

Laurence J. Bendit

GENVEJJE

PÅ UDVIKLINGSVEJEN



VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk

GENVEJE PÅ UDVIKLINGSVEJEN

Laurence J. Bendit



VisionsNettet
www.visionsnettet.dk

GENVEJE på udviklingsvejen

Af Laurence J. Bendit
Fra Self Knowledge: A Yoga for the West

(Oversættelse Thora Lund Møllerup & Erik Ansvang)



I dag er der en stigende tendens til at søge genveje til åndelig udvikling. Det er ikke ualmindeligt at tro, at "psykiske evner" repræsenterer en genvej. Derfor kan man se annoncer for undervisning i astral projektion¹, udvikling af clairvoyance og andre metafysiske evner. Men åndsvidenskaben siger det krystal klart – psykiske evner, der udvikles på denne måde, er ikke alene værdiløse for det seriøst åndeligt søgende menneske, men sandsynligvis en direkte forhindring for den åndelige udvikling.

Andre metoder er mere raffinerede, fordi de i højere grad appellerer til menneskets trang til at gøre sig fri af sindets negative sider ved egen kraft. Der tilbydes teknikker, hvor man instrueres i, hvordan man udrenser følelserne ved at give emotionerne frit løb og opføre sig totalt ubehersket, efter at der angiveligt er blevet "åbnet" til det indre på en bestemt såkaldt åndelig måde. Bortset fra at situationen i høj grad er nedværdigende, så fører teknikken bestemt ikke til noget positivt i den grad

¹ Astralprojektion er betegnelse for astrallegemet, der forlader det fysiske legeme for at træde ind på astralplanet.

at give slip på selvkontrollen. Ifølge den esoteriske psykologi forøger det i stedet tendensen til hysteri og raserianfald hos personen, og i sidste instans kan det skabe alvorlige psykiske problemer.



I et andet system benytter man effektfulde teknikker til "bearbejdning" af sindet hos et menneske. Selvom systemets fortalere afviser enhver forbindelse til traditionel psykoterapi, vil en nærmere undersøgelse afsløre, at teknikkerne er identiske med de, der anvendes i analytisk psykologi – men de anvendes så kraftfuldt og under et pres, der er så stærkt, at teknikkerne bliver særdeles problematiske. Konsekvenserne er også i dette tilfælde, at tendensen til raseri, hysteriske anfald og følelsesmæssig fortrængning stimuleres, i stedet for den afbalancerede udfrielse og vækst, der er resultatet af de blidere metoder, som den moderne dybdepsykologi *ved* er vigtige for at skabe en sund og afbalanceret psyke. Fortalerne for det omtalte system gør det samme som psykologerne, men på en uhyre farlig måde.



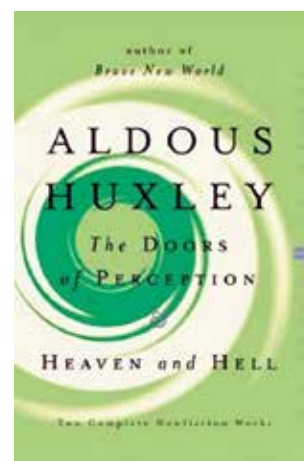
Samtidig er det vigtigt at understrege, at i terapiens tidlige faser – mens klienterne befinder sig i udrensningsfasen – giver begge systemer en oplevelse af lettelse. Men udrensningen drives ofte for vidt. Ikke alene kan den blive en dårlig vane, men den kan oven i købet blive direkte skadelig. Faren består i, at klienten gradvis føres ind i en tilstand, der svarer til alkoholikerens og narkomanens. Den gradvise psykiske forringelse bemærkes ikke af klienten, selvom den ofte er tydelig for alle andre. Klienten selv mener, at psyken ændrer sig i positiv retning, selvom der tydeligvis sker det stik modsatte.



Et andet forsøg på at skyde genvej til indre visioner er den udbredte brug af hallucinogener eller psykedeliske stoffer. Narkotiske stoffer har vist sig at have en vis forskningsmæssig værdi, og under strenge sikkerhedsforanstaltninger kan de desuden bruges til sygdomsbehandling. Men som med alle former for euforiserende stoffer kan misbrug kun være skadelig. Det tillokkende ved disse stoffer er, at "hallucinationerne" ikke alene kan skabe yderst behagelige tilstande, men de kan desuden give en dybere virkelighedsopfattelse, end brugeren tidligere har oplevet. Det kan ikke nægtes, at mange mennesker har haft oplevelser, der har haft stor værdi for dem under påvirkning af meskalin² eller LSD.

Udover en kendt beskrivelse, som Aldous Huxley har givet af sine eksperimenter i bogen *The Doors of Perception* (Erkendelsens Døre), findes der en betragtelig mængde litteratur om emnet.

Men selv Huxley fik store betænkeligheder, og da hans oprindelige tekst skulle genoptrykkes, tilføjede han et af-nit om "Himmel og Helvede", hvori han direkte advarer læserne om, at der er risiko for, at de kan havne i deres egen *underbevidstheds* helvede (forstavelsen "under" bruges bevidst) i stedet for den ønskede dybe og salige oplevelse.



² Meskalin er det aktive stof i kaktussen San Pedro eller Peruvian Torch, men kan desuden fremstilles kemisk.

Det ser ud til, at de narkotiske stoffer efter alt at dømme kortvarigt skaber nogle finere og mere gennemsigtige områder i den ellers uigennemsigtige skærm, der normalt beskytter vågenbevidstheden (og muligvis også søvnbevidstheden) mod at blive overbelastet med indre oplevelser. I modsætning til alkohol eller andre berusende midler, som også kan give hallucinationer, sløver narkotiske stoffer ikke sansningen eller evnen til at fungere på det fysiske plan, og derfor er brugeren ikke alene i besiddelse af sin almindelige opfattelse af den fysiske verden, men har desuden en øget sensitivitet over for både den og de indre eksistensplaner.

Effekten er nogle gange, at et menneske under påvirkning af den slags stoffer bliver direkte opmærksom på aspekter i sig selv, som det af en eller anden grund ikke er i stand til at bevidstgøre under normale omstændigheder. Efter et eksperiment lagde en naturvidenskabelig forsker – som var dybt interesseret i religiøse oplevelser – ikke skjul på, at det var noget han normalt kun kunne iagttage udefra, men ved hjælp af stoffer opdagede han, at inde i sig havde han en hel verden af individuel mystisk viden. Et andet eksempel var en kvinde, der fortalte, at hun havde været forsøgskanin i en række eksperimenter, og at hun havde haft så dybe oplevelser, at hun følte, at det ville være noget i retning af blasfemi at tage stoffet igen, uden at der var en virkelig god grund til det. Men det er vigtigt at tilføje, at de psykologiske problemer, hun havde før eksperimentet, var uændrede bagefter. Under indflydelse af stoffet havde hun haft kontakt med problemernes psykologiske plan, men hun måtte stadig bearbejde dem med direkte og mere besværlige metoder, hvis hun ønskede at gøre sig fri af dem.



Psykologiske skadevirkninger

Det er også vigtigt at pointere, at meddelelser om alvorlige traumer ikke er ualmindelige. De psykologiske skadevirkninger varierer fra totale nervesammenbrud til alvorlige forbrydelser, som i rusen blev betragtet som fornuftige handlinger – eller endog som en nødvendig hjælp til et medmenneske.

Der findes utallige traumatiske tilfælde, som primært skyldes underbevidsthedens ukontrollerede invasion af dagsbevidstheden. Heldigvis forsøger myndighederne i de fleste lande at forhindre handel med disse stoffer, og seriøse forskere er opmærksomme på deres store ansvar over for anvendelsen af stofferne i forskningsmæssige sammenhænge.

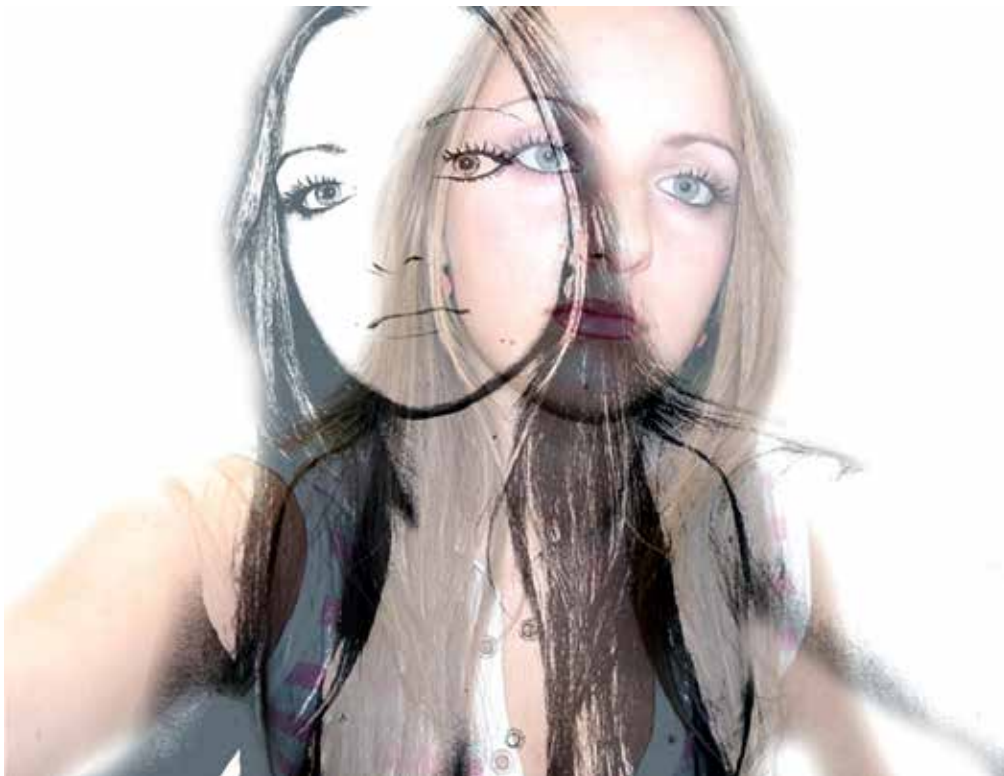
Man kan undre sig over, hvorfor virkningen af et narkotisk stof varierer fra menneske til menneske.

Forklaringen er sandsynligvis, at brugeren bliver mere bevidst om det, der skjuler sig i sindets mere utilgængelige områder – i underbevidstheden. Det betyder at brugeren – alt efter temperament – ganske enkelt ser det, der i forvejen er der. I

nogle tilfælde får stoffet brugeren til at slippe udenom den magtfulde tænkeevne, og dermed bliver det muligt at få kontakt med planer bag den almindelige bevidsthed. Brugeren kender disse bevidsthedsplaner i forvejen, men er ikke i stand til at forbinde dem med de normale rationelle oplevelser.

I Aldous Huxleys tilfælde kan man roligt sige, at nogle af hans visioner havde oversanselig karakter, mens de væsentlige havde en langt dybere og mere transcendent karakter. Og de viste tydeligvis forskellen på personligheden og sjælen. I andre tilfælde blev der lukket op for fortrængte aggressioner, og det resulterede i mord – eller personen blev ført ind i det uhyggelige kaos, der hersker i visse dele af det ubevidste sind – det private helvede eller den personlige skærsild.

Nogle forestiller sig muligvis, at det er værd at løbe den risiko, der er forbundet med den slags eksperimenter – uanset hvad prisen er. Risikoen bør imidlertid ikke bagatelliseres. Latent skizofreni (personlighedsspaltning) kan blive fremprovokeret. Det var i studiet af skizofreni, at stofferne første gang blev brugt, og årsagen var ligheden mellem de hallucinationer, stofferne udløste, og dem man ser hos skizofrene patienter. Desuden kan psykisk modtagelighed af en bestemt art komme ud af kontrol – og der findes flere andre lignende uhyggelige konsekvenser. Stofferne *kan* fremkalde visioner af en højere type, men det *kan* også være, at de ikke gør det. Det afhænger antagelig af brugerens åndelige tilstand. Måske går det godt – måske går det galt.



Der er ingen grund til at forsøge at tiltvinge sig denne indre synsevne, for den Der er ingen grund til at forsøge at tiltvinge sig denne indre synsevne, for den opstår automatisk gennem det arbejde, man udfører som menneske i livenes løb. Hvis man tiltvinger sig evnen på anden måde – hvilket ikke er umuligt – medfører den bestemte forpligtelser. Man kan sige, at det ikke er muligt at "se Gud" og derefter vende Ham ryggen og genoptage sit liv uden nogen form for forandring. Forpligtelsen

er *aktivt tjenestearbejde*, og illuminationen vil desuden påvirke det daglige liv og de personlige kontakter. Hvis man holder op med at anvende den udvidede opmærksom, vil man med stor sikkerhed nedkalde et hav af problemer over sit liv.

Hvor fristende det end kan være, findes der ingen genveje, som kan erstatte det lange og benhårde arbejde med at forædle personligheden og flytte personligheden over i sjælens område – og derved ændre bevidsthedsniveauet fra egoisme til en bevidsthed, der er universel og afspejler livets enhed.





VisdomsNettet

www.visdomsnettet.dk