

Kenneth Sørensen

Højere & lavere
PSYKISME



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

HØJERE OG LAVERE PSYKISME

Kenneth Sørensen



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Højere og lavere psykisme

Af Kenneth Sørensen
Fra Clairvoyance til Intuition



Inden forskellen på højere og lavere psykisme defineres, er det en god idé at beskrive de psykiske evners funktion, og hvordan det indre menneskes natur er sammensat.

Fra følelser og tanker til hjernebevidsthed

Iflg. åndsvidenskaben er mennesket først og fremmest et energivæsen. Det faste fysiske legeme med dets netværk af nervebaner og den sensitive hjerne er kun en skygge af det liv, der udfolder sig i bevidsthedens egen indre verden.

I det fysiske legemes elektromagnetiske felt gemmer der sig et netværk, som er den energimæssige forudsætning og skabelon for det fysiske nervesystem. Det fysiske energilegeme kaldes æterlegemet, som er kommunikationsbroen mellem den indre bevidsthed og den ydre fysiske hjerne



De forskellige psykiske evner er forbundet med et af syv primære centre i æterlegemet. Centrene udgør en række meget væsentlige kommunikationsknudepunkter, der ligger langs rygraden og står i forbindelse med pinealkirtlen og hypofysen i hjernen. Centrene modtager og videresender energi mellem den indre psykiske bevidsthed og hjernebevidstheden.

Det er ofte vanskeligt for mange mennesker at forstå den åndsvidenskabelige oplysning om, at det ikke er hjernen, der tænker eller føler, men at den udelukkende afspejler eller er modtager af de processer, der foregår i bevidsthedens verden. Når der opstår en tanke eller en følelse i hjernen, er der tale om en afspejling af en proces, som er foregået i enten astrallegemet (følelseslegemet) eller mentallegemet (tankelegemet), og som via æterlegemet og centrene overføres til hjernen.



Menneskets legemer

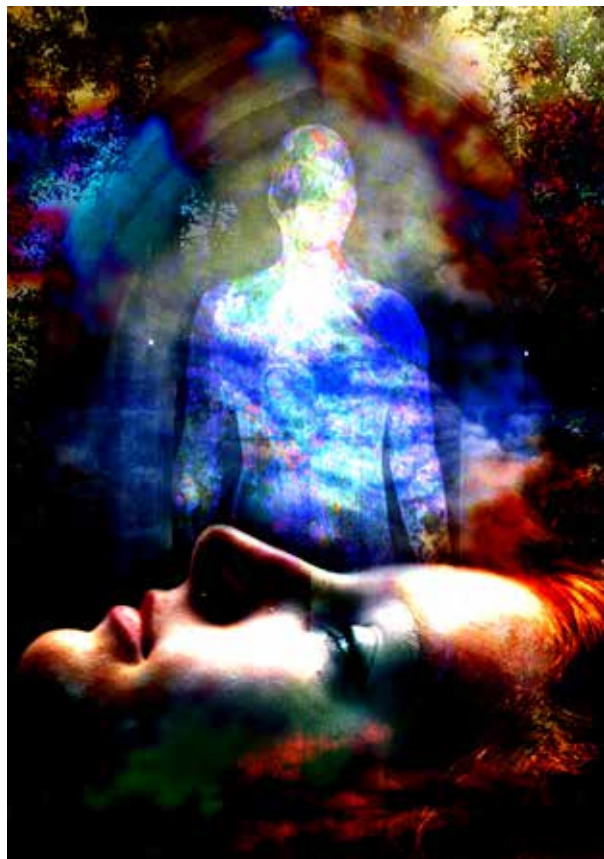
Af planchen fremgår det, at menneskets bevidsthed kan illustreres som en række energilegemer, der ligger indeni hinanden. For det clairvoyante syn viser de sig som koncentriske lyslegemer, der normalt kaldes for auraen.

Følelser opstår i astrallegemet som et resultat af svingninger i det fine og højt vibrerende stof, som følelsesnaturen er sammensat af. Følelssvingningerne registreres af menneskets hjerne via solar plexus centret – eller via hjertecentret, hvis der er tale om uselviske følelser. Derfra strømmer impulserne via æterlegemet over i nervesystemet og det endokrine system. Via nerve- og blodbanerne når impulsen hjernen, der registrerer og "fotografisk" afspejler følelsen. Tankeprocesserne i mentallegemets endnu finere stof vil normalt forplante sig via astrallegemet og nå hjernen gennem samme proces. Her er det imidlertid halscentret, der overfører bevidsthedsimpulserne til hjernen. Den meget korte beskrivelse af bevidsthedens kommandoveje er tilstrækkelig på nuværende tidspunkt.

Psykiske evner er udtryk for sansning

Selv om de psykiske evner er knyttet til bestemte centre, er det ikke centrene, der er udtryk for evnerne. Psykiske evner som f.eks. clairvoyance (klarsyn) og clairaudience (klarhørelse) stammer fra sansning af hele astrallegemets overflade fra et andet menneskes kvalitative udstråling. Det lyder kompliceret, men i virkeligheden gør alle mennesker det hele tiden, når de bruger de fem fysiske sanser. En registrering af et grønt træ er en sansning af træets kvalitative udstråling. Forskellen er blot, at man på det fysiske plan har fysiske sansorganer, men det har man ikke, når det gælder psykiske evner.

Når det psykiske eller clairvoyante menneske "stiller ind på" et andet menneskes aura, registrerer det den auriske udstråling fra det pågældende menneske, og de farveindtryk og symboler, der iagttages, omsættes til konkrete budskaber. Men selv om den clairvoyante modtager korrekte sansninger, er det ikke sikkert, at vedkommende forstår det, der iagttages. Det svarer på en måde til at fortolke et abstrakt maleri. Kender man ikke farver, strukturer, kombinationer og deres betydning, så kan registreringen være korrekt, men fortolkningen kan være forkert.



Psykiske evner - gennembrudt æterisk væv

Men hvorfor har alle mennesker ikke mulighed for at aflæse auraer og høre indre stemmer? For det første er det ikke noget man skal ønske sig, for der er ofte mange problemer forbundet med psykiske evner. Men for at besvare spørgsmålet kan man stille et andet spørgsmål: Hvorfor har mennesket ikke bevidst adgang til hele sin underbevidsthed? Det skyldes en beskyttelsesmekanisme som naturen (sjælen) har indbygget i det indre kommunikationssystem. Centrene er de dynamiske fokuspunkter, og i æterlegemets centre er der indbygget en række æteriske beskyttelsesvæv, som sikrer, at man kun har adgang til et begrænset område af den astrale natur eller følelseslivet. Det gælder både det individuelle og det kollektive astralplan men også alle andre bevidsthedsplaner. Det er en beskyttelse, man bør være glad for, for intet menneske kan tåle den fulde påvirkning af alle de indtryk, der eksisterer på alle de indre planer.



Hvad sker der, hvis beskyttelsvævet nedbrydes for tidligt? Det kan ske ved en ulykke, ved stofmisbrug, alkoholmisbrug eller ved forkerte åndedrætsøvelser, og konsekvensen kan iagttages på psykiatriske afdelinger. Her plages sindslidende mennesker af "hallucinationer", og de hører stemmer dag og nat. Det er mennesker, som pga. f.eks. emotionelle chok, misbrug eller øvelser har skabt en flænge i beskyttelsvævet, og den tillader, at kraftige sanseindtryk fra alt for store områder strømmer ind i bevidstheden uden mulighed for at kontrollere dem.



På det kollektive, ubevidste følelsesplan, der af åndsvidenskaben kaldes astralplanet, eksisterer der energiformer af alt, hvad menneskeheden har følt gennem tiderne, som den har tilført energi, og som den har begæret og troet på. På det lavere astralplan, som åndsvidenskaben kalder kama-loka, findes der djævle, dæmoner, vampyrer, rædsels- og krigsscener, som mennesker har oplevet eller som de har forestillet sig. Naturligvis findes der også de højeste udtryksformer for følelseslivet, som f.eks. kærlighed, hengivenhed og aspiration.

De æteriske beskyttelsvæv eksisterer så længe mennesket har behov for beskyttelse – dvs. så længe det ikke kan kontrollere indtrykkene. De nedbrydes helt naturligt, efterhånden som mennesket via karakterforædling får større adgang til de indre planer. Karakterforædlingen sikrer, at man ikke får uønsket kontakt med de lave og destruktive former, der eksisterer på de lavere underplaner. Bag informationen er der en lovmæssighed, som sørger for, at lige tiltrækker lige. Det er en utrolig vigtig information. Den betyder, at den clairvoyante kun har adgang til de områder af bevidsthedsplanerne, som vedkommende har indbygget i sin egen karakter. En clairvoyant med en egoistisk karakter vil ikke være i stand til at registrere de højere auriske udstrålinger fra uselviske mennesker.



De æteriske beskyttelsesvæv

Clairvoyante og andre mennesker med psykiske evner er derfor mennesker, med et æterisk væv, der er gennembrudt eller ødelagt – enten u hensigtsmæssigt som beskrevet i det foregående, eller fordi evnerne er udviklet naturligt og kan bruges i sjælens samfundsengagement. Spørgsmålet er nu – hvad er forskellen mellem højere og lavere psykiske evner?

Lavere kontra højere psykiske evner

Psykiske evner kan inddeles efter de bevidsthedsplaner, de fungerer på. Man kan skelne mellem lavpsykiske, mellempsykiske og højpsykiske evner. De lavpsykiske evner er forbundet med sansning på astralplanet. De mellempsykiske evner er forbundet med mentalplanet. Og de højpsykiske evner fungerer på de planer, der ligger over mentalplanet. Der går en lige linje mellem de lavere og de højere evner. De glider over i hinanden og er ikke specielt skarpt adskilte. Der sker en gradvis og glidende højnelse af evnerne, når det psykiske menneske bevidst forædler sin karakter og flytter sin bevidstheds primære fokus fra følelserne til tankens plan.

Fra følelsesmæssig til mental polarisering

Et af de store udviklingsmål for alle mennesker er iflg. åndsvidenskaben at flytte bevidstheden fra følelsernes verden op i tankens verden. Det betyder i praksis, at menneskets adfærd går fra at være styret af instinktive reaktionsmønstre til en mere rationel og fornuftsmæssig tilgang, men uden at følelseslivet ignoreres eller fortrænges.

Mange mennesker – ikke mindst i New Age-miljøet – tager afstand fra intellektet, fordi de forbinder det med følelseskulde og mennesker "uden hjerte". Men følelsesmæssig kulde og overfokusering på intellektet er ikke et resultat af en sund udvikling. Det

er blot udtryk for en midlertidig overbetoning af intellektet – en ubalance. Målet for mennesket er en afbalanceret forbindelse mellem hoved og hjerte, så der opstår en bevidsthedstype, der både kan føle og tænke bevidst. Det er en udvikling, der også vil medføre, at de psykiske evner bliver langt mere pålidelige, fordi udviklingen af intellektets skelneevne kan involveres. For at tydeliggøre den følelsesbetonede og intellektuelle polarisering, skal de her beskrives kort, men det er vigtigt at huske, at nutidens vestlige menneske befinder sig et sted imellem de to typer.



Det følelsesbetonede menneske

Man siger, at et menneske er følelsesmæssigt polariseret, når tankelivet og det fysiske handlingsliv er styret af følelser. Det følelsesbetonede menneske tænker ikke i ordets esoteriske betydning. Dvs. tænkning, der sker uden at følelserne hverken påvirker eller styrer tanken. Følelsesbetonede mennesker er så absorberet i deres følelsesliv, at meget af det de gør, ikke er tankemæssigt bevidst for dem. Det sker primært pga. begær- eller følelsesimpulser. Det betyder, at de har meget svært ved at skabe en mental distance til det, de føler, og deres evne til at "se på sig selv", at analysere og vurdere deres adfærd er begrænset.

De anvender primært tankelivet til at få opfyldt de umiddelbare følelsesmæssige behov, ønsker og begær. De lever ikke ud fra en bevidst formuleret livsholdning eller livsplan, på samme måde som det mentale menneske gør det, men de søger trygheden i en lang række kendte faktorer i omgivelserne. Udviklingen er ofte styret af en række "tilfældige" begivenheder, som vækker ubehagelige eller behagelige følelser, som ofte helt styrer deres adfærd.

Det følelsesbetonede menneskes primære mål i tilværelsen er tryghed. Man kan derfor sætte følgende karakteristika på det følelsesstyrede menneske:

- Materiel tryghed, seksuel udfoldelse og livet i en tryk familie er ofte livets mål og mening. Men det idealistiske følelsesmenneske kan også søge tryghed i grupper af mennesker i kraft af "sagen" og via stærke ledere.

- Adfærden er styret af ønsket om behagelige oplevelser og aversion mod ubehagelige oplevelser.
- Følelsesmennesket lever efter traditionerne og omgivelsernes forventninger, for det giver ikke modstand, og derfor skaber det tryghed.
- Følelsesmennesket er afhængigt af sociale kontakter.
- Følelsesmennesket er ikke individualist, men lever sig ud gennem andre mennesker, der er individualister.
- Følelsesmennesket frygter forandringer.
- Følelsesmennesket er bange for konflikter.



Det mentale menneske

Et menneske kaldes mentalt polariseret, når adfærden i overvejende grad er styret af bevidst formulerede holdninger og planer. At være mentalt polariseret er ikke det samme som at være intellektuel – eller for den sags skyld akademiker – for intellektuelle kan på trods af et veludviklet intellekt sagtens være styret af følelsesmæssige drifter – eksempelvis ambitioner.

Det siger sig selv, at der findes meget få mennesker, som ikke i en eller anden grad er styret af drifter og længsler, men mennesket på den åndelige udviklingsvej søger netop at opnå en situation, hvor følelseslivet bliver underlagt de abstrakte visioner, som tankesindet lader sig inspirere af i sjælens egen verden.

Det mentalt polariserede menneske er ideelt set i god kontakt med sit følelsesliv, som det bruger som "brændstof" (engagement), for de idéer og planer, som den indre tænker – sjælen – ønsker at realisere. Følelseslivet bruges også som kontaktflade til andre mennesker, for alle de sociale kompetencer og den følelsesmæssige intelligens udspiller sig via følelseslivet.

Det mentale menneske har et langt sundere følelsesliv end den følelsesbetonede type, fordi følelseslivet er underlagt disciplinering og analyse, der forædler følelseslivets funktioner. Det gør mennesket i stand til at sætte sine egne følelsesmæssige behov i baggrunden til fordel for det samfundsmæssige engagement, som ofte driver den mentale type. Den væsentligste evne, som den mentalt polariserede person har udviklet, er evnen til ubundethed. Det vil til enhver tid være i stand til at sætte sig ud over følelsesmæssigt behag eller ubehag, hvis situationen kræver det. Man kan derfor sætte følgende karakteristika på det mentale menneske:

- Det mentale menneskes primære mål er selvudvikling og samfundsengagement.
- Det mentale menneskes er god til at analysere, vurdere og inddrage tankesindets oplysende kvaliteter.
- Det mentale menneskes er god til at sætte sig mål, som det når på en intelligent måde.
- Det mentale menneskes stræben er grundlæggende rettet mod realiseringen af humanitære, åndelige og idealistiske værdier.
- Det mentale menneske er en kollektivt orienteret individualist.
- Det mentale menneske tænker ofte helhedsorienteret og ser, hvad der gavner helheden frem for sig selv.
- Det mentale menneskes har stor styrke og målbevidsthed, som det bruger på at fremme kollektive interesser.



Forskellen på højere og lavere psykisme

Det er nu muligt at overføre de omtalte definitioner på den lavere og højere psykisme ved at sammenholde den lavere psykisme med det følelsesbetonede menneske og den højere psykisme med det mentale menneske.

Forskellen mellem de højere og lavere psykiske evner er primært et spørgsmål om hvilket bevidsthedsplan, der er kilden i forhold til menneskets bevidsthedsniveau. Men det drejer sig også om mennesket bevidst bruger sine evner frivilligt eller lader sig bruge af ukontrollerede sansninger, som vedkommende ikke selv er herre over.

Alice A. Bailey er generelt meget kritisk over for alle former for lavere psykisme.

Hendes omfattende litteratur henvender sig primært til de mere mentale typer. Hun fraråder generelt, at mennesker forsøger at udvikle de lavpsykiske evner som f.eks. astral clairvoyance, for det er det mentale menneskes opgave at udvikle sin intuition og sine telepatiske evner. Men enkelte steder giver hun udtryk for, at nogle former for astrale evner kan være nyttige, hvis de bruges uselvsk og fungerer bevidst, uden at personen går i trance.

Forskellen på lavere og højere psykiske evner kan opstilles sådan:

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ○ Lavere psykisme (fortid) | Højere psykisme (fremtid) |
| ○ Instinktivt og dyrisk | Intuitivt og åndeligt |
| ○ Ubevidst og ukontrolleret | Bevidst styret |
| ○ Negativt modtagelig | Positivt formidlende |
| ○ Autoritær (påbud) | Instruktiv (forslag) |



Instinktiv kontra intuitiv

De lavere psykiske evner er instinktive og fungerer som en automatisk del af tilværelsen, uden at man bevidst tager evnerne i anvendelse. Det kan f.eks. være astral clairvoyance og clairaudience, hvor man spontant og ufrivilligt ser farver, hører stemmer og lignende fænomener. Det fungerer uproblematisk, når evnerne blot er udtryk for det rene følelsesmæssige bevidsthedstrin, som f.eks. når primitive folkeslag kommunikerer med skovens ånder. Der kan dog også være tale om ufrivillige sansninger, hvor man døgnet rundt har forstyrrende syns- og høresansninger, som mange sindslidende må leve med under store lidelser.

De lavpsykiske evner deler mennesket med dyrene. Dyrene kan som bekendt fornemme afdøde mennesker og psykiske fænomener, før de opfattes af menneskets bevidsthed. De kan derfor også genopfriskes af alle mennesker, for evnerne ligger lige under overfladen. Men som regel er det et tilbageskridt for sjælen at genetablere kontakten til evnerne, især hvis mennesket er på vej mod en mental udvikling. Det er en kendsgerning, som mange clairvoyanceskoler bør tænke over.

De lavere psykiske evner er en tidlig demonstration af de åndelige evner, som sjælen er i besiddelse af. De fungerer via solar plexus centret og det psykiske menneske er ofte karakteriseret ved et svagt funderet intellekt, og det forstår ofte ikke, hvad det ser og hører. Sansningen er særdeles upålidelig, og budskaber, der stammer fra et menneske med lavpsykiske evner, skal man ikke tillægge nogen betydning. Til gengæld repræsenterer det en vigtig meddelelse til det psykiske menneske, for der er som regel tale om, at det har til opgave at forsegle adgangen til de lavpsykiske evner i det aktuelle liv.



De lavpsykiske evner formidler udelukkende meget personlige budskaber, som er upålidelige og sjældent indeholder relevante informationer for nutidens mennesker. De højere psykiske evner er intuitive og åndelige. De opstår som resultat af en bevidst, meditativ træning og uselvsk levemåde. Evnerne bruges som et middel til at formidle dybe åndelige sandheder og idéer, der altid har et overordnet samfundsmæssigt sigte, og de er altid rensset for personligt indhold. De viser sig, når hovedcentret vækkes som led i stadiet for sjælskontrol. Herved aktiveres de højere psykiske evner, og først på det tidspunkt kan de lavere evner tages sikkert i brug, hvis man overhovedet ønsker det, og det er sjældent tilfældet.

Der findes naturligvis en række mellemstadier, hvor de psykiske evner bruges mere bevidst. Man taler om "tænd-og-sluk" psykisme, hvor evnerne tages i brug af bestemte årsager, og de kan være til nytte, selv om de ofte vil være vildledende.

Ubevidst kontra bevidst

Det lavere psykiske medie modtager sine informationer automatisk uden at være i stand til at styre hvilke kilder, der meddeler sig og hvornår. Ofte går mediet i trance, og derfor kan det intet huske om begivenheden. Det højere psykiske medie samarbejder bevidst med sine meddelere eller det idé-reservoir, der kontaktes. Alle informationer underkastes efterfølgende en kritisk analyse, og de kan altid afvises. En gylden regel siger, at man aldrig må indgå i et forhold, hvor man ikke har sine fulde sansers brug til rådighed. Reglen diskvalificerer f.eks. hypnose og trancemedier. Tilstedeværelsen af den frie vilje er et af de væsentligste krav til åndelig formidling. Den må aldrig tilsidesættes.

Negativ kontra positiv bevidsthed

Det er den ubevidste og ukontrollerede sansning, der optræder vilkårligt som følge af mediets negative modtagelighed, som er den farligste faktor ved den form for psykisk aktivitet. Den negative modtagelighed, som karakteriserer den lavere psykisme, er ukontrolleret åbenhed overfor alle former for indre kontakter. Den kan i bedste fald gøre mennesket til en ufrivillig slave af psykisk påvirkning og i værste fald åbne op for en direkte besættelse fra ondsindede væsener fra de indre planer.



De højere psykiske medier tillader aldrig den form for psykisk åbenhed i alle retninger. De vil altid først sørge for at etablere sjælskontakt via en koordinering af sjæl, tankesind og hjerne. Derefter kan sjælen være den formidlende faktor mellem mediet og det, der kontaktes. Det sikrer en pålidelig, bevidst og ufarlig proces. Det højere psykiske medie centrerer sig bevidsthedsmæssigt i hovedet og koncentrerer sin opmærksomhed i en bevidst valgt retning, der sikrer, at kun en bestemt "dør" i bevidstheden holdes åben. Det gør mediet positivt udstrålende, agtpågivende og afvisende overfor alle indre impulser, der ikke er inkluderet i den "opmærksomhedscirkel", som mediet med sin koncentration, skaber omkring sig selv.

Autoritær kontra instruktiv

De lavpsykiske kontakter er ofte kendetegnet ved en autoritær ånd, hvor organisationer og mennesker påbydes at handle på bestemte måder. Den form for kontakt forekommer aldrig, når det er højere kilder, der meddeler sig. Her vil alle meddelelser være forslag og instruktioner, som evt. kan følges, hvis man oplever, at det er rigtigt at gøre det. Mange esoteriske og åndelige grupper er blevet vildledt af medier, der påstår, at de har fået meddelelser fra den anden side, med krav om at de *skal* følges.

Af hensyn til klarheden er det kun de laveste og højeste former for psykisme, der er blevet omtalt, men der er naturligvis en lang række



glidende overgange, der omfatter mere præcise psykiske evner, som f.eks. de mellempsykiske, der kan være nyttige, men som stadig er usikre. Men først skal der ses på hvilke mennesketyper, der giver udtryk for de forskellige evner.



Tre grupper af mennesker, der bruger lavpsykiske evner

1. Mennesker med et lavt evolutionstrin. Her bruges evnerne automatisk på samme måde som mange naturfolk.
2. Mennesker som naturligt medbringer evnerne fra tidligere liv på Atlantis. Evnerne er imidlertid sjældent under kontrol, og ofte bliver vedkommende et offer for evnerne eller udnyttes i kommercielt øjemed, og når det sker, er det penge og personlig magt over mennesker, der er motivet for at bruge evnerne.

Der er desuden en stor gruppe af mennesker, som i nutiden bruger de psykiske evner på en mere bevidst måde. Når de ønsker det, kan de f.eks. "stille ind på" en aura og give en fortolkning. Clairvoyancen er ofte delvist astral og delvist mental, hvis sansningen er baseret på oplevelse af farver og former, og den er mere præcis og ikke så farlig, som den laveste form for astral clairvoyance.

De lavere former for medfødt clairvoyance og clairaudience, skyldes et permanent gennembrudt beskyttelsesvæv ved solar plexus centret. Personerne er som sagt ubevidste om deres oplevelser, og de kan ikke styre dem. De mere bevidste medier fra kategorien, har et gennembrudt beskyttelsesvæv i forbindelse med de to centre i hovedet, som tillader informationer og inspiration at strømme ind. Ved de højere former for astral/mental clairvoyance og clairaudience bruges en kombination af solar plexus, hals-, og pandecenter. Det kan være meget individuelt.

3. Mennesker som ubevidst kommer til at åbne for evnerne pga. følelsesmæssigt chok, forkert meditation eller åndedrætsøvelser. Mange må leve med konstant at være vågne på både det fysiske plan og astralplanet. Til kategorien hører fænomener i forbindelse med sindslidelser.



Holdning til lavere psykisme

Hvordan bør man forholde sig til lavere psykiske evner? Det er iflg. åndsvidenskaben nødvendigt på den ene side at advare mod alle de faremomenter, der findes ved lavere psykisme, og at fraråde at mennesker udvikler evnerne ved hjælp af øvelser og teknikker. Det gælder især mennesker, der er mentalt orienteret, for så burde de i stedet arbejde på at udvikle de telepatiske og intuitive evner.

På den anden side skal ethvert åndeligt søgende menneske være forberedt på, at evner og erfaringer skal kunne håndteres og bruges bevidst, hvis det er sjælens formål, og hvis motivet er at hjælpe sine medmennesker. Men det er vigtigt at fastslå, at de lavere psykiske evner først trygt kan bruges, når de højere evner er udviklet.

Alice A. Bailey oplyser,¹ at det ikke er tilrådeligt at udvikle clairvoyance eller clair-audience før efter 3. indvielse. Det er stadiet for bevidst sjælskontakt – et meget fremskredent bevidsthedsniveau, der svarer til Jesus' forklarelse på bjerget. Det er al udviklings mål at vække intuitionen. Først derefter kan man med sikkerhed bruge de lavere psykiske evner. Rådet skal imidlertid ikke forstås som en kategorisk afvisning af astral clairvoyance, for et andet sted fortæller Alice Bailey, at evnen skal afløse mediumisme. Man er derfor nødt til at være åben over for den lavere psykisme, fordi den bliver mere og mere udbredt. Der er i stedet behov for mennesker, der kan give seriøs rådgivning om området.

Sansninger på astral- og mentalplanet

Før man er i stand til at vurdere psykismen, skal man på et åndsvidenskabeligt grundlag have en forestilling om den verden, de clairvoyante oplever – især hvordan astral og mental sansning opleves. Det er de mest udbredte sansninger blandt nutidens medier, selv om den mentale psykisme fortsat er meget sjælden.

¹ Alice A. Bailey: *Initiation, Human and Solar*, p. 87



Tiden bliver elastisk

Det er nærmest umuligt at beskrive forholdene på astralplanet, for her oplever man tilstande, som den fysiske hjerne ikke kan håndtere. Det første der sker, når sjælen har frigjort sig fra den fysiske krop, og har trukket sig ind på astralplanet, er, at tiden bliver "elastisk". Man kan f.eks. rejse tilbage i fortiden. Medier, der bruger deres metafysiske evner, mens de er inkarneret i en fysisk krop, vil som regel ikke opleve tidsfænomenet, for de er stadig er begrænset af deres fysiske hjerne. Det er nødvendigt at forlade kroppen under en astralrejse, hvis fænomenet skal iagttages. Iflg. Alice A. Bailey resulterer det i en række fejlbedømmelser – eksempelvis oplysninger om det tidsrum, mennesket tilbringer i efterlivet mellem de fysiske inkarnationer.

Astralplanets fire dimensioner

En anden faktor, som gør sig gældende, er, at astralplanet er 4-dimensionalt, og den astrale virkelighed er vanskelig at opfatte med en 3-dimensionel hjerne. Det er i øvrigt et fænomen, som ikke alle medier bemærker, fordi deres psykiske evne kun er delvist udviklet. Men med fuldt udviklet clairvoyance ses alle fænomener i et 4-dimensionalt perspektiv. Det er vanskeligt at forestille sig, for det svarer til, at man med ét blik kan se hele vejen rundt om et objekt. Hvordan den fjerde dimension påvirker fortolkningen af oplevelserne er svært at sige, men hvis ikke man er i stand til at opleve den, er der mange muligheder for at tage fejl.



Som at se i et spejl

Vand bruges som et symbol på astralplanet, og iflg. medierne er der gode grunde til det. Fra en stille vandoverflade kan man få en genspejling af det omgivende miljø – ligesom når man ser i et spejl. Men det er kun en genspejling, der gengiver to dimensioner af de 3-dimensionale omgivelser. Derfor er der i høj grad tale om en illusion, når man sammenligner spejlbilledet med den virkelige verden.

Det er endnu vanskeligere at vurdere astrale oplevelser, når man samtidig ved, at alt hvad man ser i et spejl er spejlvendt og derfor ses omvendt. Det er en illusion, der også gælder på astralplanet. Hvis vandoverfladen kruses af blæsten, er det helt umuligt at udtale sig sikkert om det, der iagttages. Det er almindeligt, at clairvoyante har et uroligt følelseslegeme, som kun meget fragmentarisk er i stand til klart at genspejle de astrale fænomener, som de virkeligt er.

En gylden regel siger, at når man ser astrale farver, former og fænomener, som modsvares eller er en kopi af det, der findes på det fysiske plan, så ser man et fænomen, som er astralplanets dublet. På de astrale underplaner er der en tro kopi af alt, hvad der eksisterer på det fysiske plan, men desuden er der en forvrængning af tilstande fra de højere underplaner. Det er et udsagn, der skal udvides til at omfatte alle konkrete former. Når man ser noget, der ligner fysiske former, kan det enten være den astrale dublet eller astrale følelses- og tankeformer af alt, hvad mennesket har forestillet sig i tidernes løb. Det kan række fra middelaldermenneskets djævelfantasier til himmelske byer, hvor gaderne er brolagt med guld – eller små harpespillende engle, der flyver omkring. Set i det perspektiv forstår man, hvorfor astralplanet kaldes for illusionsplanet. Alt, hvad mennesket gennem årtusinder har forestillet sig, drømt om, begæret og håbet på, eksisterer på astralplanet. Det er vanskeligt at skelne mellem fantasiformer og virkelige astrale objekter.

Mystikerens oplevelser

Der er mennesker, som pga. af deres høje følelsesmæssige aspiration kan kontakte vigtige indstrømninger fra astralplanet. De vil dog altid indeholde et element af illusion. Alice A. Bailey fortæller f.eks., at mystikeren, der har kontakt med astralplanets højere frekvenser eller underplaner, vil se fænomener af en meget høj kvalitet, som følge af den sjælsstimulation, der modtages gennem solar plexus centret. Kontakten er imidlertid baseret på genspejling af reelle forhold, og derfor er det en illusion.



Mystikeren vil opnå kontakt med menneskehedens åndelige og religiøse ønsker, der antager form ud fra mystikerens egne præferencer. En kristen vil opleve en af de mange tankeformer om Kristus, og fænomenet vil fremkalde yderligere aspiration og skønhed i følelseslivet. En hindu vil opleve Krishna. En buddhist vil opleve Buddha. En muslim vil opleve Mohammed. En teosof vil opleve en af mestrene osv. De vil høre deres åndelige forbilleder tale, og de vil være overbeviste om, at mødet er virkeligt, og at deres forbilleder har udvalgt netop dem til noget stort og vigtigt. Iflg. Alice A. Bailey strømmer der smiger af enhver art fra de illusoriske tankeformer, og det har narret mange medier.



Beboere på astralplanet

Til alle de ovennævnte fænomener skal der tilføjes den store skare af sjæle, der enten er på vej ud af inkarnation eller på vej ned i inkarnation. Man vil også møde mennesker, som har forladt deres fysiske kroppe under søvnen, og som enten drager rundt på må og få, eller udfører opgaver og hjælpearbejde eller deltager i undervisningen i nogle af astralplanets mange undervisningssteder.

De mennesker, man møder på astralplanet, har ikke ændret sig væsentligt, siden de døde på det fysiske plan. De befinder sig stadig i deres astrallegeme, og de påvirkes stadig af astrallegemets begær og aspirationer. Derfor vil man fortsat møde mennesker, der er intelligente, uintelligente, åndeligt aspireret eller materielt orienteret – både gode og onde. De vil have de samme interesser, som da de levede på det fysiske plan, og nogle vil ikke engang forstå, at de befinder sig i en ny tilstand. De vil opsøge de kendte steder, der findes som astrale genpartner, for det var dem, som før døden gav dem glæde, og de vil søge kontakt med de mennesker, der fortsat befinder sig i deres fysiske kroppe. I åndsvidenskaben kaldes de "jordbundne ånder".

Et psykisk medie, der er clairvoyant eller clairaudient, vil være i stand til at "se" dem og "tale" med de afdøde. De kan vejlede dem, og de kan selv blive vejledt, ligesom hvis de stadig befandt sig på det fysiske plan. Mediet vil også kunne iagttage de astrale lig, der omtales som skygger og skaller. De findes i forskellige opløsningstilstande. De astrale lig svarer til den efterladte fysiske krop, men her er der tale om astrallegemer, der er efterladt af de sjæle, der har trukket sig ind på mentalplanet eller er vendt tilbage til sjælens eget bevidsthedsplan på kausalplanet.

På astralplanet er der ikke kun visuelle sansninger. Alle lyde, som stammer fra skabninger, der opholder sig i den astrale verden, kan opfattes af clairaudiente medier. Charles W. Leadbeater har i sin bog *Astralplanet*,² givet en beskrivelse af de mange fænomener, man kan iagttage på planet.

2 C.W. Leadbeaters *Astralplanet* kan frit downloades som e-bog fra www.visdomsnettet.dk



Sansninger på mentalplanet

Mentalplanet er et bevidsthedsplan på samme måde som astralplanet, men det befinder sig i en langt højere dimension. Mentalplanet overgår på enhver måde den ellers ufattelige skønhed, der findes på astralplanets højere underplaner. Åndsvidenskaben oplyser, at livet på mentalplanet foregår i fem dimensioner, og hvad det indebærer, er vanskeligt at forholde sig til med en 3-dimensional hjerne. De fire dimensioner på astralplanet medfører, at et objekt opleves fra alle fire sider på én gang. De fem dimensioner på mentalplanet medfører, at objektet ikke alene omslutes af bevidstheden, men desuden opleves indefra – i sin helhed.

På mentalplanet vil man naturligvis møde de sjæle, der fungerer i deres mentallegemer, og som enten er på vej ud af inkarnation, hvor målet er sjælen på kausalplanet, eller som er på vej ned i inkarnation, og målet er astralplanet og derefter det fysiske plan. På mentalplanet findes der visdomsskoler, som underviser fremskredne sjæle, når de er ude af inkarnation, eller når de er ude af kroppen under søvnen. Men det er meget vigtigt ikke at opfatte hverken mentalplanet eller skolerne som et sted eller en lokalitet, men derimod som et bevidsthedsfelt, man stiller ind på.

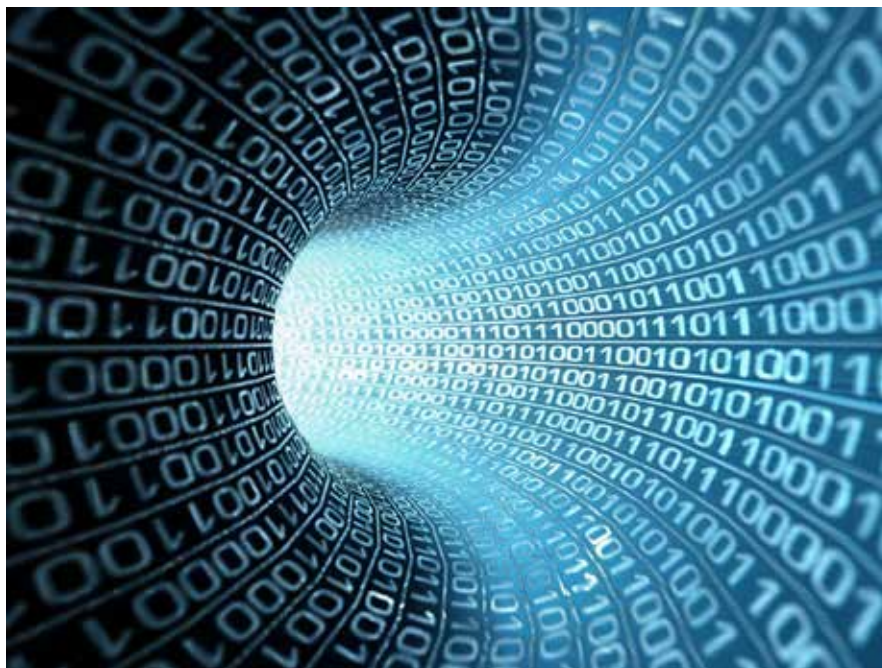
Sansninger af både visuel og auditiv karakter forekommer på mentalplanet. Den auditive sansning fungerer gennem det, man kalder højere clairaudience, som er evnen til at høre mentalplanets lyde. Det kan f.eks. være vejledernes stemmer.

Både H.P. Blavatsky og Alice A. Bailey giver sparsomme informationer om mentalplanets forskellige fænomener. Derfor er kendskabet til tilstanden begrænset. C.W. Leadbeater har skrevet bogen *Mentalplanet*,³ og Annie Besant og C.W. Leadbeater har sammen udgivet bogen *Tankeformer*,⁴ hvor der gives mange detaljerede og interessante oplysninger.

³ C.W. Leadbeaters *Mentalplanet* kan frit downloades som e-bog fra www.visdomsnettet.dk

⁴ Annie Besant og C.W. Leadbeaters *Tankeformer* kan frit downloades som e-bog fra www.visdomsnettet.dk

På alle planer over mentalplanet er der ingen konkrete former, og derfor kaldes planerne formløse (arupa). Man ved dog, at hvis det lykkes for en mediterende at trænge helt ind i de formløse verdener – og det er ret sjældent – så vil det være en energioplevelse, som umuligt kan beskrives med ord, for man kan ikke definere det udefinerbare, for hvis energioplevelsen fortolkes af tankesindet, skal den omsættes til en symbolsk og dermed en konkret form, som ikke kendetegner den formløse tilstand.



Læsning af Akasha-optegnelserne

I en stor del af den såkaldte kanaliserede litteratur påstås det, at man har aflæst Akasha-optegnelserne. Mange clairvoyante henvises til Akasha-optegnelserne, og de påstår, at de har set menneskers tidligere liv. Derfor er der grund til at studere optegnelserne og redegøre for de vanskeligheder, der er forbundet med læsningen.

En af de muligheder, der åbner sig for et menneske, der udvikler den højere mentale clairvoyance, er evnen til at læse Akasha-optegnelserne. Optegnelserne er den planetariske "hukommelsesbank", hvor alt, hvad der er foregået i de tre verdener (mentalplanet, astralplanet og det fysiske plan) optegnes af Karmas Herrer. De fungerer i det bevidsthedsområde, hvor optegnelserne befinder sig. Man kan sige, at de skriver "livets bog". Det er imidlertid vigtigt at skelne mellem den pålidelige læsning, der foregår på mentalplanet, og den illusoriske genspejling på astralplanet, for langt de fleste af nutidens clairvoyante kommer kun i berøring med genspejlingen via astral clairvoyance. For at kunne læse Akasha-optegnelserne kræves der en klar mental polarisering, som først er mulig på et højt udviklingsniveau.

I bogen *The Light of the Soul* er der en fortolkning af Patanjalis Yoga Sutra, hvor Alice A. Bailey i detaljer forklarer Akasha-optegnelserne og hvilke problemer, der er forbundet med læsningen af dem. Selve sutraen hedder:

*"Viden om tidligere inkarnationer bliver tilgængelig,
når evnen til at se tankebilleder er opnået".⁵*

5 Alice A. Bailey: *The Light of the Soul*, p. 238

"Akasha-kronikken er som en gigantisk fotografisk film, der registrerer alle begær, følelser og erfaringer på Jorden. De mennesker, der har kontakt med den, kan se følgende:

1. Alle menneskers livserfaringer siden tidernes begyndelse.
2. Det samlede dyreriges reaktioner på erfaring.
3. Ophobningen af alle menneskers tankeformer af kamisk⁶ natur (skabt af begær) gennem tiderne. Heri ligger optegnelsernes store bedrag. Kun en veluddannet esoteriker er i stand til at skelne mellem egentlig erfaring og de astrale billeder, som er skabt af fantasi og intenst begær.
4. Den planetariske "Tærskelens vogter"⁷ med alt det, den står for, og alle ophobninger af former, som findes i dens omgivelser.



Den trænede clairvoyante har lært at adskille det, som tilhører den clairvoyantes egen aura fra det, der vedrører planetens aura (dvs. Akasha-kronikken). Den clairvoyante er i stand til at skelne imellem optegnelser som er:

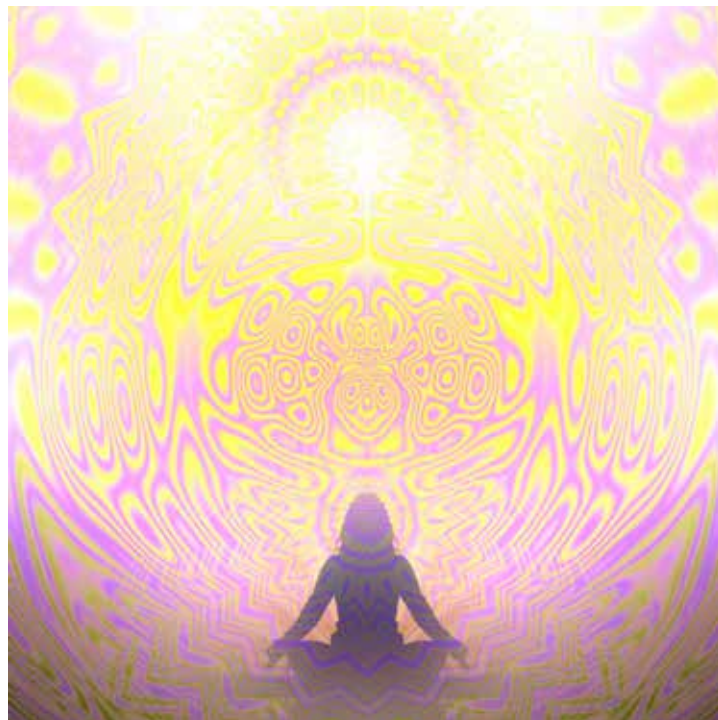
- a. Planetariske.
- b. Hierarkiske eller vedrører det arbejde, de tolv skabende hierarkier udfører for at virkeliggøre Logos' plan.
- c. Fantasiformer, resultatet af begær- og tankeaktivitet hos myriader af mennesker, ansporet af begær efter forskellige oplevelser.
- d. De historiske optegnelser, som vedrører rodracer, nationer, grupper eller familier i deres to store inddelinger på henholdsvis det fysiske plan og astralplanet.

⁶ Kama er lidenskaber, begær og sindsbevægelser, som tilhører menneskets lavere natur, og som manifesterer sig via astrallegemet.

⁷ Tærskelens vogter er et åndsvidenskabeligt begreb, der er en betegnelse for summen af den lavere naturs kræfter, som den til enhver tid kommer til udtryk i personligheden på udviklingsvejen. Tærskelens vogter er også et udtryk for en af prøverne på indvielsesvejen.

- e. De astrologiske optegnelser eller former på astralplanet under indflydelse af de planetariske kræfter. Formerne kan inddeles i to overordnede grupper:
1. De former eller billeder i Akasha-kronikken, som er skabt af indstrømningen af solare kræfter via planeterne.
 2. De former eller billeder, der er skabt af indstrømningen af kosmisk kraft fra et af de zodiakale tegn – dvs. fra deres tilsvarende stjernebilleder.

Punkterne nævnes for at vise, at de fleste påstande vedr. tidligere inkarnationer umuligt kan være korrekte. De er resultatet af en livlig fantasi og en forestilling om, at de glimt af astralt syn, som afslører glimtvisse billeder fra Akasha-optegnelserne, viser det, der vedrører den, som ser.



De tankebilleder, den mediterende bliver bevidst om, er:

1. Billederne i egen aura under meditationen.
2. Billederne i de nære omgivelser.
3. Billederne fra den nuværende familie, gruppe eller race.
4. Billederne fra den nuværende livscyklus.
5. Billederne fra sjælegruppen.

Ved brug af udelukkelsesprincippet arbejder den mediterende sig på den måde gradvist igennem lag efter lag af tankebilleder, indtil den mediterende når frem til det særlige lag af tankeindtryk, som vedrører den aktuelle cyklus. Det er derfor ikke kun en opfattelse af nogle bestemte aspekter af optegnelserne, men en omhyggelig afgrænset videnskabelig proces, som kun den trænede esoteriker kender".⁸

⁸ Alice A. Bailey: *The Light of the Soul*, pp 275-279

Et andet sted i sit forfatterskab⁹ fortæller Alice A. Bailey, at for at kunne læse Akasha-optegnelserne korrekt i det astrale lys må man leve strengt vegetarisk i mindst 10 år før man kan gå i gang med læsningerne. Tilsidesættelse af reglen har ført mange medier på afveje og har givet anledning til mange vanvittige og ukorrekte forestillinger om tidligere liv. Først når man tilføjer et fornuftigt, oplyst og målrettet tankesind til de rensede fysiske og astrale legemer, kan man læse de astrale "skriftruller". Nutidens medier lever yderst sjældent op til kravene.



⁹ Alice A. Bailey: *Esoteric Psychology I*, p. 241



VidsomsNettet

www.vidsomsnettet.dk