

Disidentifikation



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Disidentifikation

Omrids til meditation



VisdomsNettet
www.visdomsnettet.dk

Disidentifikation

Omrids til meditation

Supplerende meditation



1. Erkendelse af det fysiske redskab

Sæt dig godt tilrette med ryggen ret og undgå at spænde. Tag nogle få dybe, langsomme og lydløse åndedræt for at falde til ro. Sig herefter i tanken ...

*"Jeg er en bevidsthedsenhed i det større liv,
der betragter mit legeme som en levende helhed.
Jeg er livet i mine mindre liv, og derfor ligner jeg Gud."*

2. Erkendelse af følelsernes redskab

Brug din fantasi og forestil dig at dine følelser er rolige – og at de herefter bliver neutrale. (Det er ikke er det samme). Sig herefter i tanken ...

*"Selvom jeg er modtagelig for indtryk, følelser og begær,
så er det, jeg føler, og den jeg er, ikke det samme.
Skiftende følelser vil nogle gange drukne mig,
og dog er jeg, den klare iagttagere, altid den samme."*

3. Erkendelse af tankernes redskab

Tankesindet er tænkerens redskab. Forsøg at skelne mellem tankestoffet, tankeprocessen, tankeformer og tænkeren. Sig herefter ...

*"Jeg ser tanker komme og gå,
og dog er jeg, tænkeren, ikke disse.
Jeg bruger tankesindet.
Jeg vælger, vrager og skaber de former, jeg vil."*

4. Koordinering af de tre legemer

De tre legemer koordineres nu til en integreret enhed. Sig ...

*"Jeg er en bevidsthedsenhed,
der tænker, føler og handler,
og dog er jeg én."*

5. Erkendelse af sjælen

Erkend sjælen og foretag en koordinering af det trefoldige integrerede redskab – tanker, følelser og krop – med sjælen. Sig ...

*"Jeg befinder mig midtvejs mellem sjælen
som er mit selv, og min trefoldige form."*

2. stadie:

Visualisering

Se rent hvidt lys strømme ned fra den overskyggende sjæl, og skylle gennem den tredelte personlighed, som stabiliseres, renses og målrettes i sit tjenestearbejde og vejledes i sit liv.

3. stadie:

Meditation

Meditér på månedens nøgleord i 10-15 minutter.

4. stadie:

Modtagelse og omdannelse

Mens du lytter årvågent med dit "indre øre", og er opmærksom på, at den hvide magiker må kanalisere enhver energi, der bruges i tjenestearbejdet, igennem sit eget væsen, siger du højt – som en bevidst tjenestehandling – det samme mantra, som mestrene bruger ...



Den Store Invokation

*Fra lysets kilde i Guds sind
Lad lys strømme ind i menneskers sind
Lad lys sænke sig over Jorden*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
Lad kærlighed strømme ind
i menneskers hjerter
Må mestrenes mester vende tilbage til Jorden*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
Lad hensigt lede alle menneskers viljer
Den hensigt, mestrene kender og tjener*

*Fra centret vi kalder menneskeheden
Lad planen for kærlighed og lys åbenbares
Må den forsegle døren til det onde*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette planen på Jorden*

5. stadie:

Fordeling

Som endnu en tjenestehandling, siger du blidt det hellige ord OM tre gange – mens du ånder sjælens åndelige hensigt ud i dagen.





VidsomsNettet
www.vidsomsnettet.dk