



VERDENSFREDS- *meditation*

Meditationsomrids



Udgivet af VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

VERDENSFREDS- *meditation*

Meditationsomrids



VisionsNettet

www.visionsnettet.dk

Verdensfredsmeditation

Gruppemeditation for fred



De mange millioner kvinder og mænd af god vilje i alle dele af verden er indadtil forbundne ved kvaliteten af deres tanker og handlinger. De er fælles om den faste beslutning om at hjælpe med at løse de problemer, der står i vejen for menneskets stræben mod enhed og fred. Hvis du samler en gruppe til verdensfredsmeditation, har du mulighed for at deltage i en meditation, hvor I sammen udsender en stærk og klar tone af fred og god vilje og på denne måde støtter det energiarbejde, der udføres overalt på Jorden.

Ved middagstid på årets sidste dag udføres verdensfredsmeditationen overalt på planeten. Meditationen kan naturligvis anvendes når som helst, en gruppe ønsker at arbejde for fred i verden. Denne gruppemeditation kræver en smule forberedelse.

Centralt i meditationslokalet skal du anbringe et stort, brændende lys, og til samtlige deltagere udleverer du mindre lys (for eksempel fyrfadslys), som de under meditationen skal tænde ved det store lys. Undervejs i meditationen skal deltagerne intonere **Den Store Invokation**, som kan downloades her fra *VisdomsNettet*. Ønsker du at få tilsendt gratis postkort med *Den Store Invokation*, er du velkommen til at henvende dig hos Informationscenter for *World Goodwill & Triangler* - Website: www.goodwillogtriangler.dk

Omrids til fredsmeditation

Forberedelse

Sæt dig godt til rette. Ret ryggen. Og luk øjnene. Lad åndedrættet blive roligt og regelmæssigt. Sig til dig selv, at du er her for at meditere. Du kan lade alle andre tanker og følelser fare og udelukkende koncentrere dig om dette. Prøv ikke at skulle eller ville noget. Prøv bare at være til stede. Hold bevidstheden klart fokuseret på meditationens formål: *Fred*.

Lad os nu begynde vores arbejde ved at give grundtonen for meditationen...

Grundtone

Mange millioner kvinder og mænd af god vilje overalt i verden er indadtil forbundet fordi den bærende kraft i deres tanker og handlinger er god vilje. Denne gruppe kaldes den nye verdenstjenergruppe. De erkender den indre samhørighed, som forener alle, der aktivt søger at udtrykke kærlighed, fællesskab og samarbejde. De er fælles om visionen og den faste beslutning om at hjælpe med til at løse de problemer, der står i vejen for menneskenes stræben mod enhed og fred.

Pause

Gruppefusion

1. Vi erkender at vi er et energicenter – et lyscenter – forbundet med alle lyspunkter og lyscentre i menneskeriget. Der findes et spirituelt mantra, som kaldes "disciplens bekræftelse". Det udtrykker holdningen hos det menneske, der stræber efter, sammen med andre i en fælles indsats, at forbinde den hierarkiske hensigt med den menneskelige aspiration og bringe menneskeheden nærmere målet:

*"Jeg er et lyspunkt i et større lys.
Jeg er en strøm af kærlig energi
i den guddommelige kærligheds flod.
Jeg er en gnist af offerild i Guds brændende vilje.
Det er det, jeg er."*

*"Jeg er en vej, som mennesker kan gå.
Jeg er en kraftkilde, der holder dem oppe.
Jeg er en lysstråle, som skinner på deres vej.
Det er det, jeg er."*

*"Og ud fra dette vend om og betræd denne vej,
menneskets vej, og kend Guds veje.
Det er det, jeg vil gøre."*

Bekræft i stilhed for dig selv...

"Jeg er et lyspunkt i et større lys"

– og idet du gør det, tag da dit lys, tænd det ved flammen fra det store lys og placer dit lys ved foden af det store lys. Lad gruppens små lyspunkter blive til ét, stort lyshav.

Samklang

2. I tanken rejser vi nu en søjle af lys, der forbinder os med det åndelige Hierarki, det planetariske hjertecenter ...

Lille pause

– og med Kristus, kærlighedens hjerte i Hierarkiet ...

Lille pause

– og videre til Shamballa, centret hvor Guds vilje er kendt.

Pause

Højere mellemstadium

3. Vi holder bevidstheden i lyset fra Hierarkiet og erkender, at kærlighed er den eneste kraft, der kan skabe fred i os selv og fred i verden.

Lille pause

Vi fører nu bevidstheden til vores eget hjertecenter og kontakter freden i os selv.

Pause

Meditation

4. Lad os nu meditere over sædtanken, som lyder:

"Jeg er freden. Freden er jeg"

(5-10 minutters meditation)

Indstrømning

5. Vi bruger nu den skabende fantasi og oplever fra vores indre, hvordan freden strømmer ud fra os som god vilje. Vi lader den gode viljes kraft strømme til vores nærmeste, og vi indhyller dem i den gode viljes lys. Se dem i dette lys, som de virkelig er inderst inde – som sjæle.

Pause

Vi udsender den gode vilje som bølger af fred til de mennesker, som vi har kontakt med, der hvor vi lever.

Pause

Vi lader den gode viljes lys brede sig til hele landet.

Pause

Vi lader den brede sig til alle verdens lande indtil vi omslutter hele Jorden i vores bevidsthed, og vi forbinder vores bevidsthed med alle mennesker af god vilje på hele kloden. Alle mennesker, som arbejder for fred.

Pause

Forbundet med alle disse mennesker af god vilje, styrker vi visionen om fredens tidsalder, idet vi véd, at energi følger tanken, og at alle fredsbestræbelser derfor uundgåeligt må manifestere sig i det ydre.

Pause

Og vi lader vi den gode viljes kraft strømme fra menneskeriget ud til alle naturriger på Jorden.

Lavere mellemstadium

6. Vi bekræfter fredens vision ved at fremsige følgende healingsmantra. Gentag efter mig:

*"Må Den Ene Sjæls kærlighed,
fokuseret i denne gruppe
stråle ud over vore brødre og søstre...
– og hjælpe dem til at skabe en atmosfære
af kærlighed og fred...
– og til at sprede alt,
hvad der hindrer og begrænser."*

Fordeling

7. Lad os nu slutte vores meditation med at fremsige Den Store Invokation.

Den Store Invokation

Fra lysets kilde i Guds sind
Lad lys strømme ind i menneskers sind
Lad lys sænke sig over Jorden

Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
Lad kærlighed strømme ind
i menneskers hjerter
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden

Fra centret hvor Guds vilje er kendt
Lad hensigt lede alle menneskers viljer
Den hensigt, mestrene kender og tjener

Fra centret vi kalder menneskeheden
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares
Må den forsegle døren til det onde

Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette planen på Jorden

OM... OM... OM...





VidsomsNettet

www.vidsomsnettet.dk