

Torkom Saraydarian

Hvorfor udvikle SINDSRO?



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Hvorfor udvikle **SINDSRO?**

Torkom Saraydarian



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Hvorfor udvikle **SINDSRO?**

Af Torkom Saraydarian
Fra "Challenge for Discipleship"

(Oversættelse Thora Lund Mollerup & Erik Ansvang)



Sindsro er ikke en sløv tilstand

Sindsro er en egenskab, som åndsvidenskaben kalder *intens psykisk aktivitet*. Kroppen, følelserne og tankerne bliver urolige, når den psykiske energi er fokuseret på dem, og det skaber spændinger i forhold til menneskets blændværk, illusioner og maya.¹ Sindsro er en tilstand, hvor den psykiske energi i de tre legemer – mentallegemet, astrallegemet og det fysisk-æteriske legeme – cirkulerer og konstant oplader, fornyer og renser legemerne. Derfor er sindsro ikke en sløv tilstand, men intens harmonisk aktivitet.

Når den psykiske energi cirkulerer afbalanceret og rytmisk i de tre legemer, er et menneske roligt og upåvirket af ydre omstændigheder. Et menneske, der har opnået ægte sindsro, kan befinde sig i krig ved fronten, være udsat for et voldsomt angreb, distraheret på alverdens måder eller endda stå ansigt til ansigt med døden og alligevel bevare den indre ro. Sindsro giver en klar mental tilstand, hvor et menneske modtager højere inspiration, og derfor ved det præcis, hvordan det skal handle, for at klare de vanskeligheder, det møder i livet.

Den intense psykiske aktivitet foregår ikke alene i personlighedens tre legemer, men desuden på de højere bevidsthedsplaner, for menneskets højere og lavere natur udgør en helhed. Når personligheden er rolig, har mennesket mulighed for

¹ Maya betyder identifikation med det ydre – dvs. identifikation med menneskets legemer (mentallegemet, astrallegemet og det fysisk-æteriske legeme) i stedet for med det, mennesket i virkeligheden er – sjælen, der bruger legemerne som redskaber.

at forbinde sig med højere bevidsthedstilstande, hvor den psykiske energi skaber kontakt til andre sfærer og skaber bevidsthed om relationen mellem højere og lavere verdener. Præcise vurderinger og korrekte handlinger er kun mulige, når man har overblik over både den lavere og den højere virkelighed.

Hvordan udvikler man sindsro?

Sindsro er en karakteregenskab, der ikke kan udvikles ved at læse, studere eller deltage i et kursus. Sindsro kan kun udvikles, hvis man i mange inkarnationer vælger at se livets mange problemer i øjnene, hvis man deltager i mange livstruende missioner, hvis man mister, vinder og mister igen og igen, indtil frygtløshedens kim begynder at slå rødder og vokse.



Sindsroens tempel hviler på fire søjler, og den ene er *frygtløshed*. Den anden søjle består af flere inkarnationers arbejde for at skabe *harmoni*. Når man arbejder for at skabe harmoni mellem mennesker, og mellem mennesker og højere visioner og bevidsthedsplaner, gør man sig fortjent til at opleve sindsro. Det er ikke let at være i harmoni med sig selv – eller med andre mennesker – eller med naturen – eller med åndelige energier. Det kræver mange inkarnationer og flere tidsaldre at akkumulere virkningen af hver eneste lille stræben efter harmoni, som skabes undervejs i livenes løb og opsamles som erfaringer i bevidstheden.

Sindsroens tredje søjle er *renhed*. Al stræben efter renhed – i handling, følelse, tanke, motiv og i forholdet til omgivelserne – opsamles og bliver til sidst til en lyssøjle i livet, og dermed nærmer man sig en tilstand af sindsro. Hvis man ikke oplever renhed i dens mange aspekter, kan man ikke forvente at opnå sindsro.

Sindsroens fjerde søjle er stræben efter *åndelig udvikling*. Med stræben menes der kontinuerligt arbejde for at frigøre sig fra forhindringer på de indre planer, som sjælen arbejder igennem. Hver forhindring repræsenterer en potentiel kilde til uro. Efterhånden som sjælen ved hjælp af sin målrettede stræben udrydder karakter-svagthed efter karaktersvagthed, forhindring efter forhindring, rejses den fjerde søjle og dermed fuldendes grundlaget for sindsro.



Sindsro kræver daglig indsats

I sjælens ro kan man høre energiernes, idéernes og visionernes evige symfoni som udtryk for det indre skabende arbejde. Sindsroen opbygges i hverdagen, når man konfronteres med de daglige problemer, spændinger og bekymringer. Det er her, man begynder at udvikle sindsro. Alt, hvad man behøver for at opføre sindsroens lysende tempel, præsenteres i det daglige arbejde, i hverdagsrutinerne og i dagliglivets problemer, men det forudsætter, at man er intelligent nok til at bruge det byggemateriale, der stilles til rådighed.

Åndsvidenskaben oplyser, at et af de krav, der skal opfyldes, før man kan komme videre på udviklingsvejen og få kontakt med de åndelige lærere og vejledere, er et bevis på, at man er i stand til at møde perioder med voldsomme spændinger med sindsro. De åndelige vejlederes højere bevidsthedsniveauer frastøder enhver form for uro og ustabilitet. Man kan sammenligne det med en dirigent, der afviser en musiker, som ikke stemmer sit instrument efter orkestret. Hvis man vil udføre åndeligt og mere avanceret tjenestearbejde, må man have tilstrækkelig sindsro til at undgå, at man skaber uro i de højere verdners ro.



Åndelig forankring

Essentielt er sindsro forankring i ånden. Uanset hvor kraftigt vinden blæser og bølgerne ruller, driver sjælen ikke væk, fordi den er solidt forankret. Akbar den Store² sagde engang: *"Når jeg holder Herrens hånd i mørket, forsvinder mørket"*. Men hvordan beskytter man sig mod de negative, destruktive eller urolige tankebølger, der sendes fra andre? Svaret er: *"Intensiver din stræben mod ånden"*. Når tankerne

² Akbar den Store var Indiens kejser og stormogul 1542-1605 e.Kr. Iflg. åndsvidenskaben er Akbar identisk med mesteren Morya.

er opfyldt af stræben mod sjælen og ånden, frastødes og nedbrydes de negative og destruktive tanker, som nærmer sig auraen. Det minder om et råd, som en lærer engang gav artiklens forfatter:

“Forøg din hastighed, så kan forhindringerne ikke stå i vejen for dig”.

Kraften i den åndelige stræben nedbryder livløse tanker, som indeholder gift. Det gælder også alle sygdomme. Kraften i de tanker, som er rettet mod ånden, vil brænde sygdomskimen væk og genskabe sundheden – bortset fra de tilfælde hvor et menneske skal dø og forlade den fysiske krop for at indtage en anden position i de indre verdener.

Konklusionen er, at sindsro opnår man ikke på lavt vand eller i dalenes læ, men på de oprørte have, på de vindblæste bjergtoppe og under lyn og torden.

Når man er rolig, forøger man sin magnetisme og udstråling. Man virker beroligende på ophidsede mennesker og får dem til at se tingene klarere, sådan som de reelt er. Når man er rolig, trænger tankerne dybere ind i tilhørernes bevidsthed. Man vækker deres tillid og appellerer til deres samarbejdsvilje.

Et roligt menneskes sender et signal til andre om, hvor svage og ligegyldige deres angreb er. Nogle mennesker stimuleres af deres egne negative følelser, sladder og bagtalelse, men de føler ofte, at det ikke er muligt at sladre om et roligt menneske uden at skade sig selv.

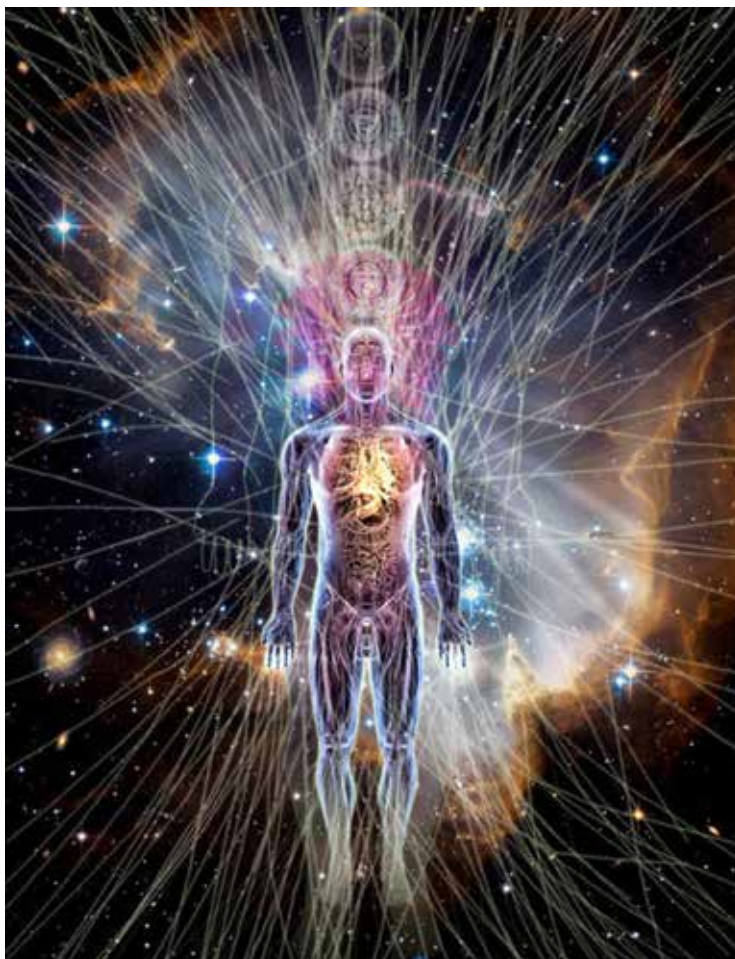
Sindsro reagerer ikke men returnerer

Sindsro har en helbredende virkning både på mennesket selv og på andre, det har kontakt med. Sindsro forhindrer negative kræfter i at trænge ind i auraen fra det lavere astralplan. Sindsro beskytter tankesindet mod indtryk fra tunge, tykke og mørke tankeskyer, som er opbygget af destruktiv tankeenergi. Sindsro beskytter tankesindet mod angreb fra andre menneskers negative tanker, og holder på den måde tankesindet relativt frit til at iagttage, forstå og beslutte.



Frygt, bekymring, had, jalousi, grådighed, utålmodighed, konkurrence og aggressivitet er tegn på uro i personlighedens legemer. Når der er uro i legemerne, mister personen sin kontakt til de højere åndelige verdener. Det bliver som en båd, der sejler på et oprørt hav og driver omkring uden sejl eller ror. Sindsro skaber en kommunikationslinje fra personligheden til sjælen og de højere verdener.

Engang imellem skal en discipel nyde bjergenes, søernes, flodernes, havenes, ørknernes og skovenes ro og åndeligt fornemme og absorbere den ro, der er i naturen. Discipelen skal også prøve at kontakte roen hos stjernerne på midnatshimlen. Roen i naturen er en symfoni, der meget sjældent lyttes til, selv om det er en helbredende og opmuntrende symfoni.



Forslag til 8 øvelser

Som en forberedelse til sindsro kan man udføre otte øvelser:

1. Prøv at undgå at blive chokeret eller ophidset i uventede situationer.
2. Prøv at undgå at blive bekymret over sygdom eller den økonomiske situation – eller når man hører eller læser om dårlige nyheder nationalt og globalt.
3. Prøv at være upersonlig når andre går skriftligt eller mundtligt til angreb.
4. Prøv at være rolig hvis en kostbar genstand mistes.
5. Prøv at bevare roen og være upåvirket hvis et menneske, man holder af, svigter, eller når man mister en af sine kære.
6. Prøv at undgå at blive smigret i forbindelse med hæder, ros eller gaver.
7. Prøv at være uberørt af succes eller store præstationer.
8. Prøv at stå fast uden at blive grebet af utålmodighed eller panik.

Hvis man praktiserer de otte øvelser i hverdagen, vil man hurtigt opdage, hvor bevidstheden sædvanligvis er fokuseret. Man vil også lære detaljerne i sindsroens kunst at kende.

Fremtidens disciple vil få større indflydelse, hvis de øver sig i sindsroens kunst, for der venter endnu større storme og endnu større tjenesteopgaver på deres vej. Det er slag, der ikke skal udkæmpes med had, irritation, panik eller vanvid, men i dyb ro – ægte *sindsro*!





VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk