

Geoffrey Hodson

Livsværdier



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk

LIVSVÆRDIER

Geoffrey Hodson



VidsomsNettet
www.vidsomsnettet.dk

Livsværdier

Af Geoffrey Hodson
Fra *The Yogic Ascent to Spiritual Heights*

(Oversættelse Thora Lund Mollerup & Erik Ansvang)



Esoterisk psykologi i praksis

Alle aktive dele af mennesket kan aktiveres ved hjælp af den esoteriske yogavidenskab. Åndsvidenskabeligt set drejer det sig om de principper, der allerede er aktive og de forskellige kræfter, tendenser, begær og idéer, som skabes, når de stimuleres udefra, og som relaterer mennesket til omgivelserne. Esoterisk yogavidenskab er derfor en form for esoterisk psykologi anvendt i praksis.

Harmonisering kan aldrig gennemføres uden et vist kendskab til sjælen – menneskets højere bevidsthed – eller i det mindste begyndelsen til en mere direkte oplevelse af sjælens eksistens i vågenbevidstheden. Mennesket skal lære sig selv at kende. Så længe det ikke gør det, er det et skib uden ror – et hus uden fundament – en sjæl uden ånd.

Sjælen er kilden og årsagen til alle erfaringer, alle tanker, følelser og handlingen. Tankesindet, følelserne og kroppen er kun virkninger. Nutidens psykologis begrænsning består i, at bortset fra nogle få undtagelser, arbejder psykologerne med virkninger uden at kende årsagerne.

Årsager til virkningerne

Det er derfor vigtigt at kende *årsagerne* til menneskets tanker, følelser og handlinger:

1. Et indre kosmisk pres, som udgår fra det logoiske plan (det højeste eller inderste eksistensplan), som får alt, hvad der findes, til at udvikle sig og udfolde sig. Dette tryk reproduceres i ånden (monaden), og herfra sendes det videre ud i åndens redskaber. Dette pres er kilden til den rastløshed, som – indtil den er kommet under kontrol – kan være en forbandelse, når den driver mennesket til uheldige aktiviteter, men det kan også være menneskets frelse, når det kontrolleres.



2. Alle udviklingsmæssige erfaringer og egenskaber fra tidligere inkarnationer, der er erhvervet fra det øjeblik, ånden (monaden) sender sin livstråd ned i stoffet – herunder nedstigningen gennem de tre elementalrigter og bevægelsen ned i stoffet – samt:
- a. Den langvarige og dybe begravelse i mineralriget og den dramatiske "kamp" for at slippe ud af stoffets fængsel.
 - b. Det åndelige eller monadiske liv i planteriget med dets spirende reproduktionsoplevelse, som i virkeligheden er udgangspunktet for den instinktive seksualitet.
 - c. De mere omfattende oplevelser, begær og bevidste handlinger i dyreriget, hvor dyriskheden – med alt hvad den indebærer – vågner i det fysiske legeme og astrallegemet (følelseslivet). Alle menneskets lyster, begær, lidenskaber og grusomheder sammen med ansvarsfølelsen i livet, i gruppen, selvdisciplin, ubevidst respons på rytmen i naturen og den fysiske krop samt evnen til at lære – alt dette har sin begyndelse i livet i dyreriget.
 - d. Alle oplevelser, aspirationer, begær og handlinger i menneskeriget. Det omfatter åndens (monadens) bevidste og i stigende grad kontrollerede oplevelser under det prænatale liv, det psykiske og fysiske liv, og livet efter døden på tilbagevejen med de astrale og mentale resultater af dette liv.

3. De erfaringer og egenskaber, den viden og visdom, som er oplagret i den højere triade – atma, buddhi, manas – i kausallegemet.
4. Alle ydre impulser, stimuli og indbyrdes forbindelser – kosmiske, solare, planetariske, deva-agtige, menneskelige og dyriske – som konstant påvirker mennesket og ligefrem kan føre til voldsomheder, selvom det oftere vil styrke de iboende tendenser. En stor del af denne påvirkning skaber normalt ingen respons på menneskehedens nuværende udviklingstrin. Men det er ikke desto mindre en voldsom kraft, der påvirker mennesket.

Det er en gruppe kræfter, som hele tiden rammer mennesket på alle planer, ligesom kosmiske stråler rammer det fysiske plan med dets indbyggere og naturrigger.



Mennesket er udødeligt

Midt i alle disse indre og ydre påvirkninger er mennesket forholdsvis magtesløst, indtil det opdager sig selv og gennem direkte oplevelse finder ud af, at det i det mindste er forskelligt fra kroppen, på samme måde som flammen er forskellig fra vægen. Den store forskel ligger i, at mennesket er udødeligt og dermed uforgængeligt.

Selvom det er sandt, at et grundigt kendskab til nogle af de kræfter, som påvirker tankesindet, følelserne og kroppen, kan være til stor hjælp i forsøget på at skabe harmoni, så kræver bare en smule succes inden for yoga, at man i det mindste *tror* på sjælen som udødelig, og at mennesket er mere end et fysisk væsen. Det er budskabet i den esoteriske yoga, som kan være fysisk helbredende og føre til intuitiv oplysning og direkte indsigt.

Det er Ariadnes tråd, den levende sutratma¹, som helten (mennesket) kan bruge til at dræbe minotauren² (som repræsenterer menneskets dyriske natur) og finde vej tilbage til Ariadne (ånden med dets intuitive evner) og blive forenet med hende.



1 Sutratma er sanskrit. Henviser til tråden af ånd eller livstråden – den bibelske sølvsnor.
2 Minotauros er halvt menneske og halvt tyr. I græsk mytologi et uhyre, der var spærret inde i labyrinten i Knossos.

Livsværdier



- Evnen til at sprede de formørkende skyer er langt mindre værdifuldt end at sprede skyerne i sin egen mental-emotionelle natur og gøre de kræfter, som de var et uheldigt udtryk for, til en konstruktiv og målrettet kraft.
- Evnen til at flytte faste genstande ved hjælp af vilje-tanke har mindre værdi end at omsætte og sublimere den skabende energi, så seksualdriften bliver forvandlet til intellektuel og kulturel kraft.
- Evnen til at kontrollere resultater – f.eks. en ternings fald – har mindre værdi end gennem kærlige handlinger at modificere den modgang og de begrænsninger, der er resultatet af tidligere tiders disharmoniske handlinger – ikke som følge af tilfældighedernes spil, men i overensstemmelse med loven.
- Evnen til at overtale et andet menneske til at opfylde sine ønsker har mindre værdi end at lede de impulser, kræfter og drifter, som stort set udgør det dødelige personlige menneske, ind i konstruktive baner. Selvkontrol er meget mere værdifuld end evnen til at kontrollere andre mennesker.
- Udviklingen af psykiske evner som clairvoyance, forudviden eller tanke-læsning har langt mindre værdi end den intuitive opfattelse, som åbenbarer sandheden om livets love, mennesker og alt, som er skabt. Alt dette vender det oplyste tankesind mod højere idealer.

Det er de virkelige værdier, og der er et presserende behov for, at de kommer til udtryk midt i den kaotiske forvirring, som nutidens vestlige psykologi har skabt gennem falske værdier, planløs søgen, teorier og uforståeligt fagsprog.

Intet menneske kan beherske sit liv, før det behersker sig selv – dvs. sine tanker, følelser og kroppens kræfter og tendenser. Dette herredømme er uopnåeligt uden både viden om og uddybende oplevelse af årsagen til tanker, følelser og handlinger – dvs. menneskets åndelige essens, udødelige individualitet og virkelige selv.

Dette faktum har dyb betydning for mennesket, hvis det vil opnå personlig lykke, harmoni og ligevægt og forvandle de modsætninger og konflikter, der opstår på grund af uvidenhed og tåbelighed. Det er muligt at forvandle dem uden denne viden, men resultaterne vil altid være midlertidige og den fred, der opnås, vil være ustabil.





VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk