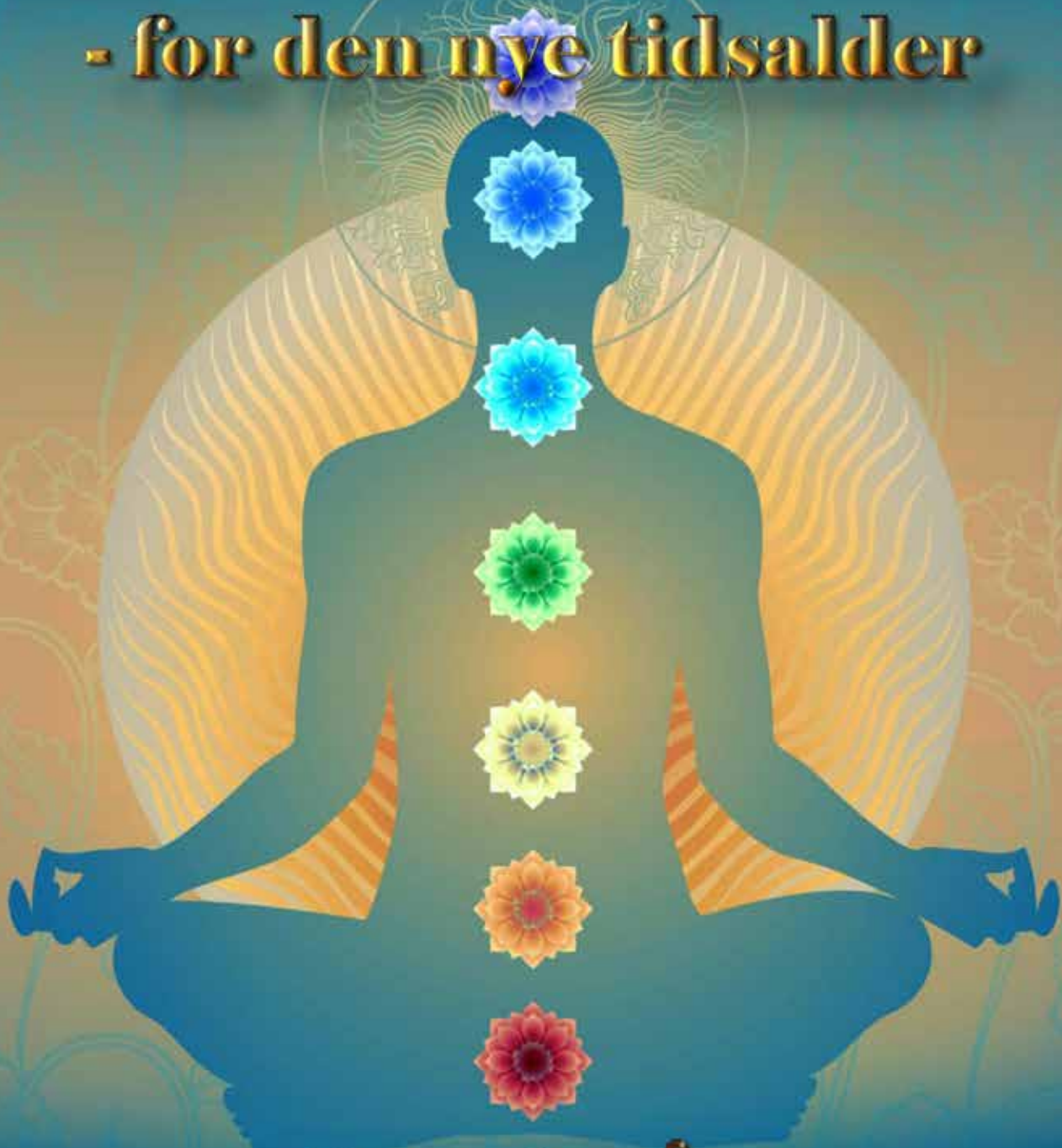


# SKABENDE GRUPPEMEDITATION

- for den nye tidsalder



**Femte år**

**Instruktion 2**

21. februar – 20. april

*Skabende*  
**meditation**  
- for den nye tidsalder



**5. år**

**Instruktion 2:6**  
**21. februar - 20. april**



**VisdomsNettet**  
[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# Indhold

- Opgaver, der skal udføres
- Meditationsomrids
- Hvad skabende meditation er, og hvordan man mediterer skabende
- Princippet om den gode vilje
- Uddrag fra Tibetanerens bøger vedr. "*Princippet om den gode vilje*"



Materialet er oversat med tilladelse fra Meditation Mount, Californien, USA.

Dette materiale skal du ikke betale for, men vi håber, at du vil støtte arbejdet via en donation, som kan indbetales på Danske Bank reg. 1551 - konto nr. 16 973 335

Oversættelse af Ebba Larsen, *VisdomsNettet*

# Hvad er den nye tidsalders meditationsgruppe?

*Skabende gruppemeditation for Den Nye Tidsalder* benyttes overalt i verden af mennesker, der mediterer på Den Nye Tidsalders love og principper. Denne instruktion er én i en serie, der beskriver disse love og principper. Gruppedeltagerne rundt omkring i verden kan bruge instruktionerne samtidig, så deres meditation på emnerne kan blive koordineret. Hensigten med denne form for gruppemeditation er, at gruppedeltagerne lærer at opbygge tankeformer, der kan stimulere menneskehedens og planetens evolution og naturlige udfoldelse.

Januar og februar:	Loven om RIGTIGE MENNESKELIGE RELATIONER
Marts og april:	Princippet om DEN GODE VILJE
Maj og juni:	Loven om GRUPPEBESTRÆBELSER
Juli og august:	Princippet om SAMSTEMMIGHED
September og oktober:	Loven om ÅNDELIG TILNÆRMELSE
November og december:	Princippet om ESSENTIEL GUDDOMMELIGHED

# Opgaver, der skal udføres

**fra 21. februar – 20. april**  
**– skal dedikeres til**  
***princippet om den gode vilje***

1. Du skal skabe og udvikle (benyt meditationsomridset i studiematerialet) en præcis belivet tankeform om karakteren, formen og værdien af den gode vilje.
2. Udbred tankeformen ved hjælp af ...
  - a. visualisering og udstråling,
  - b. det talte og det skrevne ord,
  - c. fysisk handling (at være et levende eksempel).
3. (Valgfrit) Skriv dine iagttagelser om, hvordan den gode vilje kan praktiseres:
  - a. Dine egne eksperimenter og resultater.
  - b. Andre menneskers og gruppers eksperimenter og resultater.

# Omrids til meditation

## I. Forberedelse og koordinering

- Vælg din foretrukne koordineringsmetode:
- Den teknik til koordinering du normalt bruger
  - eller ...
- Benyt denne meditation om morgenen inden du foretager dig noget andet. Dermed bygger du videre på den koordinering, der allerede er opnået
  - eller ...
- a. Løft bevidstheden op i hovedet
- b. Derefter løfter du bevidstheden opad gennem astrallegemet og mentallegemet til sjælen.
- c. Identificér personlighedens bevidsthed med sjælens bevidsthed og erkend, at de er én bevidsthed.

## II. Erklæring

(siges sagte)

*"Jeg dedikerer mig til tjeneste for Kristus,  
og vil gøre alt, hvad jeg kan  
for at forberede menneskers tanker og hjerter,  
til Hans tilsynkomst  
Med denne intention beslutter jeg mig til  
at meditere på gudsrigets love og principper,  
og til at samarbejde på enhver mulig måde  
om deres virkeliggørelse i menneskeriget  
og ved hjælp af andre mennesker."*



### III. Tilnærmelse og kontakt

Gentag langsomt og forsøg at forstå den dybe mening med ordene:

*"Jeg står og venter".*

*"Hold dig i nær kontakt med mig (Kristus)  
og med den mester, der overvåger dit liv.  
Hos os findes de lysets og kærlighedens kræfter,  
som du kan anvende.  
Hold dig nær til os, og træk dag efter dag  
på denne styrke og viden, som vi har,  
og som også er din.  
Lad intet forstyrre den erhvervede ro,  
som holder dig i nær kontakt,  
som bringer dig lys og forståelse,  
og som holder dig urokkeligt på vejen."*

Brug følgende nøgleord under punkt IV og V:

*"Princippet om den gode vilje"*

### IV. Refleksiv meditation

1. *"Ord er levende former, der påvirker sjæl og ånd eller liv."*
2. Reflektér over nøgleordet. Reflekter over idéen bag *princippet om den gode vilje*. Før dine tanker fremad og opad, indtil du når den højeste grad af abstraktion, du er i stand til.
3. Når du ikke kan nå længere og befinder dig i abstraktionens verden, skal du bevare din fokusering i tanken. Hold tankesindet fast i lyset så længe, du kan.
4. Iagttag dine tankeprocesser mens du gør det. Bemærk alt nyt og navnlig intuitivt i den modtagende periode. Indtag en forventningsfuld holdning. Formulér med dine egne ord den højeste forståelse, du har været i stand til at nå.
5. Intonér OM og vent i stilhed mens tankesindet holdes i ro.
6. Før detaljerede notater over de idéer, der dukker op i tankesindet. Skriv dem ned i din meditationsdagbog hver dag.

## V. Skabende meditation

1. Overfør meditationens tema til nutiden. Se forbindelsen til begivenhederne i verden. Se nytteværdien og den åndelige værdi for menneskeheden *som en enhed*.
2. Hold tankesindet i lyset. Notér enhver tanke, der har forbindelse til nøgleordet.
3. Formulér *princippet om den gode vilje* og udbyttet af din meditation med ord, der gør det muligt at præsentere den for andre. Tænk det igennem mentalt, følelsesmæssigt og omsat til handling.
4. Brug din forestillingsevne og udsend idéen som en levende tankeform. Før tankeformen ind i den store strøm af mental substans, som konstant påvirker menneskeheden bevidsthed.
5. Intonér OM.

## VI. Afsluttende mantra og visualisering

1. Visualisér Kristus stående i horisonten som et udstrålende center af levende lys. Stråleglansen fra hans aura skjuler hans ansigtstræk.
2. Fra den nederste del af hans aura ved hans fødder dannes en vej af gyldent lys.
3. Se nu en stor skare af mennesker. Deres udstrålende lys blandes og danner en vej, som fører direkte til Kristus. Mellem de to veje er der en kløft.
4. Forestil dig, at du hører Kristus sige:

*"Den vej, jeg må betræde  
for at nå til dit sted, er af lys.  
Dens kvalitet er god vilje,  
og den er næsten klar til,  
at jeg kan betræde den.  
Fortsæt dit arbejde.  
Du kan ikke fejle."*

5. Se, hvordan kløften gradvis bliver mindre, indtil de to veje mødes og danner én vej.
6. Se Kristus nærme sig menneskeheden ad denne vej idet han til sidst siger:

**JEG KOMMER!**



## VII. Invokation

Sig derefter *Den store invokation*:

### Den Store Invokation



*Fra lysets kilde i Guds sind  
Lad lys strømme ind i menneskers sind  
Lad lys sænke sig over Jorden*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte  
Lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter  
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt  
Lad hensigt lede alle menneskers viljer  
Den hensigt, mestrene kender og tjener*

*Fra centret vi kalder menneskeheden  
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares  
Må den forsegle døren til det onde*

*Lad lys og kærlighed og kraft  
genoprette planen på Jorden*

*OM... OM... OM...*

# Hvad skabende meditation er, og hvordan man mediterer skabende

Meditation er i videste forstand en universel metode og aktivitet, der praktiseres i menneskeriget lige fra det almindelige menneske og op til indviede og mestre i det overmenneskelige rige. Der findes mange forskellige former for meditation, og i de første og enkle stadier kan meditationen foregå ubevidst, men efterhånden bliver meditationen mere og mere bevidst og den bliver desuden mere målbevidst og får derfor en kraftigere virkning.

Inden der gives en kort beskrivelse af forskellige former for skabende meditation, skal det pointeres, at det anbefales at benytte to forberedelser, der kan gøre meditationen lettere at praktisere og gøre det subjektive tjenestearbejde mere effektivt.

Den første forberedelse går ud på at skabe en glad indstilling. Årsagen fremgår tydeligt af følgende udtalelse af den tibetanske mester:

*"Glæde bliver nøgleordet i Den Nye Tidsalder".*

Det menneske, der udfører et tjenestearbejde i Den Nye Tidsalder, vil have evnen til "sand glæde".

Der findes mange eksempler på glædens åndelige værdi og kraft i Djwhal Khuls bøger og i Agni Yoga bøgerne. Følgende citat stammer fra de sidstnævnte:

*"Viser man glæde, så intensiveres og belives centrene, og når opgaven er udført, efterfølges de ofte af begejstring".<sup>1</sup>*

Den anden del i forberedelsen er at tømme tankesindet for alle forudfattede meninger, tanker og personlige reaktioner, der endnu er tilbage efter den tidligere frigørelse fra følelsesmæssige bindinger. Djwhal Khul har forklaret, hvor vigtigt det er:

*"... Tjenesteopgaven med at opbygge tankeformer i Den Nye Tidsalder ... (kræver), at man frigør tankesindet for alle påtvungne tankeformer – påtvunget af omgivelserne, traditionerne og den sociale gruppe ... Det skal læres til fuldkommenhed, før man mestrer videnskaben om opbygning af tankeformer".*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 761-762

---

<sup>1</sup> Se *Agni Yoga*, II

# Tre former for skabende meditation

## Der findes tre former for skabende meditation

1. *Den første form for skabende meditation* er en personlig aktivitet. Den udføres som regel ubevidst, dvs. uden viden om meditationens dybere natur, for den handler om koncentreret tænkning og refleksion. Aktiviteten skaber efterhånden integrering og virkninger i personlighedens tre legemer, der til sidst resulterer i refleksion og koncentreret tænkning. Denne form for tænkning har skabt den nuværende civilisations imponerende resultater. Udviklingen kulminerer i den koncentration, der opnås i bevidst meditation, og til sidst skaber denne form for meditation en nyorientering af personligheden og forening med sjælen.

2. *Den anden form for skabende meditation*, der udføres af aspiranter og disciple, beskrives på denne måde: Der er tale om ren meditation. Dvs. en fokuseret, koncentreret, mental refleksion og holdning. Meditationen er skabende, for den skaber den sjælsinspirerede personlighed, der kaldes "*det nye menneske i Kristus*". Personligheden begynder derefter at forandre sit daglige liv og samarbejde bevidst med Hierarkiet.<sup>2</sup>

Det åndelige menneske, der er i stand til at gøre dette:

*"– har gennem meditation lært at skabe kontakt til sjælen, 'tankens søn', der er mennesket selv, og mennesket har efterhånden identificeret sig med sjælen. Mennesket bliver i realiteten sjælen og kan derfor på mentalplanet skabe de levende former, der giver lys, hjælp og sandhed til andre. På denne måde tjener dette menneske".*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 348

3. *Den tredje form for skabende meditation* er esoterisk i sin natur og derfor reelt magisk. Den er baseret på de femten magiske regler, der er beskrevet i *Kosmisk Ild*,<sup>3</sup> og de er forklaret i detaljer i *Hvid Magi*.<sup>4</sup> Denne form for meditation kan kun anvendes effektivt og uden fare af fremskredne disciple og indviede. Det anbefales at lade være med at bruge meditationen. Ikke alene fordi den både er vanskelig og farlig, men fordi den er unødvendig for målet med det meditationssystem, der præsenteres her. Den første og anden form for skabende meditation er begge effektive, når de praktiseres rigtigt. Man skal huske, at det ikke er opgaven at skabe nye tankeformer, men at blive sensitiv overfor de love og principper, der allerede er skabt af Hierarkiet. Derefter skal de suppleres med de mediterendes tanker. Endelig er opgaven, at tankeformernes vitalitet skal styrkes ved hjælp af viljen og kærligheden, som skal udstråle tankeformerne. Derfor kommer de til udtryk i og via de mediterende.

Meditationsomridset i femte års første instruktion har denne hensigt, og praktiseres meditationen rigtigt, er den et middel til at opnå kvaliteterne.

<sup>2</sup> Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 244

<sup>3</sup> Alice A. Bailey: *En afhandling om Kosmisk Ild*, s. 911-937

<sup>4</sup> Alice A. Bailey: *En afhandling om Hvid Magi*

## Udstråling

Det eneste punkt, der muligvis kræver forklaring, er teknikken til udstråling.

*"Udstråling er en håndgribelig substans og kraft, som skaber virkninger."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 212-213

Udstråling har relation til inspiration i dens positive udstrålende betydning, som er omtalt i *Telepati*.<sup>5</sup> Den har desuden relation til kærlighed og vilje, som beskrevet i dette citat:

*"Mennesker er tilbøjelige til at betragte magnetisk kraft som tegn på kærlighed. Den er i virkeligheden tegn på udstråling af kærlighed, når den forædles og styrkes af 1. stråle energi. Det er en blanding af kærlighed og vilje, der skaber udstråling."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 381

Der findes også en særlig forbindelse mellem udstråling og glæde, som kan anvendes, og som inspirerer til den anbefalede forberedelse:

*"Glæde er den kraftigste impuls bag den rigtige form for udstråling".*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 213

*"... mennesket skal frem til det punkt, hvor lyset stråler ud fra dets natur. Så er det en sand medarbejder i relation til de højere verdener. Når mennesket kan udstråle det klare lys, så er det både healer, skaber og beskytter af Hierarkiets nedstrømmende energier."*

*Agni Yoga-bøgerne*, Hjerte, par. 38

---

<sup>5</sup> Alice A. Bailey: *Telepati*, s. 54-55

# Princippet om Den gode vilje

## Nøgleord:

*"I ordene 'den-gode-vilje' ligger hemmeligheden om den planetariske Logos skjult."*

*"Den opgave, som Hierarkiet ønsker at se fuldført i denne periode, er udbredelsen af den-gode-vilje."*

## Hvad er den-gode-vilje?

- Vilje-til-handling
- Den-gode-vilje og kærlighed
- Viljen-til-det-gode

## Værdien, funktionen og behovet for den-gode-vilje

- Den-gode-viljes motiverende kraft er vigtig for rigtig handling.
- Den-gode-vilje er nødvendig for skabelse af rigtige relationer.
- Den-gode-vilje fremmer forståelsen.
- Den-gode-vilje nedbryder barrierer.
- Den-gode-vilje får tingene til at fungere.
- Den-gode-vilje skaber erkendelse af og løsning på problemer.
- Den-gode-vilje udjævner kløfter og skaber harmoni og enhed.
- Den-gode-vilje kan forhindre krig.
- Den-gode-vilje er nødvendig for fred.
- Den-gode-vilje og kraften fra viljen-til-det-gode var med til at frelse menneskeheden under Anden Verdenskrig.

## Implementering af den-gode-vilje

### 1. Forhindringer fjernes:

En fundamental forhindring er blændværket "at skille sig ud". Det viser sig som egoisme – selvcentrerethed – selvmedlidenhed – selvhævdelse – uvilje – vrede – afvisning – fordomme – kritik.

*"Forhindringerne fjernes ved at forædle  
de modsatte egenskaber."*

Alice A. Bailey: *Sjælens Lys*, s. 128-130 – Yoga Sutra nr. 10

## **2. Energier, der kan benyttes:**

a) 2. stråles energi – energien for *kærlighed-visdom*.

*"Når den gode vilje stimuleres skabes en mental udvikling, som kan forvandle den viden, der er indhøstet gennem århundreder, til visdom. Der er behov for visdom."*

Alice A. Bailey: *Hierarkiets Fremtræden*, s. 636

Det 4. egoiske blads energi:  
Samarbejde.

*"Må mennesker med god vilje mødes overalt  
i samarbejdets ånd."*

Det 5. egoiske blads energi:  
Kærlig forståelse.

b) 1. stråles energi:

*"Shamballa-kraften er et aspekt af den planetariske Logos' vilje og hensigt ... Senere vil dette viljesaspekt vække viljen-til-det-gode og viljen-til-at-opbygge, og menneskeheden vil i stor udstrækning reagere på det. Det onde neutraliseres af mennesker med god vilje, der er fast besluttet på at arbejde for det bedste for helheden, og ikke kun for en del af menneskeheden."*

Alice A. Bailey: *Esoterisk Astrologi*, s. 470. (Se også s. 526-529)

c) 3. stråles energi:

*"– meget af denne energitype er blevet krystalliseret til penge ... Den burde i større omfang bruges til at fremme Hierarkiets arbejde. Den gode vilje skal bestå sin prøve i relation til penge."*

Alice A. Bailey: *Hierarkiets Fremtræden*, s. 637-638

d) 7. stråles energi:

*"Virkningen på menneskeheden vil være ... at etablere den grundlæggende fællesskabsfølelse og på den måde skabe rigtige menneskelige relationer på det fysiske plan. Midlet er god vilje, der er en genspejling af det første guddommelige aspekts vilje-til-det-gode."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 573-574

*"Energien, der skaber orden, har været involveret  
i skabelsen af arbejderbevægelsen."*

Se Alice A. Bailey: *Hierarkiets Fremtræden*, s. 638

# Teknikker til udvikling af den-gode-vilje

## 1. Atmosfære og holdning

– teknikken til god vilje skaber en atmosfære og en holdning, der gør det muligt at løse problemer. Det er skabelsen af denne atmosfære og holdning, der er den primære opgave for mennesker med god vilje.

## 2. Forståelse (efter Kristi tilsynekomst)

*"Viljen-til-det-gode vil blomstre op som forståelse,  
og forståelsen vil blomstre op  
som den-gode-vilje i mennesket."*

Alice A. Bailey: *Kristi Tilsynekomst*, s. 19

## 3. Triangel-arbejdet

Der dannes et netværk af triangler af god vilje.<sup>6</sup>

## 4. Øvelse i skabende forestillingsevne

*"Giv forestillingsevnen frit løb et øjeblik og se en tilstand i verden, hvor flertallet i menneskeheden beskæftiger sig med det, der er bedst for andre og ikke med deres egne egoistiske interesser. Forestillingerne er konstruktive og vil være en hjælp i manifestationen af Den Nye Tidsalder og den nye menneskehed ... Når den gode vilje praktiseres, skaber det grundlaget for en ny type sensitivitet. (Fornemmelse af menneskehedens orientering)."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, s. 331

## 5. Speciel udvikling i åndelig og altruistisk kærlighed

Opnås ved at benytte tilgængelige teknikker. En bestemt meditationsøvelse til stimulering af hjertecentret.<sup>7</sup>

---

6 Se Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, s. 55

7 Se Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 726-727. Detaljeret forklaring på de forskellige teknikker findes desuden i P.A. Sorokins bøger: *The Ways and Power of Love and Explorations in Altruistic Love and Behaviour* (Boston, The Beacon Press).



## Anvendelsesmuligheder

Alle former for relationer. (Repetér emnet "Relationer" i femte års første instruktion).

Erkendelse og fjernelse af kløfter:

1. Først gælder det healingen af de kløfter, man har i sin egen natur.

*"Det første man skal gøre er at forklare det enkelte menneske nødvendigheden af at bruge den-gode-vilje – ikke alene overfor sine medmennesker, men også overfor sig selv."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 742

2. Derefter gælder det alle områder af gruppens liv – lige fra parforholdet til hele menneskeheden. Man skal navnlig stræbe efter at anvende den-gode-vilje til løsning af de store aktuelle problemer, der omtales i bogen *Menneskehedens problemer*.<sup>8</sup>

## Metoder, der kan anvendes

De er blevet forklaret ret detaljeret af Djwhal Khul<sup>9</sup>:

---

<sup>8</sup> Alice A. Bailey: *Menneskehedens problemer*.

<sup>9</sup> Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 612-657 og andre af Djwhal Khuls bøger.

## **Uddrag fra Tibetanerens bøger vedr. princippet om den-gode-vilje**

*"Den vej, jeg må betræde for at nå til dit sted, er af lys.  
Dens kvalitet er god vilje, og den næsten klar til,  
at jeg kan betræde den."*

### **Den-gode-vilje**

*"Den-gode-vilje er den næste store udvikling, der viser sig som et udtryk for Kristus-bevidsthed, og den 'får Guds vilje frem i lyset'. Den afslører også den grundlæggende forskel mellem den-gode-vilje og viljen-til-det-gode. Igen skal der opfordres til at reflektere over forskellen, for den viser forskellen mellem et liv, der styres af sjælen, og et liv, der styres af den åndelige triade. Forskellen er særdeles virkelig, for den ene kvalitet har sit udgangspunkt i kærlighed, og den anden i erkendelsen af livets universalitet. Den ene er udtryk for Kristus-bevidstheden og Kristus-livet, og den anden for modtagelighed for monadisk indstrømning, men alligevel er de to én."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 302

*Viljen-til-det-gode betegner en målrettet, stabil og urokkelig holdning hos disciplen, der er under indvielse, mens den gode vilje kan betragtes som dens udtryk i daglig tjeneste.*

Alice A. Bailey: *Esoterisk Healing*, s. 622

*"... kærlighedskvalitet (viljen-til-det-gode) tilfører hensigten og planen varme, magnetisk tiltrækning og en vigtig helende egenskab. Det betyder, at den planetariske Logos' hensigt, sådan som den udstråler fra hans høje sted og under påvirkning af hans vilje-til-det-gode, er befriende i sin natur ..."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 425

*"Det menneske, der ser den guddommelige vilje bag planen, står styrket, fordi viljen-til-det-gode ligger bag al ægte god vilje. Mennesket er denne vilje."*

*"Planen for denne cyklus med de seks objektive kriser er den-gode-vilje til alle mennesker, og gennem alle mennesker, den gode vilje ..."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 653  
– Den gamle Kommentar

## Værdien, funktionen og behovet for den-gode-vilje

*"... den gode vilje ... er et aspekt af kærlighed, som der er et aktuelt behov for blandt mennesker ..."*

*"... den gode viljes motiverende kraft har afgørende betydning for at handle rigtigt."*

*"... de to idéer, der er nødvendige, er lys på vejen og praktisk god vilje."*

*"God vilje er det mest naturlige udtryk for sand kærlighed, og det er det udtryk, der er det nemmeste at forstå. Anvendelsen af god vilje i forbindelse med de problemer, som menneskeheden står overfor, frigør intelligensen og leder den ad konstruktive baner. Hvor den gode vilje er til stede, falder separatismens mure og misforståelser bort."*

Alice A. Bailey: *Menneskehedens Problemer*, s. 111

*"... der findes ikke noget problem eller nogen tilstand som ikke kan løses med viljen-til-det-gode. God vilje nærer forståelsens ånd og fremmer manifestationen af princippet for samarbejde. Samarbejdsånd er hemmeligheden bag alle rigtige menneskelige relationer, og den er en modstander af konkurrencer."*

Alice A. Bailey: *Hierarkiets Fremtræden*, s. 208

*"... Det er absolut nødvendigt, at verdens disciple udvikler viljen-til-det-gode, så menneskeheden kan komme til at udtrykke god vilje. Viljen-til-det-gode hos verdens tænkere er fremtidens magnetiske kim. Viljen-til-det-gode er faderaspektet, mens god vilje er moderaspektet. Relationen mellem disse to aspekter kan blive grundlaget for den nye civilisation, der skal baseres på sunde åndelige (men meget anderledes) regler."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 121

*"... Denne latente krig er i modstrid med viljen-til-det-gode hos Verdens Herre og med enhver verdensplan. Den KAN afværges ved hjælp af god vilje.<sup>10</sup> Det er den vigtigste udtalelse i budskabet, hvad angår menneskeheden."*

Alice A. Bailey: *Hierarkiets Fremtræden*, s. 541

---

<sup>10</sup> Skrevet i maj 1946

# Implementering af den-gode-vilje

## Fjernelse af forhindringer

*"Døren til det onde" holdes åben af menneskeheden via egoistiske begær, had, separatisme, grådighed, racemæssige og nationale barrierer, primitive personlige ambitioner og kærlighed til magt og ondskab. Men efterhånden som den gode vilje og lyset strømmer ind i menneskehedens tankesind og hjerte, vil disse onde tilbøjeligheder og de dominerende energier, der holder døren til det onde åben, vige for en længsel efter rigtige menneskelige relationer, for en beslutning om at skabe en bedre og mere fredfyldt verden og for en verdensomspændende manifestation af viljen-til-det-gode. Efterhånden som de nye kvaliteter erstatter de gamle og uhen-sigtsmæssige, vil døren til det onde rent symbolsk langsomt lukke sig på grund af den tungtvejende offentlige mening og på grund af menneskehedens rigtige ønsker. Intet vil kunne stoppe denne udvikling."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 200-201

*"... i nutiden tror menneskeheden, at dens største behov er fred og materiel komfort, og den kæmper for at opnå begge dele. Hierarkiet véd, at menneskehedens største behov er at forstå, hvor meningsløs fortidens separatisme har været, og hvor vigtigt det er at dyrke den gode vilje. Ashramiske medarbejdere bruger alle deres kræfter på at nå disse mål."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 305

*"Den opgave, Hierarkiet ønsker at se fuldført på det nuværende tidspunkt, er udbredelsen af den gode vilje. Ethvert menneske, ethvert samfund og enhver nation skulle stille en diagnose for deres egen holdning til den gode vilje og være et eksempel ved at nedbryde barrierer i hjemmet, på jobbet og i nationen. Den gode vilje smitter. Hvis der er gjort en begyndelse i en oprigtig og uselvisk ånd, vil den gode vilje gennemstrømme verden og rigtige menneskelige relationer vil hurtigt blive skabt."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 743

# Teknikker til den-gode-vilje

Det horisontale liv

1. Enhed. Som et resultat af et vellykket vertikalt liv føler disciplen sig ét med alt liv i alle former og specielt med menneskeheden.
2. Det kommer naturligt til udtryk som forståelse. Hvis der ikke er barrierer, og hvis der heller ikke længere er forskelle, kan disciplen leve i harmoni med livet i alle former og på denne måde træde ind i en altomfattende relation til alt, hvad ordet indebærer.
3. Disciplens motivation er den gode vilje. Det er en voksende kraft, der efterhånden som viljen-til-det-gode (som disciplen har indirekte kontakt med i det ashramiske liv) begynder at virke. Tænk over dette udsagn. Massernes gode vilje er baseret på en instinktiv guddommelig tilbøjelighed. Disciplens gode vilje er baseret på viden om og modtagelighed for bestemte energier fra Shamballa.
4. Den gode vilje – når den frigøres – kommer normalt til udtryk på det fysiske plan.

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, 218-219

*"Hvordan udnyttes den gode viljes kraft, og hvordan udnyttes viljen til at etablere rigtige menneskelige relationer? Det vil vise sig via det arbejde, der gøres og den måde, man møder de krav, som verdenssituationen stiller. Den velkvalificerede brug af kraft i forbindelse med den gode vilje og rigtige menneskelige relationer vil vise sig at være mulig, og derfor kan verdens nuværende ulykkelige tilstand ændres. Det vil ske, ikke ved hjælp af fortidens sædvanlige krigeriske tiltag, eller en aggressiv eller velhavende gruppes påtvungne vilje, men ved hjælp af den veluddannede offentlige menings vægt – en offentlig mening, der er baseret på god vilje, intelligent forståelse af menneskehedens behov, beslutningen om at skabe rigtige menneskelige relationer og erkendelsen af, at de problemer, som menneskeheden står overfor, kan løses ved hjælp af den gode vilje."*

Alice A. Bailey: *Menneskehedens Problemer*, s. 167

*"Det aktuelle åndelige problem, som alle står overfor, er at modarbejde had og begynde at praktisere den nye metode og at uddanne sig i den gode vilje, der er kreativ, skabende og praktisk."*

Alice A. Bailey: *Menneskehedens Problemer*, s. 12

*"Et af de primære mål for uddannelse skal være at fjerne den konkurrenceprægede holdning og erstatte den med bevidstheden om samarbejde. Her rejser sig straks spørgsmålet: Hvordan kan det lade sig gøre og samtidig opfordre til en personlig indsats på højt niveau? Er konkurrence ikke en væsentlig impuls til al stræben? Sådan har det været indtil nu, men det behøver ikke nødvendigvis at være sådan. Udviklingen af en atmosfære, der kan fremme barnets ansvarsfølelse og gøre det fri for de hæmninger, der skabes af frygt, vil gøre det i stand til at nå bedre resultater. Set fra lærerens synsvinkel vil det indebære etableringen af rigtige omgivelser for barnet, og under disse betingelser vil bestemte evner blomstre op, og bestemte tegn på ansvarsfølelse og god vilje vil vise sig."*

Alice A. Bailey: *Menneskehedens Problemer*, s. 49-50

## **Anvendelsesområder**

Den-gode-vilje skal manifesteres som en stærk og effektiv kraft, når det drejer sig om at bekæmpe de egoistiske kræfter, der har fået frit løb. Når den-gode-vilje aktiveres, bliver den dynamisk – f.eks. når den bruges til problemløsning, når forskellige opfattelser skal forenes, eller når der skal mægles. Når problemer viser sig, kan man iagttage, at mennesker med god vilje bliver transformeret. Noget i deres natur vækkes, og spontant frigøres den dynamiske, skabende energi i viljen-til-det-gode.

## **Sammendrag fra brochuren Den Gode Viljes Teknik**

*"... god vilje er den trædesten, der forandrer verden."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 85

*"Fred og god vilje er to nøgleord, der fortæller, at der er bygget bro over en kløft. Den ene i menneskets psyke, navnlig mellem mentallegemet og astrallegemet, og det medfører fred. Den anden mellem personligheden og sjælen. Den sidste repræsenterer fjernelse af en fundamental 'splittelse', og fjernelsen er skabt med viljen-til-det-gode. Der bygges ikke alene bro over den vigtige kløft i det enkelte menneske, men det vil også skabe den kommende fusion mellem den intelligente menneskehed og det åndelige center, der kaldes planetens Hierarki."*

Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 429-430

## Metoder, der kan anvendes

*"God vilje er langt mere udbredt i verden, end mennesker tror. God vilje skal ganske enkelt erkendes, læres og praktiseres."*

Alice A. Bailey: *Menneskeheden Problemer*, s. 113

*"Lad mig pointere, at den vigtigste metode, man kan benytte, og som er Hierarkiets stærkeste redskab, er udbredelse af den gode vilje, der vil resultere i en forenet og nyttig kraft. Udtrykket er bedre end ordene 'organisering af god vilje'. God vilje er foreløbig en drøm, en teori, en negativ kraft ... Den skal udvikles til at blive, et aktivt ideal og en positiv energi. Det er opgaven, og alle opfordres udtrykkeligt til at medvirke til, at opgaven fuldføres."*

Alice A. Bailey: *Esoterisk Psykologi*, II, s. 685

*"Menneskeheden kan forenes i en union af tænkere og ved at bruge unionens resultater på praktisk måde ... En fælles platform med den gode vilje kan skabe sikkerhed i verden og rigtige menneskelige relationer, på samme måde som radar har bevist sin betydning for flyvning og skibsfart over hele verden. Mennesker af god vilje skal mobiliseres overalt og begynde at samarbejde. Menneskehedens fremtid afhænger af disse bestræbelser. I menneskeheden findes der millioner, som – når de mobiliseres og organiseres – vil repræsentere en stor del af den tænkende offentlighed. Verdensenhed kan realiseres via det vedholdende og velorganiserede arbejde, der udføres af mennesker med god vilje overalt i verden. Men disse mennesker er i øjeblikket optaget af organisationsarbejde, og de er tilbøjelige til at føle, at opgaverne er så store, og at de kræfter, der skal bekæmpes, er så omfattende, at deres – for tiden – beskedne indsats ikke er tilstrækkelig til at nedbryde de barrierer af grådighed og had, som de står overfor. De erkender, at der endnu ikke eksisterer en systematisk udbredelse af den gode viljes princip, som rummer løsningen på verdensproblemet. De kender endnu ikke antallet af de, der tænker på samme måde. De stiller de samme spørgsmål, som er i alle menneskers tanker: Hvordan kan man genoprette orden? Hvordan kan man realisere en retfærdig fordeling af verdens ressourcer? Hvordan kan de fire friheder blive virkelige og ikke kun smukke drømme? Hvordan kan sand religiøsitet genopstå og et åndeligt liv vejlede mennesket? Hvordan kan der skabes ægte velstand, som et resultat af enhed, fred og overflod? Der findes kun én farbar vej og meget tyder på, at det er en vej som millioner af mennesker følger. Enhed og rigtige menneskelige relationer – individuelle, samfundsmæssige, nationale og internationale – kan skabes gennem forenet holdning og*



*handling af mennesker med god vilje i alle lande. Mennesker med god vilje skal mødes og organiseres, så man kender deres antal. De udgør en verdensgruppe, der står for rigtige menneskelige relationer, og de skal oplyse menneskeheden om den gode viljes karakter og styrke. På den måde vil de blive i stand til at opbygge en verdensomspændende offentlig mening, der kan blive så kraftfuld og så indlysende, at ledere, politikere, erhvervsfolk og andre vil føle sig inspireret til at lytte og til at rette sig efter den offentlige mening. Roligt og regelmæssigt vil den offentlige mening lære at forstå internationalisme og verdensenhed, der er baseret på almindelig god vilje og samhørighed."*

Alice A. Bailey: *Menneskehedens problemer*, s. 164-165

*"Det had, der dominerer verden i nutiden, vil – i kraft af det liv, som strømmer ud fra Fredens Ånd, og som virker via Kristus – det fuldkomne udtryk for Guds kærlighed – opvejes af den gode vilje. Og garantien for, at den gode vilje vil vise sig, er netop den nuværende mængde af had – et had, der er vokset i menneskehedens bevidsthed siden begyndelsen af det 19. århundrede, og som nu er ved at nå et nyt højdepunkt. Senere vil en tilsvarende mængde kærlighedsenergi blive udfoldet som følge af Fredens Ånds indflydelse via Kristus ... Fredens Ånd kommer ikke ned fra det høje sted, hvor han arbejder og udsender sin energi, men Kristus vil arbejde og fungere som kanal for hans kraft. Indflydelsen fra den guddommelige (ydreplanetariske) energi vil til sidst skabe fred på Jorden pga. den gode vilje. Den gode vilje vil skabe rigtige menneskelige relationer."*

Alice A. Bailey: *Kristi Tilsynekøbst*, s. 75

## **Relationer – broderskab**

*"... Broderskab er et udtryk for den relation, som Planetlogos (på det kosmiske mentalplan) har til sin personlighed, når den kommer til udtryk gennem planeten med alle dens livsformer på det kosmisk fysiske plan. Relationen fokuseres gennem Sanat Kumara, der er Planetlogos' personlighedsaspekt. Sagt på en anden måde, er Planetlogos på sit eget plan det samme for Sanat Kumara, som sjælen er for menneskets personlighed på det fysiske plan i de tre verdener. Ordet 'broderskab' er derfor en utilstrækkelig betegnelse for summen af relationer og de forbindelser, der er skabt. 'Fællesskab', der ofte bruges til at udtrykke en lignende tanke, er i virkeligheden den måde, hvorpå et broderskab forsøger at gøre sin tilstedeværelse gældende. Ordene 'fællesskab med Kristus' viser, at begrebet subjektivt findes på mentalplanet, og at det på et tidspunkt vil få konkret manifestation på det fysiske plan. Det*

*er den idé, der ligger bag ordene 'idé, ideal og idol'. De er også ansvarlige for den voksende ansvarsfølelse, der karakteriserer alle menneskers fremskridt på livets vej. Det er den grundlæggende idé, der styrer Shamballas råds-kammer, og som er den motiverende impuls bag det planetariske liv. Det er også den, der karakteriserer det ideal, som Hierarkiet står for, og som virkeliggør planen. Det er denne åndelige planlægning, der resulterer i flere og flere 'former for relationer'. I nutiden tager det tilsyneladende endelig form ved at det guddommelige projekt – rigtige menneskelige relationer – konkretiseres."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 287-288

*"I de senere år er Hierarkiet kommet menneskeheden nærmere. Tilnærmelsen, der er ansvarlig for de store frihedsbegreber, har i nyere tid fået så stor betydning for mennesker overalt. Drømmen om broderskab, om fællesskab, om verdenssamarbejde og fred, baseret på rigtige menneskelige relationer, begynder at tage form i menneskets bevidsthed. Man forestiller sig også en ny verdensreligion, en universel tro, som ganske vist har sine rødder i fortiden, men som vil afsløre en ny skønhed."*

Alice A. Bailey: *Kristi Tilsynekomst*, s. 142-143

*"Man skal huske, at efterhånden som menneskeheden udvikler sig, og flere og flere mennesker begynder at fungere som sjæle, begynder sjælens natur (som er relation) at virke. Menneskenes forståelse bliver større og det samme gælder deres vision. Personlighedens livssyn forsvinder, og grupperelation og gruppeinteresse erstatter den stærke personlige indre relation og interesse, der har gjort udviklingen af mennesket til det, det er: En integreret personlighed og en discipel og kandidat til indvielse. Efterhånden som flere og flere disciple når til gruppeerkendelse, vil Hierarkiet få større mulighed for at give disciplene adgang som gruppe. Det er en af årsagerne til, at det er nødvendigt at genoprette de gamle mysterier på Jorden. Og grupperelation vil komme til udtryk i de tre verdener og via disciplene i gruppelivet på det fysiske plan."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 123

*"De to energifaktorer, som mennesket kender som liv og bevidsthed eller som livsenergi og intelligens, er de to poler i et barns natur. Opgaven, som barnet står overfor, er bevidst at udvikle det midterste eller afbalancerende aspekt, som er kærlighed eller grupperelation. Det medfører, at kundskaber erhverves i overensstemmelse med gruppens behov og interesser, og at livsenergien bevidst tilføres"*

*gruppen som helhed. Derved skabes ægte balance, og det vil ske i kraft af erkendelsen af, at tjenestevejen er en videnskabelig metode til at opnå balance."*

Alice A. Bailey: *Undervisning i den Nye Tidsalder*, s. 102

*"... grupper får nu adgang til indvielse på grund af en erkendt relation, som ikke er relationen mellem discipel og mester (som hidtil), men som er baseret på indviedes grupperelationer, og som findes mellem menneskehed, Hierarki og Shamballa. Det er denne åndeligt og subtilt fornemmede relation, der i nutiden kommer til udtryk på det fysiske plan i en verdensomspændende bestræbelse på at etablere rigtige menneskelige relationer."*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 389

*"... Den ild, som disciplene i verden til sidst skal være i stand til at bruge, er ilden til viljen-til-kærlighed. Ilden er ikke det, man tror, den er. Viljen-til-kærlighed betyder kærlighed til den større helhed og evne til at gøre det, der er brug for til gruppens bedste på den rigtige måde og med kompetence i handling. Den involverer evnen til målrettet handling, der hvor behovet opstår, fordi disciplen har en langsigtet vision og ikke bliver vildledt af det kortsigtede perspektiv. Disciplen arbejder og forbereder sig til fremtiden. Evnen består med andre ord i en kærlig hensigt til at opildne hele verden med den nye idé om 'relationernes ånd', der begynder med disciplen selv, disciplens familie og nære gruppe ... Det er kærlighedens ild, disciplen vil bringe ... Disciplen vil overføre den ild, som brænder og fjerner alle barrierer i menneskets natur, alle skranker mellem mennesker, mellem grupper og mellem nationer. Er I indstillet på, som enkeltpersoner, som disciple og som aspiranter, at blive underkastet denne ild?"*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, I, s. 793-795

*"... Kristus og hans ophøjede brødre, og alle af endnu højere indvielsesgrad, har et helt bestemt mål, men det er et mål, der først vil vise sig tydeligt i tredje solsystem ... Men det er ikke bevidsthed eller opmærksomhed, men et stadie af væren, der er forbundet med loven om offer – den lov, der styrer de stadier af væren, som stammer fra skabelsen af rigtige menneskelige relationer. Hensigten kan først blive afsløret og forstået, når det engang er en fast forankret levemåde at skabe rigtige relationer til alle 'retninger med guddommelig manifestation'.*

Alice A. Bailey: *Discipelskab i den Nye Tidsalder*, II, s. 303

*"Hvilken åbenbaring forsøger verdens indviede og disciple at vise menneskeheden netop nu? Hvilket aspekt af den essentielle enhed forsøger de at gøre enkel og tydelig? Noget af det mest enkle i verden er at sige ... at alt liv er ét, og at der kun eksisterer enhed. Det er en enkel formulering af en ældgammel sandhed, der nu er en esoterisk talemåde. Men i bevidstheden opfattes liv endnu ikke som ét, selvom det i høj grad er sandt. Årsagen er, at liv er kærlig syntese i handling, og det ser man ikke meget af i nutiden. Der er liv i aktivitet, men kærlighed, som er baseret på erkendelsen af enhed, og som medfører, at syntese kommer til udtryk, mangler stadig. Mange er dog i stand til at se den i horisonten, for mange får et syn, der kan se lyset strømme ind. Åbenbaring vil komme, når verdens disciple og indviede kender kunsten at åbenbare."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 310-311

*"... målene for det hierarkiske arbejde skal komme til udtryk, og naturen af den guddommelige plan skal formuleres på en måde, der gør det muligt at præsentere hensigten og målet for menneskeheden. Syntesen af de hierarkiske skabningers kæde – lige fra det mindste stofatom til selve Herren for liv – skal udarbejdes. Det skal fastslås, at alle guddommelige livsenheder har en indbyrdes relation og en indbyrdes åndelig samhørighed. Det vil efterhånden medføre skabelse af en forenet bestræbelse, der vil vise sig som sammensmeltning af fjerde og femte naturrige og etablering af et broderskab, der vil udgøre kimen til den kommende manifestation af Hierarkiet som Guds hjerte (direkte forbundet med Solens hjerte). Det er ganske vist en uklar formulering, men det er det nærmeste man kan komme den hierarkiske hensigt."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 146

*"Temaet for den planetariske Logos' bevidsthed er altid det store Hierarki for væren – den kæde af liv, hvor selv det mindste led er vigtigt. Og det største led har relation til det mindste via den åndelige energis elektriske vekselvirkning. Set fra nogle vigtige livs synsvinkel findes der intet andet end hierarkier, der forbinder sol med sol, stjerne med stjerne, solsystem med solsystem, planet med planet og alle planetariske liv med hinanden. Grundtonen i hver eneste planetarisk indvielse – selv den allerhøjeste – er RELATION. Man kender ikke de andre kvaliteter, der åbenbares på de andre udviklingsveje, men målet for al stræben på planeten er rigtige relationer mellem mennesker, mellem Gud og menneske, mellem alle det guddommelige livs udtryk fra det allermindste atom til uendeligheden."*

Alice A. Bailey: *Strålerne og Indvielserne*, s. 729-730





**VisionsNettet**  
[www.visionsnettet.dk](http://www.visionsnettet.dk)