

Erik Ansvang

*Menneske  
kend  
dig selv*

Mentallegemet

07



VisdomsNettet

[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# MENNESKE KEND DIG SELV

07

MENTALLEGEMET

Erik Ansvang



**VisdomsNettet**  
[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)



# Menneske kend dig selv

07

## MENTALLEGEMET

Af Erik Ansvang



Inden tankesindet skal beskrives, vil det være hensigtsmæssigt at præcisere tre begreber, der anvendes om dette emne, nemlig *"bevidsthed"*, *"tankesind"* og *"mentallegeme"*.

### **Bevidsthed**

Bevidsthed er et stadie af opmærksomhed, der *ikke* er begrænset til mental opmærksomhed, men omfatter *alle* manifestationens stadier.

### **En følelse er en del af bevidstheden**

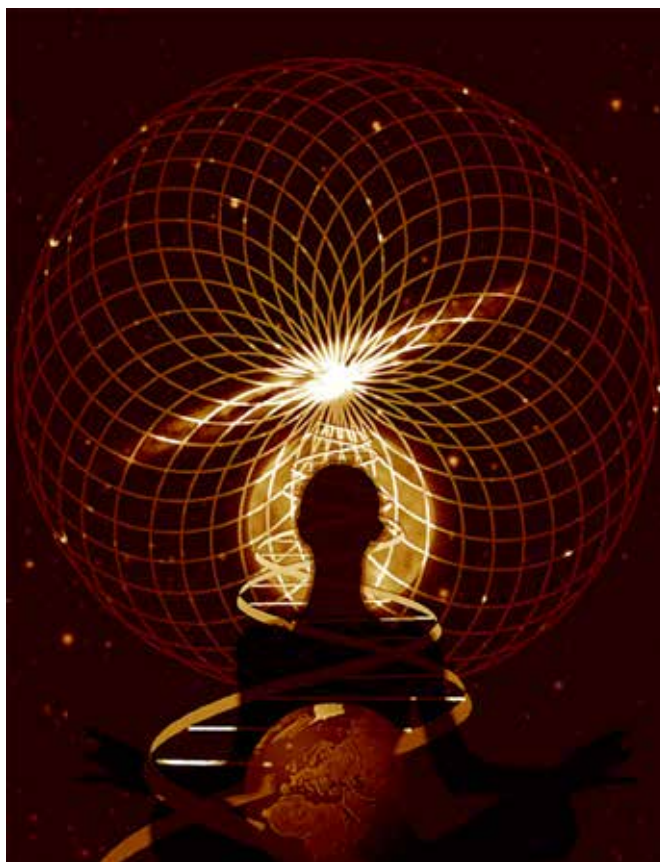
Følelsen udgør en del af bevidstheden. Oplevelsen af varme, kulde, duft etc. er en form for opmærksomhed, der udgør en del af bevidstheden.

## Udgør essensen eller forståelsen

Bevidstheden er *ikke* sjælen. Bevidstheden er *essensen* af alt, hvad et menneske har erfaret. Bevidstheden udvides og forvandles og udgør menneskets *forståelse*. Bevidstheden vil til sidst løfte sig over sjælens stadie. Sjælen vil forsvinde, men bevidstheden består.

### Konklusion:

Bevidstheden er hverken tankesindet eller mentallegemet. Bevidstheden er derfor ikke begrænset til mentalplanet eller tankens plan. Bevidstheden befinder sig på alle eksistensplaner, og den er afgørende for graden af menneskets respons på livet på disse planer. Bevidsthed er resultatet af mødet mellem ånd og legemer. Bevidstheden er både åndens og legemernes sjæl, og den vokser i visdom på grund af det fortsatte møde mellem ånd og form.



## Tankesindet

Tankesindet er blevet misforstået. Tankesindet er nemlig et *eksistensplan*. Tankesindet er *ikke* bevidsthed. Tankesindet er heller ikke mentallegemet. Det er snarere den verden, som bevidstheden lever i og bevæger sig rundt i i sit mentallegeme.

## Der er kun ét sind

Man taler om et sind, om dit sind, om mit sind etc. Det individuelle tankesind eksisterer imidlertid ikke. Der findes kun ét sind. Når man taler om det individuelle sind, taler man blot om, den individuelle bevidstheds mentallegeme.

Mentallegemet er redskabet, der kan anvendes til at kontakte tankesindets verden. Bevidstheden anvender sit redskab til bevidst eller ubevidst at kontakte, fortolke, acceptere eller forkaste de tankeformer, der findes i det universelle sind.

### **Tankesindet er ikke skabende men modtagende**

Bevidstheden kan ikke skabe. En ide kan kontaktes af bevidstheden og omsættes til konkret form, og det er det man forveksler med skabelse.

Det såkaldte *skabende sind* er i virkeligheden et modtageligt mentallegeme, som er i stand til at opfange, fortolke og viderebringe vibrationer. Det individuelle mentallegeme er i besiddelse af en bestemt portion mentalt stof, som det kan benytte til at give en ide en passende form. Denne mentale form er dannet af *tankestof*, og selvom den ikke eksisterer udenfor mentallegemet, hører den alligevel ikke til det individuelle tankesind. Den består blot af det stof, der arbejdes med.

En landmands marker befinder sig også uden for hans fysiske krop, men markerne er ikke adskilt fra den øvrige fysiske verden. De er blot et område med fysisk stof, som han kan bearbejde efter evne og i overensstemmelse med de fysiske lovmæssigheder. Dette jordstykke kan han tilså, men må i øvrigt overlade det til Solen, regnen og naturen at få sædekornene til at gro.



# Det universelle tanksind



Det universelle tanksind kan overordnet opdeles på denne måde:

- Det guddommelige tankesind
- Det abstrakte tankesind
- Det konkrete tankesind

## Det guddommelige tankesind

Det guddommelige tankesind er det højeste, et menneske kan kontakte. På nuværende udviklingsniveau er dette høje niveau ren teori. Det guddommelige tankesind er åndens naturlige domæne og rummer udelukkende det, der har forbindelse til den kosmiske bevidsthed. Intet på dette høje niveau har relation til form. Form, sådan som mennesket forstår det, eksisterer ganske enkelt ikke. Planet kaldes derfor "formløst". Her finder man bevidsthed i et stadie af *ren væren* – så langt som mennesket er i stand til at fortolke "væren".

## Det abstrakte tankesind

Det abstrakte tankesind er sjælens domæne, og det er det højeste aspekt, som den personlige bevidsthed kan udtrykke. Det er her, den lavere bevidsthed forenes med sjælen. Det abstrakte tankesind er broen mellem det stoflige og det guddommelige. Bestræbelserne for frigørelsen fra menneskets tre lavere verdener udgår fra dette sted. Fra det guddommelige tankesind strømmer de impulser, som bliver ideer eller abstraktioner i det abstrakte tankesind i sjælens verden. Her omsættes abstraktionen til form. Set fra menneskets udviklingsniveau er formen perfekt, men den mangler at blive korrekt manifesteret. Former i personlighedens tre verdener fordrejes ofte af den personlige bevidsthed, fordi den endnu er ufuldkommen.

## Det konkrete tankesind

Det konkrete tankesind er domænet for den mentalt polariserede personlighed. Og det er det laveste plan, sjælen kan kontaktes på. Lavere planer kontaktes udelukkende af personligheden, som enten arbejder under sjælens ledelse eller på egen hånd. På dette bevidsthedsniveau tager abstraktionen form som en konkret tanke, der udarbejdes af personligheden på astralplanet og på det fysiske plan.



# Mentallegemet



Mentallegemet er det redskab, sjælen bruger, når den ønsker at tænke. Menneskets tankesind kan adskilles i to forskellige dele:

**a) Det lavere tankesind**

– som tager sig af enkeltheder. Det vil sige konkrete tanker, som f.eks. en trekant.

**b) Det højere tankesind (sjælslegemet)**

– som tager sig af principper. Det vil sige abstrakte tanker, som f.eks. trekanten som en ide eller et princip, der er fælles for alle trekanten.

## Sammensætning og struktur

Mentallegemet er formet af partikler fra mentalplanets fire lavere underafdelinger – dvs. af mentalstof, som har en højere frekvens af astralstoffets fire lavere underafdelinger, som igen har en højere frekvens af det fysiske plans faste, flydende, luftformige og æteriske stof. De tre højere grader af mentalstof bruges til det højere mentallegeme eller sjælslegemet, som beskrives senere.

Det fysiske legeme er opbygget af celler, der hver især udgør et ganske lille adskilt liv. Det samme gælder astrallegemet og mentallegemet. Dette celleliv har ingen egentlig intelligens, men det rummer et stærkt instinkt, der som tidligere nævnt presser det nedad i stoffet.

## Den ægformede mentale aura

Mentallegemets form er ægformet. Tankestoffet er imidlertid ikke jævnt fordelt over hele ægformen. I midten findes det fysisk-æteriske legeme, som tiltrækker astralt stof. Astrallegemet tiltrækker mentalt stof. Derfor er langt den største del af stoffet både fra astrallegemet og mentallegemet samlet inden for det fysisk-æteriske legemes ramme. En clairvoyant ser derfor mentallegemet som en tæt tåge indbygget i det fysiske legemes form, men omgivet af en ægform eller aura, der ses som en fin tåge eller udstråling.

### Tankeområder med og uden viden

Hos gennemsnitsmennesket er mentallegemet endnu ufuldkommet. Store stofområder er derfor ikke aktiveret. Stof- eller tankeområder i mentallegemet repræsenterer forskellige typer af viden. Manglende evne til at forstå skyldes, at der endnu ikke er dannet tankeformer om det aktuelle emne i mentallegemet. Derfor har nogle mennesker nemt ved at forstå f.eks. matematik, mens andre har svært ved at trænge ind i emnet.

### Positivt og negativt tankestof

Positive tanker skaber vibrationer i legemets finere stof. Denne lette stoftype flyder ind i den øverste del af ægformen. Negative tanker svinger altid i grovere stof, og flyder derfor ind i ægformens lavere del. Gennemsnitsmennesket er tilbøjelig til at give efter for negative og egoistiske tanker. Mentallegemets lavere del fylder derfor mest hos gennemsnitsmennesket. Et menneske, der ikke giver efter for lavere tanker, udvider den øverste del af sit mentallegeme, som derfor ser ud som et æg, der står på sin smalleste ende.

For en clairvoyant er mentallegemet ubeskriveligt smukt. Partiklernes finhed og hurtige bevægelse får det til at spille i alle regnbuens farver. Og i takt med udviklingen af intellektet tiltager denne skønhed.

### Den permanente enhed

På fjerde underplan (det lavere tanke-sinds øverste plan) har mentallegemet et molekyle, der kaldes "den mentale enhed". Den er mentallegemets faste midtpunkt fra liv til liv.

Den mentale enhed og alle permanente atomer vibrerer som underfrekvenser af sjælens grundtone. Hver gang mennesket inkarnerer, dannes mentallegemet ved hjælp af vibrationer fra den permanente enhed. Den fungerer som en slags "chip" eller "mental harddisk" for det enkelte menneske. Her lagres summen af det individuelle tankeliv. Den mentale enhed rummer derfor menneskets samlede tankekapacitet.

### Tankeformernes kvalitet

Nogle mennesker har fyldt mentallegemet med konkrete tankebilleder – andre har kun få. Hos nogle er tankeformerne klare og tydelige – hos andre er de diffuse og udflydende. Hos nogle er de ordnede og strukturerede – hos andre er de rodede og forvirrede.

I den lavere del af ægformen ses ofte en slags grumset bundfald af egoisme, had, snuheit, frygt etc. Hos nogle mennesker fylder den halvdelen af mentallegemet. Naturligvis reduceres denne lavere del efterhånden som mennesket udvikler sig – og den øverste del udvider sig i samme takt, indtil den fylder hele mentallegemet.



*Permanent atom*



# Mentallegemets funktioner



*Mennesket er ikke sine tanker.* Mennesket er sin sjæl, og den bruger mentallegemet til at udtrykke konkrete tanker. De fleste er ikke i stand til at skelne mellem sjælen og tankesindet. Det er både naturligt og uundgåeligt, for nutidens mennesker arbejder specifikt med udvikling af mentallegemet.

På det nuværende udviklingstrin er de fleste mennesker optaget af forskelligheder. Man forsøger at forstå dem og vælge mellem det, man opfatter som godt og dårligt – rigtigt og forkert – positivt og negativt. Desværre forsøger man samtidig at udnytte sin forståelse af, hvem der er stærke, og hvem der er svage til egen fordel. Dette stadie er nødvendigt, for egoisme udvikler *selvbevidsthed*, som er en forudsætning for udviklingen af *selvansvar*, som igen er en forudsætning for at udvikle syntese og helhed, der er næste skridt i udviklingen.

## **Tankeprocessen fra sjæl til hjerne**

Mentallegemet er sjælens redskab på det lavere mentalplan – den konkrete tænknings plan – men samtidig påvirker det også det astrale og det fysisk-æteriske legeme. I detaljer ser processen sådan ud:

Sjælen sætter mentallegemets stof i svingninger. Vibrationen sænkes herefter til en lavere vibration i astrallegemets grovere stof. Herefter bliver de æteriske partikler i hjernen påvirket. Og endelig sættes det fysiske legemes grovere stof i svingninger. Hele denne årsag-virknings-kæde skal sættes i gang, før en tanke kan omdannes til aktiv bevidsthed i den fysiske hjerne.



### **Tankeprocessen fra hjerne til sjæl**

Hvis bevidsthedsprocessen går den anden vej fra personligheden indad mod sjælen, vil en impuls først blive registreret af de fysiske sanser. Indtrykket omdannes i astrallegemet til en fornemmelse, en følelse eller et begær. Sansningen omsættes af mentallegemet til mening. Når mennesket danner meninger, tilføjer det derfor noget af sit eget til de indtryk, der kom udefra, for man tilføjer forskellige følelser og kombinerer dem med et mentalt billede.

### **Vejen med mindst modstand**

Processen skaber et spor eller en vej mellem tankesindet og det fysisk-æteriske menneske. Langs dette spor løber energien lettere, end hvis den hver gang skulle bane nye veje. Hvis den samme vibration gentages, vil den hurtigt løbe ad det spor, der allerede er dannet. På denne måde danner man vaner.

Mentallegemets principielle funktioner ser sådan ud:

1. Fungerer som sjælens redskab til konkret tænkning.
2. Overfører konkrete tanker til det fysisk-æteriske legeme via astrallegemet, den æteriske hjerne og rygmærkssystemet.
3. Udvikler hukommelsen og fantasien (forestillingsevnen).
4. Fungerer (efterhånden som udviklingen skrider fremad) som et adskilt legeme for bevidstheden på mentalplanet.
5. Opsamler erfaringer fra inkarnationerne, og overfører essensen til sjælen.

### **Faren ved overspecialisering**

Man kan skade sit mentallegeme ved overspecialisering, for det fører til en usymmetrisk udvikling. Det bliver overudviklet i visse dele og forholdsvis underudviklet andre steder, der måske er lige så vigtige. Det er derfor vigtigt at tilstræbe en harmonisk og alsidig udvikling.

### **Tankevibration**

Når et menneske tænker, opstår der en vibration i mentallegemet. Den er tilbøjelig til at gå i samklang med det omgivende stof. En mental impuls sender ikke kun tankevibrationer ud på mentalplanet, men ind i flere dimensioner. Vibrationen ligner nærmest udstrålinger fra Solen. Strålerne kastes ud i alle retninger. Når tankevibrationen rammer et andet mentallegeme, igangsætter den lignende vibrationer. Når et menneskes mentallegeme rammes af en tankevibration, får det en tendens til at danne lignende tanker.

### **Klar og kraftfuld eller diffus og svag**

Den kraft, den rammer andres mentallegemer med, afhænger af tankens styrke og klarhed. En klar og kraftfuld tanke når længere ud end en diffus og svag. Derfor har en tanke på et højere niveau en meget stærkere virkning. Hvis et menneske sidder i dyb tænkning og koncentration, kan selv en stærk tankevibration prelle af uden at påvirke. De fleste mennesker tænker imidlertid ikke hverken koncentreret eller klart, og derfor vil de blive stærkt påvirket af de tanker, der rammer dem. Hver gang man tænker, påvirker man uundgåeligt et stort antal mennesker.

Enhver tankevibration kan blive den afgørende faktor, der indleder en handling. En positiv tanke kan påvirke andre i god retning, på samme måde som en negativ kan påvirke dem i en forkert retning. Hvis man er ude af stand til at hjælpe et menneske fysisk, er det altid muligt at sende en bølge af kærlige, lindrende og medfølelse tanker.

### **Tankeformer er selvstændige væsener**

Enhver tanke – også de overfladiske – skaber omgående en form i astralt stof. Denne form har sit eget liv, som har en kvalitet og styrke, der svarer til tanken. Menneskets tanker bliver derfor en række selvstændige væsener eller former, og det er derfor helt korrekt, når det siges, at tanker er ting. *Tanker er former.*



## Tankens vibration og form



### **Generel vibration**

Vibrationen bestemmes af tankens kvalitet og karakter. Tanken forsøger at skabe resonans i omgivelserne og genskabe sin egen bevægelseshastighed (tanker af samme type) i andre mentallegemer.

### **Specifik form**

Tankeformen er et vibrerende bundt af mentalstof. Tankeformen viser det konkrete tankebillede.

Tankeformen er et levende væsen (kunstig elemental) dog uden sjæl, formet efter tankens natur og samlet af den tilsvarende finhedsgrad fra mentalplanets omgivende elementalessens.

En tankevibration gengiver *lignende* tanker. En tankeform gengiver *samme* tanke.

Tankevibrationen overfører ikke en bestemt ide, men har snarere tendens til at skabe lignende tanker. En kristen, der tænker på Kristus, udsender tankevibrationer af religiøs hengivenhed, der kan påvirke muslimer til at tænke hengivent på Mohammed eller Allah. Tankevibrationen overfører tankens *karakter* – ikke dens indhold.

Tankeformen af en rose, vil gengive et billede af en rose hos andre, der er modtagelig for tankeformen.

### **Formen**

– bestemmes af tankens natur. (Hvad der tænkes).

### **Farven**

– bestemmes af tankens kvalitet. (Hvordan der tænkes).

### **Intensiteten**

– bestemmes af tankens præcision. (Hvor klart der tænkes).

Tankeformens levetid afhænger både af den intensitet, den skabes med, og den næring, der bagefter tilføres ved at tanken gentages – af dens skaber og af andre, der tænker på samme måde.

## Tankecentre



På mentalplanet findes der tankecentre, hvor tanker af samme type opsamles, fordi de vibrerer på samme frekvens. Centrene rummer alle slags ideer – gode og dårlige – rigtige og forkerte. Tankecentrene rummer alt, hvad der er blevet tænkt om et bestemt emne. Enhver, der tænker dybt, kommer i kontakt med et center af beslægtede tanker. De er en slags brændpunkter for tankerækker om identiske emner. Og de er igen forbundet med millioner af tankerækker om alle andre emner. Filosofiske tanker er f.eks. samlet i sit eget område med underafdelinger, der svarer til de væsentligste filosofiske tanker. Og der er indbyrdes forbindelser mellem centrene. Forskellige filosofiske systemer er på denne måde forbundet.

### **Centrene er ikke biblioteker**

Der er ikke tale om et bibliotek, hvor emnerne er ordnet i faggrupper som for eksempel "drama" og "romanlitteratur". Men der findes et center, som kunne kaldes "romantiske tanker." Tankecentrernes indflydelse på gennemsnitsmennesker skaber flokmentalitet. Årsagen er, at det er meget lettere at overtage en færdig tanke fra en anden, end selv at udføre tankearbejdet.

### **Tankecentrenes muligheder**

For gennemsnitsmennesket er centrenes indhold mere end rigeligt at trække på. For dybere tænkere giver centrene mulighed for at kontakte de tankesind, der skabte centrene. Et videbegærligt menneske, kan derfor modtage undervisning direkte fra de store tænkere.

Mange tænkere får samme tanke samtidig. De tiltrækkes ganske enkelt af det samme tankecenter. Sker det, kan de blive beskyldt for at plagiere, selvom de er helt uskyldige. Når det ikke sker så ofte, skyldes det, at hjernens træghed forholdsvis sjældent tillader noget at trænge igennem fra de højere planer.

# Telepati



Som sagt påvirker man andre mennesker med sine tanker, hvad enten man er bevidst om det eller ej. Derfor vil det være relevant at beskrive teknikken til overførsel af tanker fra et menneske til et andet, for denne evne kan naturligvis bruges bevidst – den såkaldte *“telepati”*.

Ordet *“telepati”* betyder ordret *“følelse på afstand”*. Det indikerer, at evnen kunne være begrænset til overføring af følelser, men telepati bruges i dag som synonymt med *tankeoverføring*. Det er derfor en teknik, der anvendes til overføring af et billede, en tanke eller en følelse fra et menneske til et andet uden fysiske hjælpemidler.

## **Der er flere muligheder for telepati**

Direkte kommunikation mellem ...

- to æteriske hjerner
- to astrallegemer
- to mentallegemer
- to sjælslegemer

### **Æterisk telepati (området ved solar plexus og milten)**

Ved æterisk telepati giver en tanke hos afsenderen først vibrationer i mentallegemet, derefter i astrallegemet, herefter i den æteriske hjerne og endelig i den fysiske hjernes molekyler.



Hjernevibrationen påvirker den fysiske æter, og bølgerne passerer udad fra tænkeren, indtil vibrationerne når den anden hjerne. Her sættes de æteriske og fysiske partikler i bevægelse. Vibrationerne i den modtagende hjerne bliver derefter overført til astrallegemet og mentallegemet og når på denne måde frem til bevidstheden.



Æterisk telepati er instinktiv. Det kendes fra fugletræk og fiskestimer, der reagerer som én organisme. Eller den hurtige spredning af information hos primitive folkeslag.

### **Hvad sker der?**

Hvis man tænker på en bestemt form, danner man formen i æterisk stof. Det æteriske billede sender æteriske bølger ud i alle retninger. Det er ikke selve billedet, der sendes ud, men nogle vibrationer, der vil genskabe det. Processen minder om telefoni. Her er det heller ikke selve stemmen, der overføres, men elektroniske vibrationer af stemmen, som hos modtageren omdannes til lyd.

### **Astral telepati (Solar plexus center)**

Ved astral eller følelsesbaseret telepati er den æteriske hjerne ikke med i processen, for kommunikationen sker direkte fra et astrallegeme til et andet – eller mellem solar plexus og solar plexus. Her er få eller ingen tanker involveret. Overførslen er som regel instinktiv, for det drejer sig om følelser som frygt, had, afsky, kærlighed, begær og andre rent astrale reaktioner. Hvis en følelsesbetonet person kontakter en mental type, vil der bare opstå forvirring, for de bruger forskellige centre.

### **Mental telepati (Hals- og hjertecenter)**

Ved mental telepati skaber tænkeren en tanke på mentalplanet. Og den sendes ikke til modtagerens hjerne, men direkte til mentallegemet. Halscentret er involveret og nogle gange også en smule aktivitet i hjertecentret plus en solar plexus reaktion.

Det skaber et problem, for nogle gange bruger afsenderen halscentret, mens modtageren bruger solar plexus. Engang i fremtiden vil hjertecentret og halscentret blive brugt som en enhed, for kun de energier der udgår fra hjertecentret, kan forene og forbinde (magnetisme). Mental telepati er i dag mulig for et stigende antal mennesker. Mange praktiserer mental telepati uden at vide det. Når menneskeheden bliver mere udviklet, vil denne teknik være den almindelige kommunikationsmetode.

### **Intuitiv telepati (Hoved-, pande- og halscenter)**

Intuitiv telepati udvikles på discipelskabets vej, og er et resultat af meditation. Intuitiv telepati involverer hoved-, pande- og halscenter. Hovedcentret er modtageligt for indtryk fra højere kilder. Pandecentret er modtageligt for intuitive indtryk. Halscentret benyttes som den skabende faktor, der formulerer tanken og iklæder den form.



### **Andre former for telepati**

Telepati fra sjæl til sjæl er menneskehedens højeste form for telepati. Det bliver muligt, når et menneske som sjæl kan begynde at respondere på andre sjæle, deres påvirkninger og indtryk.

Telepati mellem sjæl og mentallegeme opstår når bevidstheden "*holdes uafbrudt i lyset*", og dermed bliver bevidst om sjælens naturlige viden, eller om det, som er en del af sjælens gruppeliv på dens eget plan (kausalplanet), når den er i kontakt med andre sjæle. Det er, hvad intuitiv telepati virkelig betyder. Der findes mange andre former for telepati, men det er ikke relevant at gennemgå dem her.

## Ubevidst tankeoverføring

Et menneske er ikke ansvarlig for en tanke, der flyder ind i dets mentallegeme, hvis den stammer fra en anden. Men man påtager sig et ansvar, hvis man samler den op, beliver den og sender den forstærket ud. Mange mennesker ville blive overraskede, hvis de vidste, hvor mange tilfældige og unyttige fantasier, der konstant strømmer ind og ud af deres mentallegeme. På denne måde påvirker mennesker konstant hinanden med tanker, der udsendes uden nogen bestemt intention.



## Den offentlige mening

"Den offentlige mening" skabes stort set på denne måde. Hovedparten af offentlige meninger er tankeoverføring. De fleste mennesker tænker ad bestemte baner. Ikke fordi de omhyggeligt har tænkt problemerne igennem, men fordi mange andre tænker efter de samme retningslinjer. En koncentreret tanke strømmer ud i mentalverdenen og opfanges af modtagelige mennesker. De genskaber vibrationerne, forstærker tanken og påvirker dermed andre. Tankerne bliver stærkere og stærkere, og får til sidst indflydelse på mange mennesker. Det er let at forstå den enorme virkning disse tankeformer har, når man ser, hvordan de skaber nationalisme og racefølelse og fordomme.

Alle mennesker vokser op omgivet af et miljø, der er fyldt med tankeformer, som rummer bestemte ideer, nationale fordomme, snævre anskuelser etc. Alt ses gennem denne atmosfære. Når den "offentlige mening" først er dannet, dominerer den flertallets tanker og forestillinger.

De færreste mennesker forsøger at skelne, for de er ude af stand til at befri sig for indflydelse af den store mængde tankeformer, som udgør den offentlige mening.



## **Forfattere og medstuderende**

Når man læser en bog, kontakter man forfatterens tankeformer. Og på samme måde kan en studerendes tanker tiltrække tankerne fra andre mennesker, der har studeret samme emne.

## **Børn**

Tankers virkning på børn er stærk. Barnets fysisk-æteriske legeme er plastisk og kan meget let formes. Det samme gælder astrallegemet og mentallegemet. Barnets mentallegeme suger andres tanker til sig som en tør svamp, og selvom barnet er for lille til at genskabe tankerne, vil frøet bære frugt senere i livet.

## **Eksempler på telepati**

At der er en telepatisk forbindelse mellem et dyr og dens ejer, kan mange dyreejere skrive under på. Der er mange eksempler på, at en hund altid ved, hvornår dens herre vil komme hjem, selvom det er på uventede tidspunkter. Hunde ved ofte også, når det er lørdag eller helligdag – og om dens herre har bestemt sig til at tage den med ud på en tur.

Ryttere har bemærket, at frygt eller nervøsitet straks kommunikerer mellem rytter og hest.



### *Eksempel: Rævehvalpen*

Hvis en rævehvalp løber væk, bliver moderen roligt på stedet. Hun styrter ikke efter den, men løfter hovedet og stirrer roligt i retning af ungen. Pludselig bliver den usikker, standser og farer tilbage til moderen. En hunræv har ungerne helt under kontrol hvert øjeblik uden at sige en lyd.

### *Eksempel: Fodring af vilde fugle*

Vilde fugle viser sig hurtigt i samme øjeblik en del andre fugle bliver fodret – og ikke på noget andet tidspunkt.

### *Eksempel: Jægere med og uden våben*

Mange jægere har bemærket, at hvis de går ud uden gevær eller uden at have til hensigt at dræbe, kan de nærme sig vilde dyr i massevis. Men når de er bevæbnede og har bestemt sig for at dræbe, er dyrene rastløse og mistænksomme og ikke til at komme i nærheden af.

### *Eksempel: Ægtepar*

Ægtepar eller andre mennesker, der lever tæt sammen, opdager, at den anden ofte siger noget, man selv lige har tænkt. Og ofte vil de på afstand være klar over, hvis partneren har været udsat for en ulykke eller noget ubehageligt.



### **Bevidst telepati**

Enhver kan sammen med en anden person afprøve muligheden for telepati. Hvis forsøget skal være effektivt, kræves der både tid og udholdenhed.

Man kan aftale et passende tidspunkt og bruge fem eller ti minutter daglig til forsøget. Den ene må være afsender og den anden modtager. Det kan anbefales løbende at skifte roller. Man vil uden tvivl opdage, at den ene er bedst til at sende og den anden til at modtage.

Afsenderen bør vælge en helt enkel tanke. Det kan være alt fra en abstrakt ide til en konkret genstand eller en simpel geometrisk figur. Ved hjælp af koncentreret tænkning sendes eller præges tanken i modtagerens mentallegeme. Uøvede kan nok ikke koncentrere sig ret længe, før opmærksomheden begynder at vandre, men så må den dirigeres på plads igen.

Modtageren anbringer sig så behageligt som muligt, og gør sig så koncentreret som muligt. Der er tale om en afspændt form for opmærksomhed – ikke en anspændt. Ligesom hos afsenderen må et strejfende tankesind blidt men bestemt føres tilbage til en tilstand af modtagende opmærksomhed.

Efter den aftalte tid vendes opmærksomheden mod her og nu, og eventuelle indtryk tegnes eller noteres. Det er også muligt at gøre notater, efterhånden som de viser sig. Det væsentligste er at forblive passiv.

Afsenderen bør naturligvis også nedskrive eller tegne de tanker der sendes, og når det telepatiske forsøg er afsluttet, kan resultaterne sammenlignes.

## Telepatisk øvelse



Hvis man har lyst til at udføre et telepatisk eksperiment, kan det eksempelvis foregå sådan:

Eksperimentet har brug for to personer ... en afsender og en modtager. Både afsender og modtager får brug for notatpapir og noget at skrive/tegne med.

1. Modtageren sætter sig godt tilrette, slapper af og gør sig klar til at modtage telepatisk. Husk at man kun kan modtage, når man er afspændt, passiv og afventende.
2. Afsenderen tegner nu et helt enkelt og ukompliceret symbol på et stykke papir.
3. Afsenderen indprenter dette symbol i sin bevidsthed og danner ved hjælp af tænkeevnen et klart indre tankebillede af symbolet.
4. Symbolet overføres nu til modtagerens mentallegeme. Modtageren skal forsøge at åbne sin bevidsthed for tankeformen ... Tillad at den kommer ind i mentallegemet... Og lad den tone frem for det indre blik.
5. Når modtageren ser tankebilledet, åbnes øjnene og symbolet tegnes på et stykke papir.
  - Øvelsen bør gentages én eller flere gange med forskellige enkle symboler.
  - Modtager og afsender kan skifte roller.





**VidsomsNettet**

[www.vidsomsnettet.dk](http://www.vidsomsnettet.dk)