

De 5 fuldmånedage



Forestil dig et blått hav og ude i horisonten en strålende sol, der langsomt stiger op.

Forestil dig at du springer i havet – frigjort fra alle byrder, bekymringer, ængstelser og sorger – og at du svømmer hen imod en båd, der ligger midtvejs mellem dig og den opstigende sol. Mens du svømmer, bliver du opmærksom på dine gruppebrødre og -søstre, som svømmer i samme retning. I genkender, kender og elsker hinanden.

Herefter visualiserer du, at du klatrer op i båden. Når hele gruppen er kommet op, griber I hver især en åre, og sammen – rytmisk og vedholdende – ror I hen imod den opgående sol. I hvert åretag er der harmoni, hensigt og retning.

Så ser du – mellem jer og den opstigende sol – en skikkelse, der bevæger sig hen imod jer. Det er mig (Djwhal Khul), der kommer ud af lyset og går i jeres retning. På den oplyste vej kan I se mig tydeligt. Sammen ser I mig.

Du siger da - inde i dig selv - men dog som gruppe:

*“Ind i lyset bevæger vi os på dit vink.
Ud af mørket kommer vi tilskyndet dertil af alles sjæl.
Op fra jorden rejser vi os, og ud i lyshavet kaster vi os.
Sammen kommer vi.
Sammen går vi frem, ledet og ført af sjælen tjener vi,
og gennem dig – mesteren – ved vi.
Mesteren inden i os og mesteren uden for os er ét.
Dette ene er os.
Dette ene er alt – min sjæl, din sjæl,
mesteren og alles sjæl.”*