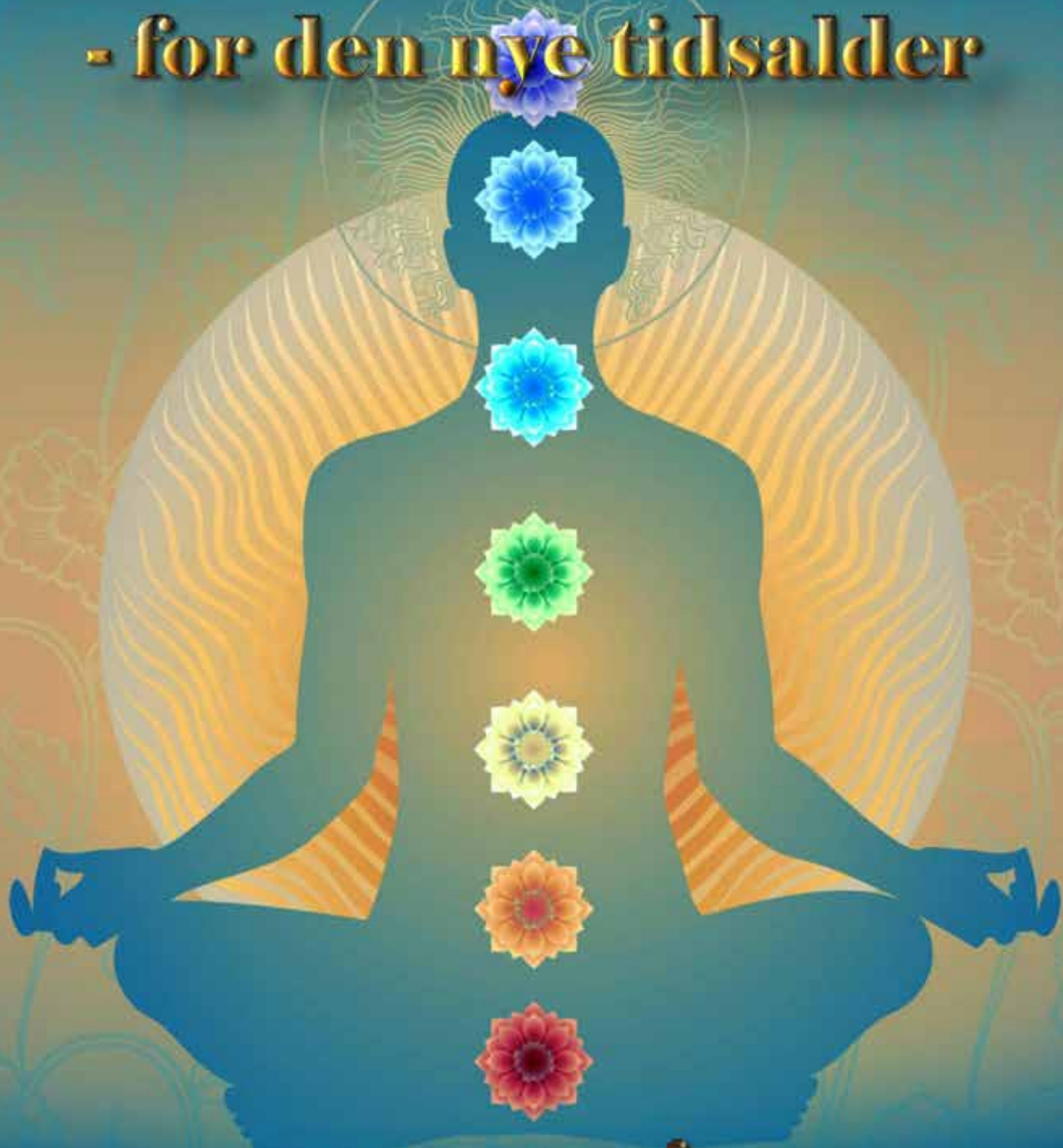


SKABENDE GRUPPEMEDITATION

- for den nye tidsalder



Femte år

Instruktion 5

21. august – 20. oktober

Skabende
meditation
- for den nye tidsalder



5. år

Instruktion 5:6
21. august - 20. oktober



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Indhold

- Opgaver, der skal udføres
- Meditationsomrids
- Oversigt over loven om åndelig tilnærmelse
- Citater fra Tibetanerens bøger
- "Tavshedsmure"



Materialet er oversat med tilladelse fra Meditation Mount, Californien, USA.

Dette materiale skal du ikke betale for, men vi håber, at du vil støtte arbejdet via en donation, som kan indbetales på Danske Bank reg. 1551 - konto nr. 16 973 335

Oversættelse af Ebba Larsen, *VisdomsNettet*

Hvad er den nye tidsalders meditationsgruppe?

Skabende gruppemeditation for Den Nye Tidsalder benyttes overalt i verden af mennesker, der mediterer på Den Nye Tidsalders love og principper. Denne instruktion er én i en serie, der beskriver disse love og principper. Gruppedeltagerne rundt omkring i verden kan bruge instruktionerne samtidig, så deres meditation på emnerne kan blive koordineret. Hensigten med denne form for gruppemeditation er, at gruppedeltagerne lærer at opbygge tankeformer, der kan stimulere menneskehedens og planetens evolution og naturlige udfoldelse.

Januar og februar:	Loven om RIGTIGE MENNESKELIGE RELATIONER
Marts og april:	Princippet om DEN GODE VILJE
Maj og juni:	Loven om GRUPPEBESTRÆBELSER
Juli og august:	Princippet om SAMSTEMMIGHED
September og oktober:	Loven om ÅNDELIG TILNÆRMELSE
November og december:	Princippet om ESSENTIEL GUDDOMMELIGHED

Opgaver, der skal udføres

fra 21. august – 20. oktober
– skal dedikeres til
loven om åndelig tilnærmelse

1. Du skal skabe og udvikle – ved hjælp af meditationsomridset, mantraet og nøgleordet – en veldefineret og "oplyst" tankeform, der er baseret på gruppebestræbelsens natur, teknik og anvendelsesmuligheder.
2. Tankeformen udbredes:
 - a. Ved at visualisere og udstråle
 - b. Gennem det talte og skrevne ord
 - c. Ved at efterleve den i praksis (som et eksempel).
3. (Valgfrit) Notér dine iagttagelser om, hvordan *loven om åndelig tilnærmelse* kan praktiseres:
 - a. Dine egne eksperimenter og resultater.
 - b. Andre menneskers og grupperes eksperimenter og resultater.

Mantra (Gayatri)

*Du, som giver næring til Universet,
fra hvem alle ting udgår,
til hvem alle ting vender tilbage.
Afdæk for os den sande åndelige sols ansigt,
skjult bag en skive af gyldent lys,
så vi må kende sandheden
og gøre vores fulde pligt
på rejsen til dine hellige fødder.*

Nøgleord

1. Nedadrettede tilnærmelser.
Den bebudede tredje tilnærmelse – Avatarer – Forberedelse og Fortætning – Hierarkiets fremtræden.
2. Opadrettede tilnærmelser.
Vejen – Klatre op til indiviellsens tinder – Trænge igennem – Antahkaranaen.
3. Invokation og Evokation.
4. At nærme sig – Mellemspil – Kontakt – Fusion – Syntese.

Omrids til meditation

I. Forberedelse og koordinering

- Vælg din foretrukne koordineringsmetode:
- Den teknik til koordinering du normalt bruger
 - eller ...
- Benyt denne meditation om morgenen inden du foretager dig noget andet. Dermed bygger du videre på den koordinering, der allerede er opnået
 - eller ...
- a. Løft bevidstheden op i hovedet
- b. Derefter løfter du bevidstheden opad gennem astrallegemet og mentallegemet til sjælen.
- c. Identificér personlighedens bevidsthed med sjælens bevidsthed og erkend, at de er én bevidsthed.

II. Erklæring

(siges sagte)

*"Jeg dedikerer mig til tjeneste for Kristus,
og vil gøre alt, hvad jeg kan
for at forberede menneskers tanker og hjerter,
til Hans tilsynekomst
Med denne intention beslutter jeg mig til
at meditere på gudsrigets love og principper,
og til at samarbejde på enhver mulig måde
om deres virkeliggørelse i menneskeriget
og ved hjælp af andre mennesker."*

III. Tilnærmelse og kontakt

Gentag langsomt og forsøg at forstå den dybe mening med ordene:

"Jeg står og venter".

*"Hold dig i nær kontakt med mig (Kristus)
og med den mester, der overvåger dit liv.
Hos os findes de lysets og kærlighedens kræfter,
som du kan anvende.
Hold dig nær til os, og træk dag efter dag
på denne styrke og viden, som vi har,
og som også er din.
Lad intet forstyrre den erhvervede ro,
som holder dig i nær kontakt,
som bringer dig lys og forståelse,
og som holder dig urokkeligt på vejen."*

Brug følgende nøgleord under punkt IV og V:

"Loven om åndelig tilnærmelse"

IV. Refleksiv meditation

1. *"Ord er levende former, der påvirker sjæl og ånd eller liv."*
2. Reflektér over nøgleordet. Reflekter over idéen bag *loven om åndelig tilnærmelse*. Før dine tanker fremad og opad, indtil du når den højeste grad af abstraktion, du er i stand til.
3. Når du ikke kan nå længere og befinder dig i abstraktionens verden, skal du bevare din fokusering i tanken. Hold tankesindet fast i lyset så længe, du kan.
4. Iagttag dine tankeprocesser mens du gør det. Bemærk alt nyt og navnlig intuitivt i den modtagende periode. Indtag en forventningsfuld holdning. Formulér med dine egne ord den højeste forståelse, du har været i stand til at nå.
5. Intonér OM og vent i stilhed mens tankesindet holdes i ro.
6. Før detaljerede notater over de idéer, der dukker op i tankesindet. Skriv dem ned i din meditationsdagbog hver dag.

V. Skabende meditation

1. Overfør meditationens tema til nutiden. Se forbindelsen til begivenhederne i verden. Se nytteværdien og den åndelige værdi for menneskeheden *som en enhed*.
2. Hold tankesindet i lyset. Notér enhver tanke, der har forbindelse til nøgleordet.
3. Formulér *loven om åndelig tilnærmelse* og udbyttet af din meditation med ord, der gør det muligt at præsentere den for andre. Tænk det igennem mentalt, følelsesmæssigt og omsat til handling.
4. Brug din forestillingsevne og udsend idéen som en levende tankeform. Før tankeformen ind i den store strøm af mental substans, som konstant påvirker menneskeheden bevidsthed.
5. Intonér OM.

VI. Afsluttende mantra og visualisering

1. Visualisér Kristus stående i horisonten som et udstrålende center af levende lys. Stråleglansen fra hans aura skjuler hans ansigtstræk.
2. Fra den nederste del af hans aura ved hans fødder dannes en vej af gyldent lys.
3. Se nu en stor skare af mennesker. Deres udstrålende lys blandes og danner en vej, som fører direkte til Kristus. Mellem de to veje er der en kløft.
4. Forestil dig, at du hører Kristus sige:

*"Den vej, jeg må betræde
for at nå til dit sted, er af lys.
Dens kvalitet er god vilje,
og den er næsten klar til,
at jeg kan betræde den.
Fortsæt dit arbejde.
Du kan ikke fejle."*

5. Se, hvordan kløften gradvis bliver mindre, indtil de to veje mødes og danner én vej.
6. Se Kristus nærme sig menneskeheden ad denne vej idet han til sidst siger:

JEG KOMMER!

VII. Invokation

Sig derefter *Den store invokation*:

Den Store Invokation



*Fra lysets kilde i Guds sind
Lad lys strømme ind i menneskers sind
Lad lys sænke sig over Jorden*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
Lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
Lad hensigt lede alle menneskers viljer
Den hensigt, mestrene kender og tjener*

*Fra centret vi kalder menneskeheden
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares
Må den forsegle døren til det onde*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette planen på Jorden*

OM... OM... OM...

Overblik over Loven om åndelig tilnærmelse

A. Forskellige former for tilnærmelse

I. Nedadrettede tilnærmelser

1. Den første store tilnærmelse – Individualisering – Menneskerigets opståen
2. Den anden store tilnærmelse – af Hierarkiet – Åbning af adgang til indvielse
3. Den lovede tredje store tilnærmelse – Skabelse af Gudsriget på Jorden – Hierarkiets tilsynekomst og Kristi genkomst
4. De to mellemliggende mindre tilnærmelser af Buddha og Kristus
5. Indvierens tilnærmelse
 - a. Kristus – ved 1. og 2. indvielse
 - b. Den Ene indvier – ved 3. og efterfølgende indvielser
6. Menneskehedens frigørende tilnærmelse til de lavere naturrigger
7. Ydreplanetariske tilnærmelser
 - a. Strålepåvirkninger, der nærmer sig Jorden (strålecykluser) – Den nuværende tilnærmelse af 7. stråle
 - b. Tilnærmelser af zodiakale påvirkninger
 1. Astrologiske måneder
 2. Tidsalder – Den nuværende tilnærmelse af Vandbærer-tegnets påvirkning
 3. De større zodiakale cyklusser på ca. 25.000 år
 - c. Tilnærmelse af kosmiske påvirkninger (Store Bjørn – Sirius – Pleomst af avatarer – Avataren for syntese nærmer sig

II. Opadrettede tilnærmelser

1. Individuelle tilnærmelser
 - a. Personlighedens tilnærmelse til sjælen
 - b. Den sjælsinspirerede personligheds tilnærmelse til en højere bevidsthed og dermed til monaden
2. Grupperes tilnærmelser – Gruppeindvielser
3. Tilnærmelser på planeten
 - a. Menneskehedens tilnærmelse til Hierarkiet
 - b. Hierarkiets tilnærmelse til Shamballa

III. Horisontale tilnærmelser

Fra menneske til menneskehed (individuel psykosyntese)

1. Mennesker nærmer sig hinanden
2. Enkeltpersoner nærmer sig grupper
3. Grupper nærmer sig hinanden
4. Integrering i planetens 3. center – menneskeheden

B. Åndelige energier og love

1. 2. stråle energi
2. Egoiske blade: V (Kærlig forståelse) – VI (Gruppens kærlighed)
3. Loven om magnetisk respons (loven om pol-enhed)¹
4. Vandbærer-tegnets energi
5. 7. stråle energi
6. Loven om gruppefremskridt (loven om opstigning)²
7. Stenbukke-tegnets energi

C. Teknikker til tilnærmelse

I. Almindelige teknikker

(Teknikkerne overlapper delvis hinanden)

1. Aspiration
2. Bøn
3. Meditation
4. Invokation og evokation
5. Opbygning af antahkaranaen
6. Opstigning – Gennemstrømning – Bestige indivielsens tinder
7. De tre døre til Shamballa
 - a. Fornuftens dør
 - b. Viljens dør
 - c. Døren til monadisk forståelse af essentiel dualitet)³

II. Teknik til specielle cykliske tilnærmelser

1. Gruppemeditation ved fuldmåne

D. Resultater og virkninger

I. Resultater

1. Samspil
2. Indtagelse og optagelse af påvirkninger
3. Berøring – Kontakt
4. Gradvis fusion
5. Identifikation – syntese

II. Virkninger

1. Energiaktivering af entusiasme (i etymologisk forstand: "Opfyldt af Gud")
2. Inspiration – Indre oplysning
3. Glæde – Lyksalighed
4. Kreativitet

1 Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 114-121

2 Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 177-199

3 Se Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 151-153

Citater fra Tibetanerens bøger

Opadrettede og nedadrettede tilnærmelser

"Der findes ... en kilde af nedstrømmende energi, der har sit udspring langt uden for det planetariske liv. Indstrømningen af energien, dens uundgåelige virkning ifølge den cykliske lov og de konsekvenser, der viser sig på det fysiske plan, har skabt og skaber stadig de forandringer, som menneskeheden med frygt og bekymring oplever på nuværende tidspunkt. Det resulterer i den aktuelle konflikt mellem fortid og fremtid. I udtalelsen er der givet udtryk for den dybeste esoteriske sandhed, menneskeheden er i stand til at opfatte ...

Når de nedstrømmende energier passerer gennem de højere bevidsthedsniveauer, som kaldes planer, skaber de reaktioner og respons, der udelukkende afhænger af bevidsthedens udviklingstrin. Derfor er virkningerne på Hierarkiet voldsommere og mere forandrende, end de er på menneskeheden. (Sandsynligvis opleves det som mærkeligt eller direkte uforståeligt). Men menneskeheden har nået det laveste punkt for energinedstrømningen, og dermed skabes der nye muligheder. Energierne har passeret det, man kalder vendepunktet. De har nået det punkt, hvor de begynder at strømme opad med alt, hvad det indebærer. Når energierne strømmer ned, skaber de stimulering. Når de strømmer op, skaber de forandring og abstraktion. Den ene virkning er ligeså uundgåelig som den anden. Håbet for fremtiden er derfor baseret på de opstrømmende energiers uundgåelige virkninger. Intet kan standse deres tilbagevenden og videre rejse gennem planerne tilbage til udspringet. Det cykliske panorama i hele manifestationen hviler på den nedadstrømmende og opadstrømmende proces, og evolutionsprocessen afhænger af nye og højere energiers indstrømning og aktivitet."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 26-27

"Sjælsenergi stiger ned, og personlighedskraft stiger op, og det sker i en proces med bevidste op- og nedstigninger."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 787

"Der eksisterer en lov, som kaldes loven om magnetisk impuls eller loven om modpolers forening ... Loven styrer forbindelsen mellem en gruppes sjæl og andre gruppers sjæle. Den styrer samspillet, den vitale, men foreløbig uerkendte kraft, mellem det fjerde naturriges sjæl (menneskeriget), og sjælen i de tre riger under menneskeriget og desuden de tre riger over menneskeriget. Loven vil på grund af den store rolle, menneskeheden spiller i Guds system og plan, blive den afgørende lov for menneskeheden. Det vil imidlertid ikke ske, før størstedelen af menneskeheden i nogen grad forstår, hvad det betyder at fungere som sjæl. På det tidspunkt vil menneskeheden i respekt for loven fungere som formidler af lys, energi og åndelig kraft til naturriggerne under menneskeriget, og den vil derfor være en kanal, der forbinder 'det, der er over, og det, der er under'. Det er den ophøjede skæbne, der venter menneskeheden."

Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II. s. 653

"... et stort forløsende eksperiment er sat i gang. 'Tankens sønner, som valgte at blive menneskehedens sønner, men som alligevel i al evighed forbliver Guds sønner, er integrerende faktorer og videnskabelige formidlere'. 'Tankens sønner' blev i en fjern fortid, da det fjerde naturrige blev skabt, udset til at realisere videnskaben om forløsning. Historisk og esoterisk er der en sandhed i ordene i Det Nye Testamente, der lyder, at 'hele skabelsen sukker og har endnu veer og venter på, at Guds børn skal manifestere sig'. Paulus henviser til planetarisk hensigt og til Guds sønners ihærdighed, for han siger, at belønningen – efterhånden som de skabte forløsning af stof og form, og derved demonstrerede muligheden for at forløse via deres egen personlighed – bliver, at de til sidst blev manifesteret som udtryk for guddommelighed."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 425-426

"... Hierarkiet – som gruppe – står over for en stor krise i sin tilnærmelse til Shamballa. Krisen minder om den, som menneskeheden står over for i nutiden, hvor den forsøger at nærme sig Hierarkiet. Der er derfor to indbyrdes forbundne kriser, der både påvirker menneskeheden og Hierarkiet, og de skulle – hvis de fungerer rigtigt – skabe det, der kaldes harmonisering eller integrering, og som medfører en langt friere indstrømning af guddommelig energi. Begge 'tilnærmelser' (som er noget i retning af magnetisk tiltrækkende "ryk") er skabt af Saturn. Når det drejer sig om menneskeheden, kommer disse "ryk" via Hierarkiet, og uden Hierarkiet kan menneskeheden ikke klare krisen eller håndtere den rigtigt. Det skal man huske, og det skal fremskynde disciplenes og aspiranternes arbejde i verden, for de kæmper for menneskets frigørelse og for at skabe en guddommelig indgriben."

Alice A. Bailey: *Esoterisk Astrologi*, s. 398-399

"Hierarkiet er blevet påkaldt, og medlemmerne er parate til at reagere på en kraftfuld "evokation", til at respondere på menneskeheden på kaldelse og til at handle med særlig (og alligevel midlertidig) "målrettethed". Det vil "tvinge" Hierarkiet til af egen fri vilje at skabe en ny og nærmere forbindelse til menneskeheden. Perioden vil slutte, når et kraftfuldt fysisk Hierarki har fået indflydelse på Jorden, når det arbejder i alle naturrigerne, og på den måde i sandhed virkeliggør den guddommelige plan. Planen integreres af Hierarkiets seniormedlemmer, der påkalder 'lysene, der udfører Guds vilje'. De bliver selv påkaldt af lysbærerne – dvs. mestrene. Og de bliver igen påkaldt af verdens aspiranter og disciple. Hierarkiets kæde er en livline. Guds kærlighed og liv bevæger sig ad denne livline, fra Ham til menneskeheden og fra menneskeheden til Ham."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 147-148

Teknikker til tilnærmelse

"Det lavere aspekt er altid den invokative faktor, og det er en uforanderlig lov, der ligger bag hele evolutionsprocessen. Det er nødvendigvis en gensidig proces, men i tid og rum kan man generelt sige, at det lavere altid påkalder det højere, og at det højere derefter responderer i forhold til den grad af forståelse og dynamisk spænding, det påkaldende aspekt har skabt. Det misforstår mange. De arbejder ikke med den evokative proces. Ordet betegner ganske enkelt den respons, der stammer fra det, der er opnået. Opgaven for det lavere aspekt eller for gruppen er invokativ, og det positive resultat af den invokative handling kaldes evokation."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 47

"Indvielse er dybest set en gennemstrømning til områder af guddommelig bevidsthed, som ikke ligger inden for et menneskes normale bevidsthedsområde. Den begyndende gennemstrømning skabes af disciplen ved reflektiv meditation, ved at udvikle åndelig forståelse, og ved at anvende en veludviklet skelnevne. Det resulterer til sidst i, at disciplens bevidsthed stabiliseres i det nye bevidsthedsområde. Disciplen polariseres dér og kan arbejde intelligent ud fra bevidsthedspunktet og med stor forudseenhed. Når disciplen har lært det og er fortrolig med de nye energier, bevæger disciplen sig ind i et stadie, hvor man kan fremskynde energierne i de tre verdener til tjeneste for menneskeheden, og dermed kan de bruges til at fremme den hierarkiske plan."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 473

"... en refleksion – en bevidst fokuseret holdning – som praktiseres i alle livsforhold, og som automatisk registrerer de begivenheder, der er afgørende for menneskeheden. Den skaber en opadstrømmende energi, der er præget af livskvaliteten og af stråleegenskaberne hos gruppens medlemmer. Livskvaliteten og stråleegenskaberne kan følge både den opad- og nedadstrømmende energi efter behov, og disciplen vil i stigende grad registrere tingenes "ånd". Disciplen vil få evnen til at trænge ind i Hierarkiets verden og til sidst nå hen til døren til den højere evolutionsvej. Disciplen vil fungere effektivt i de tre verdener som tjenende medarbejder.

Afsnittet viser den åndelige, meditative levemåde for disciplen i relation til sin egen sjæl og senere til ashramen. Det viser gruppens levemåde, efterhånden som den nærmer sig Hierarkiet. Og det viser også den hierarkiske teknik, der gør det muligt for den store gruppe at nærme sig endnu højere åndelige centre og til at overføre forståelsen af den guddommelige hensigt fra Shamballa, den hensigt, der skal fremme den hierarkiske plan. Det vil gøre det muligt for Hierarkiet at danne en stor tjenende gruppe. Uanset hvilket trin af væren man når, vil man se, at fra det fjerde naturrige og fremad er det meditationsteknikken, der styrer al bevidsthedsudvidelse, al registrering af planen og hensigten og i virkeligheden hele udviklingen. Det er en teknik til åndelig forståelse, til fokuseret opmærksomhed på flere bevidsthedsniveauer og desuden til nye kontaktmetoder."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye tidsalder*, II, s. 224-225

"Fremskyndelse af de nye og længe ventede energier skabes på tre måder:

- 1. Ved en direkte handling fra Hierarkiets side. Det sker, når medlemmerne underviser disciple i at tappe inspirationskilden, i at blive sensitive over for inspiration og i at kanalisere det, der er nødvendigt for at give oplysning til menneskeheden og for at genskabe den oprindelige høje åndelige tilstand. Der findes en endnu højere energikoncentration, der venter på at blive fremskyndet, men den danner en 'regnsky af ting, som menneskeheden ikke ved noget om, og det er derfor ikke nødvendigt, at beskæftige sig med den.*
- 2. Af de disciple og aspiranter i verden, der danner en kanal, som energierne og de inspirerende kræfter kan strømme igennem til menneskeheden. Det skabes de ved:
 - a. Intensivering af menneskets åndelige erkendelse via reflektiv meditation, aspiration og hengivenhed. Det vil gradvis medføre overbevisning og forståelse.**

- b. *Modtagelighed for åndelig inspiration. Det medfører evnen til at udvikle og bruge intuitionen på intelligent måde, sammen med evnen til at fastholde tankesindet i lyset, mens hjernebevidstheden forholder sig rolig og er parat til at modtage den "nedstrømmende viden".*
 - c. *Evne til i praksis at relatere en idé til et ideal og til at tage de skridt, der kan skabe idealets form på det fysiske plan.*
3. *Hele menneskeheden fortsatte fremskridt mod lyset. Efterhånden skabes der i menneskeheden en kvalitet og en vibration, der bliver mærkbar. Det er en kvalitet og vibration, der essentielt er evokativ."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, s. 187-188

Den anden fremskyndelse skal skabes mere bevidst af menneskeheden selv, og den nye invokation er udarbejdet for at lette processen og udbrede den overalt.

"Fremskyndelsen skal ske ved, at den guddommelige idé gradvist indarbejdes i menneskets bevidsthed. Lige nu er det vigtigste, at meningens verden erkendes. De, der integrerer begivenhederne i verden, og de, der bygger de trin, der fører menneskeheden videre mod målet, skal erkende meningens verden, på samme måde som masserne skal opnå erkendelse af planen. Menneskeheden skal vise tegn på de tre erkendelser, så de kan påvirke tænkning og handlinger, hvis en total undergang af menneskeheden skal undgås. Menneskeheden skal udforme temaet i det informationsarbejde, der skal udføres i de næste årtier indtil år 2025. Det er et meget kort tidsrum i betragtning af, at der skal skabes fundamentale forandringer i menneskehedens tænkning, opfattelse og retning. Men det er absolut muligt at opnå det inden for dette tidsrum, forudsat at den nye verdenstjenergruppe og mennesker med god vilje udfører deres opgaver omhyggeligt."

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 190

Fuldmånetilnærmelser

... den nye verdensreligion vil blive baseret på videnskaben om tilnærmelse, og den vil efterhånden erstatte de nuværende verdensreligioners dogmer og ritualer. Derfor har den indsats, der udføres af disciple i de nye grupper, stor betydning. Grupperne arbejder i virkeligheden med en proces, der skal forankre en ny religiøs idé, et frø til en ny aktivitet, som på et senere tidspunkt vil spire, vokse og bære frugt og indvarsle en ny metode til tilnærmelse til Gud ...

... at danne grupper til specielt tjenestearbejde, der går ud på at organisere kræfter, processer og former med den nye teknik til tilnærmelse til Gud eller Hierarkiet (der ligger midt mellem den åndelige virkelighed og menneskeheden). Det er hovedmålet. Vær derfor opmærksom på grupperelationen, som er det eneste, der har virkelig betydning. Det er kun den, der kan frigøre den ophobede energi på den subjektive side.

Næste vigtige faktor er en dyb overbevisning om den åndelige verdens subjektive eksistens. I Den Nye Tidsalder – i dagene omkring fuldmåne – vil fremtidens religiøse ceremonier nærme sig Hierarkiet på en bestemt måde, for:

- a. At intensivere det åndelige liv ved bevidst at tilføre åndelig kraft.
- b. Opnå åndelig illumination via kontakt med lysets kraftcenter, Hierarkiet.
- c. At samle styrke til større dynamisk aktivitet i en efterfølgende periode med tjenestearbejde.
- d. At skabe syntese i menneskehedens subjektive og objektive liv.

Det medfører en teknik til tilnærmelse, der er baseret på erkendelse af de nævnte mål, og til et forsøg på at se den tibetanske mester Djwhal Khul, som for gruppen symboliserer den åndelige vision. Og til etablering af en teknik til en tilnærmelse, der symboliseres i det ritual, der her er omtalt, hvor deltagerne skal forestille sig et gyldent bånd af lys. Det skal visualiseres sådan, at det forbinder gruppen med den tibetanske mester. Metoden til tilnærmelse er den vej, som efter planen skal blive et mere velkendt symbol, end det tidligere har været i menneskehedens religiøse liv.

Det medfører gruppemedlemmernes erkendelse af nødvendigheden af en tættere grupperelation i gruppens egen kreds og til mesteren. Det er en symbolsk erkendelse af verdens behov for kærlighed, og det eksemplificeres ved at have en forstående holdning og god vilje og ved, at menneskeheden knytter sig nærmere til Hierarkiet. Tidligere er den esoteriske vægt blevet lagt på det enkelte menneskes tilnærmelse til den indre gud repræsenteret af sjælen – den indre mester. I fremtiden vil vægten blive lagt på hele menneskehedens tilnærmelse til Hierarkiets mestre, og det vil ske med et stigende antal grupper af aspiranter og disciple. Den hierarkiske medarbejder, som grupperne får forbindelse til, vil svare til gruppernes status, viden og indre oplysning.

Erkendelse af at sand esoterisk lydighed og en intelligent respons på tilskyndelsen fra gruppens sjæl og på Hierarkiets "magnetisme" er den næste store forudsætning for arbejdet. Det vil medføre, at den teknik, der kræves, praktiseres på den rigtige måde, og at man ikke interesserer sig for fænomener og ikke analyserer (på dette stadie) nogle af de virkninger, der iagttages. Individuel analyse forhindrer gruppeerkendelse. Det er et punkt, der skal overvejes og huskes ...

Individuel tilnærmelse skal forenes i en gruppetilnærmelse. Grupperes tilnærmelse vil en dag foregå som en organiseret tilnærmelse af den samlede menneskehed. Det tredje stadie kan (ligesom de to forrige) inddeles i flere aktiviteter, der kræver en mental forståelse hos gruppen:

1. Visse erkendelser bliver mulige. Og der findes to:
 - a. *Første erkendelse*: At tilnærmelse er mulig for enkeltpersoner, for grupper og for hele menneskeheden.
 - b. *Anden erkendelse*: At energier, der normalt ikke kan kontaktes, kan opfattes og bruges, forudsat at de kontaktes af hele grupper. Derved beriges både den enkelte, gruppen og menneskeheden.
2. På disse tidspunkter kan man nærme sig Hierarkiet, kontakte mestrene og bekræfte Hierarkiets eksistens. Det kan medføre aktivt bevidst samarbejde med den plan, Hierarkiet tjener. Glem ikke at Hierarkiet nærmer sig menneskeheden ved at bruge en bestemt teknik, og dermed har man en vigtig dobbelt aktivitet. Første trin i den dobbelte aktivitet fandt sted for millioner af år siden ved tidspunktet for individualiseringen, og dermed blev menneskeheden skabt – det fjerde naturrige. Andet trin er under hurtig udvikling, og det vil resultere i manifestationen af indvielse. Det mellemliggende trin er integrering. Dermed er der sået et frø til en ny videnskabelig religion, der kaldes *videnskaben om tilnærmelse*. Menneskeheden kan bevidst deltage i tilnærmelsen, for udviklingsniveauet tillader det. Mennesket kan opfatte målet, deltage i en fælles udvikling og leve op til de nødvendige forudsætninger.⁴

Resultater og virkninger

"... I den kommende cyklus vil man se de første stadier af den store åndelige syntese, som er målsætningen for al udvikling. Den vil vise sig som ashramens tilsynekomst. Hierarkiet (eller det center, hvor Guds kærlighed er kendt, og hvor Sanat Kumaras hensigt udtrykkes i planen) og menneskeheden vil mødes på det fysiske plan og kende hinanden på en esoterisk måde. To centre vil blive 'synlige i lyset' – Hierarkiet og menneskeheden ...

... Mestrene arbejder og lever i de første stadier af den periode, hvor der gøres forberedelser til, at Hierarkiet kan træde frem i menneskehedens verden. Hierarkiets fremtræden sker indtil videre kun på mentalplanet, men når en tankeform af Hierarkiets ydre eksistens er skabt af menneskeheden selv, og hvis invokationen er intenst nok, vil den store ashram langsomt komme til syne på det fysiske plan.

På det fysiske plan vil adskillelsen mellem de to centre blive bevaret, men den indre relation og den åndelige fusion vil fortsætte indtil:

⁴ Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 67-74

*Sjæl og personlighed er ét,
Kærlighed og intelligens er koordineret,
Planen er fuldført.*

Det vil ske ved hjælp af menneskets invokerende bevidsthed og ved processen i den store ashrams underashramer. Det er umuligt at sige, hvilke forandringer processen vil medføre i civilisationen, menneskets natur og menneskets gruppeopfattelse i relation til religion, samfund og politik. Der ligger meget uforudseeligt i menneskehedens frie vilje, og den rigtige timing. Men at fremtiden indeholder et åndeligt samarbejde og samspil i og uden for den store ashram er sikkert, for det er det, alle disciple arbejder på."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 388-389

"Mange mindre fusioner finder sted i den udviklingsfase, der ligger mellem den ene indvielse efter den anden – en trefoldig mental fusion mellem sindets tre aspekter (det lavere mentallegeme, sjælen og den højere eller abstrakte tænkeevne), fusion med mesterens bevidsthed, fusion med den ashram, der er skabt af den stråleenergi, som er forudsætningen for sjælen, og fusion i bevidstheden med summen af de integrerede ashramer, der udgør Sanat Kumaras ashram. De successive og subsidiære fusioner afslører for ham aktiviteten og kvaliteten i den åndelige triades to højere bevidsthedstilstande: Den buddhiske tilstand (den sande visdoms tilstand) og den atmiske tilstand (tilstanden med åndelig vilje)."

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 565

"Derfor, vær fyldt med glæde, kære pilgrim, på vejen til oplyst væren ..."

"Intet forsvinder, kun smerten. Intet forbliver, kun lyksalighed – lyksalighed med viden er virkelig, og den sande kontakt med det guddommelige lys er vejen til Gud."

Den gamle Kommentar

Tavshedens mur

Grundlaget for åndelig udvikling er udvikling af skelneevnen. Det inkluderer evaluering og refleksion, valg og beslutning på de mentale, astrale og fysisk-æteriske planer. I forbindelse med skelneevnen er det nødvendigt at være i besiddelse af diskretion. Det er vigtigt, at esoterikere forstår betydningen af "tavshedens mur", hvis de underviser sig selv.

Mange har på den hårde måde og via bitter erfaring lært, hvor nødvendigt det er at praktisere tavshed. Med nødvendig omtanke kan man spare sig selv og andre for mange vanskeligheder. Og det tjenestearbejde, man praktiserer, kan blive langt mere effektivt. Behovet for rigtig brug af både tale og tavshed kan man vurdere på to måder: Først ud fra et ønske om at udvikle sin karakter og sunde fornuft, og derefter ud fra en esoterisk synsvinkel. De to måder er beskrevet detaljeret i *Kosmisk Ild*.⁵

De "tavshedsmure", der her er tale om, drejer sig om forståelse af, hvornår det er klogt at være tavs om sin esoteriske overbevisning, sin esoteriske uddannelse eller sin forbindelse til en eller flere af de esoteriske grupper og skoler. Her tænkes der ikke på de disciple, der har et livsmål og et tjenestearbejde, hvor de underviser i åndsvidenskab, men på de aspiranter, studerende og verdenstjenere, der i deres relation til andre grupper er sammen med mennesker, som ikke er interesseret i åndsvidenskab, eller som måske endda er modstander af den.

Det er nødvendigt at skelne. Ikke fordi man ønsker at undgå spild af tid og energi ved at fortælle om sin esoteriske overbevisning, men for at gardere sig mod, at tjenestearbejdet ødelægges. Processen kræver, at man opbygger en "tavshedsmur". Hvis man benytter en mur som symbol, skal det ikke være et billede af en betonmur, men en mur af lys og tolerance, der beskytter interesse- og tjenesteområder.

Indsigt, dømmekraft og velvalgte ord

De fleste har oplevet en fanatisk og irriterende plageånd, der absolut vil påtvinge andre sine holdninger, selvom de tydeligt viser manglende interesse – og måske endda åbenlyst er afvisende og giver udtryk for uvilje mod åndsvidenskab. Den esoteriske lære har lidt stor skade pga. den adfærd. Men med et fundament af indsigt, dømmekraft og velvalgte ord er det nemt at vælge formuleringer, som et menneske, der er åben for læren, vil respondere på. Spørgsmålene fra det interesserede menneske vil antyde, hvordan man kan præsentere grundprincipperne med ord, der passer til spørgerens niveau.

Hvis en esoteriker har en stilling som f.eks. læge, underviser eller politiker, kan jobbet, arbejdsområdet og effektiviteten blive vanskeliggjort, hvis vedkommende vidt og bredt fortæller om sin interesse for åndsvidenskabelige emner – og ikke mindst om mestrene. Sådant et menneske bliver et nemt bytte for intrigante medmennesker, og det kan skade en professionel karriere. Eller hvis en esoteriker, der har en selvstændig virksomhed eller profession, hvor interessen for esoteriske emner er kendt, kan det skade både projekter og relationer, selvom interessen ikke påvirker arbejdet. Enhver tale om åndsvidenskab vil blokere, hvis den esoteriske lære ikke er en del af de almindelige aktiviteter.

⁵ Alice A. Bailey: *En afhandling om Kosmisk Ild*, s. 894-897

Man er nødt til at vurdere behovet for opbygning af en "tavshedsmur" og fortsætte sit arbejde uden at omtale sine egne eller andres åndsvidenskabelige interesser. Også i hjemmet skal man lade være med at tale om åndsvidenskab og aldrig forsøge på at "omvende" de mennesker, man bor sammen med, hvis de tydeligt viser, at de ikke er interesserede.

En ægte esoteriker vil naturligvis aldrig fornægte sin overbevisning, for esoterikerens liv er baseret på overbevisningen. Hvis der sættes spørgsmål ved livsholdningen, skal man selvfølgelig stå ved sin holdning, men derudover skal man holde sine principper og personlige overbevisning for sig selv.

Hensynet til mesteren og hans ashram

Det er et vigtigt faktum, at en discipel kan nå til det udviklingsstadium, hvor det er muligt at erkende, hvem mesteren er, hvis ashramens opgave foregår i den fysiske verden. Det kan være en nøglefigur i en større sammenslutning eller i en regering. Discipelen kender sin tavshedspligt for at beskytte sin ashrams tjenestearbejde og sin mesters tillid.

"Tavshedsmure" er ikke alene usynlige slør, der vogter over talen. Murene opbygges først i tankesindet. Man lærer (med Tibetanerens ord) "at arkivere sine tanker" og at undgå at sammenblende de forskellige interesse-, arbejds- og tjenesteområder. Man skal tænke helhertet på ét enkelt område ad gangen og udelukke de andre. På den måde er der ikke fare for uforsætlig og uklog tale.

Det vil være klogt at holde øje med, om man er faldet i stolthedens og indbildskhedens fælde. Den kan man nemt falde i, hvis man er følsom over for modstand og latterliggørelse fra mennesker, der ikke er esoterikere. Hvis man hører (måske ved et brud på et tavshedsløfte), at en kendt person er esoteriker, kan det være fristende at prale og sige til de mennesker, man ønsker at påvirke med sin egen holdning, at den kendte person er esoteriker, og tror på det samme, som man selv gør. Hvis man gør det for at gøre de esoteriske emner "respektable", skader man disciplens opgave og discipelskabets tjenestearbejde.

At kunne skelne både teoretisk og i praksis er nødvendigt, for mange vanskeligheder opstår på grund af sammenblanding af forskellige gruppers indflydelser. Det kan man undgå ved at få en forståelse af gruppernes forskellige "magnetiske" arbejdsområder, ved omhyggeligt at definere "ringmuren" (ring-pass-not), og derefter opbygge og opretholde de beskyttende "tavshedsmure" mellem de forskellige grupper. Det svarer til de beskyttelsesvæv, der eksisterer mellem chakraerne. Tavshedens kunst skaber en klog fordeling af opmærksomhed, energi og evnen til hurtigt og harmonisk at skifte fra et magnetisk område til et andet.

Der er tidspunkter, hvor man skal tale, og tidspunkter, hvor man skal være tavs. Men der er også miljøer, hvor esoterisk dømmekraft og "tavshedsmure" forhindrer esoterisk tale.

"At vide, at vove, at ville og at være tavs."





VidsomsNettet
www.vidsomsnettet.dk