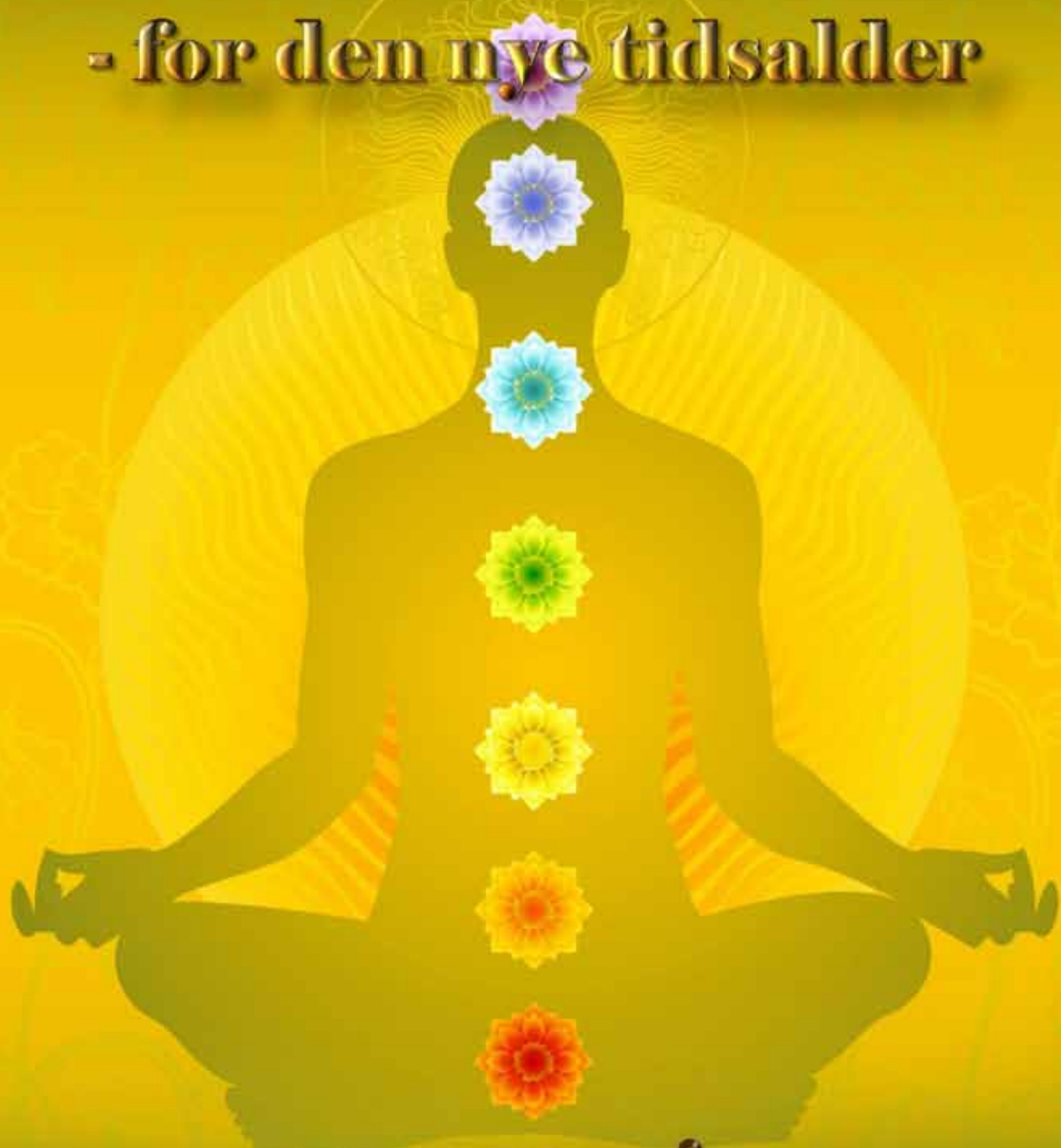


SKABENDE GRUPPEMEDITATION

- for den nye tidsalder



Tredje år

Instruktion 2

21. februar - 20. april

Skabende
meditation
- for den nye tidsalder



3. år

Instruktion 2:6
21. februar - 20. april



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Indhold

Første del:

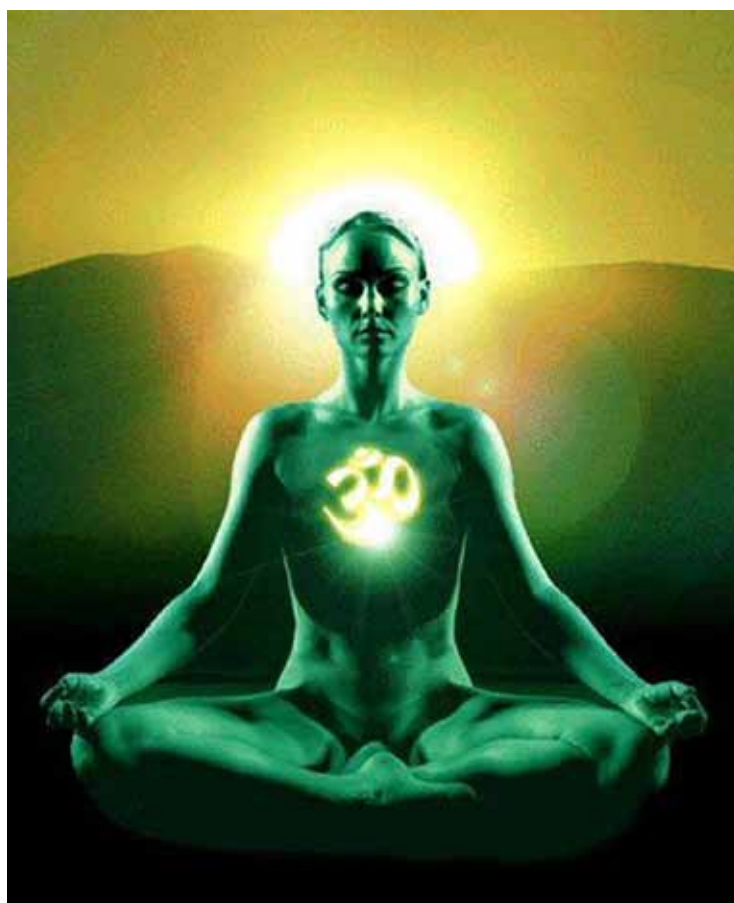
- Meditation og træning i selverkendelse
- Afbalancering og synteseskabelse af modsætninger

Anden del:

- Tendenser og karakteregenskaber i Den Nye Tidsalder
- Udvikling af tænkeevnen

Tredje del:

- Princippet om den gode vilje



Materialet er oversat med tilladelse fra *Meditation Mount*, Californien, USA.

Man skal ikke betale for dette materiale, men man kan støtte *VisdomsNettets* arbejde via en donation, som kan indbetales på Danske Bank reg. 1551 – giro-konto nr. 16 973 335. På forhånd tak!

Oversættelse Ebba Larsen, *VisdomsNettet*

Hvad er den nye tidsalders meditationsgruppe?

Skabende gruppemeditation for Den Nye Tidsalder benyttes overalt i verden af mennesker, der mediterer på Den Nye Tidsalders love og principper. Denne instruktion er én i en serie, der beskriver disse love og principper. Gruppedeltagerne rundt omkring i verden kan bruge instruktionerne samtidig, så deres meditation på emnerne kan blive koordineret. Hensigten med denne form for gruppemeditation er, at gruppedeltagerne lærer at opbygge tankeformer, der kan stimulere menneskehedens og planetens evolution og naturlige udfoldelse.

Januar og februar:	Loven om RIGTIGE MENNESKELIGE RELATIONER
Marts og april:	Princippet om DEN GODE VILJE
Maj og juni:	Loven om GRUPPEBESTRÆBELSER
Juli og august:	Princippet om SAMSTEMMIGHED
September og oktober:	Loven om ÅNDELIG TILNÆRMELSE
November og december:	Princippet om ESSENTIEL GUDDOMMELIGHED

Første del

Meditation

og træning i selverkendelse

Afbalancering og synteseskabelse af modsætninger

Meditation har en meget vigtig funktion, fordi den skaber forståelse af de mange indre "modsnævningspar". Man får indsigt i de problemer, de skaber, og man får teknikker til at afbalancere dem. "Modsnævningspar" er de grundlæggende dualiteter, som mennesket har tendens til at svinge mellem, når det responderer først på den ene pol og derefter på den anden – f.eks. mellem ånd-stof, glæde-sorg, kærlighed-had osv. At nå til erkendelse af dem og afbalancere dem, så der skabes ligevægt, er et basalt aspekt både i den psykologiske og åndelige integrering og i menneskets udvikling. Derfor er det et vigtigt og praktisk orienteret emne.

I arbejdet med at afbalancere modsnævningspar er det muligt at finde et punkt med harmonisk ligevægt. Det er denne proces Buddha kaldte "*at vælge den gyldne middelvej*". Det drejer sig *ikke* om at vælge en middelvej på grundlag af *kompromisser*, men derimod om at finde et højere og mere rigtigt udgangspunkt, hvor begge poler bruges konstruktivt.

Dualitet og polaritet

Polaritet er et universelt faktum. Dualitet har eksisteret fra skabelsens allerførste øjeblik, da den kosmiske manifestation begyndte at udfolde sig. Den første fundamentale dualitet i Universet består af det, der *er* manifesteret, og det, der *ikke er* manifesteret. I selve manifestationsprocessen består den grundlæggende polaritet af ånd og stof. Alle polariteter består af relationen mellem to elementer, og derfor er relationen aldrig absolut men altid relativ i ethvert modsnævningspar. Derfor kan det samme element være positiv i sin relation til en "pol" og negativ i sin relation til en anden.

Den mest almindeligt kendte polaritet i den fysiske verden er mellem den positive og den negative pol i elektricitet. Denne polaritet har skabt grundlaget for kendskab til stoffets sammensætning, dengang man opdagede, at hvert atom består af ladet elektricitet, og at det består af en positiv kerne og af et antal negative elektroner. (Senere opdagede man, at en elektron også består af forskellige mindre partikler).

Seksuel polaritet

I de tre naturriger med organisk liv (plante-, dyre- og menneskeriget) er en af de vigtigste og generelle polariteter den seksuelle. Det maskuline aspekt udgør den positive pol og det feminine aspekt udgør den negative pol. Det betyder imidlertid ikke, at den maskuline pol udelukkende er aktiv, og at den feminine udelukkende er passiv. Begge er aktive men på hver sin måde: Det maskuline aspekt er givende og dynamisk, mens det feminine aspekt er modtagende og skabende ("formeringsdygtig").

Yang og Yin

Udover mand-kvinde relationen findes der utallige former for polaritet. Det har navnlig kineserne gjort opmærksom på, for de betragter de to principper som grundlaget for både den kosmiske evolution og for ethvert aspekt af menneskelivet. Det livgivende aspekt, som kristendommen symboliserer ved Faderen og Himlen, kalder kineserne *Yang*, og det livsmodtagende aspekt, der symboliseres ved Moderen og Jorden, kalder de *Yin*. Kinesernes filosofi er udtryk for det synspunkt, at den rigtige balance i menneskeheden afhænger af det harmoniske samspil mellem menneskeheden og Universets cykliske evolution, der består af utallige relationer og vekselvirkninger mellem Yang og Yin. Mange kinesiske skrifter omhandler dette emne. Et af de mest interessante er *I Ching* og *The Book of Transformations or Changes*.

Nervesystemets polaritet

I levende organismer – f.eks. i menneskets fysiske legeme – er der mange polariteter. En af de vigtigste er polariteten mellem det sympatiske og det parasympatiske nervesystem. Det sympatiske nervesystem stimulerer nedbrydningen af organiske stoffer og det parasympatiske stimulerer fordøjelsen og opbygningsprocessen. Desuden er der polariteter mellem de endokrine kirtler.

På det følelsesmæssige område er der kendte dualiteter: Behag/smerte, glæde/depression, tillid/frygt, tiltrækning/frastødning, kærlighed/had osv.

Tænkningsens polaritet

På det mentale område er der polariteter mellem den konkrete tænkeevnes analytiske funktion og den højere abstrakte tænkeevnes synteseskabende funktion samt mellem den induktive proces (fra det specielle til det generelle) og den deduktive proces (fra det generelle til det specielle). Menneskets personlighed har mange grundlæggende polariteter, som nutidens psykologer studerer. Blandt de vigtigste psykologiske polariteter er: Impuls/hæmning, ydmyghed/selvglæde, følelse/fornuft, udadvendthed/indadvendthed osv.

Åndelig polaritet

Den grundlæggende dualitet inden for det åndelige område eksisterer mellem personligheden og sjælen. Det er en polaritet, der er årsag til mange indre konflikter frem til det tidspunkt i udviklingen, hvor der er skabt harmoniske relationer og en balance og forening (psykosyntese) i denne dualitet.

Samfundets polariteter

Relationerne til andre mennesker skaber utallige polariteter. Her tænkes ikke alene på polarisering mellem mand og kvinde, og mellem det enkelte menneske og gruppen, men også mellem unge og ældre, mellem arbejdsgiver og arbejdstager – og på et endnu større niveau – mellem nordiske og sydlandske mennesketyper, mellem vesterlændinge og østerlændinge osv.

Afbalancering

Der er en vekselvirkning mellem de mange polariteter, og det er mennesket opgave at afbalancere dem. Her er det kun muligt at give et kort overblik over de principper, der kan benyttes til afbalancering for at opløse de "polare spændinger", men det giver en fornemmelse af både metode og mål i den opgave, der skal gennemføres.

1. Syntese af de to poler medfører, at den energi, de er ladet med, neutraliseres.
2. Skabelse af en ny væren – af en ny virkelighed.
3. Justering af de polare modsætninger ved hjælp af et "mellemstadie" eller princip, der er højere end dem begge. Justeringen kan skabes på to måder:
 - a. Ved at reducere antallet af udsving mellem de to yderpunkter – nogle gange endda til et nulpunkt – og det kan mere eller mindre medføre en neutralisering ("den gyldne middelvej"). Eksempelvis vil det kræve en indsats at afbalancere udsvinget i en undervisningssituation, der svinger mellem at være overdreven autoritær, og at foregå næsten uden styring.
 - b. Ved at styre forandringerne bevidst, så resultatet bliver harmonisk og konstruktivt og i overensstemmelse med de cykliske forandringer, der eksisterer både i de individuelle og generelle tilstande, og i de menneskelige og kosmiske tilstande.
4. Syntese, skabt ved hjælp af et højere princip, der transformerer, sublimerer og forener de to poler i en højere virkelighed.

Der skal være overensstemmelse mellem de forskellige typer af polaritet og metoderne til at løse dem. Men det enkelte menneske har som regel den frihed – og som følge heraf det ansvar – frit at kunne vælge mellem flere afbalanceringsmetoder. Det skal dog understreges, at de nævnte løsninger ikke altid består af så indlysende muligheder, som i det ovennævnte tilfælde. Nogle gange overlapper de hinanden eller de kan kombineres på forskellige måder.

Disidentifikation

Afbalancering af modsatrettede kvaliteter i følelseslivet kræver, at man regulerer ved hjælp af et højere princip, dvs. mentalt og åndeligt. Den første opgave er at forhindre, at man overvældes af følelser, eller at fornuften og viljen sløres. Den bedste metode er at undgå at identificere sig med følelserne, og at opretholde kontakten med sjælen – dvs. bevidstheden på et højere niveau for at kunne iagttage, evaluere og derefter beherske følelserne på en intelligent måde.

Det er vigtigt at forstå, at ordet "beherske" ikke betyder "undertrykke", og at målet ikke er at skabe en ufølsom og lukket karakter. Som eksempel kan man bruge en fundamental polaritet – glæde/smerte. Så længe mennesket er slave af denne dualitet – dvs. at det altid begærligt søger efter glæde og med frygt undgår smerte – ligeså længe vil det ikke finde fred eller ægte tilfredshed. På den anden side er et påtvunget forbud eller en kunstig ufølsomhed heller ikke en tilfredsstillende løsning. Man kan kun nå en tilfredsstillende løsning ved hjælp af metoder, som kræver indsigt og forståelse, og som gør det muligt at forstå årsagerne til både glæde og smerte, og hvordan de to begreber fungerer.

Indsigt giver forståelse, for ved at acceptere glæde uden at kræve den eller være tiltrukket af den, og ved at acceptere uundgåelig smerte uden at frygte den og uden at gøre oprør mod den, kan man få vigtige erfaringer om både glæde og smerte, og man kan uddrage essensen af denne polaritet. Desuden kan man

gradvis højne "modsetsningernes" kvalitet. Man udvikler sig lidt efter lidt fra at føle glæde ved fysisk velbehag til glæde ved medfølelse og fornuft for til sidst at opleve åndelig glæde. Der skabes gradvis en holdning, som fører fra fysisk lidelse til følelsesmæssige problemer og derfra til intellektuel uro, og resultatet er medfølelse med andre mennesker, med hele menneskeheden og med hele skabelsen. Det giver mange erfaringer, hvor man samler visdommens frugter og lærer at fastholde bevidstheden på et niveau, der ligger højere end niveauet for vekselvirkningen mellem personlig glæde og smerte. Som det sidste kan man tilegne sig evnen til at identificere sig med det højeste væsen, og hvis det lykkes, bliver man i stand til at transcendere alle "modsetsninger".

Specifikke polariteter

Foretager man en nærmere undersøgelse af polariteter i følelseslivet, kan man tydeligt skelne mellem to former for løsning. Den ene foregår på det niveau, som kaldes kompromisets "mellemlig" – dvs. en sammensmeltning af de to poler. Den anden løsning sker på et højere niveau og består af to processer:

1. En mental styring og anvendelse af de to modsatte kræfter.
2. Forening af de to kræfter til en højere syntese.

Den første metode – den mentale – hvor man anvender de modsatte kræfter, er beskrevet i en bog om magi, som også indeholder interessant psykologisk materiale:

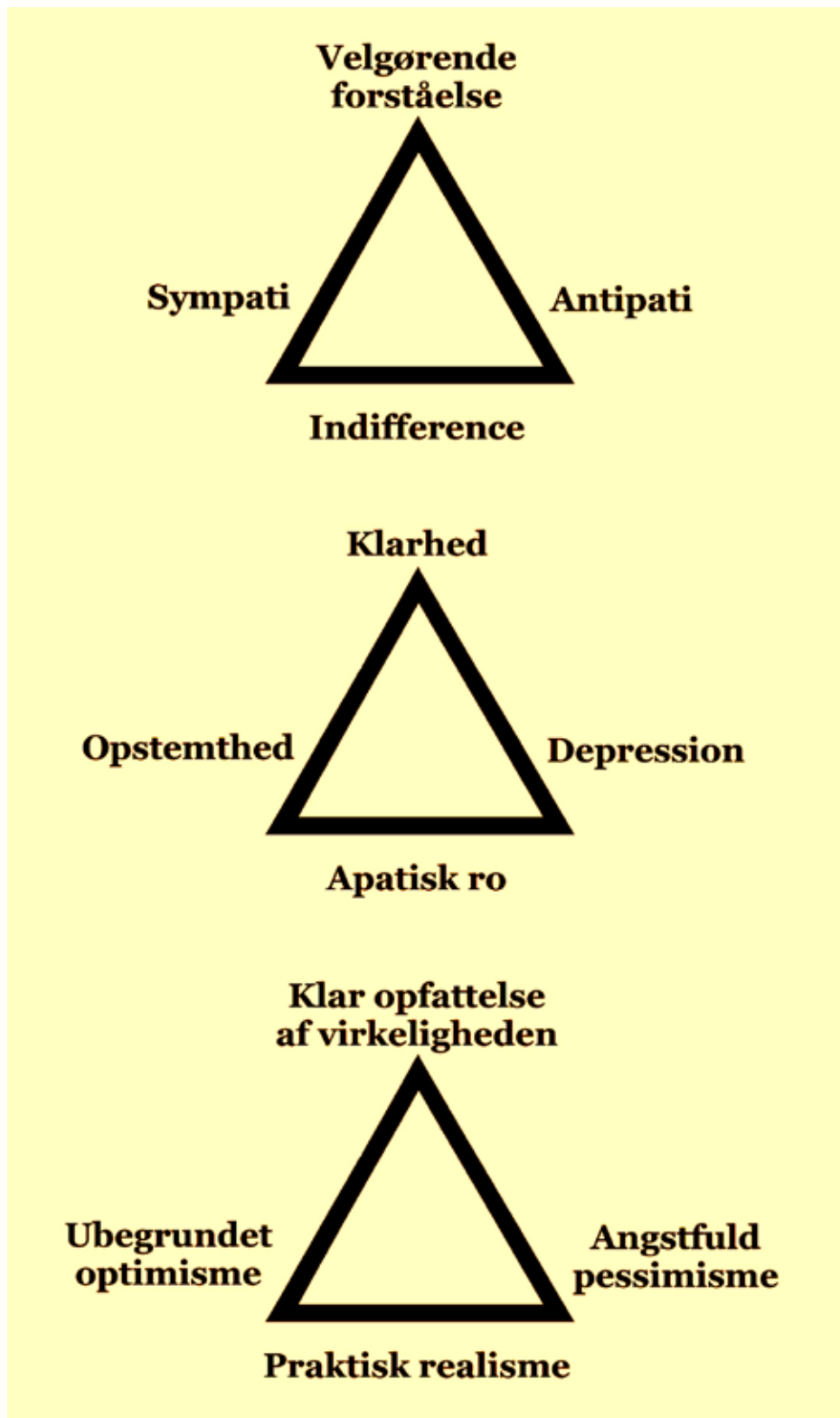
*"For at kunne afbalancere kræfterne er det nødvendigt at fastholde dem lige stærkt og at anvende dem skiftevis. Jo mildere og roligere du er, jo mere vil din vilje blive effektiv. Jo stærkere du er, jo mere vil din venlighed blive værdsat ... jo mere fordomsfri du er, jo nemmere er det at få andre til at synes om dig ..."*¹

Rigtig og konstruktiv brug af denne metode forudsætter naturligvis positive motiver og ærlige intentioner.

Skabelse af syntese

Den anden metode, der gælder synteseskabelse, svarer på en måde til en kemisk forbindelse, hvor to kemiske elementer smelter sammen til en højere enhed. Derved får man en kvalitet, der er meget anderledes, end den kvalitet hvert af de to elementer indeholdt. Forskellen mellem de løsninger, der opnås ved kompromisser, og de, der opnås ved syntese, kan illustreres temmelig tydeligt med et triangulært diagram. Eksempelvis:

1 *Ritual of High Magic*, af Eliphas Levy, VIII



Intense kriser og konflikter vil i mange tilfælde være årsag til, at man tager initiativ til at afbalancere, justere og skabe syntese. Det vil dog i enkelte tilfælde være muligt at nå frem til det samme resultat på en mere trinvis og harmonisk måde. F.eks. vil forståelse af psykosyntese-processerne medføre, at hele forløbet sker lettere og hurtigere. Det væsentligste krav er, at man undgår at identificere sig med en af de to poler, og at man i stedet kontrollerer og transmutterer energierne ud fra en højere erkendelse, der rummer større kraft.

Pyramidens symbolik

Pyramiden er et symbol på syntese. Pyramidens sider udgår fra et toppunkt, og fra dette punkt løber linjerne nedad og fjerner sig mere og mere fra hinanden, indtil de når det fysiske plan og menneskehedens niveau. Her forskellighederne utallige, og på menneskehedens nuværende udviklingsniveau medfører det separatisme, konflikter, misforståelser og forskellige opfattelser.

Her er et eksempel, der tydeliggør mange problemer: De tre vigtigste åndelige energier eller kvaliteter er *sandhed*, *skønhed* og *godhed*. Det har man vidst siden Platons tid. På toppen af pyramiden danner kvaliteterne en smuk syntese, men menneskeheden holder dem ofte stærkt adskilt. Det er en kendsgerning, som skal erkendes, og det sker som regel ikke. Man kan skabe ægte skønhed uden at involvere godhed og sandhed. Man kan skabe sandhed (f.eks. videnskabelig) uden at involvere godhed og skønhed, og uheldigvis er det muligt at udtrykke virkelig godhed, der nogle gange er ret barnlig. På pyramidens top findes harmoni og syntese, men på de lavere niveauer findes der store forskelligheder og ofte modsætninger og konflikter.

Sindet og hjertet

En anden polaritet, der har stor betydning, findes mellem "tankesindet" og "hjertet" – mellem fornuft og følelse. Det reguleres først og fremmest ved at forstå de to områders funktioner, sådan at det ene område ikke dominerer det andet. Det kan udvikles ved at styre de to områder ind i et dybere gensidigt samarbejde, indtil de til sidst når frem til den syntese, som Dante gav udtryk for med ordene "*intellektuelt lys fuld af kærlighed*".

Den grundlæggende polaritet mellem menneskets personlighed og sjælen opleves først som en enhed efter en længere proces med konflikter, transmutationer, brobygning og kontakt. Først medfører det nogle og senere flere og større fusioner, der kulminerer i en total sammensmeltning eller sjælsinspiration. I denne proces spiller meditation en vigtig rolle. Den løbende proces med psyko-åndelig vækst har fået mange navne, bl.a. individualisering, psykosyntese, selvudfoldelse og selvrealisering.

Anden del

Tendenser og karakteregenskaber i Den Nye Tidsalder

Udvikling af tænkeevnen

Mental aktivitet

Et af menneskehedens vigtigste fremskridt i nyere tid ses i udviklingen af mental aktivitet. I alle tidsaldre har der eksisteret en minoritet af intelligente personer og grupper, mens majoriteten levede næsten udelukkende på de materielle og følelsesmæssige niveauer. Mange var religiøse, og de var i stand til store selvopofrelser, men deres tænkning var meget begrænset. I virkeligheden kan man sige, at de var "ikke-tænkende", for de var primært motiveret af følelsesnaturen.

Tænknings historie

I renæssancetiden og efter udviklingen af naturvidenskaberne og specielt efter opfindelsen af bogtrykkunsten begyndte et stadigt stigende antal mennesker at bruge tænkeevnen mere og mere. Processen accelererede i tiden omkring den franske revolution og ved etableringen af demokratierne i 1800-tallet, og her blev grunden lagt til en langt større almen deltagelse i det offentlige og sociale liv. Men i sidste del af 1900-tallet er menneskeheden blevet stimuleret, ja man kan endda sige, at mennesket er blevet tvunget til at tænke på grund af udviklingen af kommunikationsmetoder, emigration, ufrivillig sammenblanding af mennesker i to verdenskrige, af skiftende regimer i mange lande, på grund af konfliktskabende ideologier og som resultat af den verdensomfattende interesse for uddannelse.

Endnu en årsag til væksten af mental aktivitet er, at mennesket interesserer sig mindre for uhåndgribelige spekulative begreber og teologiske og dogmatiske belæring. Mennesket har afvist – og det gør det klogt i – at tro på og acceptere "nøglefærdige" teorier. Det, man ønsker, er at forstå. Der er ønske om at finde de sande værdier og formålet med livet både for det enkelte menneske og for menneskeheden som helhed. Denne selvstændighed i tænkningen har efterhånden nået et kritisk punkt, og menneskeheden – specielt den unge generation – stiller spørgsmål og debatterer alt.

Den mentale opvågning spreder sig hurtigt på alle kontinenter. Tusindvis af mennesker i udviklingslandene forsøger ivrigt og næsten fanatisk at nå op på de samme niveauer for uddannelse og mental aktivitet som i Europa og USA.

Det er en særlig karakteregenskab i Den Nye Tidsalder, og det vil medføre uventede forandringer og udfoldelsesmuligheder for menneskeheden. Først vil den nuværende kritiske, separatistiske og stridbare måde at bruge tænkeevnen på blive styrket, men senere vil den tjene som et bånd, der forener, fordi tænkeevnen på det tidspunkt vil være afbalanceret og forbundet med andre nye tidsaldertendenser som eksempelvis enhed og syntese.

Tænkeevnens højere aspekter

Mental udvikling bør imidlertid ikke udelukkende betragtes som udvikling af den konkrete, logiske og analytiske tænkeevne. Der findes et højere aspekt af mental aktivitet, som er under hurtig udvikling, og det drejer sig om kendsgerninger, begivenheder og adfærd. Det kommer til udtryk som spørgsmålet *hvorfor*. Det kommer også til udtryk som incitament til at forstå menneskets dybere natur, og til at opfatte ikke alene hvordan naturlovene virker, men også hvordan de psykologiske og åndelige love virker – ikke mindst loven om årsag og virkning.

Ved at interessere sig for disse problemer opdager mennesket, at det er en begrænsende metode udelukkende at bruge en mental fremgangsmåde, og at det er nødvendigt at bruge en anden metode for at kunne opfatte virkeligheden – og det er *intuitionen*.

Den højere tænkeevne

Man har længe vidst, at denne højere evne eksisterer. Plotin skrev i det 3. århundrede:

"Du spørger, 'hvordan kan vi opfatte uendeligheden'? Jeg svarer, 'ikke med fornuften'. Det er fornuftens opgave at skelne og definere. Derfor kan uendelighed ikke sidestilles med fornuftens opgave. Du kan kun opfatte uendelighed med en evne, der ligger på et højere niveau end fornuft."

Intuition er som en klar, synteseskabende vision, der bringer "lys" til opnået viden og transmutterer viden til visdom. Menneskehedens fremtidige opgave er derfor at udvikle tænkeevnens højere funktioner, at anvende både den analytiske og "konkrete" tænkeevne og den tiltagende vækst af de højere evner til at trænge igennem, til at forstå og til at erkende på en bevidst og kontrolleret måde.

Så længe man ikke sanser tænkeevnens højere kapacitet, og så længe man heller ikke er i stand til at bruge den lavere konkrete tænkeevne som et redskab for den højere tænkeevne, lige så længe vil man ikke have større kapacitet end den nuværende, og der vil være en tendens til at overudnytte den konkretiserende, materialiserende evne med sin tilbøjelighed til at lære udenad, sammenligne kendsgerninger, analysere og kun fremme det, der opfylder menneskehedens lavere behov, ønsker og begær.

Problemet med at harmonisere intellektet og intuitionen og finde ud af, hvordan de kan samarbejde, bliver et vigtigt studie for undervisere. Årsagen er, at en integration af de to tænkemåder bliver en af vigtigste udviklingsområder i Den Nye Tidsalder.

Udviklingsprocesser

Uddannelse er tilsyneladende den mest indlysende metode til udvikling af tænkeevnen, for man kan se, at der er etableret undervisning så godt som overalt på Jorden, og kravet om undervisning er højt prioriteret i den sociale bevidsthed. Men med nutidens levemåde er der meget andet i omgivelserne, der stimulerer tænkeevnen, og naturvidenskaben spiller en stor rolle i denne udviklingsproces.

Abstrakt tænkning

Ikke alene er naturvidenskabens forskeres tænkning ved at trænge ind i sfæren for "abstrakt tænkning", den medfører også, at hele menneskeheden speeder sin udvikling op. Mennesket bliver konstant motiveret – nærmest tvunget – til at udvide tænkningen til grænserne for dens kapacitet i forsøget på at forstå verden og leve i en verden, der er under hurtig udvikling. Nutidens menneske introduceres ustandseligt for nye begreber og stadig mere kompliceret viden. Den nye generation tilegner sig hurtigt de nye begreber, og på den måde bliver det nye almindeligt og selvfølgeligt i menneskehedens bevidsthed. Det har betydning for, at man vil kunne overgå det, man tidligere har forstået og derved vokse mentalt.

Meditation som udviklingsmetode

Meditation kan give et vigtigt bidrag til udviklingen af tænkeevnens højere aspekter. Praktiseres meditation rigtigt, løftes tankesindet ind i subjektive områder, der åbner for forståelse, og for at lære forædling og kontrol af modtagelighed, så man bliver i stand til at kontakte sandheder og en virkelighed, der er langt mere subtile end den, man indtil nu har forstået.

Den store interesse for forskellige meditationssystemer er bevis på, at menneskeheden er interesseret i teknikker, der kan udvikle de højere evner. Det er også et tegn på en uklar opfattelse af, at der findes bevidsthedsniveauer, som mennesket fortsat mangler at udforske. Men her er der grund til at advare. Brug ikke meditationsteknikker, der påstår, at man ikke må vække tankesindets højere kræfter, før tankesindet er blevet udviklet. Tankesindet *skal* udvikles og bruges på *alle* niveauer for at fungere som et højere redskab og for at kunne samarbejde rigtigt med intuitionen. Tankesindet er derfor nødvendigt i hele udviklingsprocessen, hvis man skal lære at skelne mellem psykiske indtryk, "fornemmelser", imaginative illusioner og intuitionens dybere funktion.

Udforskning af tankesindet

Tankesindets funktioner dækker desuden et stort område, som man bør udforske. Hovedopgaven er at forstå tankesindet, for det er det, der skal udvikle i den nye tidsalder, og man er nødt til at forstå funktionen og dens tendenser.

Et uddrag fra Alice A. Baileys bog *Fra intellekt til intuition* illustrerer det præcist:

"Efterhånden som menneskeheden gør fremskridt, skabes mentallegemet. Det aktiveres og overtager gradvist og helt naturligt kontrollen. Ligesom de fysiske og astrale systemer er denne mentale mekanisme i første omgang helt objektivt orienteret, og den aktiveres af de indtryk, der strømmer til den fra den ydre verden via sanserne. Efterhånden som den bliver positiv, begynder den langsomt men sikkert at styre menneskets andre objektive aspekter, indtil personligheden med dens fire aspekter er fuldt udviklet og fungerer som en samlet enhed på det fysiske plan. Når det er en realitet, har mennesket nået et spændingspunkt, og en ny udvikling og udfoldelse bliver mulig ...

Menneskeheden er nået til at forstå de love, der styrer naturen, og nogle af de love, der styrer det psykiske område. Lovene for det såkaldte åndelige område er endnu ikke videnskabeligt opdaget og taget i brug ... Betyder det, at det ikke på nuværende tidspunkt er muligt at fortsætte videre til det næste evolutionære udviklingsstadium? Når der er opnået nogen forståelse af menneskeheden og tankesindets natur, er det så ikke muligt at begynde at forstå intuitionens natur og begynde at fungere i et andet naturligt med lige så stor forståelse og lethed, som man fungerer som menneske?"

Fra intellekt til intuition kan anbefales til alle, der ønsker at studere emnet mere dybtgående.

Det er en udfordrende og stimulerende tanke. Den kontinuerlige vækst af menneskets evne til at tænke, som menneskeheden har været vidne til i alle tidsalder, skaber en samlet impuls i 1900-tallet. Det giver uundgåeligt både vanskeligheder og fordele, problemer og fremskridt i realiseringsprocessen, men de vil være fundamentet til en større forståelse. En "hovedvej" ligger nu åben for menneskeheden, og det giver mulighed for at en ny forståelse af mennesket og det univers, det lever i. En rigtig udvikling af tankesindet vil være en af de største faktorer til at gøre den kommende tidsalder, til en oplyst tidsalder.

Tredje del

Princippet om den gode vilje

Den gode vilje er et velkendt begreb for mange mennesker, og for nogle er det måske endda et begreb, der er så banalt, at det ikke længere virker magnetisk eller giver tilstrækkelig mening til at kunne fange interessen og vække entusiasmen. Men hvad er princippet bag den gode vilje? Og hvorfor er det blevet kaldt "*trædestenen, der kan ændre verden*"?

Viljen til det gode – den gode vilje

Dette princips dybere betydning træder tydeligere frem, hvis man opfatter den gode vilje som et udtryk for "*viljen-til-det-gode*". Vilje er en basal igangsættende og fremdrivende kraft, uanset om det gælder den individuelle vilje, eller der er tale om "Guds vilje" – den overordnede hensigt. Viljen-til-det-gode er den højeste måde, man kan bruge viljen på, og det er den retning, den kan have. Det betyder, at når vilje identificeres med det "største gode" og hvis man arbejder hen imod dette "gode", så sætter man en forløsende kraft i bevægelse.

Den gode vilje er den holdning, som viljen-til-det-gode vækker. Den er et udtryk for identifikation med noget, der er større end mennesket. Den er en "frelsende kraft", der kan være en hjælp ved løsningen af ethvert problem, og den er desuden det nemmeste redskab, man kan benytte.

Viljen-til-det-gode er blevet kaldt "*det magnetiske sædekorn til fremtiden*", og denne idé giver nøglen til, hvorfor princippet bag den gode vilje er et af grundlagene i meditationsarbejdet for Den Nye Tidsalder.

Den gode vilje smitter

En anden synsvinkel er, at den gode vilje smitter. Hvis man har praktiseret god vilje og selv oplevet den, så påvirker det alle, som den gode vilje kommer i berøring med. Og de bringer den videre, så dens varme får nye retninger. Men den kan tørre ud, visne og blive virkningsløs, hvis den ikke får næring. Her ligger den personlige forpligtelse. Den skal stimuleres for at kunne vokse, og det kræver en indsats – eksempelvis ved at acceptere dens betydning, ved at meditere på dens betydning som et vigtigt princip, og ved at identificere sig med dens kvalitet eller energi. På denne måde bliver det ikke alene noget, man burde være i besiddelse af, men det bliver en motiverende faktor, der udstråles og påvirker alt, hvad man påtager sig.

Den gode vilje som aktiv og positiv faktor

Endelig skal man forstå, at den gode viljes ånd kan skabe en atmosfære, hvor et ægte samarbejde kan finde sted, hvor problemer kan løses og forhindringer kan fjernes. Den gode vilje er mere udbredt, end man sædvanligvis tror. For det meste er den til stede. Den venter bare på at blive frigjort. Det er vigtigt, at man forstår det, for når den gode vilje højnes og kommer til udtryk, så kan verdensproblemerne – uanset hvor store de er – løses, når tiden er inde. Hvis den gode vilje bliver en aktiv og positiv faktor i menneskehedens forhold, vil den lægge grunden til en ny form for sensitivitet – en ny retningssans for menneskeheden. Det vil føre menneskeheden ind i en tidsalder med en mere fuldkommen og rigere forståelse for medmennesket, og nye tillidsforhold vil blive opbygget.

I andet års anden instruktion blev den gode vilje gennemgået som emne, og virkningerne blev forklaret. Det anbefales at læse instruktionen igen, for den indeholder også en oversigt over den gode viljes aspekter. Men for at nå frem til en dybere forståelse af værdien af den gode viljes grundlæggende principper, er man nødt til udvikle sin egen tænkning og opbygge sine egne begreber. Til dette formål foreslås følgende "grundtanker". Det er nøgleord, som indeholder en dybere mening, der vil udvikle forståelsen, efterhånden som man mediterer på dem, og det vil skabe en ny opblomstring af den gode vilje i livet og omgivelserne.

Grundtanker

Gennemtænk den gode vilje som:

- viljen til at skabe det, der er rigtigt eller burde være det.
- formidler af rigtige relationer.
- en subjektiv faktor, der "samles op" af andre, og som derfor kan ændre en situation stille og roligt både "bag scenen" og synligt.
- et kendetegn for den store "gruppe af interesserede".

Forsøg at se det som en kendsgerning, at:

- indsatsen for at praktisere den gode vilje kan have en ekspanderende virkning på en selv.
- at praktisere harmløshed kan vække den gode vilje hos andre.
- den gode vilje kan eksistere på trods af, at der er fundamental uenighed.
- den gode vilje er en harmoniserende energi.
- den gode vilje bliver kun dynamisk, hvis den får impuls til at være aktiv, og hvis den bruges til at løse et problem, bygge bro over en kløft eller afslutte en uoverensstemmelse. På denne måde bliver den gode vilje en dynamisk og skabende energi, der frigøres af viljen-til-det-gode i hjertet ...

*"Den gode vilje er trædestenen,
der kan ændre verden".*

Omrids til meditation

I. Forberedelse og koordinering

Gennem:

1. Afspænding – fysisk, følelsesmæssigt og mentalt.
2. Stræben.
3. Mental koncentration.
4. Forbindelse til og identifikation med den verdensomspændende meditationsgruppe.

II. Erklæring

(siges sagte)

*”Jeg forpligter mig til at gøre alt, hvad jeg kan
for at skabe Den Nye Tidsalder
og basere den på forståelse, samarbejde og deling,
så alle bliver i stand til
at udvikle og udtrykke deres skabende evner
og deres højere åndelige potentialer.”*

III. Meditation på Den Nye Tidsalder

(10 til 30 minutter)

Tema: At afbalancere og skabe syntese af modsætninger.

- a. *Refleksivt stadie.* Overvej, hvad det betyder at fokusere på forskellige modsætninger (man kan tage et modsætningspar i hver meditation) og prøve at finde frem til, hvordan de kan afbalanceres og skabe syntese. Forbind denne tendens med princippet om den gode vilje.
- b. *Receptivt stadie.* Åben dig for begrebet om Den Nye Tidsalder og gør det til dit.
- c. *Skabende stadie.* Tilfør følelsesenergi sammen med en tankeform, du har skabt, og bekræft ved hjælp af viljen, at den bliver virkelighed på Jorden.
- d. *Telepatisk udstråling* af begrebet ved at:
 1. udstråle det i en præcis form,
 2. udsende tankeformen på lysstråler i alle retninger

IV. Invokation

Sig *Den Store Invokation* med intensitet og fokuseret tankesind, hjerte og vilje, samtidig med at du oplever, at det er en effektiv metode til manifestation af Den Nye Tidsalder.

Den Store Invokation



*Fra lysets kilde i Guds sind
Lad lys strømme ind i menneskers sind
Lad lys sænke sig over Jorden*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
Lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
Lad hensigt lede alle menneskers viljer
Den hensigt, mestrene kender og tjener*

*Fra centret vi kalder menneskeheden
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares
Må den forsegle døren til det onde*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette planen på Jorden*

OM... OM... OM...

V. Bekræftelse

(siges sagte)

*"Jeg vil udføre min rolle som hjælp til,
at denne gruppe kan give udtryk indadtil og udadtil
for rigtige menneskelige relationer,
og til, at den kan praktisere sand tjeneste
for menneskeheden."*

Ydre indsats

Andre måder til at bidrage til, at Den Nye Tidsalder kan blive en realitet:

1. Sørg for, at dine omgivelser hører om Den Nye Tidsalders idéer og idealer ved at tale og skrive om dem. Videregiv dine tanker og andet relevant materiale, så du bliver en hjælp til at udbrede begreberne.
2. Samarbejd med andre om en korrekt manifestation af karakteregenskaberne og energierne i Den Nye Tidsalder. Deltag i opbygningen af Den Nye Tidsalder, og forsøg at afsløre og protestere mod misbrug og fordrejninger af de nye principper og tendenser.
3. Gør hele tiden en indsats for at leve som et menneske i Den Nye Tidsalder, som om den allerede var fuldt manifesteret.





VisionsNettet
www.visionsnettet.dk