer, og når den forudsætter valg og faste beslutninger, dvs. aktivitet, rytme, relation og beslutning. Beslutningerne, som den indviede når frem til, har ikke relation til livet i de tre verdener, men omfatter reaktioner fra den åndelige triade."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 377

"... tænk derefter over betydningen af tid, som et udtryk for viljen, idet det erkendes, at udtrykket er en tanke – øjeblikkelig og effektiv – i den planetariske Logos' tankesind. Tænk over logikken i den sidste udtalelse. Sig derefter langsomt og med eftertanke:

'Fortiden er gået. Jeg er denne fortid. Den gør mig til det, jeg er. Fremtiden kommer. Jeg er også den kommende skæbne, og derfor er jeg det. Nutiden strømmer ud fra fortiden. Fremtiden farver det, som er. Jeg skaber fremtiden, også gennem min nuværende viden om fortiden og nutidens skønhed. Og derfor er jeg det, jeg er.'

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 240

"Udviklingen af nogle mennesketyper viser sig via deres kontrol over energi. Hos andre typer viser det sig i deres kontrol over tid og deres evne til at forstå den praktiske betydning af tid og tidsperioder, og deres rigtige og kontrollerende brug af den."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 319

"... Vær herre over tiden og gør dagens timer til tjenere, ved at få det fulde udbytte af arbejdet og hvilen fra hver time, men uden fornemmelse af hastværk ... Den skabende, intuitive tjenestearbejder møder problemet med at arbejde i de tidløse sfærer, og tiden skal planlægges fra det bevidsthedsniveau og ved hjælp af den kunst, det er at skabe det, der gøres forsøg på at udtrykke."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 317

"... den cykliske lov er den lov, som styrer store energiers opståen og forsvinden når de strømmer ind og ud af manifestation, hvor de opfylder guddommens formål og alligevel er begrænset og hæmmet af de former, som de har indflydelse på."

Alice A. Bailey: *Hierarkiets fremtræden*, s. 277

"... Opbygnings- og nedbrydningsprocessen overlapper hinanden. Døende civilisationer findes i deres sidste former, samtidig med at nye civilisationer dukker op. Cyklusser kommer og går og overlapper hinanden, og det samme gælder for strålers og racers opståen og forsvinden."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 319-320

Det femte åbenbaringspunkt lyder sådan:

"Når lyset fra de syv stråler blandes med lyset fra den syvende stråle, kan det overjordiske lys opfattes."

... Når energien af alle strålers lys kan komme til udtryk via den syvende stråle, så kan det højeste aspekt af det guddommelige lys vise sig på det fysiske plan.

... De syv energier har altid i forening skabt "det overjordiske lys" på de højeste guddommelige niveauer, men lyset kan først forankres, når den syvende stråle for ceremoniel orden er aktiv og er ved at manifestere sig i de tre verdener og derfor også på det syvende plan – det fysiske. Den form for manifestation sker uundgåeligt i perioder med planetarisk krise, når den syvende stråle er aktiv, og når Solen er i Vandbærerens tegn. Den kombination af relationer sker nu, for den syvende stråle kommer hurtigt i manifestation, og Solen er i Vandbærerens tegn, for Vandbærerens tidsalder er netop begyndt. Målet for kombinationen (der er forekommet seks gange under perioden med femte rodrace) er at skabe indre oplysning og at genoprette orden på Jorden. Den første antydning var, da Den Store Invokation blev offentliggjort. Invokationens styrke var så stor, at det måtte overvejes, om de rigtige tilstande var til stede, før den kunne frigives. Det var det første skridt i den planlagte nedstrømning af "overjordisk lys". Det næste skridt vil blive Kristi tilsynekomst. Han vil fungere som en linse, der kan fokusere lyset, så det tilpasses menneskehedens behov. De tilstande, der gør den store lysindstrømning mulig, er hurtigt ved at blive skabt.

... Astrologisk set er tiden gunstig. Ud fra en planetarisk synsvinkel er store og vigtige begivenheder nært forestående, for Planetlogos er ved at tage en kosmisk indvielse. Den energi, der skaber orden, og som magisk fører ånd og stof sammen (syvende stråles energi), bearbejder allerede menneskehedens forhold. De tre store sammenfaldende begivenheder i tid og rum gør det muligt for den syvende stråles energier at nå et højt niveau af forenet aktivitet og gensidigt samarbejde.

Resultatet vil blive skabelsen af en direkte kanal til nedstrømning af "overjordisk lys" til de tre verdener og af lysets kraftige fokusering på det fysiske plan. Sådan vil den nye civilisation og den nye verdensorden blive skabt, og en ny form for tilnærmelse til det guddommelige vil blive mulig. De indledende skridt vil da blive taget til skabelse af den "nye himmel og den nye Jord".¹²

... Sjælegrupper kommer i inkarnation cyklisk og samtidig for at fremme planen og stimulere vekselvirkningen mellem ånd og stof. Det baner vejen for manifestation og virkeliggørelse af guddommens tanker.

Alice A. Bailey: *Esoterisk Astrologi*, s. 295

12 Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 467-469

"Der vil blive en bedre forståelse af loven om cyklusser, og der udvikles forståelse af livsrytmen med dens høje momenter, dens mørke og glædesløse timer (der hentydes ikke til følelsesmæssige reaktioner, men til alternativerne til højdepunkterne) og de vanskelige intervaller, hvor forståelse skabes ved hjælp af fornuften. Det er navnlig klogt for sjette stråle mennesker at mestre loven om cyklusser og rytmisk vækst, for deres tilbøjelighed til fanatisk og voldsom aktivitet kan fjernes ved en fornuftig håndtering af livsrytmen."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 290

"... åbenbaring af ordnet skønhed i tid og rum skal udgøre disciplens stræben efter syntese."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 320

"... forsøg at skabe en tidsmæssig rytme, der vil resultere i en reorganisering, et mere tilfredsstillende tjenestearbejde og et mere effektivt sjælsudtryk. Studér betydningen af rytme, når den skaber samspil og harmoni."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 237

"... Fra et formmæssigt perspektiv skaber samspil en fornemmelse af at være fanget af tidsfaktoren (et offer for tempo) og af kompromisløse kræfter i livets aktiviteter, og det påvirker i høj grad det fængslede menneske. Fra et livsmæssigt perspektiv resulterer det i rytmisk levevis og bevidst tilpasning af energierne til den øjeblikkelige hensigt og det umiddelbare mål."

Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 223-224

"... En af de første lektier, menneskeheden skal lære under påvirkning af syvende stråle, er, at sjælen kontrollerer sit redskab, personligheden, via ritualer eller en fast, regelmæssig rytme, for rytme er i virkeligheden det, der kendetegner et ritual. Når aspiranter til discipelskab fastsætter en rytme i deres liv, kalder de det disciplin, og de føler sig tilfredse med beslutningen. Når grupper samles for at udføre et ritual eller en ceremoni (kirkeritual, frimurerarbejde, faste rutiner i militæret eller i erhvervslivet, i et velfungerende hjem, hospital osv.), er princippet det samme. Deltagerne accepterer ensartede forpligtelse eller ritualer. Ingen kan undgå ritualer eller ceremonier, for solopgang og -nedgang tvinger alle til et ritual. Det samme gælder årenes cykliske gang, rytmen i de store byer, ankomst og afgang af tog, rutefly, postomdeling og de regelmæssige radio- og Tv-udsendelser osv. Det tvinger menneskeheden ind i en rytme, uanset om det opfattes som en rytme eller ej. De omfattende eksperimenter med standardisering og ensretning er også udtryk for rytmer, for de accepteres og praktiseres af masserne i hver nation."

Ingen undgår processen med ceremoniel levemåde. Den erkendes ubevidst, følges blindt og udgør livets rytmiske åndedrag. Guddommen arbejder med ritualer og er underkastet Universets ceremonier. De syv stråler kommer i aktivitet og aftager igen under rytmisk og rituel impuls fra det guddommelige liv. Sådan opbygges Herrens tempel ved bygmestrenes ceremoni. Ethvert naturrige er underkastet rituel erfaring og cykliske ceremonier. Men det er kun den indviede, der forstår dem. Enhver myretue og enhver bikube er også opstået ved instinktive ritualer og rytmiske påvirkninger. Den nye videnskab om psykologi kunne udmærket beskrives som videnskaben om ritualer og rytmer for det fysiske legeme, for den astrale natur og for de mentale processer – eller videnskaben om de ceremonier (iboende, medfødte eller pålagte af sjælen, af forholdene og af omgivelserne), der påvirker de redskaber, som sjælen fungerer igennem.”

Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykolog*, I, s. 377-379

“... Giver det mening, når det siges, at det ceremonielle ritual i Sanat Kumaras daglige liv, som udføres til musik og lyd og bæres på farvebølger, der brydes mod kysterne i de tre verdener for menneskehedens udvikling, afslører – i de klareste toner, lyde og nuancer – den dybeste hemmelighed bag hans hensigt?”

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 257

III. Gruppens samstemmighed

“... Den aspirerende discipel får kendskab til en fast meditationsrytme, der kan sammenlignes med menneskets hjerteslag. Den er både modtagende og fordelende, invokativ og evokativ. Efterhånden som discipelen bliver fortrolig med meditationsrytmen, afstemmes den individuelle meditation med Hierarkiets faste rytme. Det er et stort skridt fremad, for den hierarkiske rytme har en meget stor kraft – en kraft så stor, at den kan ekspandere langt ud over den hierarkiske indflydelsessfære (ring-pass-not).”

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 234

“... hvis gruppen skal blive et ægte brændpunkt for fremtidens gruppeliv, skal discipelen anerkende, at det er den samlede gruppetænkning, det fælles gruppeønske og den akkumulerede gruppeaktivitet, der er afgørende for arbejdet. Det er en manifestation af samstemmighed og en syntese af summen af lignende tanker, ønsker og planer, der er skabt af flertallet.”

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 210

“Alle de åndelige kræfter, som for tiden påvirker under ledelse af Kristus som overhoved for lysets kræfter, er nært forbundet, og aktiviteten er i høj grad synkroniseret. På en esoterisk måde fungerer de sammen, for i menneskeheden findes alle stadier af modtagelighed. Derfor foregår det trefoldige hierarkiske arbejde samtidigt – tidsmæssigt set.”

Alice A. Bailey: *Hierarkiets fremtræden*, s. 455

"... en harmonisering af de religiøse ritualer i verden vil hjælpe mennesker til overalt at styrke hinandens arbejde og i høj grad forstærke den tankestrøm, som dirigeres mod de afventende åndelige skabninger."

Alice A. Bailey: *Kristi Tilsynekomst*, s. 147

"Intensiv forberedelse til fuldmånemeditationen medfører, at man på den rigtige måde kan opnå to forskellige tilstande: Det enkelte gruppemedlem forbinder sin ydre aktivitet med sin indre orientering til én samlet koncentreret åndelig aktivitet. Gruppemedlemmet fortsætter med sine sædvanlige aktiviteter, men på intet tidspunkt tabes den indre orientering og det specifikke mål af syne. Hele tiden har gruppemedlemmet travlt udadtil samtidig med, at det indadtil uafbrudt forsøger at fokusere i sit indre, højne sin vibration og løfte sin bevidsthed."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 74-75

"... De to fuldmåner udgør én fuldstændig arbejdscyklus og kræver, at man forbereder sig i overensstemmelse med rådgivningen, både nu og i årene der kommer. Når man forbereder sit hjerte husk så, at fuldmånen i maj er tiden, hvor den nye verdenstjenergruppe og verdens esoterikere og åndeligt orienterede mennesker kan fungere i samarbejde med Buddha, og at fuldmånen i juni giver mulighed for mennesker med god vilje – hjulpet af den nye verdenstjenergruppe – til at vække folk overalt med en stærk appel og via appellen gøre det muligt for Kristus at påkalde den nødvendige hjælp til dem."

Alice A. Bailey: *Hierarkiets fremtræden*, s. 350

"... Det er helt klart, at når gruppeindvielse skal foregå på det fysiske plan og kræver erkendelse i hjernebevidsthedens, så skal disciplene være i fysisk inkarnation samtidig (og hermed menes inden for de tre verdners område, dvs. de fysiske planer af det kosmisk fysiske plan) for i en tilstrækkelig lang tidsperiode at teste deres reaktioner – dels som gruppe i relation til begrebet gruppeindvielse og dels til hinanden. På det fysiske plan vil der også være en inkarnation, hvor alle i gruppen deltager. Det kræver ikke, at de bor samme sted eller at forholdene er identiske, men at verdensforhold og civilisation skal være identiske."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 372

"... Gruppeindvielse er baseret på en målrettet og samlet gruppevilje, der er dedikeret til tjeneste for menneskeheden og baseret på loyalitet, samarbejde og samhørighed. Tidligere blev vægten lagt på det enkelte menneske, dets uddannelse, vejen til indvielse og menneskets ensomme indtræden i indvielsens tempel. Men fokuseringen på det enkelte menneske vil i fremtiden vige for fokusering på en samlet gruppe, og det vil gøre det muligt for adskillige disciple samlet at gå fremad, samlet at stå foran indvielsen og samlet at opnå den store erkendelse, der er resultatet af og belønningen for vellykket discipelskab."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 30

IV. Det ydre nu

"... Når sjælen har registreret den ønskede kvalitet og er i besiddelse af Den Tidløse Enes styrke og udholdenhed – Den Ene, som er fra begyndelsen – begynder processen, hvor kraften viser sig, og hvor relationen mellem årsag og virkning sker spontant og samtidigt og ikke følger efter hinanden. Det forstås nok ikke af mennesker, der endnu ikke er i besiddelse af "det evige nu's bevidsthed". Men den spontane og samtidige virkning er nøglen til hele det magiske arbejde."

Alice A. Bailey: *Hvid Magi*, s. 588

Fra *Den Gamle Kommentar*:

"Der findes det, der transmutterer viden til visdom som et glimt i tid. Der findes det, der ændrer sensitivitet til kærlighed i rum. Der findes det, der ændrer offer til lyksalighed, hvor hverken tid eller rum eksisterer."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 279

"... tid opleves kun på det fysiske plan ... efterhånden som den nedbrydende proces finder sted, er mennesket bevidst om fortiden og nutiden. Når nedbrydningen er fuldført ... bliver mennesket umiddelbart bevidst om fremtiden, for forudsigelse er en af sjælsbevidsthedens kvaliteter ... fortid, nutid og fremtid ses som ét. Erkendelsen af det evige nu udvikles gradvis ... Det udgør en bevidsthedstilstand ... som kan kaldes devachanisk."

Alice A. Bailey: *Esoterisk Healing*, s. 461

"Den tredje formel omhandler tid og bevidsthed hos det åndelige menneske, der ikke kender til afsondrethed, til adskillelse i tid og rum og til fortryllelsen ved den store illusion. Den fortæller om, at udødelighed og en ubrydelig kontinuitet af bevidsthed og liv er en kendsgerning. Ved tredje indvielse skaber formelen den forklarelse, der opnås, når det Evige Nu erkendes, og når kontinuiteten af bevidsthed og identitet opfattes som et aspekt af væren. En af mestrene har kaldt formelen for "frøet til alle filosofier".

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, s. 316

"... når man står, hvor Den Ene Indvier påkaldes, og man kan se Hans stjerne stråle frem ... (er det) en følelse af essentiel væren, der fjerner alle aktioner og reaktioner i tid og rum."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 186 og 187

"Det er fjerde stråles energi, der gør det muligt for den indviede at leve i det evige NU og give afkald på bindingerne til tid."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 695

DISCIPLENS BEKRÆFTELSE

*Jeg er et lyspunkt i et større lys.
Jeg er en strøm af kærlig energi
i den guddommelige kærligheds flod.
Jeg er en gnist af offerild
midt i Guds brændende vilje.
Det er det, jeg er.*

*Jeg er en vej, som mennesker kan gå.
Jeg er en kraftkilde, som holder dem oppe.
Jeg er en lysstråle, som skinner på deres vej.
Det er det, jeg er.*

*Og ud fra dette vend da om
og betræd denne vej, menneskets vej,
og kend Guds veje.
Det er det, jeg vil gøre.*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 202





VidsomsNettet
www.vidsomsnettet.dk