

Erik Ansvang

*Menneske
kend
dig selv*

Integrering af
personligheden - 09



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk

MENNESKE KEND DIG SELV

09

INTEGRERING AF PERSONLIGHEDEN

Erik Ansvang



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Menneske kend dig selv

09

INTEGRERING AF PERSONLIGHEDEN

Af Erik Ansvang



Personlighedens integration

I de lemuriske tider arbejdede menneskeheden med at integrere det fysisk-æteriske legeme. Det lemuriske menneske følte og tænkte ikke, men forsøgte at vinde kontrol over de fysiske funktioner, som i dag er automatiske.

I den atlantiske periode blev den astrale natur eller følelseslivet udviklet. Inkarnation efter inkarnation blev menneskeheden mere levende og modtagelig over for omgivelserne og gradvis opstod det psykiske menneske. I de atlantiske tider tænkte mennesket ikke.

I den nutidige race – den såkaldte ariske – er menneskeheden ved at udvikle endnu et aspekt, nemlig den mentale natur eller tankelivet. Forståelse, fornuft, skelneevne og andre kvaliteter føjes nu til det liv og den sensitivitet, der allerede er opnået.

Aspirantstadiet

I menneskehedens næste udviklingsfase (aspirantstadiet) skal disse tre aspekter – den fysiske, den astrale og den mentale natur – sammensmeltes eller integreres til en helhed. Det er denne helhed, der kaldes *personligheden*.

Selvom menneskeheden er i stand til både at tænke, føle og handle, har de fleste mennesker endnu ikke koordineret disse tre evner. Hovedparten af menneskeheden tænker ét, føler noget andet og gør noget tredje. Som regel er det følelserne, der aktiverer tankerne og styrer handlingerne. Personligheden fungerer derfor hverken som en samlet enhed eller i naturlig hierarkisk orden, hvor tankerne er overordnet de følelser, der motiverer handlingerne. På dette stadie begynder aspiranten eller det søgende menneske bevidst at yde en aktiv indsats til gavn for andre mennesker, og det begynder en proces, hvor den individuelle og separatistiske bevidsthed gradvis fortrænges til fordel for et større og mere omfattende helhedssyn.



Discipelskabets vej

I dag tænker, føler og handler et stigende antal mennesker samtidigt. De forsøger desuden at forene disse funktioner til én samlet aktivitet.

Den egentlige personlighedssyntese skabes på discipelskabets vej under ledelse af sjælen, og en forudsætning for at den kan lykkes, er *meditation*. Syntesen eller integrationen skaber en koordinering af det trefoldige menneske. Tanker, følelser og handlinger fungerer mere og mere i samklang.

Indvielsesvejen

Kun en integreret personlighed kan opnå sjælsfokusering. Personlighedens integrering er derfor en grundlæggende forudsætning for sjælskontakt. Sjælens verden er gruppebevidsthedens verden. Når tanker, følelser og handlinger begynder at udgøre en individuel helhed, åbenbares en endnu større helhed for discipelen, nemlig menneskehedens helhed. Discipelen træder for alvor ind i virkelighedens subjektive verden. Integrationsprocessen fortsætter helt ind i sjælens rige – helt frem til tredje indvielse.

Fra tjeneste for de få til tjeneste for planen

De forskellige faser i integrationsprocessen medfører en eller anden form for aktivitet. Det begynder med et aktivt samfundsengagement, hvor personligheden må ofre nogle af sine egne egoistiske interesser og begær til gavn for andre. Dette engagement vokser og vil efterhånden tage form af tjenestearbejde for menneskeheden. Og det fører til sidst til tjenestearbejde for den guddommelige plan.

Personlighedens død

Undervejs i processen "dør" personligheden, for mennesket identificerer sig mere og mere med sin sjæl. Udtrykket "personlighedens død" afslører, at integreringsprocessen medfører, at brændpunktet til sidst flyttes fra personligheden til sjælen.

Personlighedens liv har følgende stadier:

- Livet i massebevidstheden
- Det samvittighedsstyrede liv
- Det koordinerede personlighedsliv



1. Livet i massebevidstheden

I mange inkarnationer er mennesket ikke en personlighed, men blot en del af en massebevidsthed. Det styres af "den offentlige mening", og reagerer på impulser fra omgivelserne. I denne meget lange fase er sjælens identifikation med personligheden stort set ikke-eksisterende. Mennesket er optaget af at udvikle sine lavere legemer.

2. Det samvittighedsstyrede liv

Sjælen kan ikke kontakte en ukoordineret personlighed direkte. Den fungerer derfor udelukkende igennem legemerne ved hjælp af "samvittighedens indre stemme". I inkarnationernes løb stimuleres menneskets aktive intelligente liv ved hjælp af gode og dårlige erfaringer fra tidligere liv. Til sidst medfører det, at de tre lavere legemer kan integreres til én fungerende helhed. Først når det sker, bliver mennesket en personlighed.

3. Det koordinerede personlighedsliv

Det koordinerede personlighedsliv består af en lang række udviklingsfaser, som kan inddeles i tre overordnede trin:

3a. En egoistisk og individualistisk fase med et aggressivt og dominerende personlighedsliv – en adfærd, der dybest set er domineret af personlighedsstrålen.

3b. En overgangsfase, der er kendetegnet af en voldsom konflikt mellem personligheden og sjælen. Sjælen begynder at frigøre mennesket fra formlivet, og samtidig er personligheden afhængig af formens livsprincip. Denne konflikt fører i sidste ende til tredje indvielse.

3c. Sjælen overtager styringen, og det medfører personlighedens død. Solens lys slukker stoffets lys. Denne "styringsfase" kræver en fuldstændig identifikation med sjælen – altså det stik modsatte af den tidligere udviklingsfase, hvor mennesket har været identificeret med personligheden. Personligheden er nu absorberet i sjælen. De to er nu én.



Meditation

til koordinering og disidentifikation



Personlighedens integration er reelt et spørgsmål om disidentifikation og koordinering. Gradvis vil man erkende, at man ikke er sin krop, sine følelser og sine tanker. De er blot redskaber for sjælen. Mennesket er sin sjæl. Hvis sjælen skal kunne arbejde gennem sine redskaber, må de koordineres, sådan som det beskrives her i materialet. Denne meditationsøvelse kan hjælpe i processen med koordinering og disidentifikation:

1. stadie i meditationen

1. Erkendelse af det fysiske redskab

Sæt dig godt tilrette med ryggen ret og undgå at spænde. Tag nogle få dybe, langsomme og lydløse åndedræt for at falde til ro. Sig herefter i tanken...

*"Jeg er en bevidsthedsenhed i det større liv,
der betragter mit legeme som en levende helhed.
Jeg er livet i mine mindre liv, og derfor ligner jeg Gud."*

2. Erkendelse af følelsernes redskab

Brug din fantasi og forestil dig at dine følelser er rolige – og at de herefter bliver neutrale – hvilket ikke er det samme. Sig herefter i tanken ...

*"Selvom jeg er modtagelig for indtryk, følelser og begær,
så er det, jeg føler, og den jeg er, ikke det samme.
Skiftende følelser vil til tider drukne mig,
og dog er jeg, den klare iagttagere, altid den samme."*

3. Erkendelse af tankernes redskab

Tankesindet er tænkerens redskab. Forsøg at skelne mellem tankestoffet, tankeprocessen, tankeformer og tænkeren. Sig herefter ...

*"Jeg ser tanker komme og gå,
og dog er jeg, tænkeren, ikke disse.
Jeg bruger tankesindet.
Jeg vælger, vrager og skaber de former, jeg vil."*

4. Koordinering af de tre legemer

De tre legemer koordineres nu til en integreret enhed. Sig ...

*"Jeg er en bevidsthedsenhed,
der tænker, føler og handler,
og dog er jeg én."*

5. Erkendelse af sjælen

Erkend sjælen og foretag en koordinering af det trefoldige integrerede redskab med det højere selv. Sig ...

*"Jeg befinder mig midtvejs mellem sjælen
som er mit selv, og min trefoldige form."*

2. stadie i meditationen

Visualisering

Se rent hvidt lys strømme ned fra den overskyggende sjæl, og skylle gennem den tredelte personlighed, som stabiliseres, renses og målrettes i sit tjenestearbejde og ledes på sin vej.

3. stadie i meditationen

Meditation

Du mediterer nu ca. 5 minutter på nøgleordet:

"Enhed"

4. Stadie i meditationen

Modtagelse og omdannelse

Mens du lytter årvågent med dit "indre øre", og er opmærksom på, at den hvide magiker må kanalisere enhver energi, der bruges i tjenestearbejdet, igennem sit eget væsen, siger du højt – som en bevidst tjenestehandling for menneskeheden – det samme mantra, som De Store bruger ... *Den Store Invokation*.

DEN STORE INVOKATION



*Fra lysets kilde i Guds sind.
Lad lys strømme ind i menneskers sind.
Lad lys sænke sig over Jorden.*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte.
Lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter.
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden.*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt.
Lad hensigt lede alle menneskers viljer.
Den hensigt, mestrene kender og tjener.*

*Fra centret vi kalder menneskeheden.
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares.
Må den forsegle døren til det onde.*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette planen på Jorden.*

5. Stadie i meditationen

Fordeling

Som endnu en tjenestehandling for menneskeheden, siger du blidt det hellige ord "OM" tre gange – idet du ånder sjælens åndelige hensigt ud i dagen.



VidsomsNettet

www.vidsomsnettet.dk