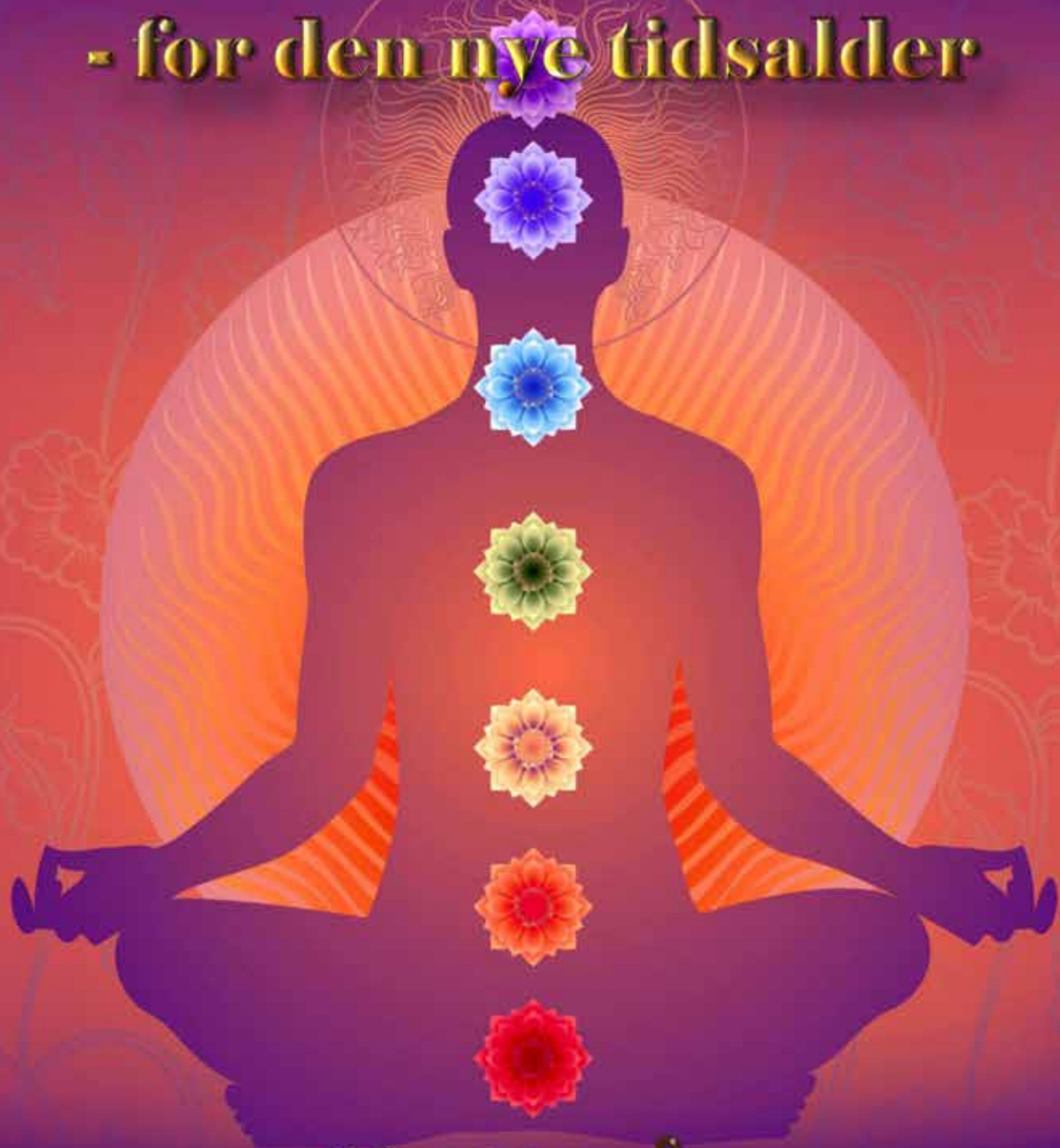


SKABENDE GRUPPEMEDITATION

- for den nye tidsalder



Sjette år

Instruktion 1

21. december - 20. februar

Skabende
meditation
- for den nye tidsalder



6. år

Instruktion 1:6
21. december - 20. februar



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Indhold

- Opgaver, der skal udføres
- Meditationsomrids
- Gruppen for skabende meditation
- Grupperes liv



Materialet er oversat med tilladelse fra Meditation Mount, Californien, USA.

Dette materiale skal du ikke betale for, men vi håber, at du vil støtte arbejdet via en donation, som kan indbetales på Danske Bank reg. 1551 - konto nr. 16 973 335

Oversættelse af Ebba Larsen, *VisdomsNettet*

Hvad er den nye tidsalders meditationsgruppe?

Skabende gruppemeditation for Den Nye Tidsalder benyttes overalt i verden af mennesker, der mediterer på Den Nye Tidsalders love og principper. Denne instruktion er én i en serie, der beskriver disse love og principper. Gruppedeltagerne rundt omkring i verden kan bruge instruktionerne samtidig, så deres meditation på emnerne kan blive koordineret. Hensigten med denne form for gruppemeditation er, at gruppedeltagerne lærer at opbygge tankeformer, der kan stimulere menneskehedens og planetens evolution og naturlige udfoldelse.

Januar og februar:	Loven om RIGTIGE MENNESKELIGE RELATIONER
Marts og april:	Princippet om DEN GODE VILJE
Maj og juni:	Loven om GRUPPEBESTRÆBELSER
Juli og august:	Princippet om SAMSTEMMIGHED
September og oktober:	Loven om ÅNDELIG TILNÆRMELSE
November og december:	Princippet om ESSENTIEL GUDDOMMELIGHED

Opgaver, der skal udføres

**fra 21. december – 20. februar
– skal dedikeres til
*loven om rigtige menneskelige relationer***

I sjette års instruktioner skal følgende emner studeres, og de er grundlæggende for rigtig forståelse af gruppens natur og formål, og for at gruppen kan fungere effektivt. Emnerne er:

1. Hvad er en gruppe?
2. Skabende meditation.
3. Videnskaben om triangler.
4. Samtidighed.
5. Love og principper.
6. Udstråling.

De meditationsomrids, der benyttes, fokuserer primært på refleksiv meditation, hvor man "funderer" og "reflekterer" over det emne, der studeres, og hvor man bruger emnet som et "nøgleord". I meditationen vil "frøet spire frem" og udfolde sine skjulte muligheder og egenskaber. Det vokser op og bliver en plante, der blomstrer og bærer frugt.

Når det er udført tilfredsstillende, vil resultatet være, at tankesindet er blevet oplyst af sjælens lys. Tankesindet er trængt ind i meningens verden, og der er kommet inspirative glimt fra de højere mentale underplaner (den abstrakte tænkeevne) og fra intuitionens plan (det buddhiske plan). Det vil være en hjælp i opbygningen af den første del af antahkaranaen (mellem tankesindets lavere og højere aspekt) og også til at fremme den proces, der giver sjælen større indflydelse. Men den primære hensigt med at praktisere refleksiv meditation er at få en dybere forståelse af arbejdets betydning for at gøre det mere effektivt.

Refleksiv meditation er nemmere at udføre end skabende meditation, for refleksiv meditation er mere enkel og har en mere modtagende natur. Men det er ikke en afgørende forskel, for selvom refleksiv meditation ikke har til formål at udsende tankeformer, så har den alligevel nogle skabende virkninger – hovedsageligt på den, der mediterer – og derved på udviklingen af tankeformen om det emne, der studeres.

Hvis man føler, at både det refleksive og det skabende stadie gør meditationen for lang, kan man anvende den refleksive meditation i de to første uger af hver periode.

Efterhånden som man på den måde gør arbejdet stadig mere dybtgående, kan man begynde at skabe et magnetisk og udstrålende center i sine egne omgivelser. Derved udvides den udstrålende aura og forbereder grundlaget for større gruppeaktivitet i fremtiden.

Omrids til meditation

I. Forberedelse og koordinering

- Vælg din foretrukne koordineringsmetode:
- Den teknik til koordinering du normalt bruger
 - eller ...
- Benyt denne meditation om morgenen inden du foretager dig noget andet. Dermed bygger du videre på den koordinering, der allerede er opnået
 - eller ...
- a. Løft bevidstheden op i hovedet
- b. Derefter løfter du bevidstheden opad gennem astrallegemet og mentallegemet til sjælen.
- c. Identificér personlighedens bevidsthed med sjælens bevidsthed og erkend, at de er én bevidsthed.

II. Erklæring

(siges sagte)

*"Jeg dedikerer mig til tjeneste for Kristus,
og vil gøre alt, hvad jeg kan
for at forberede menneskers tanker og hjerter,
til Hans tilsynekomst
Med denne intention beslutter jeg mig til
at meditere på gudsrigets love og principper,
og til at samarbejde på enhver mulig måde
om deres virkeliggørelse i menneskeriget
og ved hjælp af andre mennesker."*

III. Tilnærmelse og kontakt

Gentag langsomt og forsøg at forstå den dybe mening med ordene:

"Jeg står og venter".

*"Hold dig i nær kontakt med mig (Kristus)
og med den mester, der overvåger dit liv.
Hos os findes de lysets og kærlighedens kræfter,
som du kan anvende.
Hold dig nær til os, og træk dag efter dag
på denne styrke og viden, som vi har,
og som også er din.
Lad intet forstyrre den erhvervede ro,
som holder dig i nær kontakt,
som bringer dig lys og forståelse,
og som holder dig urokkeligt på vejen."*

Brug følgende nøgleord under punkt IV og V:

"Loven om rigtige menneskelige relationer"

IV. Refleksiv meditation

1. *"Ord er levende former, der påvirker sjæl og ånd eller liv."*
2. Reflektér over nøgleordet. Reflekter over idéen bag *loven om rigtige menneskelige relationer*. Før dine tanker fremad og opad, indtil du når den højeste grad af abstraktion, du er i stand til.
3. Når du ikke kan nå længere og befinder dig i abstraktionens verden, skal du bevare din fokusering i tanken. Hold tankesindet fast i lyset så længe, du kan.
4. Iagttag dine tankeprocesser mens du gør det. Bemærk alt nyt og navnlig intuitivt i den modtagende periode. Indtag en forventningsfuld holdning. Formulér med dine egne ord den højeste forståelse, du har været i stand til at nå.
5. Intonér OM og vent i stilhed mens tankesindet holdes i ro.
6. Før detaljerede notater over de idéer, der dukker op i tankesindet. Skriv dem ned i din meditationsdagbog hver dag.

V. Skabende meditation

1. Overfør meditationens tema til nutiden. Se forbindelsen til begivenhederne i verden. Se nytteværdien og den åndelige værdi for menneskeheden *som en enhed*.
2. Hold tankesindet i lyset. Notér enhver tanke, der har forbindelse til nøgleordet.
3. Formulér *loven om rigtige menneskelige relationer* og udbyttet af din meditation med ord, der gør det muligt at præsentere den for andre. Tænk det igennem mentalt, følelsesmæssigt og omsat til handling.
4. Brug din forestillingsevne og udsend idéen som en levende tankeform. Før tankeformen ind i den store strøm af mental substans, som konstant påvirker menneskehedens bevidsthed.
5. Intonér OM.

VI. Afsluttende mantra og visualisering

1. Visualisér Kristus stående i horisonten som et udstrålende center af levende lys. Stråleglansen fra hans aura skjuler hans ansigtstræk.
2. Fra den nederste del af hans aura ved hans fødder dannes en vej af gyldent lys.
3. Se nu en stor skare af mennesker. Deres udstrålende lys blandes og danner en vej, som fører direkte til Kristus. Mellem de to veje er der en kløft.
4. Forestil dig, at du hører Kristus sige:

*"Den vej, jeg må betræde
for at nå til dit sted, er af lys.
Dens kvalitet er god vilje,
og den er næsten klar til,
at jeg kan betræde den.
Fortsæt dit arbejde.
Du kan ikke fejle."*

5. Se, hvordan kløften gradvis bliver mindre, indtil de to veje mødes og danner én vej.
6. Se Kristus nærme sig menneskeheden ad denne vej idet han til sidst siger:

JEG KOMMER!

VII. Invokation

Sig derefter *Den store invokation*:

Den Store Invokation



*Fra lysets kilde i Guds sind
Lad lys strømme ind i menneskers sind
Lad lys sænke sig over Jorden*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
Lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
Lad hensigt lede alle menneskers viljer
Den hensigt, mestrene kender og tjener*

*Fra centret vi kalder menneskeheden
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares
Må den forsegle døren til det onde*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette planen på Jorden*

OM... OM... OM...

Gruppen for skabende meditation

I forbindelse med arbejdet med loven om gruppebestræbelse blev der præsenteret en generel oversigt over emnet "grupper" suppleret med flere citater, men en række interessante synspunkter blev ikke belyst. Det er et meget stort emne. Det rummer utallige muligheder specielt nu ved begyndelsen af Vandbærer-tidsalderen, hvor det er hensigten, at menneskeheden skal udvikle gruppebevidsthed og lære at arbejde i grupper. Et af formålene med at meditere på nøgleordet "*hvad er en gruppe?*", er desuden at fremhæve den verdensomspændende meditationsgruppes særlige karakter og funktion, og skabe en voksende integrering, så meditationsgruppen kan fungere som en levende og bevidst enhed.

For at nå disse mål vil det hjælpe, hvis man har et klart billede af forskellige former for grupper, og den plads gruppen har i forhold til andre. De mange grupper kan opdeles i tre typer, der svarer til karakteren af deres målsætning og deres evne til at skabe enhed.

- I. *Grupper, der samles om en leder.* Denne type var tidligere meget almindelig. Medlemmernes sammenhold skyldtes deres personlige hengivenhed til en mester eller tiltrækning til en leder eller et overhoved. Holdningen var blind lydighed.
- II. *Grupper, der samles om et fælles mål.* De har ingen bestemt leder, og drivkraften bag enheden er upersonlighed – dvs. fælles ideal, mål, indsats og opgave. Et unikt eksempel på den form for gruppe er den nye verdenstjenergruppe. Det er en verdensomspændende gruppe uden ydre organisation. Mange af dens medlemmer kender intet til gruppens eksistens, og som regel kender de ikke hinanden. Men de er nært forbundet pga. af deres empatiske relation til menneskeheden og af deres loyalitet over for planen, i det omfang de er i stand til at opfatte den. Man kan sige, at denne gruppe almindeligvis ledes af eller modtager "impulser" fra selve Hierarkiet.¹

I den store verdenstjenergruppe findes der mange mindre grupper, der arbejder med forskellige aspekter af planen. De kan få impulser fra en ashram eller fra en indviet eller fra en fremskreden discipel, der er knyttet til ashramen. Der findes desuden grupper, som arbejder for menneskehedens fremskridt inden for forskellige områder, som er mere eller mindre løst knyttet til den nye verdenstjenergruppe afhængig af medlemmernes intentioner og motiver. Tilknytningen er mulig, for "*hvor der findes tre medlemmer fra den nye verdenstjenergruppe i en eksoterisk gruppe, kan den blive 'forbundet ved hjælp af en tredobbelt tråd af gyldent lys' med den nye verdenstjenergruppe*".² Til den type hører grupper af forskere, der er indbyrdes forbundet af et specielt mål eller af deres forskning. Et eksempel på en permanent forbundet gruppe er astronomerne, der har et verdensomspændende samarbejde. Eksempelvis blev en midlertidig gruppe sammensat af eksperter inden for de fysiske naturvidenskaber til intensiv organiseret forskning i det internationale geofysiske år.

1 Der findes mange interessante informationer om den nye verdenstjenergruppe i Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 600-601

2 Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 197

III. *Grupper med en leder for et fælles mål.* Man kan betragte dem som en kombination af de to andre. Her har lederen udelukkende funktionen med at "lede" – ikke ved at give ordrer eller ved at kræve loyalitet. Gruppemedlemmerne følger lederens vejledning mod et fælles mål og sammen udfører de en tjenesteopgave, som lederen har udtænkt og foreslået, og som medlemmerne frit kan acceptere. Den ideale model til disse grupper er en mesters ashram. Den tibetanske mester Djwhal Khul siger:

"... mestrenes ashramer er udtryk for den højeste type af grupper, der fungerer konstruktivt ... en fuldkommen enighed om hensigt og en total trofasthed for at fremme det aktuelle ashramiske projekt".

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 125

Nogle af Hierarkiets medlemmer har gjort forsøg på at danne "ashramiske grupper" i periferien af en ashram. Forsøget er de "sædgrupper", som Tibeteneren dannede. Instruktioner til gruppemedlemmerne om deres egenskaber og funktioner er detaljerede personlige instruktioner, og de fylder to bind, der har uvurderlig værdi for discipelskabet i Den Nye Tidsalder.

Individuel bevidsthed og gruppebevidsthed

Et vigtigt spørgsmål, der vedrører grupper, drejer sig om det enkelte gruppemedlems relationer både til andre medlemmer og til gruppen som en enhed – og specielt relationen mellem den individuelle bevidsthed og gruppens bevidsthed. Der opstår ofte tvivl, spørgsmål, forvirring og misforståelser, som her skal forklares.

For nogle er det tilsyneladende vanskeligt, ja nærmest umuligt, at føle sig som en del af et større livsvæsen, at bevidst forenes med det, og at realisere ægte "gruppebevidsthed". Andre har den modsatte tendens. De smelter fuldstændig sammen med gruppens kollektive bevidsthed, og dermed mister de deres egen identitet. Det kan blive til en form for flugt og udgøre en reel fare.

Nogle mystiske eller poetiske beskrivelser, som f.eks. "*den mystiske død*" eller "*dråben, der vender tilbage til havet*" eller en fejlagtig opfattelse af, hvad Nirvana betyder, fortolkes som en fuldstændig tilintetgørelse af den individuelle bevidsthed. Det virker skræmmende på nogle og tillokkende på andre. Men åndsvidenskaben forsikrer, at det ikke bare er en mulighed men et faktum, at man oplever en tilstand af væren, hvor der sker en gradvis udvidelse af gruppebevidstheden op til en vis grad af universel bevidsthed, *men samtidig bevares oplevelsen af individuel identitet.* Den subjektive realisering er så godt som umuligt at beskrive med ord, men nogle udtalelser af den tibetanske mester Djwhal Khul kan måske give et intuitivt glimt. Udtalelserne beskriver i hvert fald den rigtige holdning og den indre retning, man skal følge for at opleve eller opnå den. Nøglen til dette paradoks eller mysterium er identifikationsprocessen.

"Det største problem for aspiranter og disciple inden tredje indvielse er at forstå identifikationens natur fuldt ud. Den vedrører sjælens relation til alle sjæles Sjæl – til den altomfattende SJÆL ...".

"Identifikation er forbundet med dynamisk liv, bevidst forædling, fuldbyrdelse og skabende proces. Processen gælder en bevidst og konstruktiv deltagelse i aktiviteterne og reaktionerne hos det Ene Livsvæsen, i hvem mennesket lever, ånder og er."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 183-184

"Selv efter fjerde indvielse, når kausallegemet (sjælslegemet) opløses, er identitetsfølelsen ikke helt væk ... 'Det, der er tilbage, er et lyspunkt. Punktet er bevidst, ubevægeligt og vidende om de to yderpunkter i det guddommelige udtryk: Oplevelsen af individuel identitet og oplevelsen af universalitet ... I den tilstand af væren, der kaldes den monadiske (åndelige) ... er det erkendt, at der ikke findes nogen identitet bortset fra universalitet, og ikke nogen forståelse af det universelle ud over den individuelle erkendelse ... erkendelse af at identificere sig med både delen og helheden ..."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 117-118

Det viser vejens afslutning (der er relativ for mennesket). Ved dens begyndelse står man over for en opgave, som alle skal opfylde. Opgaven er at udvikle en vis grad af gruppebevidsthed, at forene sig med én gruppe og at opnå en gradvis voksende forening af gruppemedlemmernes tankesind, hjerter, viljer og aktiviteter ved at deltage i en fælles indsats via meditation og tjenestearbejde.

IV. *Gruppen for skabende meditation – dens karakter og funktion.* Dens egenskaber er de, der studerer disse materialer, bekendt med, men det kan være gavnligt at omtale dem igen, så man forstår dem både i tankesind og hjerte, så de bliver mere nærværende i bevidstheden og derved inspirerer viljen.

Gruppen tilhører den anden type, som er en gruppe uden leder, men som er integreret og inspireret af fælles mål og indsats. Det er den nye type, som nu er ved at blive dannet, og som er et kendetegn for Den Nye Tidsalder. Det er en gruppe, der eksisterer i den nye verdens-tjenergruppe. Den kan betragtes som en "brobyggende gruppe", der både har et esoterisk og et eksoterisk aspekt. Den adskiller sig fra de "ashramiske grupper", der består af små tæt sammenknyttede grupper af disciple under en mesters direkte inspiration. Men den afviger også fra de mange grupper, der udfører goodwill-arbejde og prøver at skabe bedre menneskelige relationer ved hjælp af eksoteriske midler og aktiviteter, og som også er forbundet med den nye verdenstjenergruppe.

Forberedelse af vejen for Kristi tilsynekomst

Den gruppe, der arbejder harmonisk og som en subjektiv enhed – og også i samarbejde med de andre nævnte grupper i det omfang, det er muligt – har følgende karaktertræk: Gruppen er ikke samlet ved planlægning af mennesker, men er et hierarkisk projekt. Sammensætningen er en respons på en appel fra den tibetanske mester til menneskeheden.³ Dens grundlæggende formål er at forberede Kristi tilsynekomst og at udbrede viden om de love og principper, "– som vil styre den kommende tidsalder, den nye civilisation og den fremtidige verdenskultur".

Skabende meditation er den metode, der skal benyttes, og den er dybest set subjektiv. Bortset fra gruppens specielle mål, så er det subjektive arbejde i høj grad nødvendigt for at afbalancere den usædvanligt store ydre aktivitet, der præger nutiden. Tibetaneren har understreget behovet:

"Menneskeheden gennemlever i denne tid en periode med voldsom aktivitet. For første gang i historien omfatter aktiviteten menneskeheden i stor målestok i alle tre aspekter af personlighedens bevidsthed. De fysiske legemer og de astrale og mentale bevidsthedsstadier befinder sig alle i en tilstand med store omvæltninger. Den trefoldige aktivitet øges i en periode, hvor planetens aktivitet er lige så intensiv ... De (den integrerende gruppe af verdenstjenere) skal ... lære at arbejde subjektivt, og det skal de gøre for at bevare – i den nuværende aktivitetsperiode med ydre handling – den evne, som findes latent i alle, at kunne trække sig tilbage til sit center. De repræsenterer porten – for at tale symbolsk. Evner og kræfter kan dø af mangel på aktivitet, evnen til at trække sig ind i det guddommelige og evnen til at finde det, der er blevet kaldt 'den gyldne vej, der fører til søen med det klare vand og derfra frem til fristedets tempel', må ikke gå tabt. Det er den første opgave for verdens grupper af mystikere. De skal holde vejen åben og fri for blokeringer. Ellers kan den hvide magi midlertidigt dø ud, og formnatures egoistiske hensigter kan etablere uønsket kontrol."

Alice A. Bailey: *Hvid Magi*, s. 530-531

Gruppen får efterhånden også ydre aktiviteter, der manifesteres som et naturligt og direkte resultat de energier, der aktiveres i det subjektive arbejde.

Et pionérprojekt

Gruppen er et pionérprojekt vedr. den nye type af grupper, og det ideale udtryk er beskrevet sådan:

³ Se Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 267-268

"... Det nye er det arbejde, der foregår i de grupper, der har evnen til at fungere som en enhed, for deres idealer er ét, deres personligheder er forenet i en fremadrettet aktivitet, deres rytme er én og den samme, og deres enhed er så fasttømret, at intet i gruppen kan skabe karaktertræk som adskillelse, personlig isolation og egoistisk indsats ... At finde den holdning hos en gruppe mennesker, og at se den indstilling som en fast og permanent rytme og et spontant og naturligt udtryk, vil være det bedste, man kan opnå i Den Nye Tidsalder."

Alle skal gøre, hvad de kan for at leve op til denne inspirerende tanke.

Som hjælp til integreringen af meditationsgruppen og til at styrke gruppens enhed og samarbejde vil det være en hjælp at bruge mantraet fra arbejdet med loven om gruppebestræbelse.

*"Stå op hver morgen med beslutsomhed
og glæde i gruppesjælen."*

Djwhal Khul

*"Jeg er ét med mine gruppebrødre
og alt, hvad jeg har, er også deres.
Må den kærlighed, der er i min sjæl
strømme imod dem.
Må den styrke, der er i mig
opløfte og hjælpe dem.
Må de tanker, som min sjæl skaber,
nå dem og opmuntre dem."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 275

Gruppens liv

Hvordan gruppens liv skabes og fungerer

De mange påvirkninger, som den kommende Vandbærer-tidsalder og den tiltagende 7. stråle skaber, er tendensen til hurtigt at danne grupper, og til at optage og integrere interesserede i grupperne. Udviklingen er en del af den guddommelige plan. I det mindste kan man se den bagvedliggende positive hensigt.

Gruppeintegreringen, gruppebevidstheden og gruppelevet repræsenterer gennemsnittet i menneskets udvikling inden for den individualistiske og selvcentrerede karakter. Men hvis der er tale om udvikling, er der en tilbøjelighed til at blive misforstået, overdrevet, fordrejet og misbrugt. Derfor er det nødvendigt, at alle forsøger at tænke klart, så det bliver nemmere at forstå, hvad en ægte gruppe er, hvordan den skabes, hvordan den udvikler sig, og hvordan rigtige grupperelationer skabes mellem gruppemedlemmerne, mellem hvert gruppemedlem, i gruppen som helhed og mellem gruppen og andre grupper.

Emnet kan opdeles på denne måde:

1. Hvad er en gruppe?
2. Gruppeformer.
3. Gruppedannelse.
4. Gruppeintegrering.
5. Grupperelationer.

Hvad er en gruppe?

Stort set alle mennesker er så fordybet i materialismens "maya" (uvirkelighed), og alle er så hypnotiserede af sanseindtryk, domineret af følelser, indhyllet i selvcentreret blændværk og i illusionen om at være ensom, så selv de mennesker, der studerer åndsvidenskab, ofte ikke forstår den virkelige betydning af, at en gruppe er en *levende enhed*.

Den objektive bevidsthed har skabt en indgroet vane med at forbinde enhver levende skabning med en *synlig* skabning. Derfor er det vanskeligt at forstå eksistensen og naturen af en levende enhed, der samtidig fungerer via mangfoldige former og underordnede enheder.

Den manglende forståelse medfører, at man begår to fejl:

- a. Man ser ikke de fantastiske muligheder for åndelig udvikling og tjenestearbejde som en bevidst integrering i en gruppe medfører.
- b. Ukritisk lader man sig hypnotisere og rive med mentalt og følelsesmæssigt af kollektive påvirkninger, som ofte er negative. Og den ukritiske holdning fortsætter, og derfor tror, man, at det er ens egne idéer, følelser og motivationer. Illusionerne og fejltagelserne får ofte alvorlige følger, men de kan fjernes ved at gøre en indsats for at forstå gruppens sande natur som *levende enheder*.

Gruppeliv

En enhed er først og fremmest karakteriseret ved *liv*. Begrebet liv har to betydninger, som ikke skal forveksles. Liv i sin højeste og mest essentielle betydning er synonymt med *væren*, med den maksimale *virkelighed*, og med det store *mysterium*, og med den endelige *syntese* af stof, sjæl og ånd. Det er beskrevet i *Den Hemmelige Lære*:

"Stof er substans for sjælens manifestation på dette eksistensplan, og sjælen er substans på et højere plan for åndens manifestation, og de tre udgør en treenighed, der er en syntese af liv, som gennemstrømmer dem alle."

Liv er den højeste virkelighed, og når livet reflekteres på det fysiske plans æteriske underplaner, kommer livet til udtryk som livskraft eller vitalitet, som man i Østen kalder "prana". Desuden skaber livskraften en magnetisk aura om enhver levende skabning.

En enheds liv kan betragtes som enhedens deltagelse i det universelle liv, men der kan ikke siges mere om det pga. menneskets nuværende bevidsthedstrin.

En enheds ånd er dens bagvedliggende hensigt, viljen-til-at-være, som har ført den frem til væren, og som fastholder den i eksistens.

En enheds sjæl er afgørende for enhedens kvalitet, der svarer til dens stråle og dens bevidsthedstype.

Desuden har en enhed et mentalt aspekt, et astralt aspekt og en æterisk aura. Her bruges ordet "aspekt" i stedet for "legeme", fordi en skabning, f.eks. en gruppeenhed, kan fungerer gennem flere og nogle gange mange mentale og astrale legemer, der mere eller mindre smelter sammen og forenes i kollektive mentale og astrale grupper.

Enhver, der har nået en vis grad af integrering og koordinering, organiserer desuden de mentale og astrale aspekter i personlighederne.

Endelig skal man huske, at ethvert aspekt og enhver forskel har en tilsvarende type, egenskab og kvalitet i bevidstheden. Bevidsthedstyperne er meget forskellige. Ofte har de ikke de egenskaber i selvbevidstheden, som den personlige bevidsthed har, og som mennesket er vant til, men de forskellige aspekter er alle bevidste i en eller anden grad. Som H.P. Blavatsky har sagt:

"Universet består af en samling bevidsthedstilstande".

For virkeligt at kende og forstå enhver gruppe skal man have kendskab til gruppens ånd, sjæl og personlighed, og desuden til dens mentale, astrale og æteriske aspekter.

Gruppeformer

Sollogos

Det højeste og mest omfattende gruppevæsen, man kan have et klart, og alligevel begrænset begreb om, er Sollogos, som beliver solsystemet. Man kan kun have en teori om, at de mange stjernegrupper, der danner Mælkevejen og de mange andre universer, kan være synlige aspekter af gigantiske kosmiske gruppevæsener, der har et ufatteligt format. Men det betyder, at man kan ane størrelsen af den fantastiske kosmiske manifestation, og det kan hjælpe til at opnå en mere korrekt proportionssans. Men det nytter ikke at spekulere over deres gruppestruktur.

Det er dog muligt at få en smule viden om det livsvæsen, der beliver solsystemet. Sollogos' hensigt er mennesket ikke i stand til at opfatte, men man kan føle en del af Sollogos' specielle strålekvalitet, der er kærlighed-viddom. Og med intelligensens hjælp kan man tænke sig til nogle få andre egenskaber. Det er også muligt til en vis grad opfatte lidt af de retninger, Sollogos har valgt og kompleksiteten og "gruppeegenskaben" hos den store Solenhed, der nævnes i *Kosmisk Ild*,⁴ hvor den beskrives som "totalsummen af alle evolutioner i hele solsystemet".

Planetlogos

Der er lidt mere viden om de "mindre" planetariske skabninger, der er dele af Sollogos. Det gælder hver enkelt Planetlogos og specielt Jordens Logos. Både *Den Hemmelige Lære* og *Kosmisk Ild* indeholder en del information om Jordlogos' kompleksitet, og om menneskeheds plads, funktion og mål i det planetariske liv.

Den komplekse orden er opbygget af de forskellige gruppeenheder, der findes i en Planetlogos. Set "oppe fra" ser enhederne sådan ud: De forskellige skabende hierarkier, naturrigger, de racerelaterede og nationale enheder, gruppeenheder som samfund og stammer, og de mange familieenheder, som i virkeligheden alle er grupper, der ofte føler sig nært knyttet til hinanden. Der findes desuden forskellige esoteriske grupper, der samlet danner en særlig kategori af en helt anden karakter.

Herefter drejer det sig om mennesket, de såkaldte "individualiteter", der er cellerne i centrene i Planetlogos. Den opfattelse, at det enkelte menneske er skabt som en selvstændig "enhed", er en illusion. Den åndsvidenskabelige forskning viser, at mennesket også er en "gruppenehed", hvor forskellige og indbyrdes afhængige enheder – f.eks. de fysiske og astrale elementer, den mentale enhed og sjælen – er forbundet i forskellige grader af integrering (eller af konflikt). At mennesker også er gruppeenheder, er sandsynligvis en overraskende oplysning, men den kan hjælpe til bedre at forstå, at gruppelivet, gruppebevidstheden og gruppeindsatsen er en realitet.

Alle de grupper, der er nævnt – også mennesket – kan betragtes som relativt permanente, for de eksisterer i en længere tidscyklus. Men der findes grupper, der er sjældne og som kun eksisterer i meget kort tid, men alligevel kan de have en langtrækkende virkning.

Selvom det er sandt, huskes det næsten aldrig, at uanset hvornår to eller flere personer mødes, vil deres samspil på forskellige planer øjeblikkeligt begynde at forene kræfter (i stil med kemiske processer), og dermed skaber de en form for gruppeliv.

⁴ Alice A. Bailey: *Kosmisk Ild*, s. 248

Det sker på en mere fokuseret måde, når mennesker samles om et fælles mål eller pga. interesser – eksempelvis i et opløb, som publikum, som kongresdeltager, ved møder, som orkester, i et kor osv. – gruppedannelser af enhver art, størrelse og kvalitet. De midlertidige grupper er som regel kaotiske og ustabile, men når de fungerer, kan de have en kraftig virkning. Spontanitet og følelser kan resultere i alvorlige beslutninger og konsekvenser. Et eksempel er regeringer, der mødes for at vedtage reformer eller tage beslutning om at gå i krig.

Gruppedannelse

Gruppedannelse svarer til skabelsen af en levende organisme med stadier af undfangelse, svangerskab, fødsel, vækst og aktivitet. Men fysisk undfangelse og svangerskab – selvom det er fantastiske processer, der er baseret på en intelligent aktivitet i den organiske psyke – er forholdsvis enkle og begivenheder i sammenligning med den subtile skabelse af en gruppenhed. I nogle tilfælde kan impulsen til skabelse af en gruppe være en gennemtænkt handling. I andre tilfælde dannes gruppen gradvis, pga. en spontan magnetisk tiltrækning, der stammer fra en "arketype", en idé, en kvalitet eller et "behov", der tiltrækker andre.

Gruppeintegrering

Vekselvirkningerne varierer i forhold til den aktuelle gruppetype, i forhold til det enkelte gruppemedlems udviklingstrin, og til de niveauer, som relationerne foregår på. I det følgende skal emnet studeres trin for trin.

A. Relationer mellem hvert gruppemedlem og gruppen

Gruppen har tidligere haft afgørende betydning – specielt i de mindre udviklede masser – og det har den stadig for mange i nutiden. Tidligere levede mennesket uden at tænke og uden åndelig selvbevidsthed. De levede i gruppepsyken og befandt sig generelt på et instinktivt og astralt niveau. Racen, flokken, samfundet og familien var den primære virkelighed i den enkeltes tilværelse.

Et menneskelegeme består af celler, der nedstammer og mangfoldiggøres fra et enkelt par. På samme måde består en menneskerace af legemer, som man må formode nedstammer og mangfoldiggøres fra et enkelt par. Der hentydes ikke til Adam og Eva som kilden til hele menneskeracen, men snarere (for forståelsens skyld) til mindre stammer og folkeslag – f.eks. maorierne, apacheindianerne eller de gamle israelere – der er stærkt indbyrdes relateret og i mange tilfælde nedstammer de fra ganske få forfædre, selvom det nok ikke (som deres traditioner ofte oplyser) fra et enkelt par. Sådant en race har alle de samme karaktertræk som et organisk væsen. Racen har sine markante vaner, instinkter, religion, idealer, levemåde, mentale udviklingstrin osv. Racen består af enkeltstående medlemmer af grupper og af større grupper, der kulminerer i hele stammen eller racen, nøjagtig på samme måde som man opfatter cellerne i et menneskelegeme. Og den har sine faser med følelser, tro og handling – dens patriotisme, religioner og aggressioner og andre

lidenskaber – der kendetegner gruppen, og som skaber de kollektive følelser. "Store befolkningsgrupper er ofte modtagelige for en meget høj moral", siger en fransk skribent, "– i virkeligheden en hel del højere end den, det enkelte menneske er i stand til". Og man kan se, at ikke kun bierne, men alle skabninger helt op til mennesket har ens samfund, der har deres eget liv, herunder det liv, deres medlemmer lever.

På den baggrund er det ikke vanskeligt at anerkende, at en markant race, et folkeslag eller en stamme har en sjæl og en bevidsthed. Det er naturligvis blevet afvist af forskerne, selvom en lignende tanke om en "social organisme" er blevet accepteret. Hvis udsagnet om en stor gruppe menneskers organisk bevidste liv kun var en abstraktion, ligesom i Auguste Comtes⁵ bog *Menneskehed*, ville det være uinteressant. Men i det øjeblik man forstår, at det betyder det modsatte – at det er noget, der er meget levende og virkeligt i hjertet af menneskets egen natur – så bliver den interessant. Man forstår ikke alene, at uventede kræfter er i funktion i mennesket, når voldsomme følelser dukker op i folkemasserne. Man ser også, at man på mystisk måde hele tiden har haft evnen til at blive ét med racebevidstheden, og denne kendsgerning former og forandrer livet hver dag og hver time på samme måde som enhver del af legemet rummer evnen til at blive begejstret over store følelser. Og det styrer og former igen de mindste cellers skæbne og aktiviteter.⁶

Det kollektive ubevidste

Betydningen af de kollektive aspekter, som alle har i den udstrækning, de domineres af dem, er blevet dokumenteret af Carl Jung i udforskningen af det "kollektive ubevidste". Denne erkendelse har været nødvendig. Lavere udviklede mennesker har fundet og finder stadig muligheder for at få erfaring og vækst i det kollektive ubevidste.

Men der kommer et tidspunkt i menneskets psykologiske udvikling, hvor det skal udvikle den analytiske tænkeevne og personligheden. Det tager afstand fra og gør oprør imod de grupper, det var knyttet til. Det er en fase, der er præget af stærk individualisme, og den har været dominerende i Vesten siden renæssancen og specielt efter den franske revolution. Og den havde sit højdepunkt i den "hårde individualisme", der karakteriserede det amerikanske liv indtil verdenskrigen.

Pendulet er begyndt at svinge til den modsatte side. Der lægges igen vægt på grupper og gruppeliv. Det er nødvendigt for at undgå risikoen for socialt kaos, anarki, hensynsløs konkurrence osv., men meget vil afhænge af de nye grupperes bevidsthedsniveau og af relationerne mellem det enkelte menneske og gruppen.

Bevidsthedsniveauet har en afgørende betydning, og det er ikke i tilstrækkelig grad erkendt. Selv de, der relativt set har den største indsigt – eksempelvis Carpenter og Jung – var ikke i stand til at beskrive forskellen mellem en gruppes instinktivt/følelsesmæssige niveau, dens personlighed og dens sjæl. Denne mangel skaber begrebsforvirring mellem de lavere og højere aspekter, mellem gamle, almindelige og uønskede påvirkninger og fremadrettede, inspirerende idéer og idealer.

⁵ Auguste Comte (1798-1857) var fransk tænker, som fandt på begrebet "sociologi". Han var en af de første, som benyttede den videnskabelige metode til studiet af den sociale verden. Han havde den tvivlsomme ære, at være opført på *Index librorum prohibitorum* – den katolske kirkes indeks over forbudte bøger.

⁶ *The Art of Creation*, pp. 98-100

Nationers personlighed og sjæl

I nogle af de bedste esoteriske fremstillinger, og specielt i Tibetanerens fem bind om *En afhandling om de syv stråler*, er denne forskel formuleret tydeligt, for mesteren oplyser, at både nationer og enkeltpersoner har en personlighedsstråle og en sjælsstråle. Det afslører den rigtige relation, som skal etableres mellem den enkelte og gruppenheden. Det kan formuleres som en syntese på følgende måde:

Ethvert menneske skal frigøre sig mere og mere fra de kollektive påvirkninger og ubevidst medvirken, der er instinktiv og astral, og i stedet deltage bevidst i gruppens højere liv og identificere sig med gruppens sjæl og hensigt.

Reglen er nem at forstå, men den er ikke nem at efterleve. Alle har tendens til at blive styret af kollektive reaktioner, at blive mistænksomme og bange for at miste livsvigtig kontakt, socialt samspil og for at blande sig. Mange aspiranter og disciple udvikler et alvorligt "uafhængighedskompleks" og vildledes derfor af "blændværket om frihed", og det begrænser deres egnethed og forsinker deres åndelige fremskridt. De er i virkeligheden indespærret i deres frihed, og de kan lære at finde indre frihed ved at meditere på de to leveregler fra bogen *Hierarchy*:

"Samarbejde er kronen på individualitet."

*"Den, der er bange for at miste sin individualitet,
ejer den ikke."*

Nogle befinder sig i en paradoksal tilstand, for de er faret vild i begge retninger. De er overvældet af kollektive astrale følelser, og samtidig er de mentalt individualistiske, og skiller sig derfor ud fra gruppen. Den lavere personligheds fælder en utallige. At opnå den rigtige relation og tilpasning mellem det enkelte gruppemedlem og gruppen er meget vanskeligt, men de mennesker, som det er lykkedes at komme ind i en gruppe, erkender, at der intet er at tabe, for man får større styrke og intensivitet.

B. Relationer mellem et enkelt og andre gruppemedlemmer

Relationerne medfører forskellige problemer, og nogle ligner de problemer, der netop er beskrevet. Andre er anderledes og forbundet med forskellige stråleopbygninger, som skaber både harmonisk og uharmonisk samspil. Generel indsigt i strålekvaliteter og større forståelse af egen og gruppemedlemmernes stråleopbygning vil være en stor hjælp til at fjerne modsætninger og skabe rigtige relationer.

Psykosyntese

De vigtigste egenskaber, der er nødvendige for at nå dette mål, er ifølge den tibetanske mester: Gensidig kærlighed, gensidig forståelse, samme vision og fælles tjenestearbejde. Egenskaberne vil skabe en stigende enhedsfølelse og psykosyntese hos gruppens medlemmer. Processen har flere stadier, der kan beskrives sådan:

Psykosyntese bygger bro over de kløfter, der findes i det enkelte menneske, i gruppen og grupperne imellem. De tre brobygninger, der skal udføres (udover den forberedende brobygning, som hver enkelt skal have udført til en vis grad mellem personligheden og sjælen), er:

- a. At bygge bro mellem enkeltpersoner på alle planer.
- b. At bygge bro mellem gruppen og den lærer, der repræsenterer Hierarkiet.
- c. At bygge bro mellem gruppen og andre grupper.

Det skal understreges, at målet er en brobygning, der foregår i *bevidstheden*. For at forså hvad brobygningen forudsætter og medfører, vil det være en god idé at studere:

1. "Brobygning"

Dvs. den begyndende forening af to eller flere mennesker, der tidligere ikke havde relationer. Det medfører nedbrydning af barrierer, f.eks. kritik, uoverensstemmelser osv., og af de barrierer, der er skabt af mangel på forståelse og anerkendelse osv. Der skal skabes en levende bro, som kan symboliseres af en lysstråle.

2. "Vekselvirkningen over broen"

Broen er i sig selv blot et forbindelsesled, en mulighed, en "evne". Den udgør et nødvendigt grundlag, og broens nytte viser sig som udveksling af energi, af mængden og kvaliteten af tanker og følelser af de "bølger af lys og kærlighed", der passerer i begge retninger.

3. Tilnærmelse

Aktiv vekselvirkning skaber gradvis en tilnærmelse. Det kan i grove træk illustreres med en elastik, der samler to genstande. Set fra en kvalitativ synsvinkel kan man sige, at en hurtig udveksling af energier skaber en voksende farvning af egenskaberne. Det er en vækst, der får dem til at ligne hinanden, og det medfører, at de subjektivt "nærmer" sig hinanden. Symbolsk set bliver broen kortere og bredere.

4. Kontakt

At nærme sig hinanden medfører, at der skabes en ægte og direkte kontakt. Grupped medlemmernes auraer rykker tættere og tættere sammen, og til sidst rører de ved hinanden. På det stadie sker udvekslinger nemt og ofte.

5. Forening og syntese

Der er tale om en kulmination af synteseprocessen. I begyndelsen sker den delvis og ustabil. Derefter bliver den gradvis mere dybtgående og konstant. Det enkelte gruppemedlem erkender, at dets egne interesser svarer til gruppens interesser. Erkendelsen medfører, at gruppemedlemmet fungerer i gruppen som et af dens "organer". Den væsentligste psykiske evne, der gør synteseprocessen mulig, er *telepatisk sensitivitet*. Målet kan kun nås ved hjælp af voksende telepati. Den telepatiske evnes natur er beskrevet af den tibetanske mester i bogen *Telepati*. Lovene om gruppearbejde er også beskrevet i *Kosmisk Ild* og i *Esoterisk Psykologi*, II.⁷

⁷ Alice A. Bailey: *Kosmisk Ild*, s. 1109-1115, og i *Esoterisk Psykologi*, II, s. 177

Grupperelationer

De grupper, der er omtalt, er ikke isolerede og uden relationer, men de har mange og ofte modstridende relationer til hinanden. Konflikterne er særligt intense i overgangsperioden mellem to tidsaldre, hvor store grupper er nødt til at foretage radikale forandringer, men ofte hænger de fast i deres krystalliserede former og har svært ved at give slip, mens nye grupper hurtigt opstår, aktiveret af stærke kræfter fra det stjernetegn og den stråle, der nu begynder at påvirke.

For det første har alle tilknytning til flere grupper, som har alvorlige problemer. Problemernes omfang og kompleksitet skal erkendes. For det første har alle en eller anden personlig tilknytning til sin familie (en nedarvet tilknytning), og gennem den er man påvirket af gruppen, der består af forfædre, slægten og racen i etnologisk⁸ forstand.

For det andet har mange stiftet familie, der udgør en lille gruppe, som har sit eget liv, sin egen kvalitet og vibration og sine egne begrænsninger.

For det tredje har man tilknytning til forskellige samfundsgrupper, som modarbejder på forskellige måder, og som ofte skaber stærkere bånd, end man er klar over.

For det fjerde tilhører alle en nation, og i nutiden er de nationale grupper meget kontrollerende og krævende.⁹

For det femte er der forskellige tilknytninger til åndelige grupper, og – når det gælder accepterede disciple – til en mesters gruppe.

Hver gruppe har sin egen vibrationshastighed og farve. Den anslår en bestemt tone, og den har en sin egen karakteristiske bevidsthed og hensigt.

Opgaven med at harmonisere de forskellige og ofte modstridende forbindelser er tilsyneladende overvældende, men problemerne skal tackles med mod og intelligens, for det er Den Nye Tidsalders metode, og et problem, der konstant ændrer sig kræver hele tiden nye justeringer.

Skelneevne i teori og praksis er første skridt. Når vanskeligheder mellem grupperne skyldes manglende overblik og forståelse, skal man forsøge at definere en "ringmur" (ring-pass-not), og skabe en "tavshedsmur" mellem grupperne. Det kan sammenlignes med de "beskyttelsesvæv", der findes mellem chakraerne. Det kræver, at man praktiserer tavshedens kunst, kontrollerer gruppens opmærksomhed, og er i stand til at skifte fra et område til et andet.

Som det sidste skal det huskes, at mennesket ikke kun er en personlighed, men en sjæl. Det er muligt i stadig højere grad at påkalde sjælens lys, visdom og kraft, og derved bliver mennesket mere og mere sjælsintegreret. Sjælen har den fulde kompetence til at klare problemerne, for sjælen er gruppebevidst. De to mest basale gaver, der er resultatet af dens integrering, er større harmoni og samarbejde mellem sjæl og personlighed, og gensidig hjælp mennesker og grupper imellem, der alle går den samme vej.

⁸ Etnologi er læren om forskellige folkeslag og deres kultur.

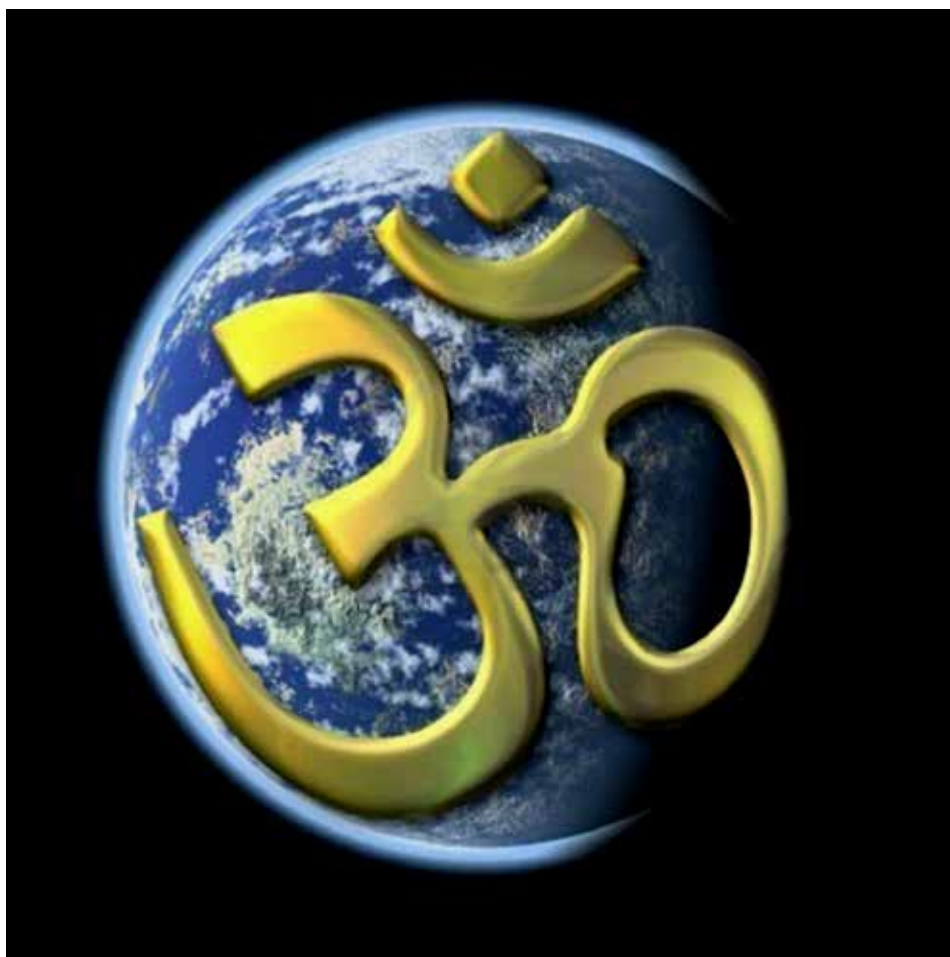
⁹ Alice A. Bailey: *Kosmisk Ild*, s. 1109-1115, og i *Esoterisk Psykologi*, II, s. 177

Der er god grund til at forbinde sig med de mange tusinder, der over hele verden hver eftermiddag klokken 17:00 intonerer verdenstjenernes mantra:

*Må det Ene Livs Kraft
strømme gennem gruppen
af alle sande verdenstjenere.*

*Må den Ene Sjæls kærlighed
kendetegne tilværelsen for alle
der forsøger at hjælpe mestrene.*

*Må jeg udføre min del af det Ene Arbejde
gennem selvforglemmelse,
harmløshed og velovervejede tale.*





VidsomsNettet
www.vidsomsnettet.dk