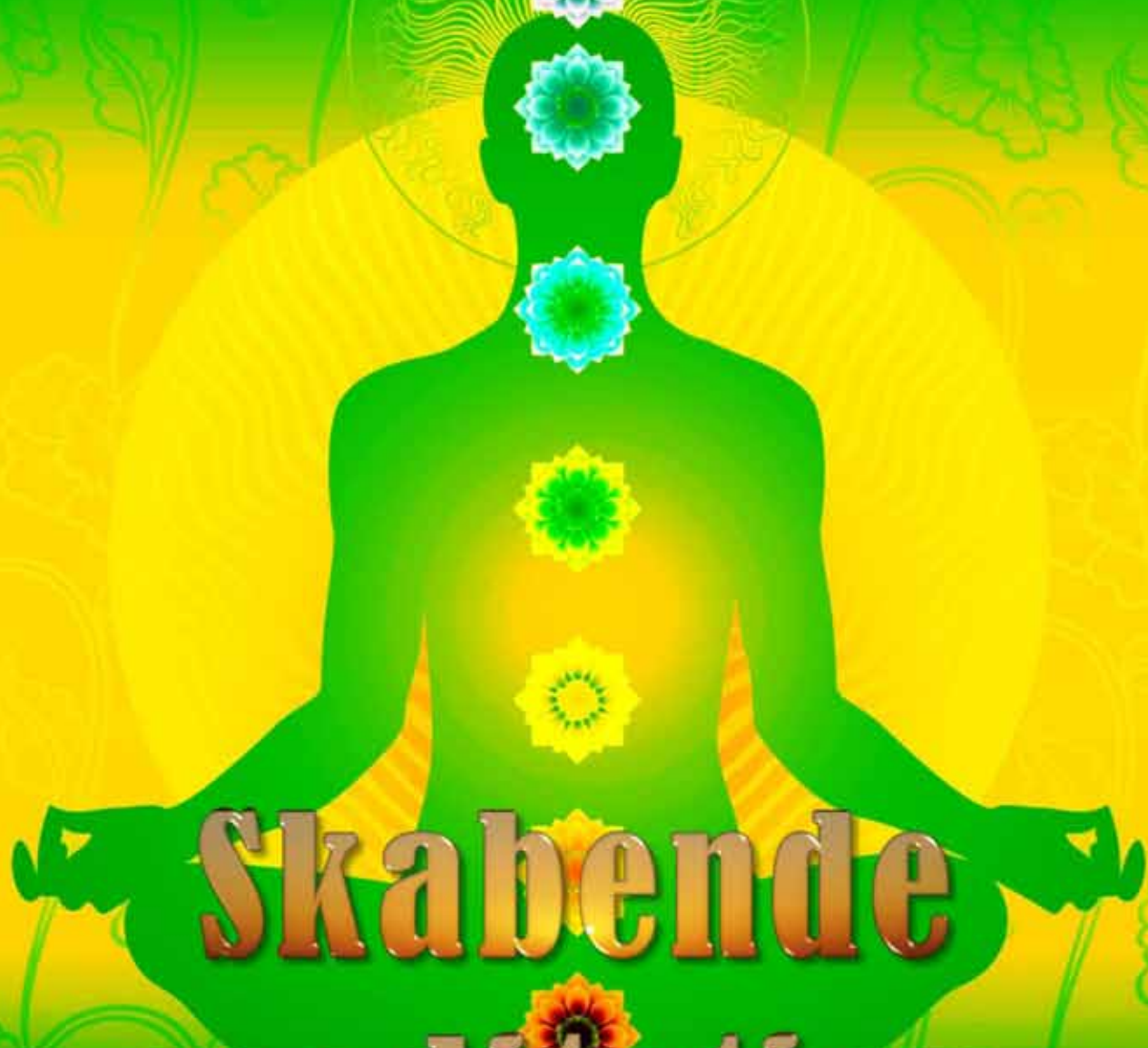


HURTIGT OVERBLIK



Skabende
meditation

4. år

Hurtigt overblik over

Skabende
meditation

4. år



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Hurtigt overblik over Skabende Meditation 4. år

Her får du et hurtigt overblik over meditationsinstruktioner til *Skabende meditation for Den Nye Tidsalder* 4. år:

1. instruktion - 4. år

21. december - 20. februar

I denne instruktion kan du læse om: Erkendelse af virkeligheden. Hvad er virkelighed? Teknikker til erkendelse af virkelighed. Hvad er blændværk? Bearbejdelse af blændværk. Du finder desuden omridset til meditation på: *Loven om rigtige menneskelige relationer*.

2. instruktion - 4. år

21. februar - 20. april

I denne instruktion får du: Erkendelse af virkeligheden. Det ubevidste. Teknik til disidentifikation og til rigtige proportioner samt hovedindhold i andre teknikker. Princippet om den gode vilje og blændværk. Du finder desuden meditationsomridset til meditation på: *Princippet om den gode vilje*.

3. instruktion - 4. år

21. april - 20. juni

I denne instruktion kan du læse om: Blændværk vedrørende arrogance og selvegoisme. Positive blændværk. Blændværk vedrørende frihed og uafhængighed og vedrørende utålmodighed og irritation. Du får teknikker til forædling af modsetningerne og "som-om"-teknikken. Desuden får du meditationsomridset til meditation på: *Loven om gruppebestræbelse og blændværk*.

4. instruktion - 4. år

21. juni - 20. august

Denne instruktion handler om: Negative blændværk: Frygt – Utryghed – Bekymring – Depression – Formålsløshed – Utilstrækkelighed – Mindreværdskompleks – Frustration – Selvmedlidenhed – Ensomhed – Selvudslettelse – Uvilje. Desuden får du meditationsomridset til meditation på: *Princippet om samstemmighed*.

5. instruktion - 4. år

21. august - 20. oktober

I denne instruktion kan du læse om: Blændværk forbundet med aktivitet, med relation til sensitivitet og med relation til sindet. Teknikker til lys. Du får meditationsomridset til meditation på: *Loven om åndelig tilnærmelse og blændværk* samt oversigt over blændværk, der forhindrer åndelig tilnærmelse.

6. instruktion - 4. år

21. oktober - 20. december

Denne instruktion omhandler: Det virkelige og nedbrydning af blændværk vedrørende relationer. Hengivenhed og idealisme. Fanatisme og selvopofrelse. Besiddelsestrang. Følelsesmæssig indstilling. Tilknytning. Tjenestearbejde. Snæversyn og usmidighed. Oprigtighed. Seriositet. Det virkelige og nedbrydning af blændværk med relation til formen. Formen. Relationen mellem menneskehed og teknologi. Organisation og orden. Ceremoni og ritual. Magi. Symboler. Det gamle og det nye. Teknik til upersonlighed. Teknik til nærvær. Desuden får du meditationsomrids til meditation på: *Princippet om essentiel guddommelighed*.



Kentaur Forlag har udgivet meditationssystemets første fire år: *SKABENDE MEDITATION - til personlig og spirituel udvikling*.



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk